

Consulta de Adesão Terapêutica

Hospital de Dia de Infecçiology
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca
EPE

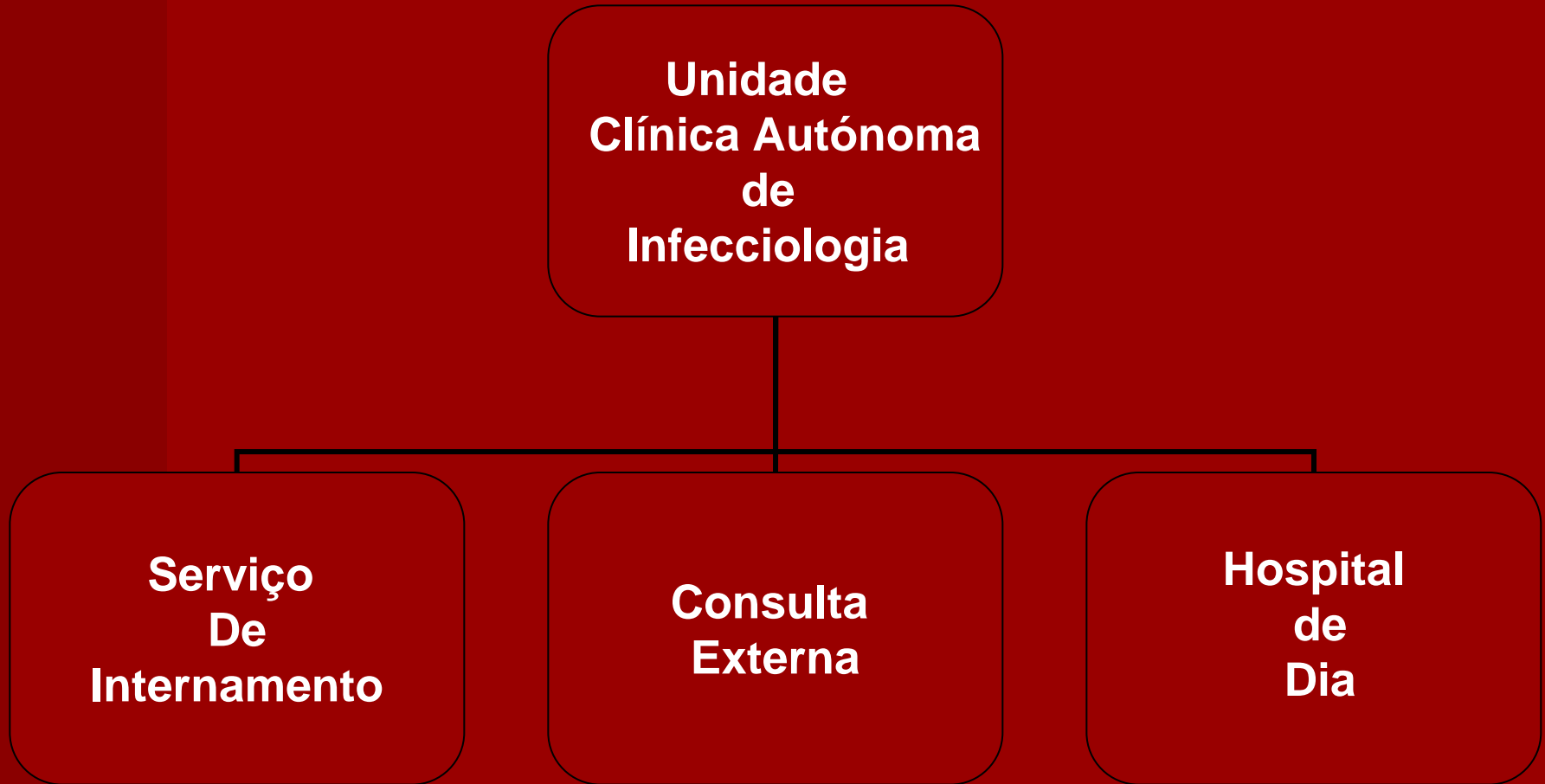
- Um Ano de Experiência -

Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica



Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

PORQUÊ?

Doentes com VIH

- ◆ Dificuldade de controlo da doença
- ◆ Debilidade física e psicológica
- ◆ Isolamento familiar e social

- ◆ Reforçar o acompanhamento aos doentes
- ◆ Facilitar o acesso aos cuidados de saúde

	Adesão Terapêutica	
--	--------------------	--

Melhor qualidade de vida
Melhor satisfação

Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

Adesão à Terapêutica, que importância?

- ☐ Supressão máxima e de longo prazo da replicação vírica
- ☐ Redução da destruição das células CD4
- ☐ Prevenção das resistências virais
- ☐ Promoção da reconstituição imunitária
- ☐ Retardar a progressão para o critério de Sida
- ☐ Redução da transmissão da infecção



Consulta de Adesão Terapêutica

Conscientes das dificuldades do utente/família em gerir correctamente esta terapêutica, e da influência desta na adesão ao tratamento.

É fundamental o envolvimento de todos os profissionais que integram a equipa de saúde, na definição de estratégias que visem melhorar a adesão

Adoptar e Adequar as suas Práticas Educativas em função das características e necessidades do utente/família



Consulta de Adesão Terapêutica

- **FEV 2008 - Consulta de adesão terapêutica**
- **OUT 2008 - Contactos telefónicos aos utentes que não comparecem à consulta médica**
- **JAN 2009 - Contactos telefónicos aos utentes com níveis 2 e 3 de adesão (informação fornecida pelo serviço farmacêutico)**

Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

Médico

Início de TARV
Alteração de TARV
Risco de ã adesão

ENFERMEIRA

Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

1ª Consulta

- ❖ Colheita de dados pessoais
- ❖ Identificação dos conhecimentos do utente sobre doença e terapêutica
- ❖ Ensino sobre posologia e efeitos adversos
- ❖ Esclarecimento de dúvidas
- ❖ Proporcionar contactos do serviço e disponibilidade de enfermagem
- ❖ Informar sobre consultas médicas subsequentes, análises clínicas e consulta de enfermagem.



Consulta de Adesão Terapêutica

Quinze Dias

**CONTACTO
TELFÓNICO**

1º MÊS

Levantamento de TARV

Colheita para carga viral

2ª Consulta de Enfermagem

Vilamoura Junho 2009

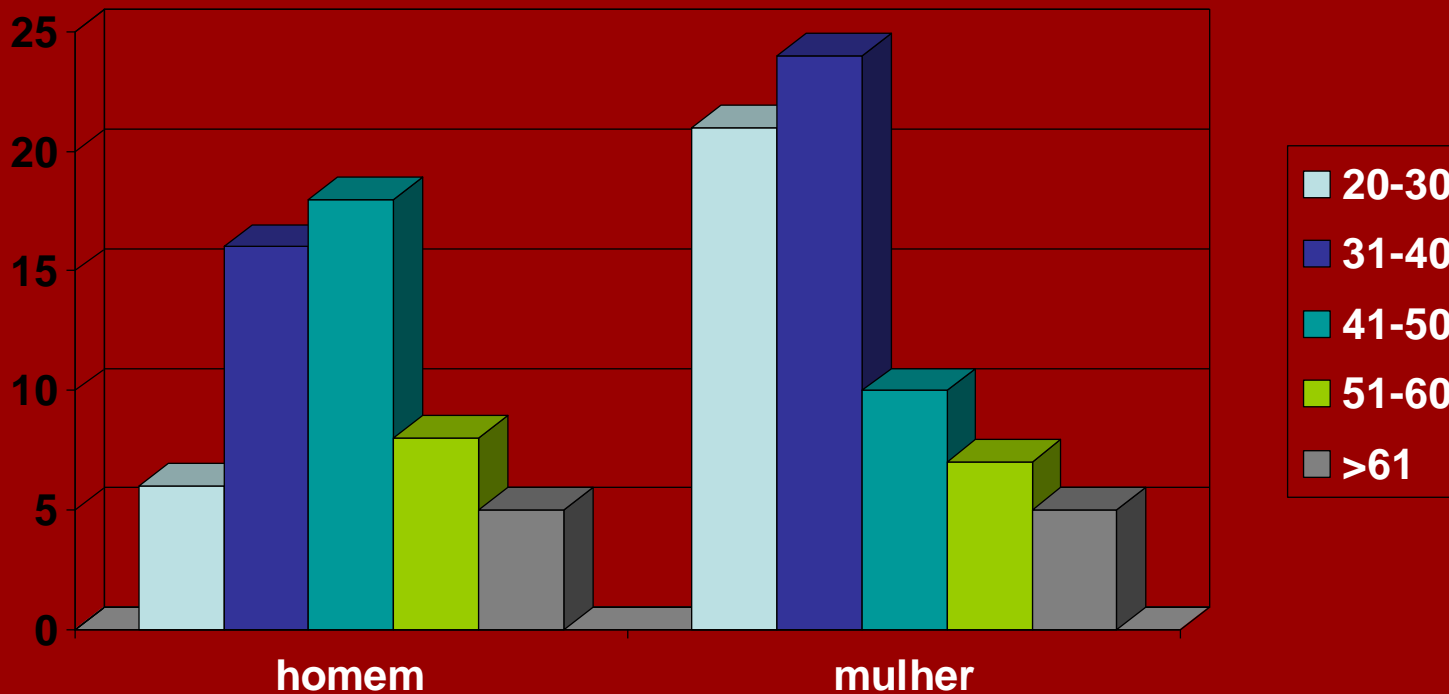


Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

Caracterização da população segundo género e faixa etária

etária



Vilamoura Junho 2009

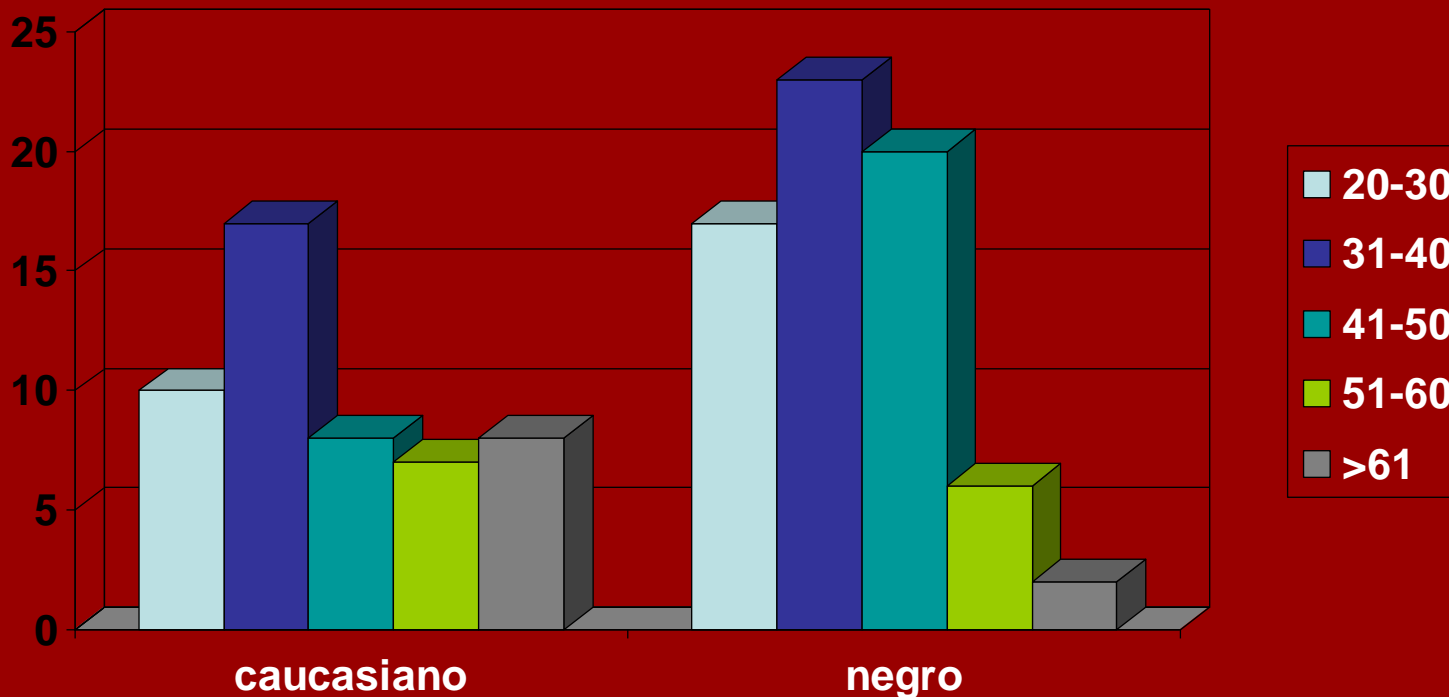


Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

Caracterização da população segundo raça e faixa

etária



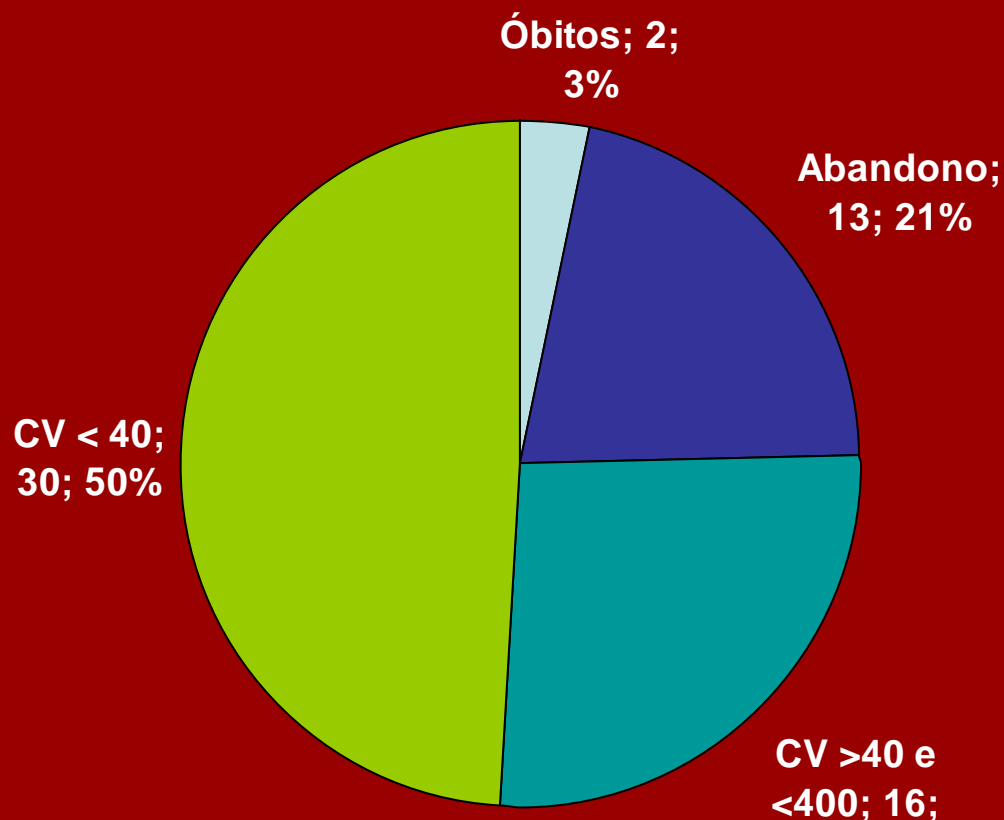
Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

Resultados laboratoriais após 6 meses de
acompanhamento



Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

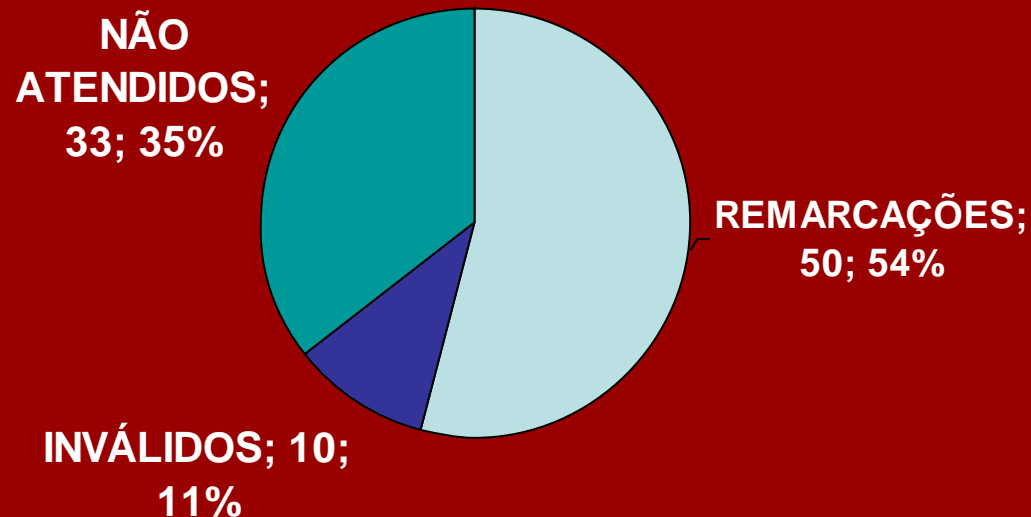
Consulta de Adesão Terapêutica

- **FEV 2008 - Consulta de adesão terapêutica**
- **OUT 2008 - Contactos telefónicos aos utentes que não comparecem à consulta médica**
- **JAN 2009 - Contactos telefónicos aos utentes com níveis 2 e 3 de adesão (informação fornecida pelo serviço farmacêutico)**



Consulta de Adesão Terapêutica

Contactos telefónicos a utentes que não compareceram à consulta médica



Vilamoura Junho 2009

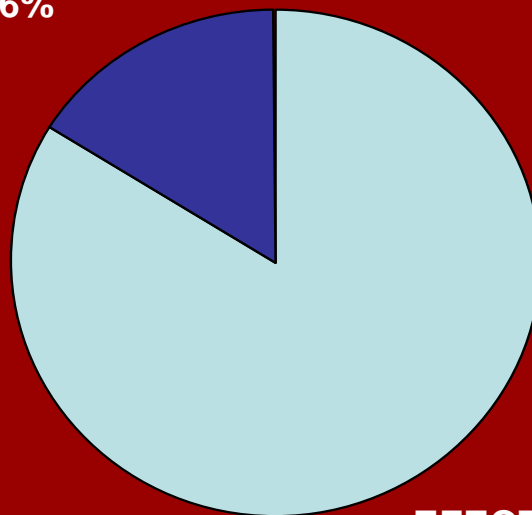


Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

Consultas efectivadas após remarcação telefónica

NÃO
EFECTIVADAS;
8; 16%



EFECTIVADAS;
42; 84%

Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia

Consulta de Adesão Terapêutica

- **Papel do Enfermeiro**

aCompanhar

escUtar

Incentivar

Dar

encAminhar

pRomover



Consulta de Adesão Terapêutica



OBRIGADA

Vilamoura Junho 2009



Alexandra Costa, Estela Jiménez, João Correia