

PREVENÇÃO DO CANCRO DO COLO DO ÚTERO

Intervenção do Enfermeiro ao nível Primário e Secundário

Consulta Externa - Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, EPE - Unidade de Colposcopia e Laser (UCL)
Enfª Ana Margarida Oliveira, Enfª Filomena Ferreira, Enfª Madalena Leão

Introdução: O Cancro do colo do útero apresenta-se como a 2ª causa de morte entre as mulheres em todo o mundo. A sua evolução pode ser travada ao nível da PREVENÇÃO e DETECÇÃO PRECOCE. Cabe ao enfermeiro, enquanto elemento promotor da saúde da comunidade, intervir nos vários níveis de actuação, de modo a contribuir para um maior esclarecimento das mulheres face à patologia e capacitar a população a procurar programas de rastreio e tratamento, melhorando os níveis de morbilidade e mortalidade associados a esta doença.

Objectivo: Apresentar as acções de enfermagem no âmbito da prevenção primária e secundária do cancro do colo do útero, enquanto elemento integrado numa equipa pluridisciplinar de uma Unidade de Colposcopia

P
R
E
V
E
N
Ç
Ã
O

P
R
I
M
Á
R
I
A

1. Ensino sobre comportamentos de risco

Início precoce da actividade sexual
Multiplicidade de parceiros sexuais
Multiparidade
Antecedentes de DST

2. Informar sobre o vírus do papiloma humano (HPV)

Enquanto precursor da carcinogénese
Formas de Contágio
Vacinação

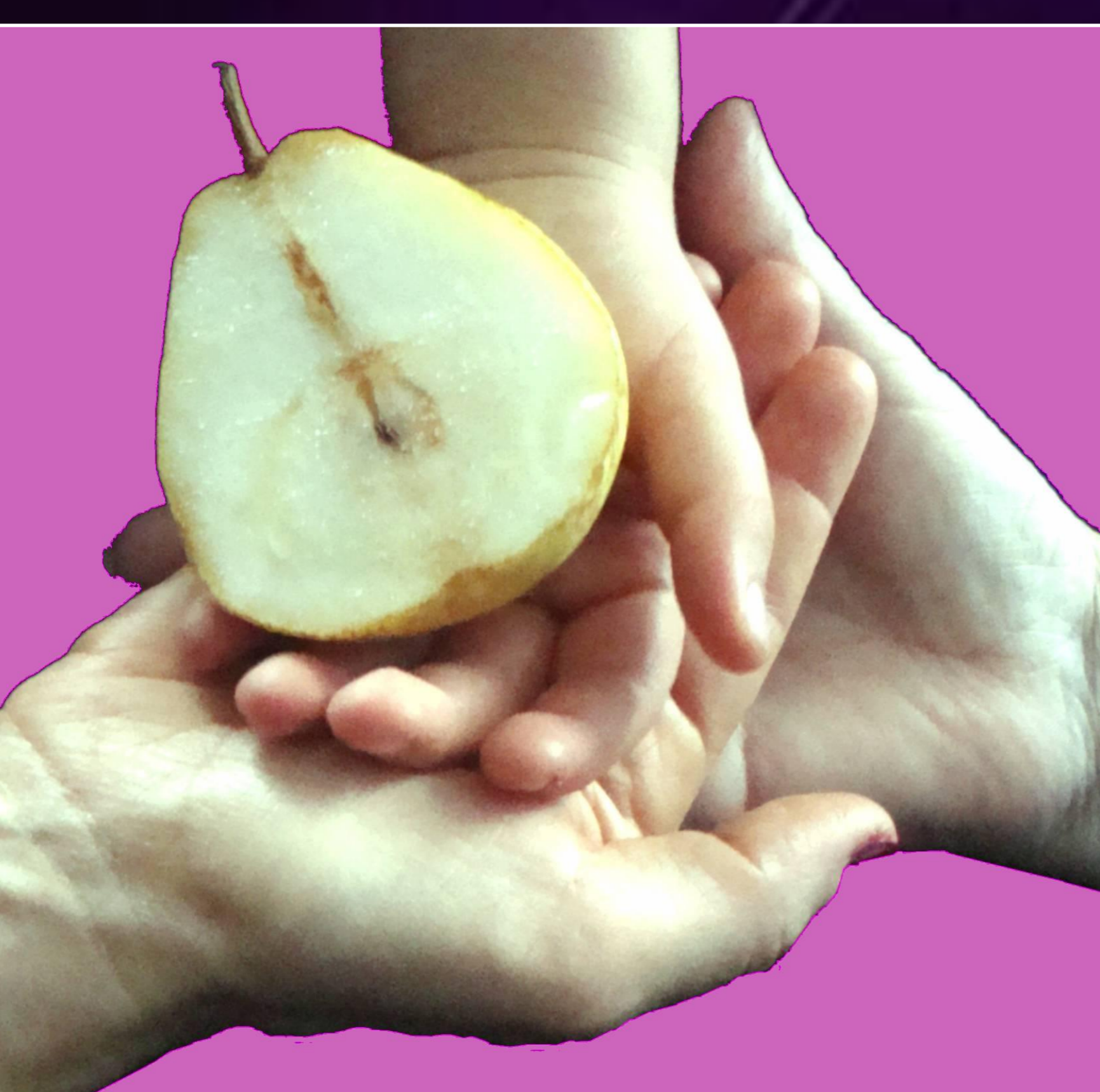
3. Realizar ensinos sobre higiene e estilos de vida saudáveis

4. Aconselhar o uso sistemático do preservativo

- Informar para a importância da realização da citologia;
- Colaborar na realização da colposcopia enquanto procedimento de diagnóstico e na recolha de produtos para análise (citologia e biópsias);
- Prestar apoio técnico nos diferentes tratamentos ao colo do útero, tais como o laser, criocoagulação, conização;
- Apoiar física e emocional a mulher ao longo de todos os procedimentos, estabelecendo uma relação de confiança com a equipa;
- Realizar os ensinos relativos aos procedimentos efectuados a cada mulher, registar e esclarecer dúvidas;
- Identificar, notificar, acompanhar e cuidar cada mulher com citologia ou biópsias alteradas;
- Gerir, organizar e verificar materiais e equipamentos da UCL;

P
R
E
V
E
N
Ç
Ã
O

S
E
C
U
N
D
Á
R
I
A



Conclusão: O investimento do enfermeiro nos diferentes níveis de prevenção do cancro do colo do útero torna-o num educador por excelência na promoção da saúde da mulher e prevenção da doença em contexto hospitalar. A sua intervenção é factor preponderante na melhoria da educação da população face à importância da realização da citologia, aceitação do tratamento, conhecimento dos factores e comportamentos de risco e à possibilidade de vacinação para o HPV, originando uma diminuição da taxa de infecção face ao mesmo e, consequentemente, menor número de lesões do colo do útero. Educar e colaborar no tratamento eficaz e atempado da situação resulta na diminuição da morbilidade e mortalidade por esta patologia.