



# **Higiene das Mãos: 4 Anos de Campanha**

**Comissão de Controlo de Infecção**

**Maio 2013**

# Objectivos

**Evolução da Campanha de Higiene das Mãos**

**Práticas de Higienização das Mãos  
resultados 2012: HFF e Nacionais**

**Considerações finais**

**Recomendações/Estratégia 2013**

Hospital Fernando da Fonseca

2009

Lançamento da Campanha

# Higiene das Mãos

23 de Junho de 2009

Anfiteatro (Centro de Formação do HFF)

Organização Comissão de Controlo de Infecção do HFF  
Apoio Centro de Formação do HFF



## PROGRAMA 23 DE JUNHO DE 2009

09H00 | 11H00  
ANFITEATRO DO CENTRO DE FORMAÇÃO

09H00 | 09H30  
SESSÃO DE ABERTURA

Presidente do Conselho de Administração do HFF,  
EPE – Dr Artur Vaz

Presidente da Comissão de Controlo de Infecção (CCI)  
do HFF, EPE – Dra Isabel Serra

Coordenadora do Programa Nacional de Controlo de  
Infecção (Direcção Geral de Saúde) – Dra Cristina Costa

09H30 | 10H00  
HIGIENE DAS MÃOS, UMA RESPONSABILIDADE  
PARTILHADA  
Dra Cristina Costa

10H00 | 10H20  
RESULTADOS DO INQUÉRITO DE PREVALÊNCIA  
DE INFECÇÃO DO HFF, EPE 2009  
Dra Isabel Serra, CCI

10H20 | 10H40  
A PRÁTICA NO HFF: PERCEÇÃO E OBSERVAÇÃO  
Enf. Carla Mendes Luís, CCI

10H40 | 11H00  
HIGIENE DAS MÃOS: PORQUÊ, COMO E QUANDO?  
Dra Rosalina Barroso, CCI

11H00  
COCKTAIL DE ENCERRAMENTO

2012

# Actividades realizadas

**2009**

**LANÇAMENTO DA  
CAMPANHA**

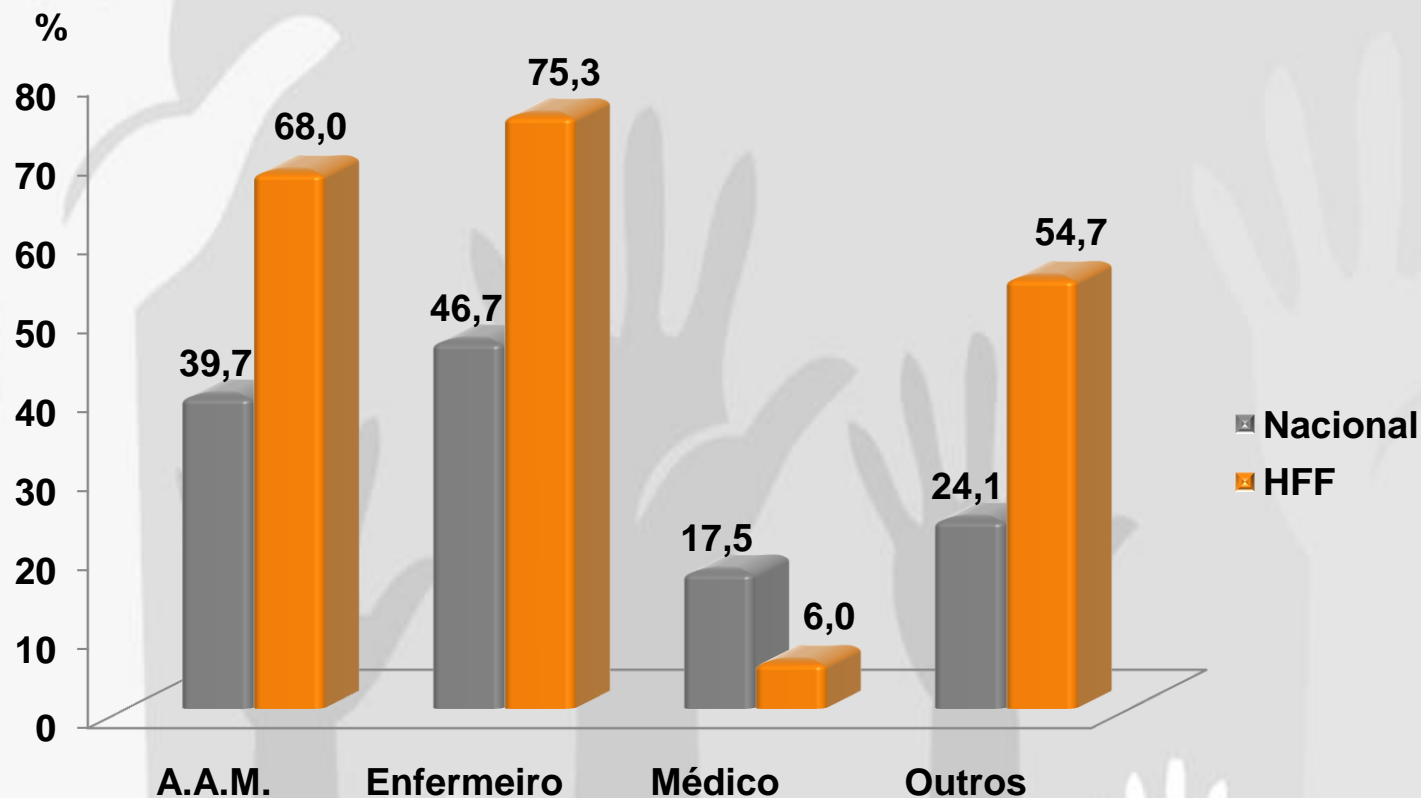
**2010-2012**

**Formação**

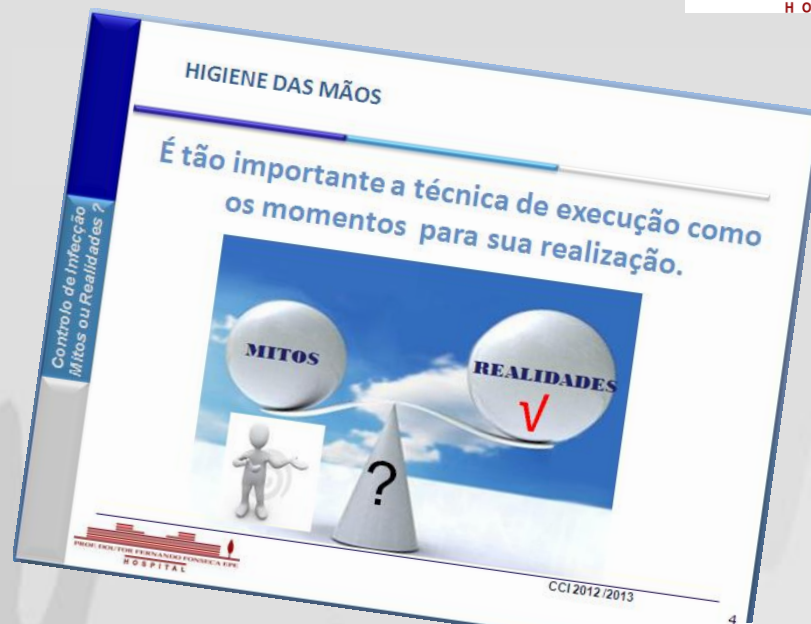
**Observações  
às práticas de Higienização  
das mãos**

- Feed-back
- Monitorização dos indicadores de higiene das mãos
  - Estruturas
  - Consumo de SABA

# Formação em 2012



# Formação



# FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO

ARS			Cidade			Código do Hospital		
Observador						Período N°		
Data (dd.mm.aaaa)						Serviço/Departamento		
Hora de início/fim (hh:mm)						Sessão N°		
Duração da sessão (mm)						Formulár. N°		
Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número		
Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número			Cat. Profissional Código Número		
Op	Indicações	Acção	Op	Indicações	Acção	Op	Indicações	Acção
1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado
2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado
3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado
4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado

Op	Indicações	Acção
1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente. <input type="checkbox"/> Após Ambte.	<input type="checkbox"/> Fricção Anti-sép. <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado

Adesão =

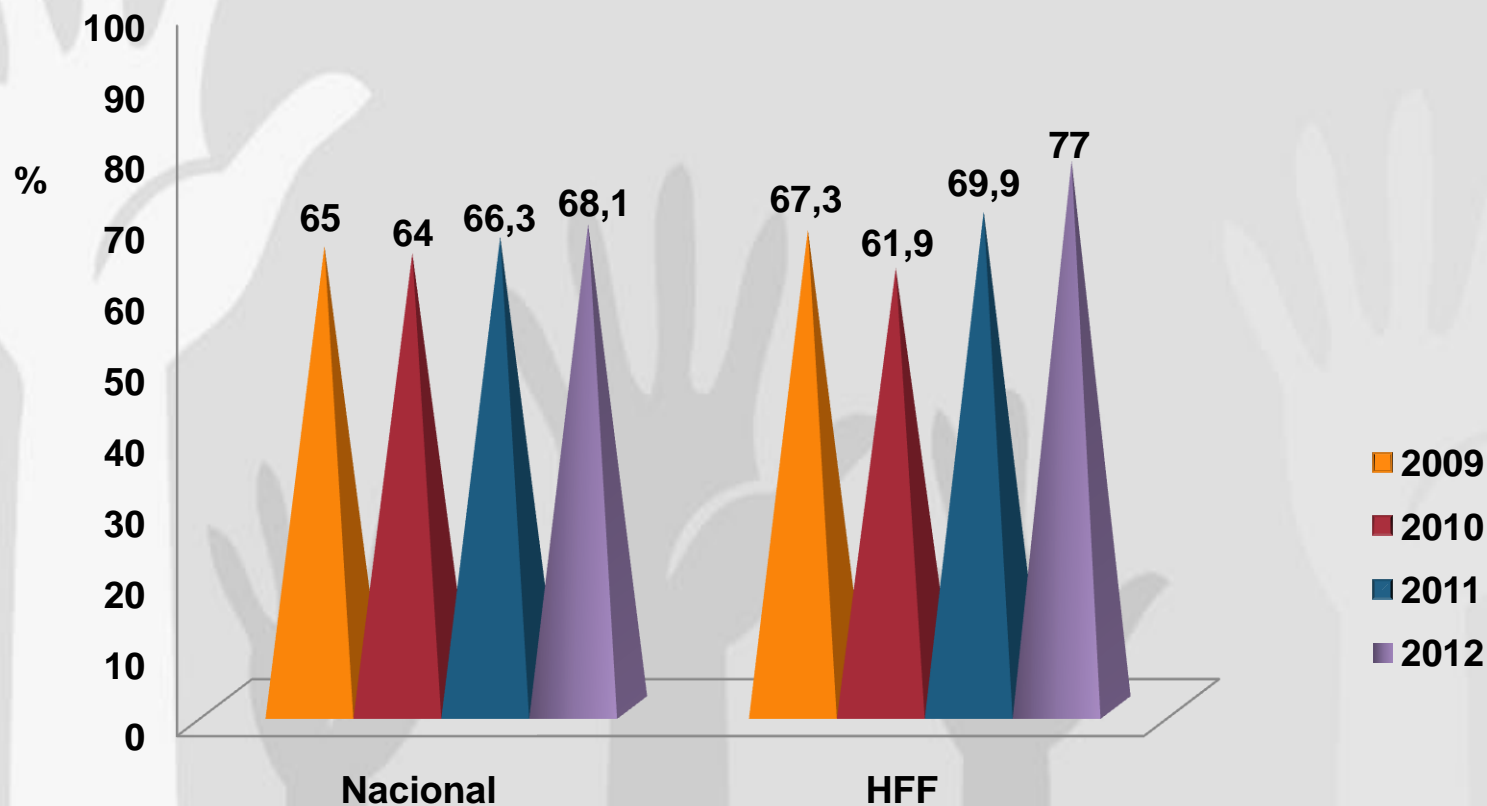
$$\frac{\text{N de higienizações realizadas}}{\text{Nº de acções requeridas}}$$
 ( oportunidades de higienização das mãos)

# Nº de oportunidades inseridas por período de observação

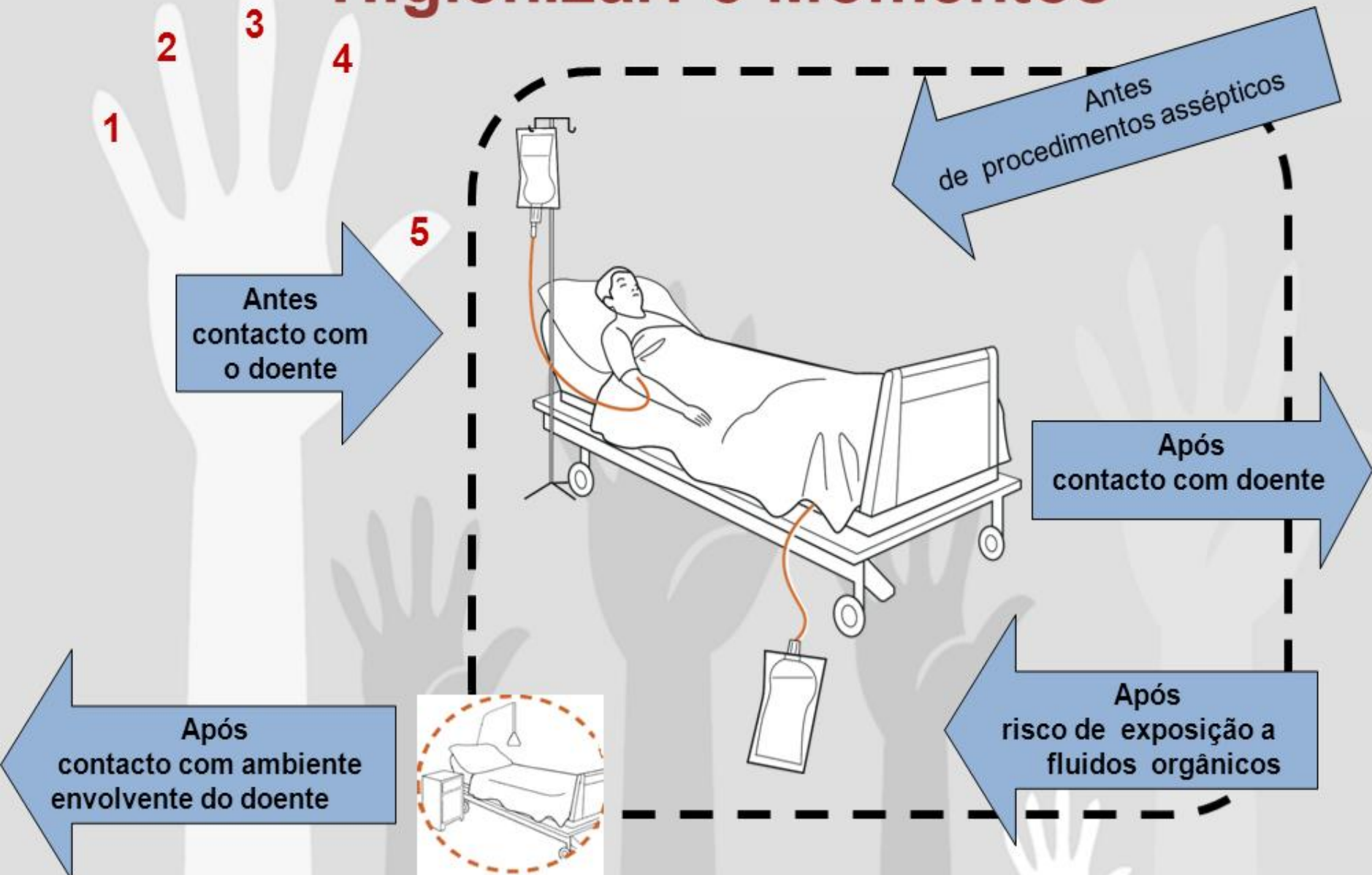
	Nacional	HFF
2009	132 711	4313
2010	168 569	6200
2011	224 726	5222
2012	236 431	5621



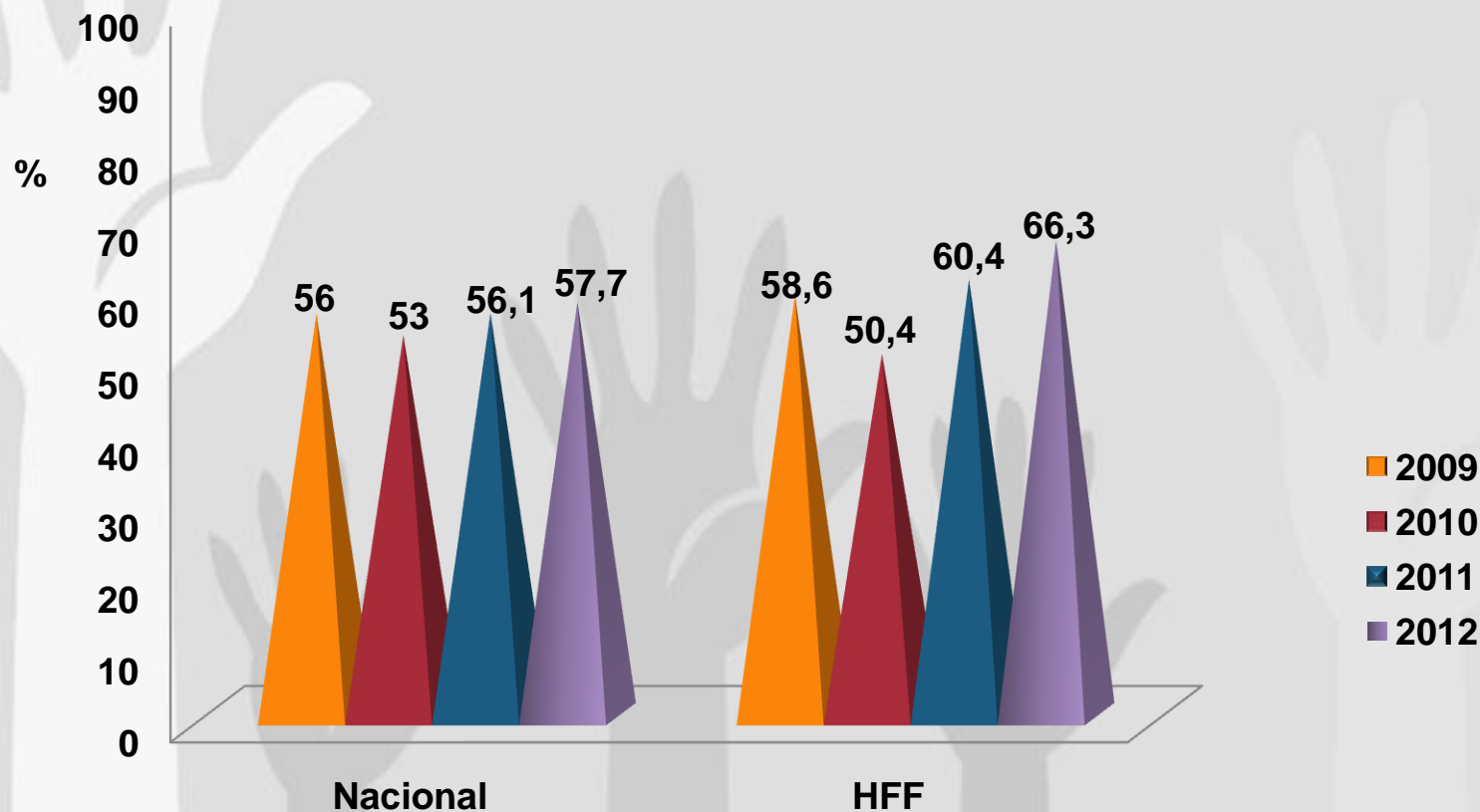
# Adesão: Nacional/HFF



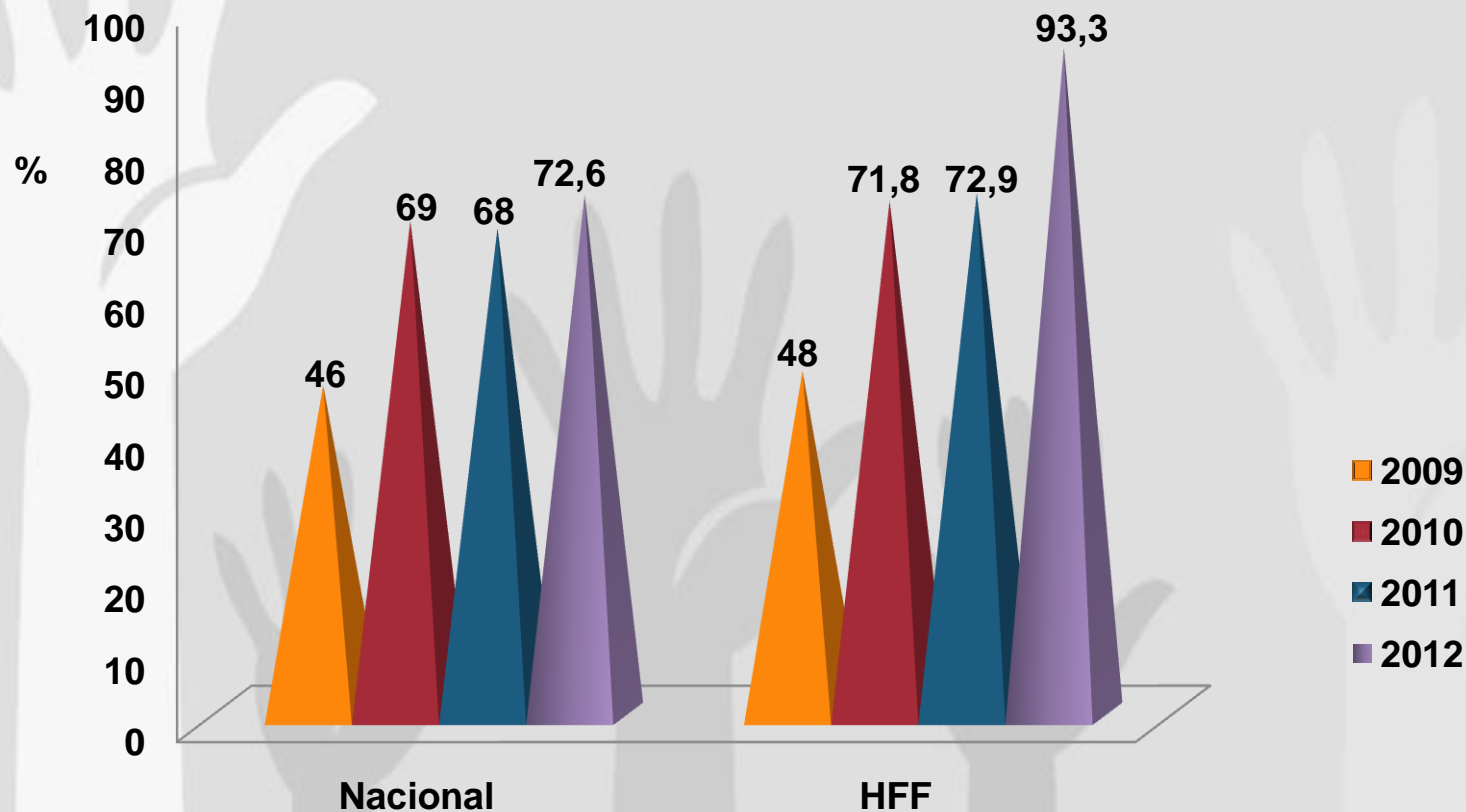
# Higienizar: 5 Momentos



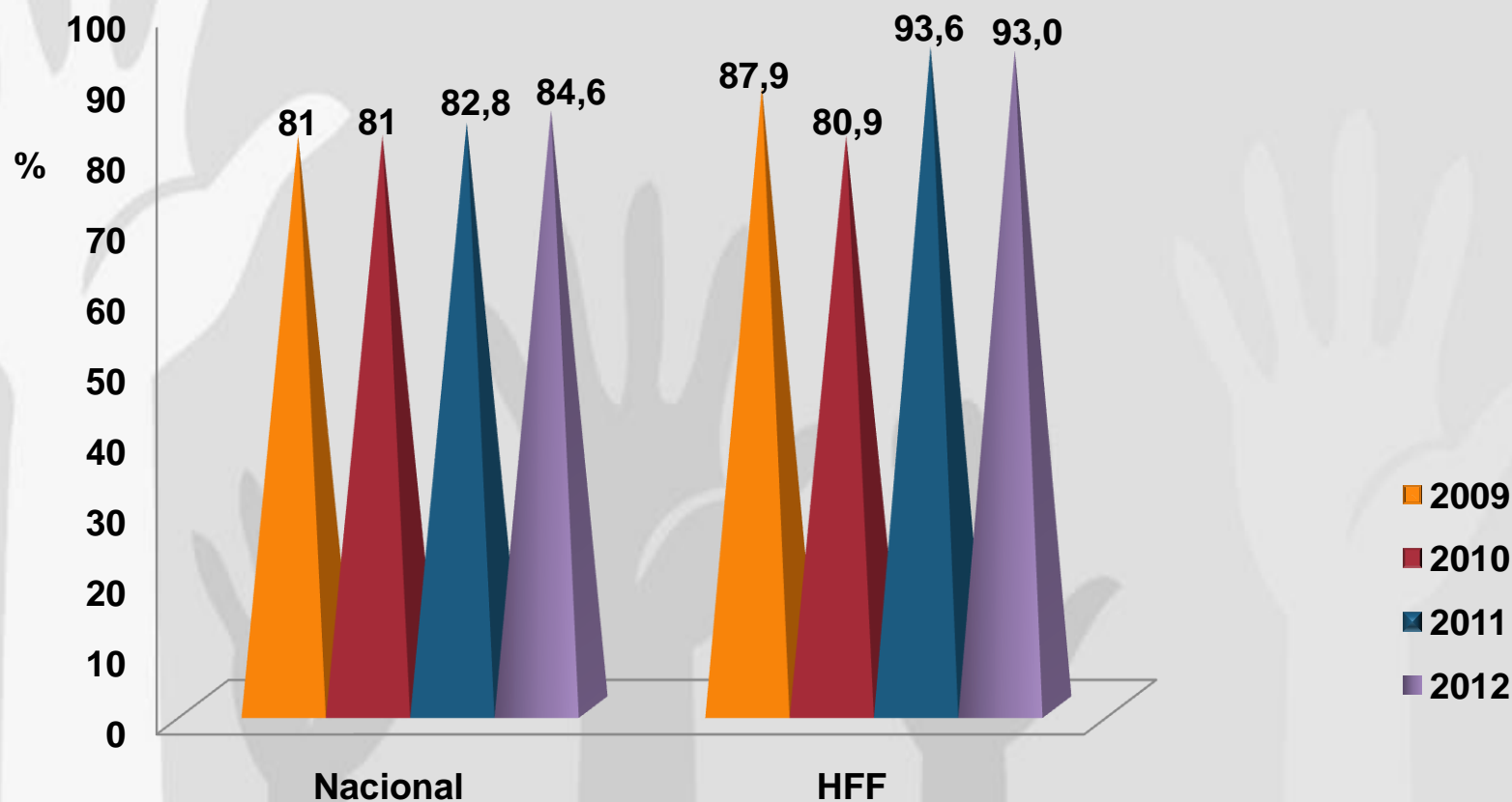
# Antes do Contacto com o Doente



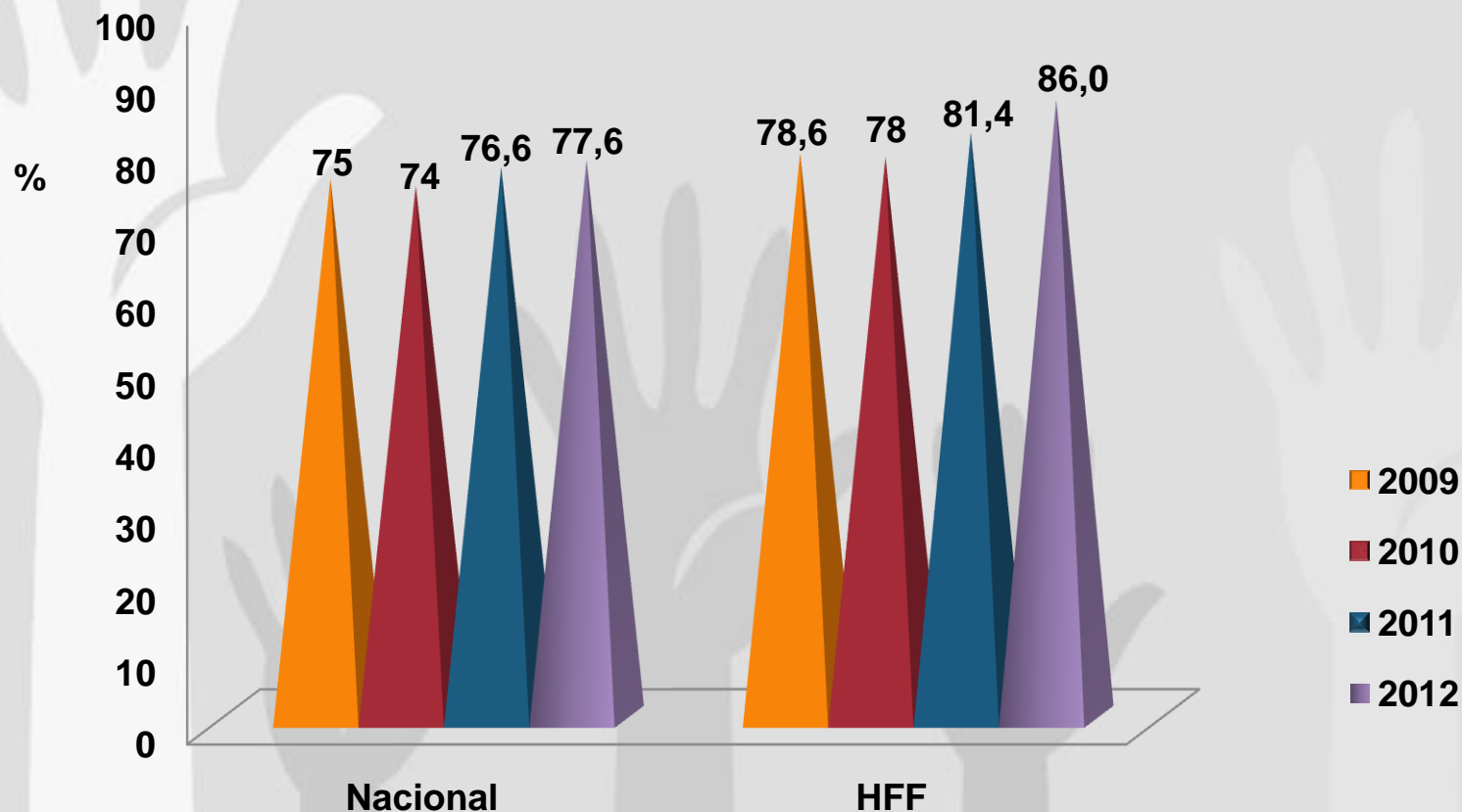
# Antes de Procedimentos Assépticos



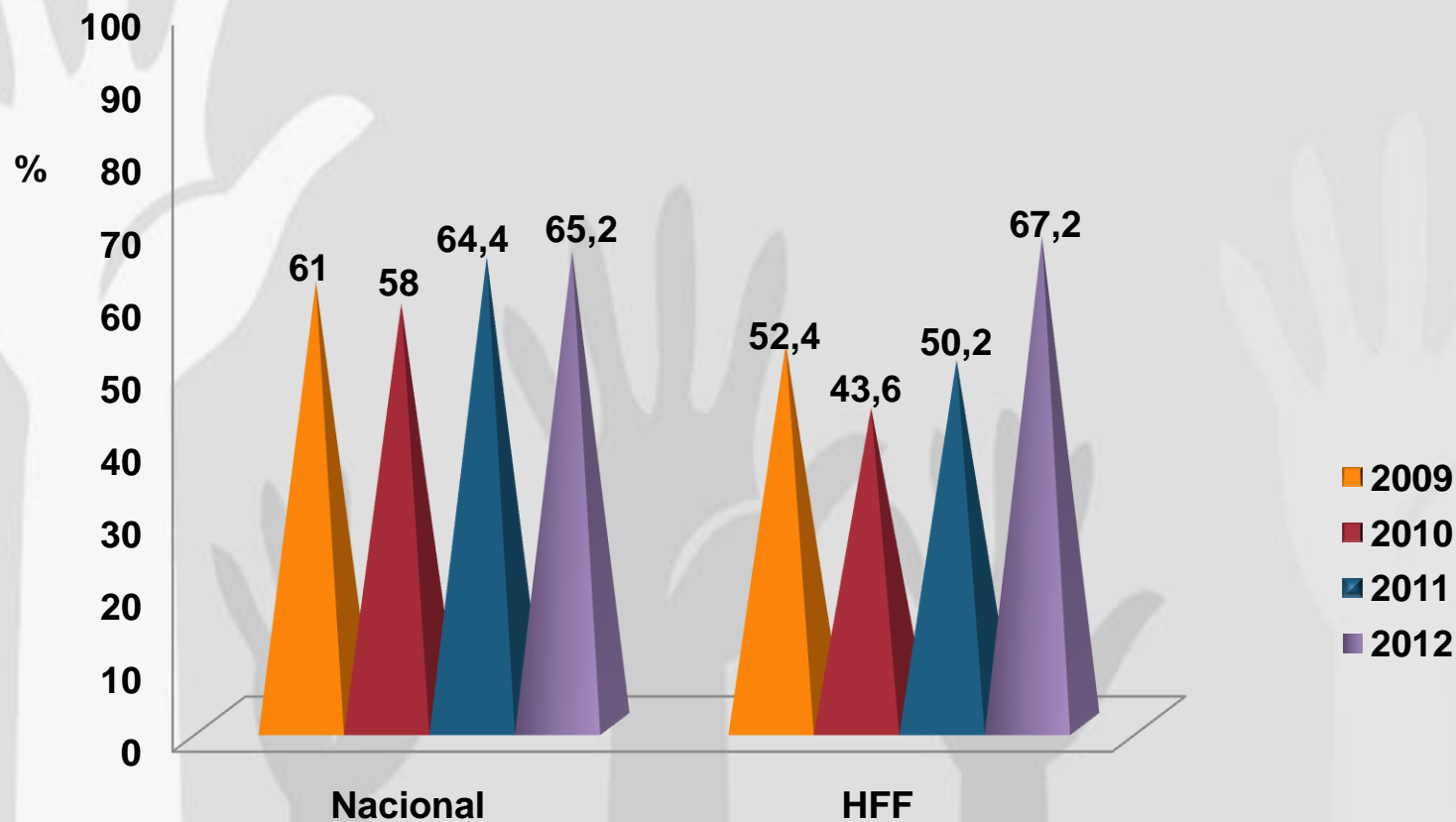
# Após Risco de Exposição a Fluídos Orgânicos



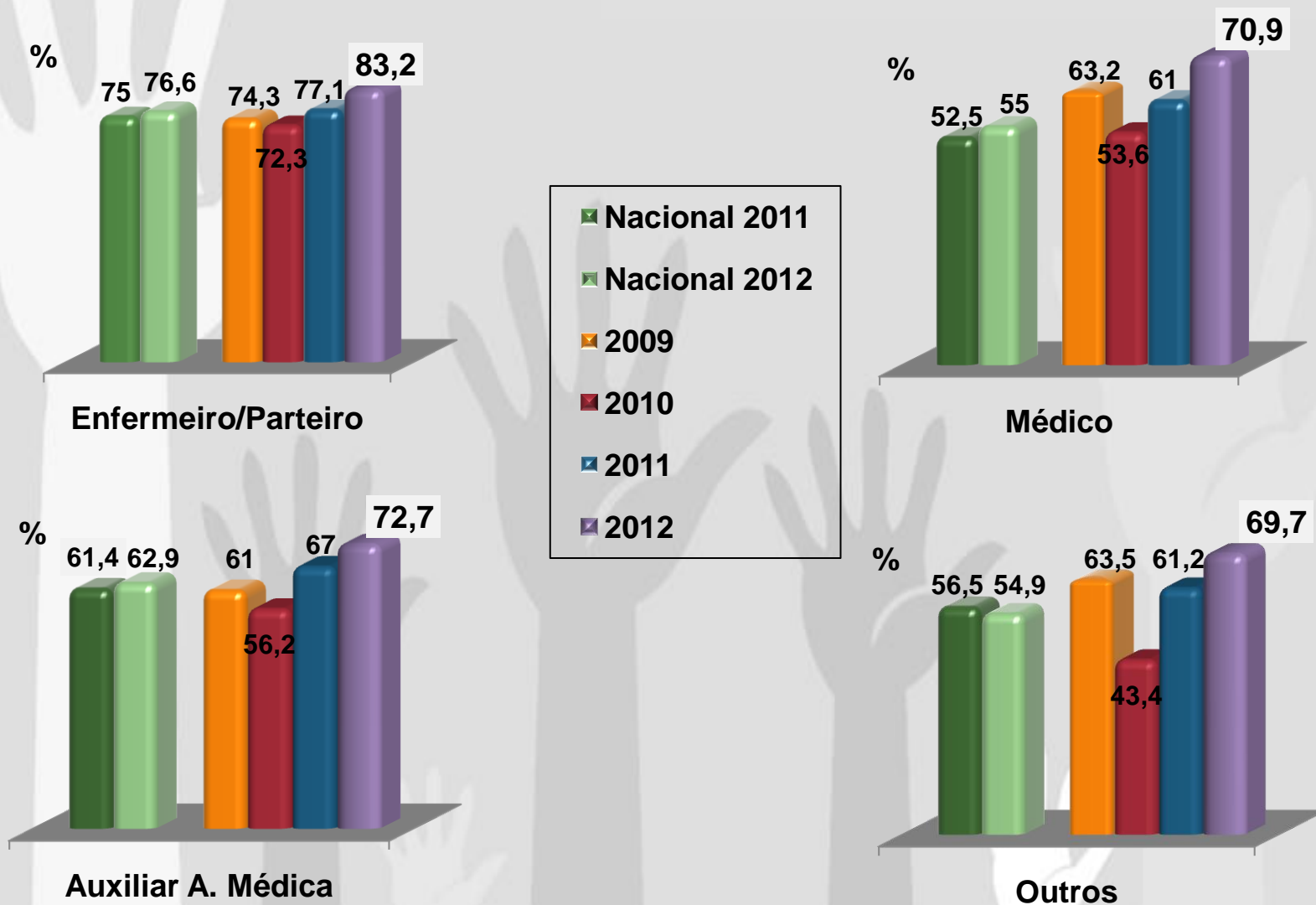
# Após contacto com Doente



# Após contacto com Ambiente do Doente

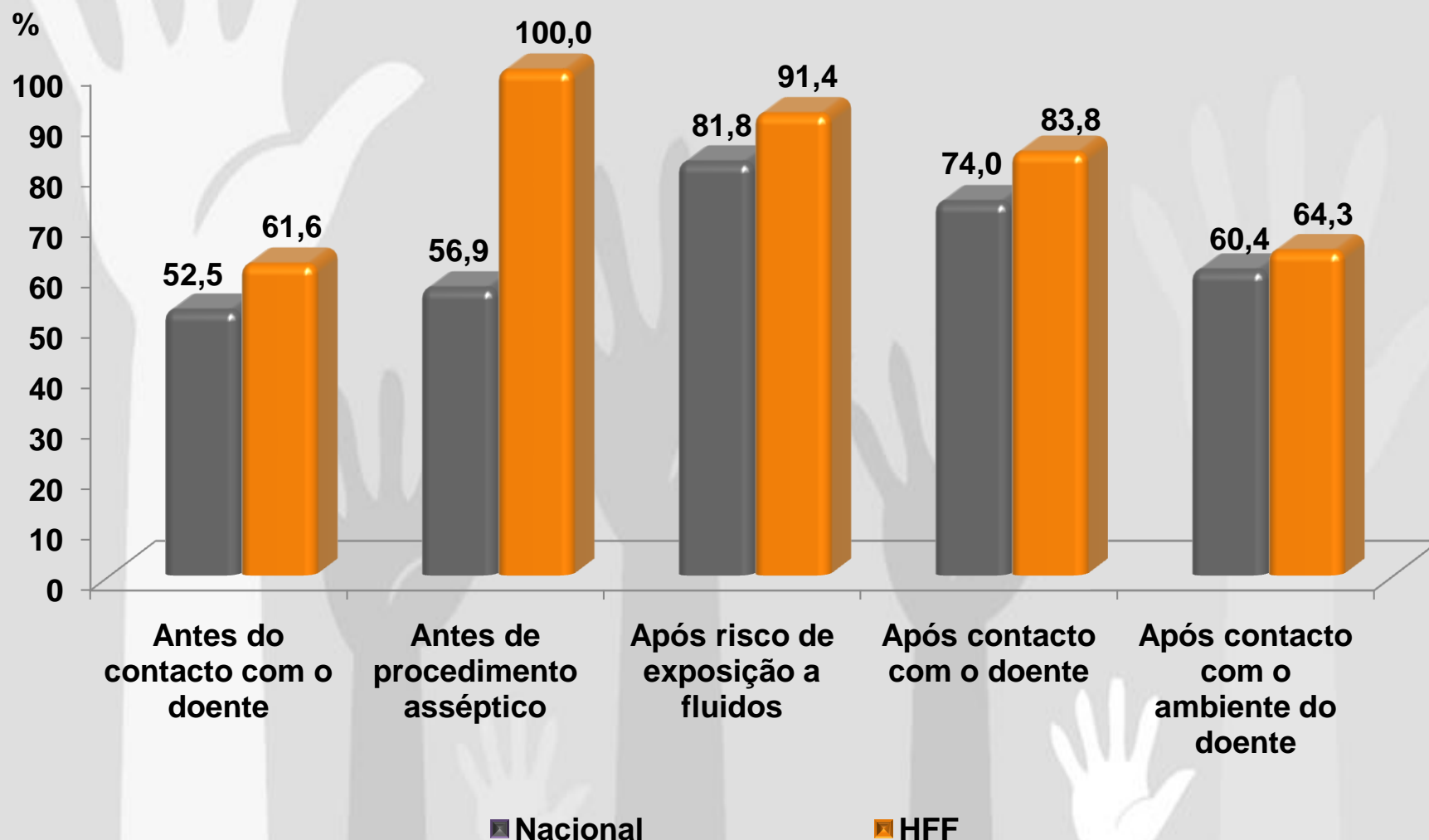


# Adesão por grupo profissional

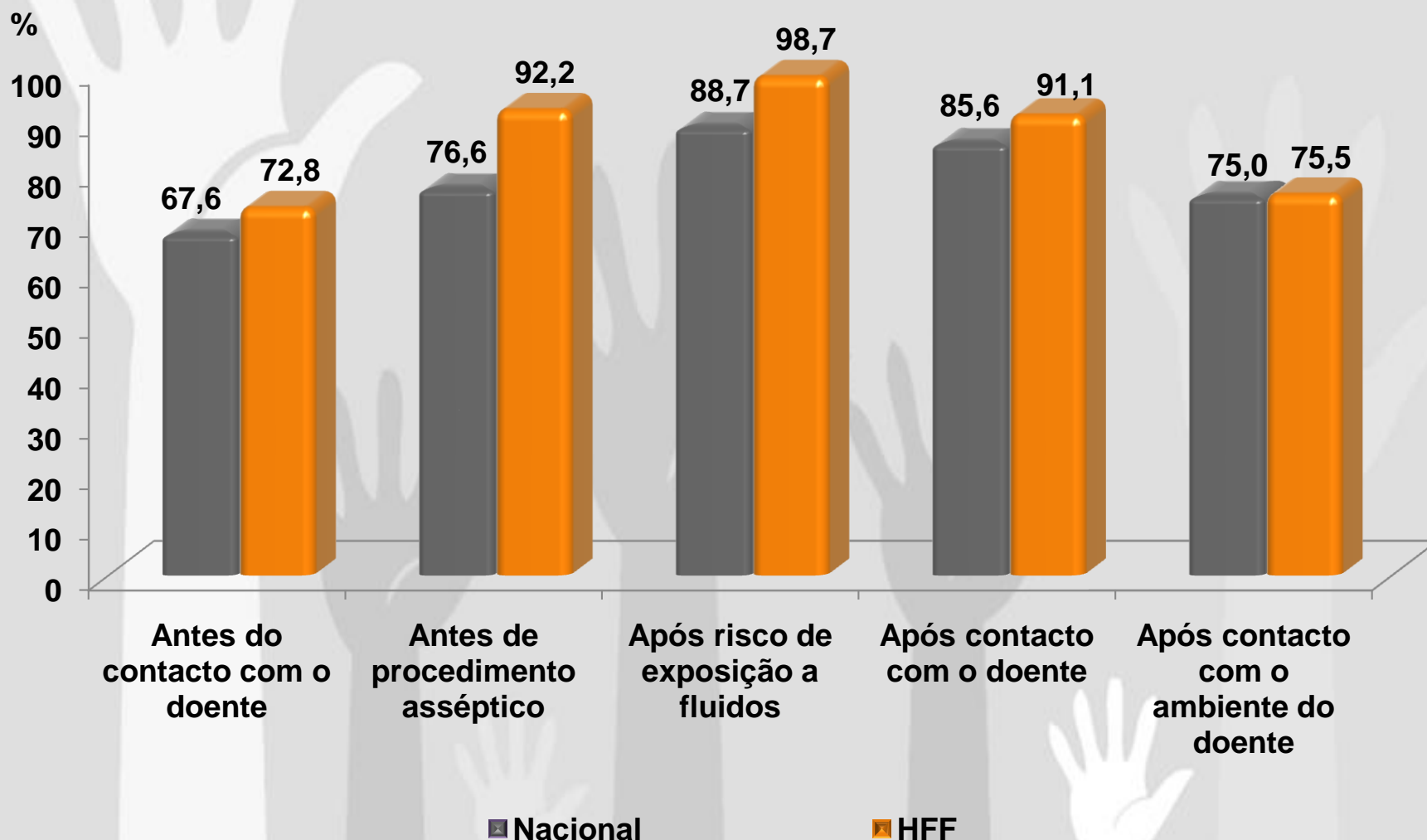




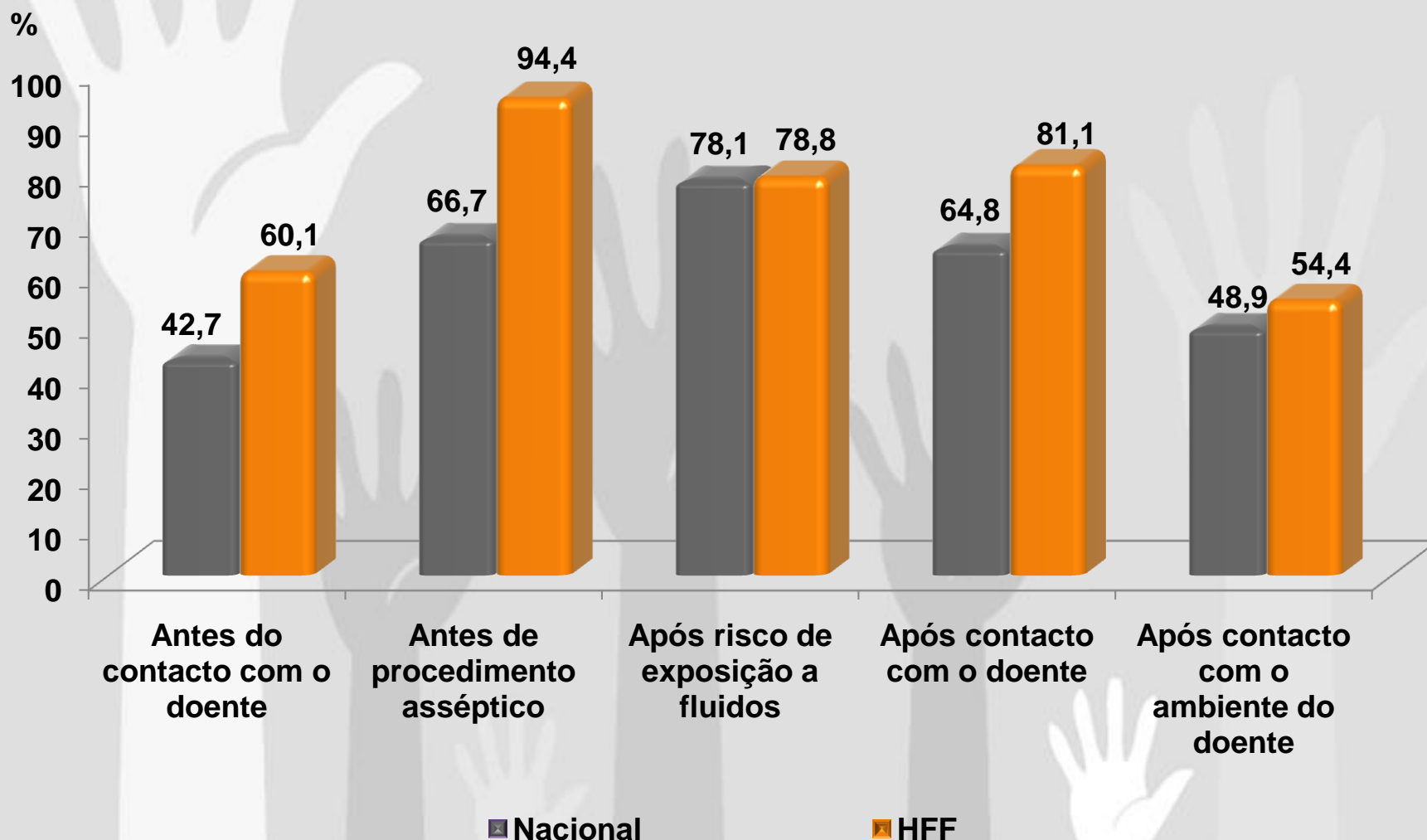
# Adesão por momento: AAM Nacional/HFF



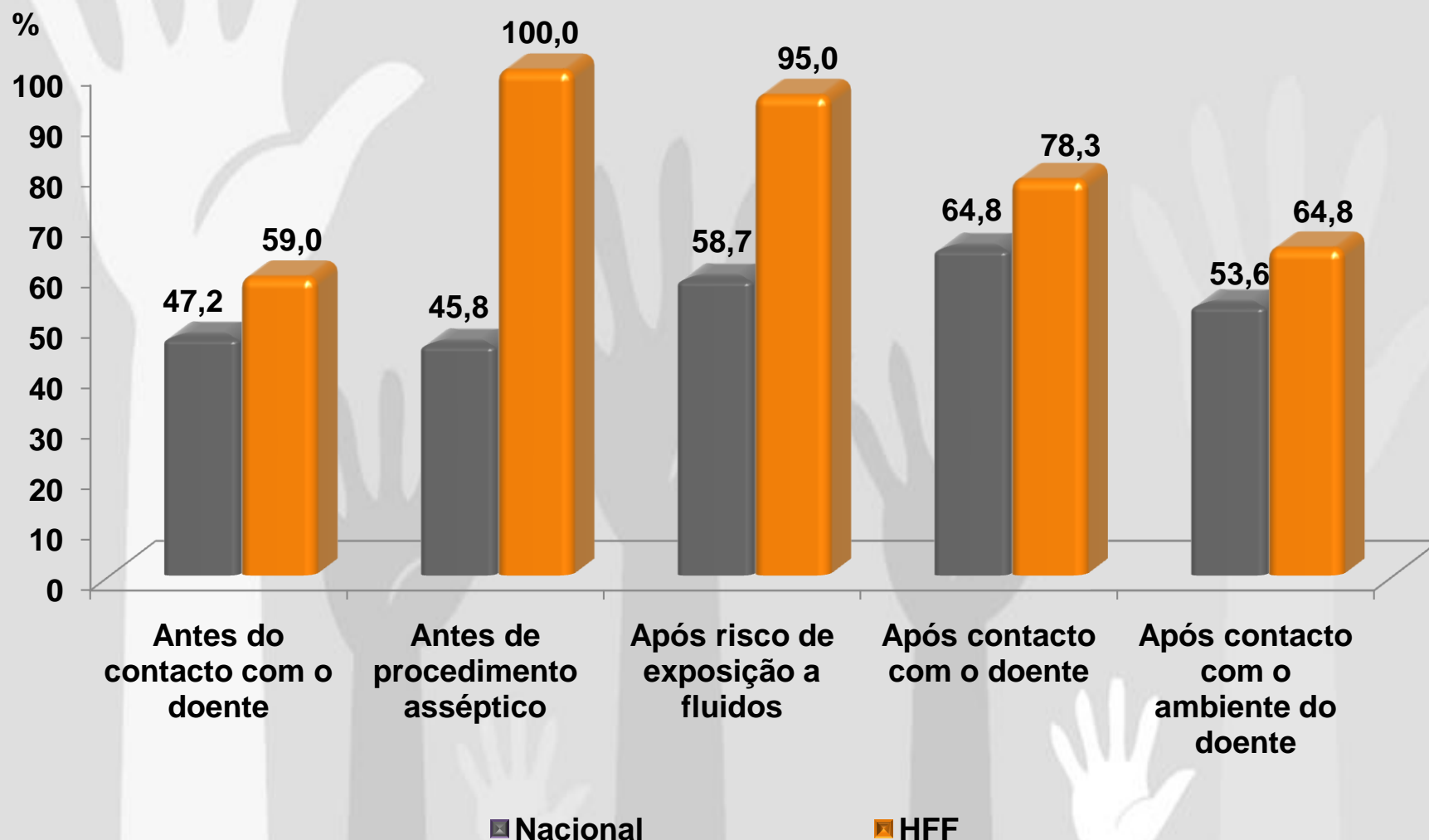
# Adesão por momento: Enfermeiro Nacional/HFF



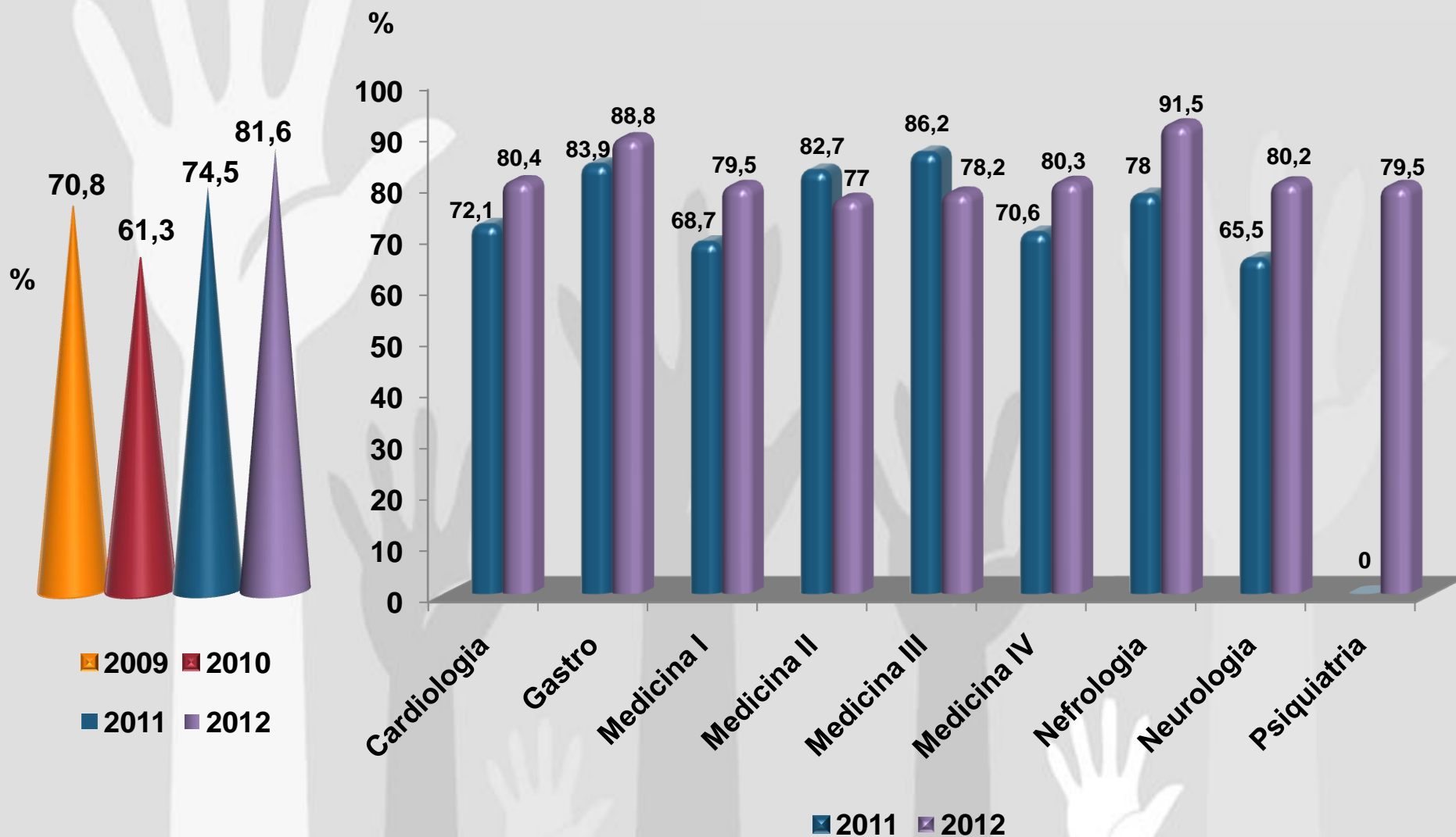
# Adesão por momento: Médicos Nacional/HFF



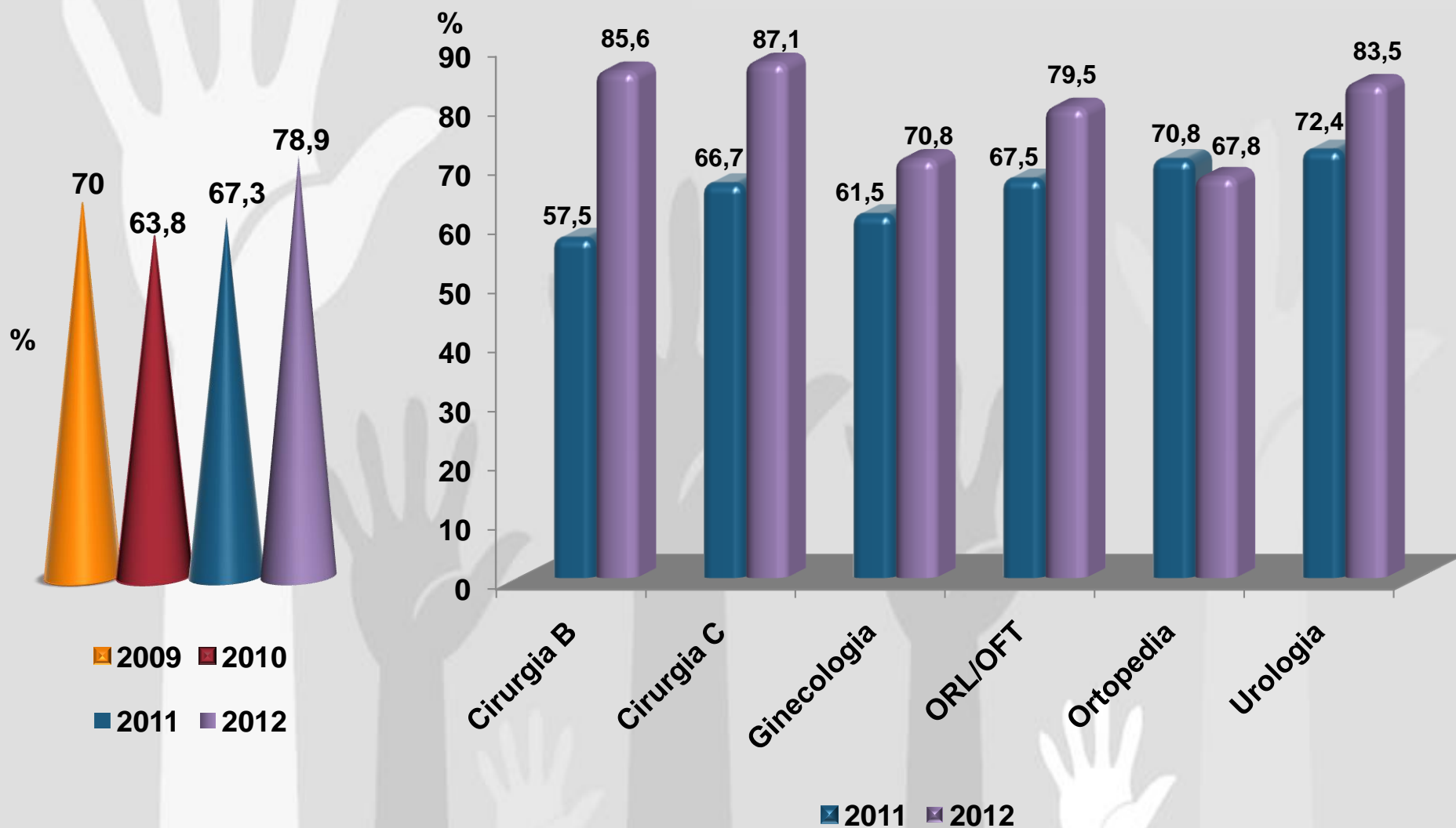
# Adesão por momento: Outros Profissionais Nacional/HFF



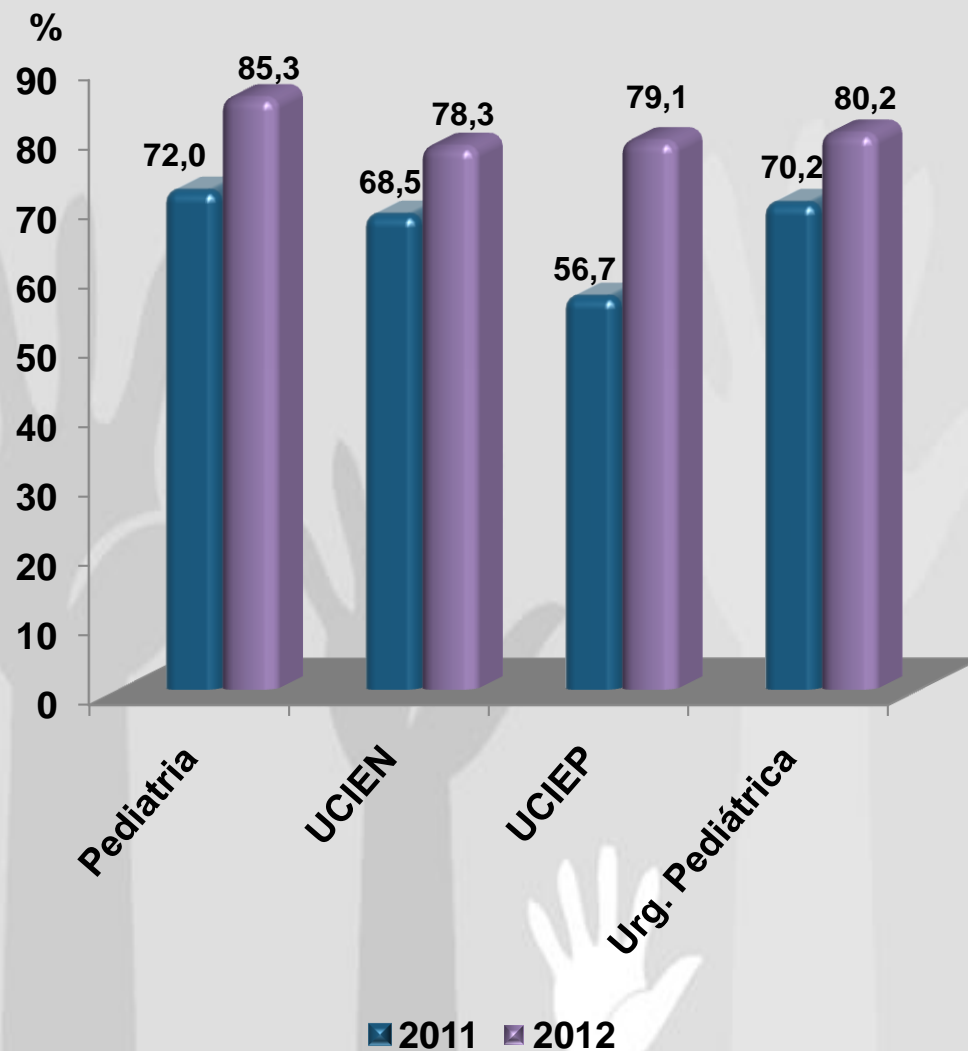
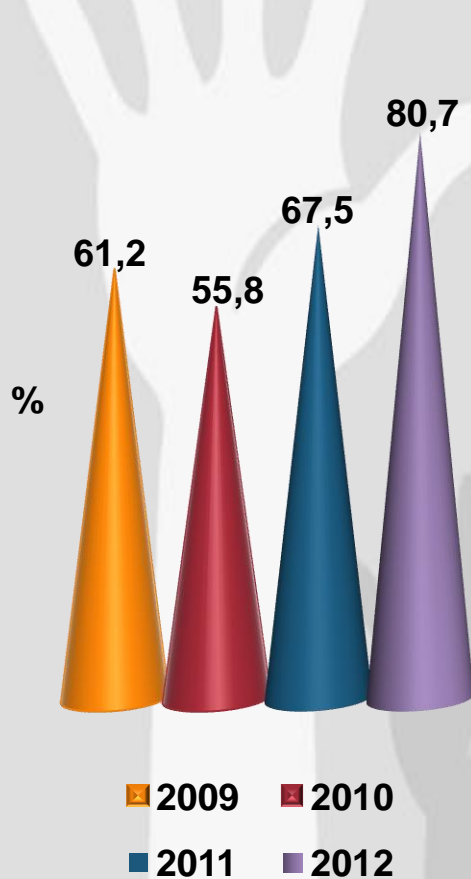
# Adesão no HFF: Serviços Médicos



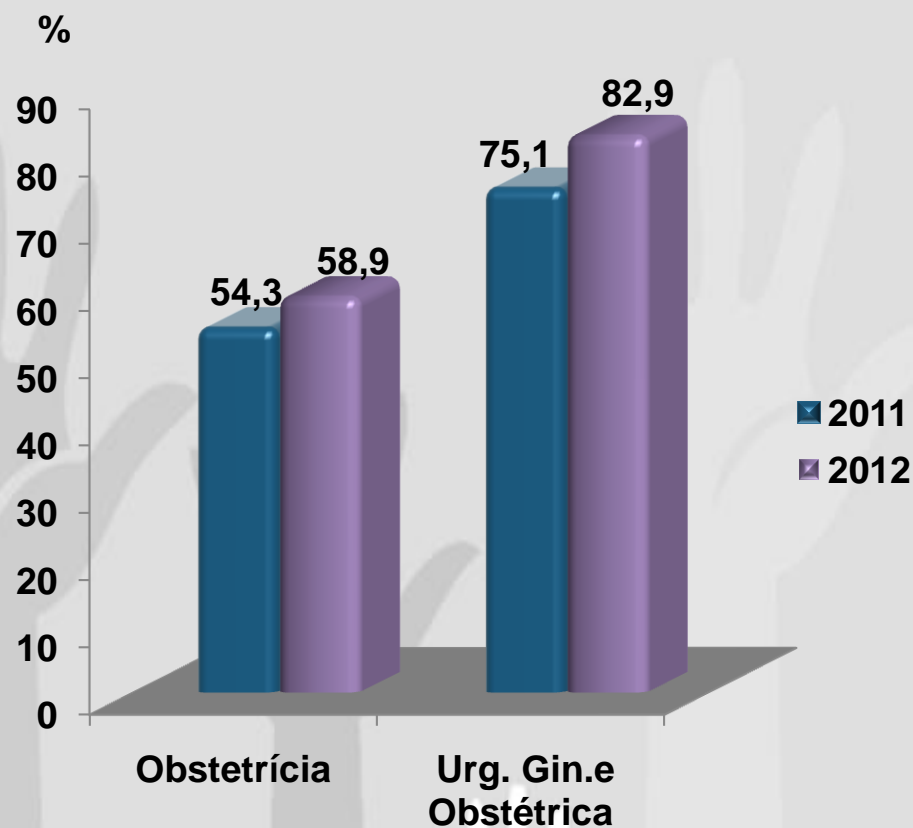
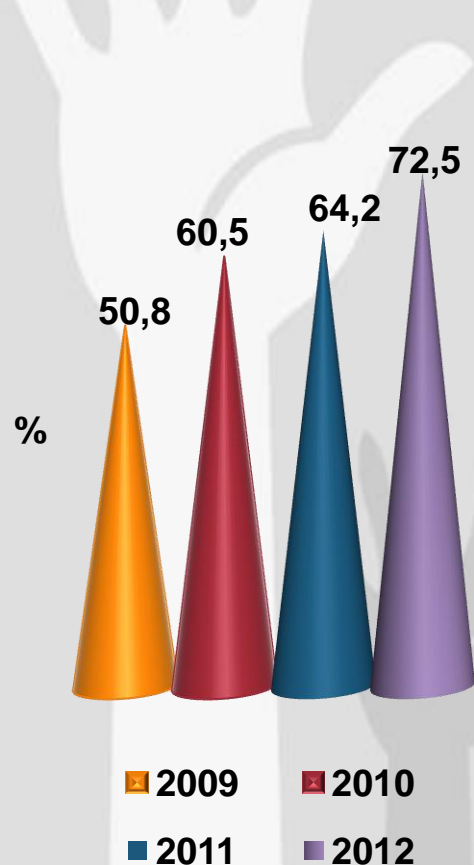
# Adesão no HFF: Serviços Cirúrgicos



# Adesão no HFF: Serviços Pediátricos

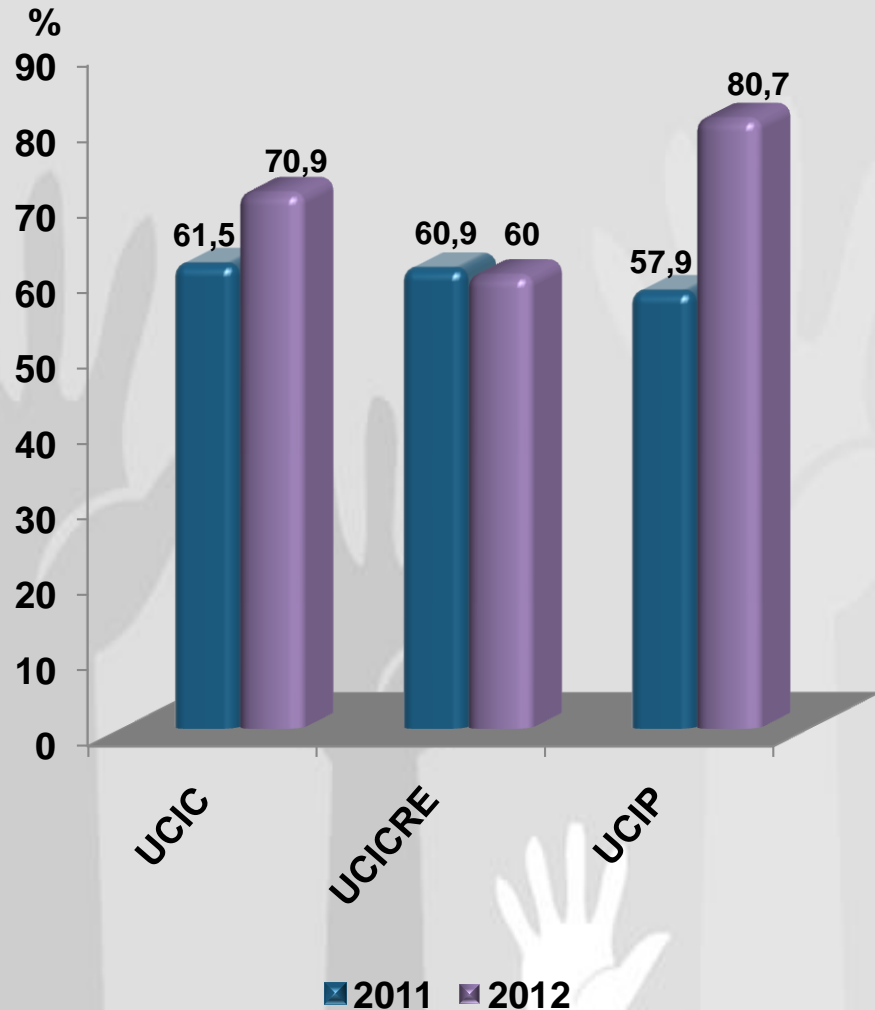
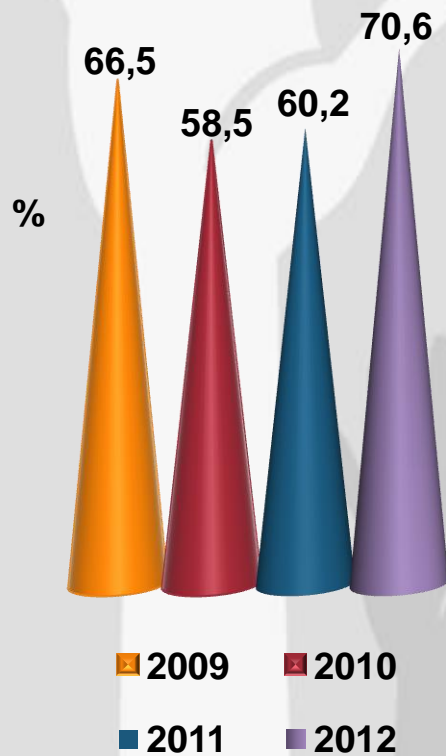


# Adesão no HFF: S. Obstétricos

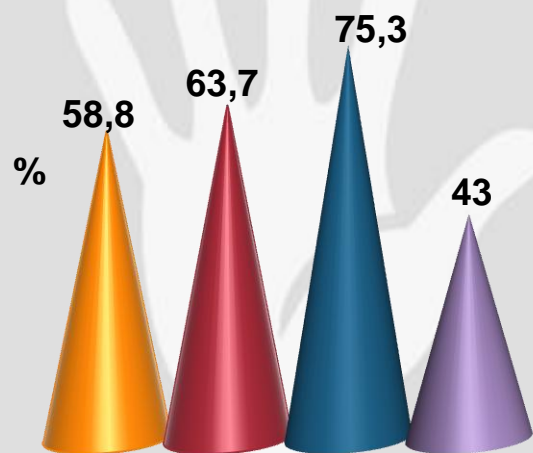




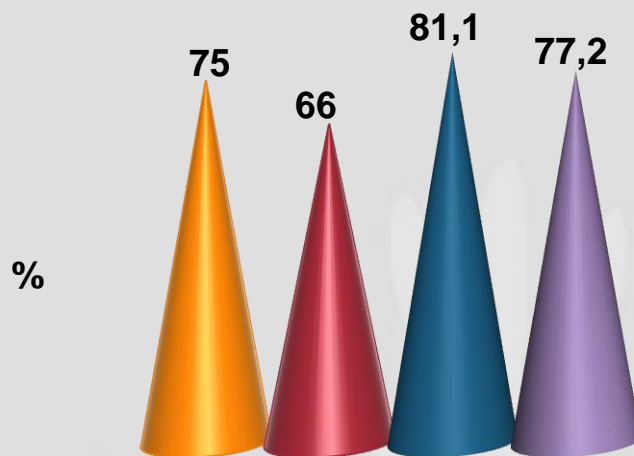
# Adesão no HFF: U. Cuidados Intensivos



# Adesão no HFF:



**Urgência Geral**

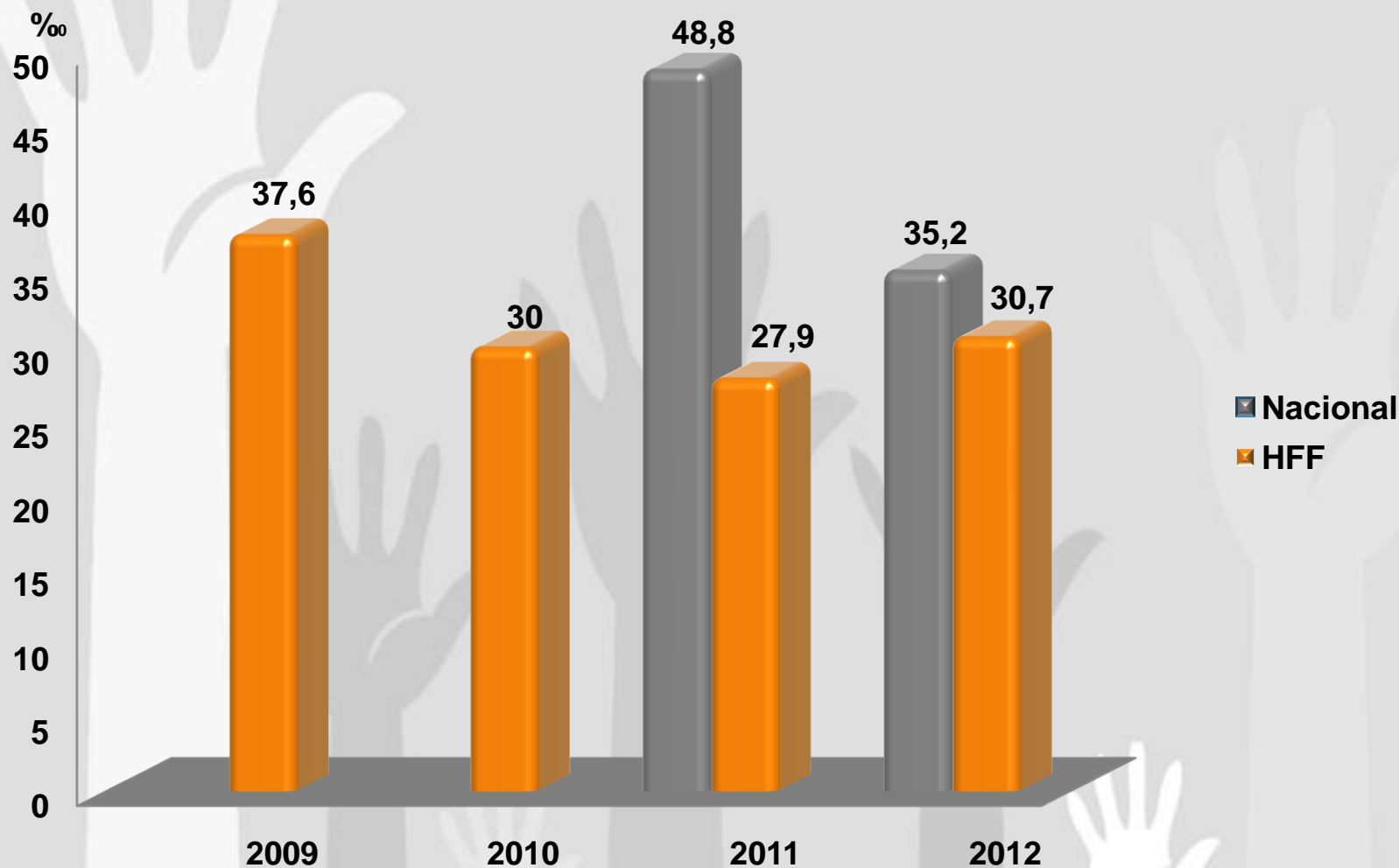


**Med. Física e Reabilitação**



**Hospital Dia Oncologia**

# Taxa de Consumo Médio SABA Nacional/HFF



# Compromisso para 2012

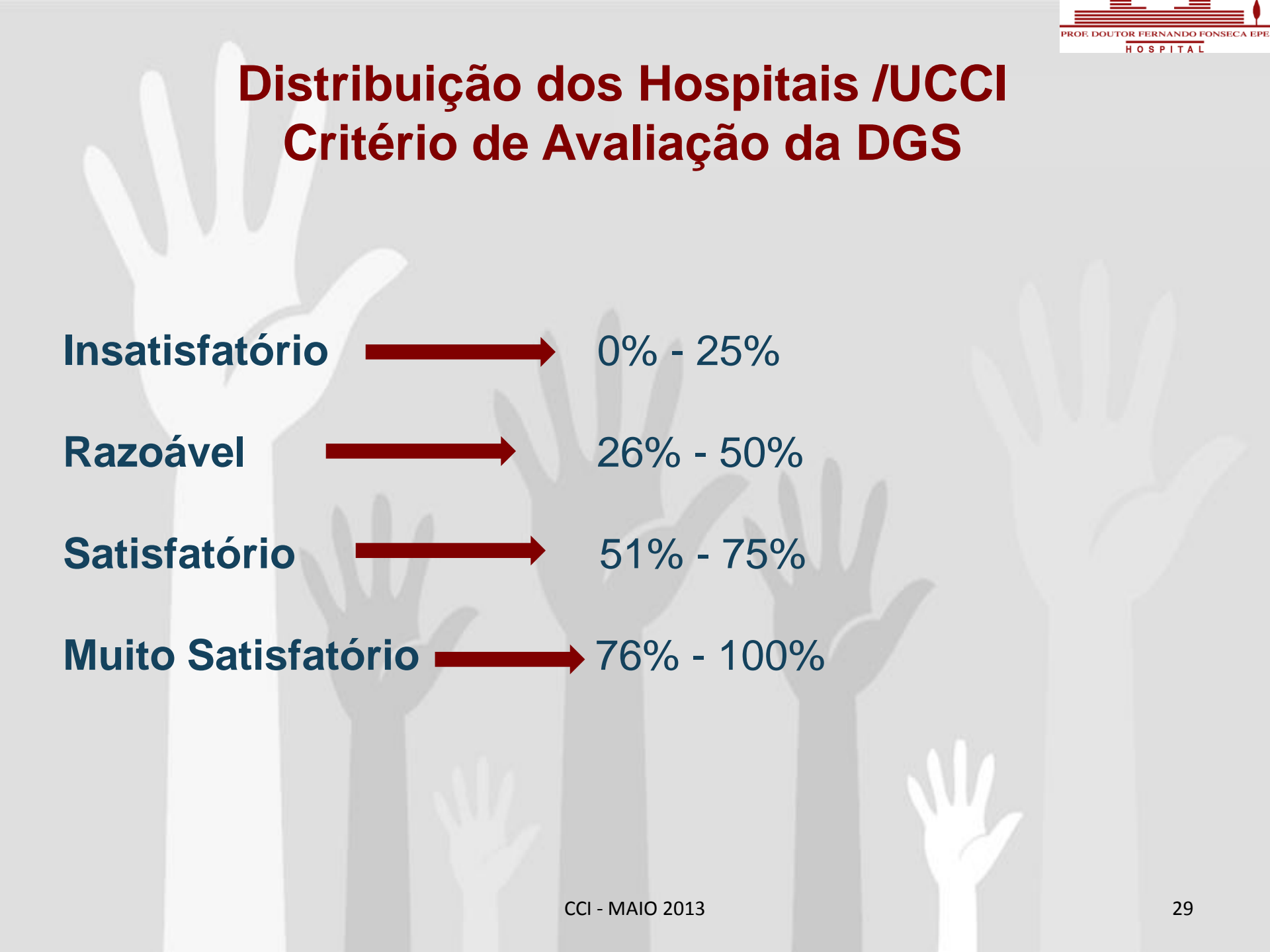


Adesão de **75% a 80%** na prática de  
higienização das mãos

**77,0%**

# Distribuição dos Hospitais /UCCI

## Critério de Avaliação da DGS



<b>Insatisfatório</b>	→	0% - 25%
<b>Razoável</b>	→	26% - 50%
<b>Satisfatório</b>	→	51% - 75%
<b>Muito Satisfatório</b>	→	76% - 100%

# Distribuição dos Hospitais Critério de Avaliação da DGS

**2011 – 64 Hospitais / 28 UCCI**

<b>Insatisfatório</b>	→	0% - 25%	0 Hospitais / 1 UCCI
<b>Razoável</b>	→	26% - 50%	8 Hospitais / 3 UCCI
<b>Satisfatório</b>	→	51% - 75%	43 Hospitais / 15 UCCI
<b>Muito Satisfatório</b>	→	76% - 100%	13 Hospitais / 9 UCCI

# Distribuição dos Hospitais Critério de Avaliação da DGS

**HFF 2011**



**69,9%**

**Satisfatório** → 51% - 75%

**HFF 2012**



**77%**

**Muito Satisfatório** → 76% - 100%

# Compromisso para 2013



**Manter mesmo nível de classificação  
na avaliação pela DGS:  
- Muito Bom -**



# Considerações finais

- Aumento da taxa de adesão do HFF face aos anos anteriores;

Quanto à avaliação por momento:

mantem-se > adesão nos momentos que se relacionam com a proteção do próprio profissional de saúde;

subida nos momentos “Antes do contacto com o doente” e “Antes de procedimentos assépticos”;

O 5º momento: “Após contacto com o ambiente envolvente do doente” foi onde se verificou melhoria mais acentuada;

HFF com resultados superiores à média nacional em todos os momentos preconizados;

# Considerações finais

## Formação:

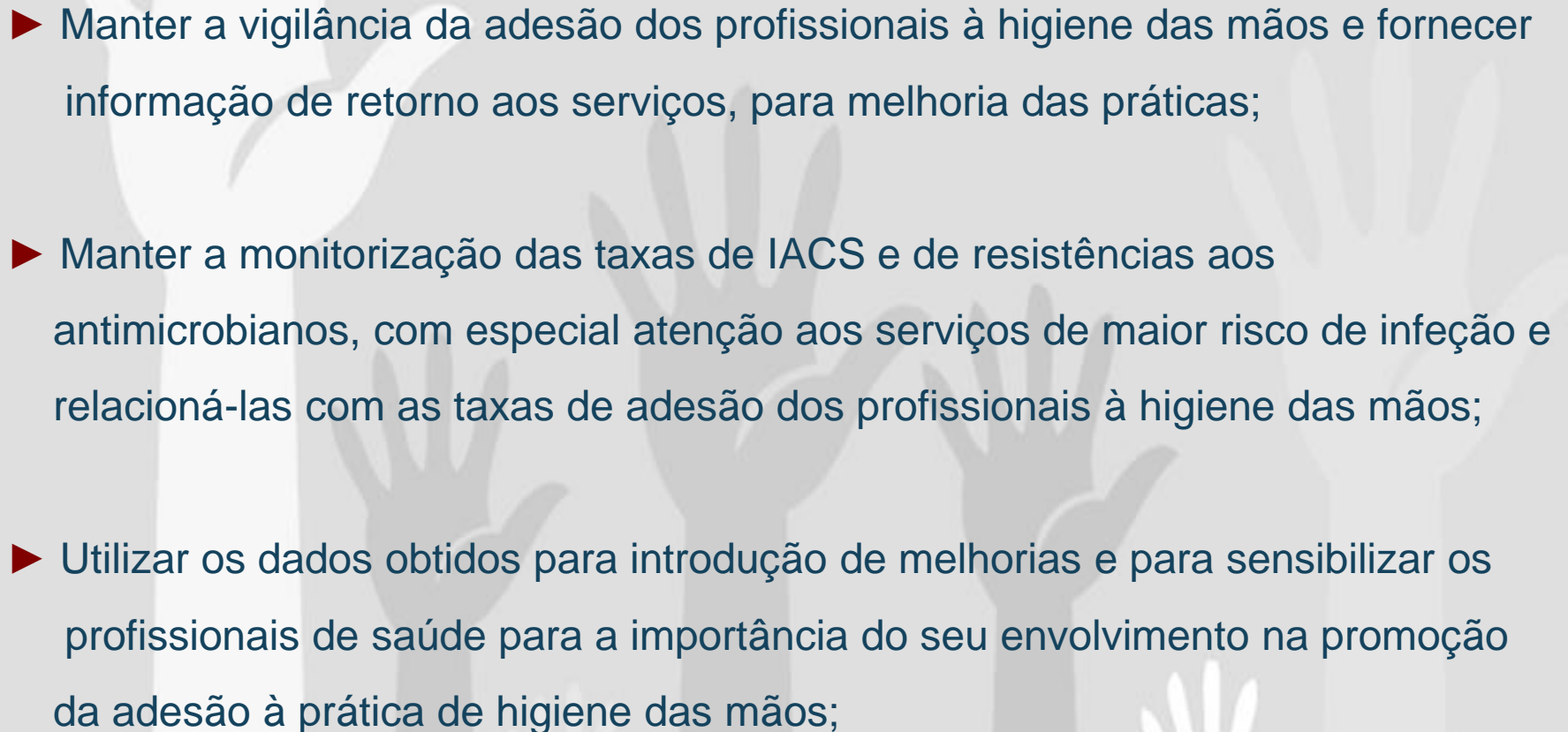
Os grupos profissionais que mais frequentam a formação apresentam taxas de adesão à higiene das mãos mais elevadas;

Mantem-se necessário transmitir ao profissional de saúde que é tão importante a técnica de execução como os momentos para a sua realização;

Entrada de um novo serviço ambulatório nas auditorias às práticas de higienização das mãos positiva e com grande aceitação;

Aumento da taxa de consumo de SABA, mas com valor inferior à nacional.

# Recomendações/Estratégia 2013

- 
- ▶ Manter a vigilância da adesão dos profissionais à higiene das mãos e fornecer informação de retorno aos serviços, para melhoria das práticas;
  - ▶ Manter a monitorização das taxas de IACS e de resistências aos antimicrobianos, com especial atenção aos serviços de maior risco de infeção e relacioná-las com as taxas de adesão dos profissionais à higiene das mãos;
  - ▶ Utilizar os dados obtidos para introdução de melhorias e para sensibilizar os profissionais de saúde para a importância do seu envolvimento na promoção da adesão à prática de higiene das mãos;

# Estratégia 2013

- ▶ Reforçar a dotação de dispensadores de SABA, idealmente um por cada cama, de acordo com as orientações da OMS;
- ▶ Introduzir a dotação de embalagens de bolso de SABA para os profissionais das áreas de pediatria e psiquiatria;
- ▶ Continuar a formação no módulo da CCI na Formação Obrigatória e em formação específica sobre higienização das mãos a todos os profissionais, nos serviços;
- ▶ Envolver outros serviços de ambulatório nas auditorias às práticas.

# Assegurar o compromisso

Conselho de Administração

Direção Clínica

Direção de Enfermagem

Chefias dos serviços



Apoio necessário às atividades de  
prevenção e controlo da infeção,  
nomeadamente à Higienização da Mãos  
Promoção de uma cultura de segurança

**TODOS OS PROFISSIONAIS**



Tornando a Adesão à Higiene das Mãos uma prioridade institucional

# PREVENIR A INFECÇÃO ESTÁ NAS SUAS MÃOS

Segurança do Doente  
Uma responsabilidade partilhada



Melhoria

Mudança

Qualidade

Segurança

Prevenção

Excelência

# OBRIGADA!