

EDITORIAL

A INVESTIGAÇÃO EM ENFERMAGEM

*João Vieira

“Nursing research is needed to generate new knowledge and advance nursing science, evaluate existing practice and services, and provide evidence that will inform nursing education, practice, research and management”

International Council of Nurses (2007).

A Enfermagem, como qualquer outra disciplina, necessita de produção e de renovação contínuas do seu próprio corpo de conhecimentos, o que apenas poderá ser assegurado pela Investigação.

A investigação em Enfermagem é um processo sistemático, científico e rigoroso que procura incrementar o conhecimento nesta disciplina, respondendo a questões ou resolvendo problemas para benefício dos utentes, famílias e comunidades. Engloba todos os aspectos da saúde que são de interesse para a Enfermagem. Inclui, por isso, a promoção da saúde, a prevenção da doença, o cuidado à pessoa ao longo do ciclo vital, durante problemas de saúde e processos de vida, ou visando uma morte digna e serena. (Ordem dos Enfermeiros, 2006)

O conhecimento adquirido pela investigação em Enfermagem é utilizado para desenvolver a prática baseada na evidência, melhorar a qualidade dos cuidados e otimizar os resultados em saúde.

São sobretudo a Investigação Clínica, Aplicada e a Investigação/Ação aquelas que melhor contribuem para dar uma consistência científica, pela garantia oferecida relativamente à incorporação dos resultados na prática clínica quotidiana dos enfermeiros.

A investigação deve ser exercida em todas as áreas de actividade de Enfermagem: prestação de cuidados, gestão, formação, educação e outras.

A Ordem dos Enfermeiros define eixos prioritários de investigação em Enfermagem

Adequação dos cuidados de Enfermagem gerais e especializados às necessidades do cidadão;
Educação para a saúde na aprendizagem de capacidades;
Estratégias inovadoras de gestão/liderança;
Formação em Enfermagem no desenvolvimento de competências.

O desenvolvimento científico e humano da profissão de enfermagem implica uma prática baseada na evidência, o que permitirá acompanhar o progresso, antecipando-o e construindo-o.

A investigação em Enfermagem é fundamental também para a produção de saber científico, daí este apelo a um olhar reflexivo sobre a Investigação em Enfermagem.

*Enf. Director, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, Amadora, Portugal