



O Papel do pai no Aleitamento Materno

Maio, 2011

**Elaborado por:
Ana Rita Alves**

O PAPEL DO PAI

O papel do pai, durante os últimos anos, **tem vindo a sofrer uma mudança**. Os nossos avós tinham como papel ser o suporte financeiro da família, enquanto a sua esposa cuidava dos filhos

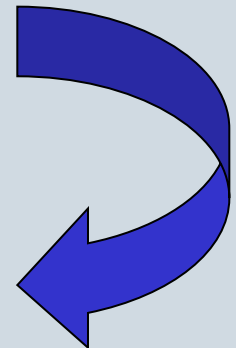


Aumento da reforma



Incapacidade das avós estarem com suas filhas e netos

Núcleo familiar reduzido



Cabe ao pai o papel do desenvolvimento e manutenção da capacidade materna.
(Brazelton, 1992)

O PAPEL DO PAI

PAI = "*progenitor esquecido*" 

O pai tem uma árdua tarefa de mostrar as suas capacidades e a sua real importância no desenvolvimento do seu filho.

Papel de pai

(Brazelton, 1993)

MÃE 

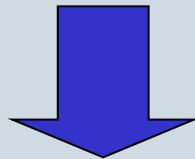
Ajudar a sua companheira a adaptar-se à sua nova condição contribuindo assim indirectamente para o bem-estar do recém-nascido /criança.

BEBÉ 

Pai activo directamente com o seu filho

PAPEL DA ENFERMAGEM

É necessário que os profissionais de saúde, nomeadamente os **enfermeiros, entendam que o pai é um elemento da família** e que a sua presença contribui de forma positiva no incentivo aos cuidados do bebé.



É imperativo então, que os técnicos de saúde **possibilitem oportunidades ao progenitor de esclarecer os seus medos e dúvidas**

(BRITO E OLIVEIRA (2005), OLIVEIRA (2004), GOMES-PEDRO (1999))

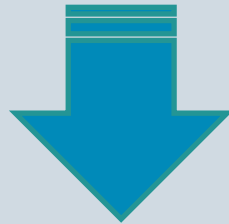


A enfermagem tem um papel fundamental na promoção do papel do pai, ao centralizar o seu cuidado para a família e não somente para a mãe e recém-nascido.



A PARTICIPAÇÃO DO PAI NO PROCESSO DE ALEITAMENTO MATERNO

- O pai deve participar nos cuidados ao recém-nascido não apenas nos cuidados de higiene e conforto como também na alimentação, mesmo que esta seja aleitamento materno exclusivo.

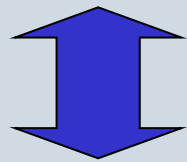


A decisão sobre a maneira como o bebe será alimentado deve ser tomada solidariamente pelo casal

- O sucesso do aleitamento materno é proporcional quando o pai é conivente com essa prática
- **O pai é a pessoa ideal para ajudar a mãe na amamentação**, pois este conhece os seus gostos, desejos, preocupações, sendo a pessoa em quem a mulher mais confia e a apoia nos momentos difíceis.

A PARTICIPAÇÃO DO PAI NO PROCESSO DE ALEITAMENTO MATERNO

A **amamentação** é um momento precioso na vida de um casal e que **fortalece o vínculo da tríade mãe + filho + pai**



A relação da tríade vai influenciar o sucesso no processo de aleitamento materno.

PERGUNTA DE INVESTIGAÇÃO

Qual o papel do pai no período de aleitamento materno?

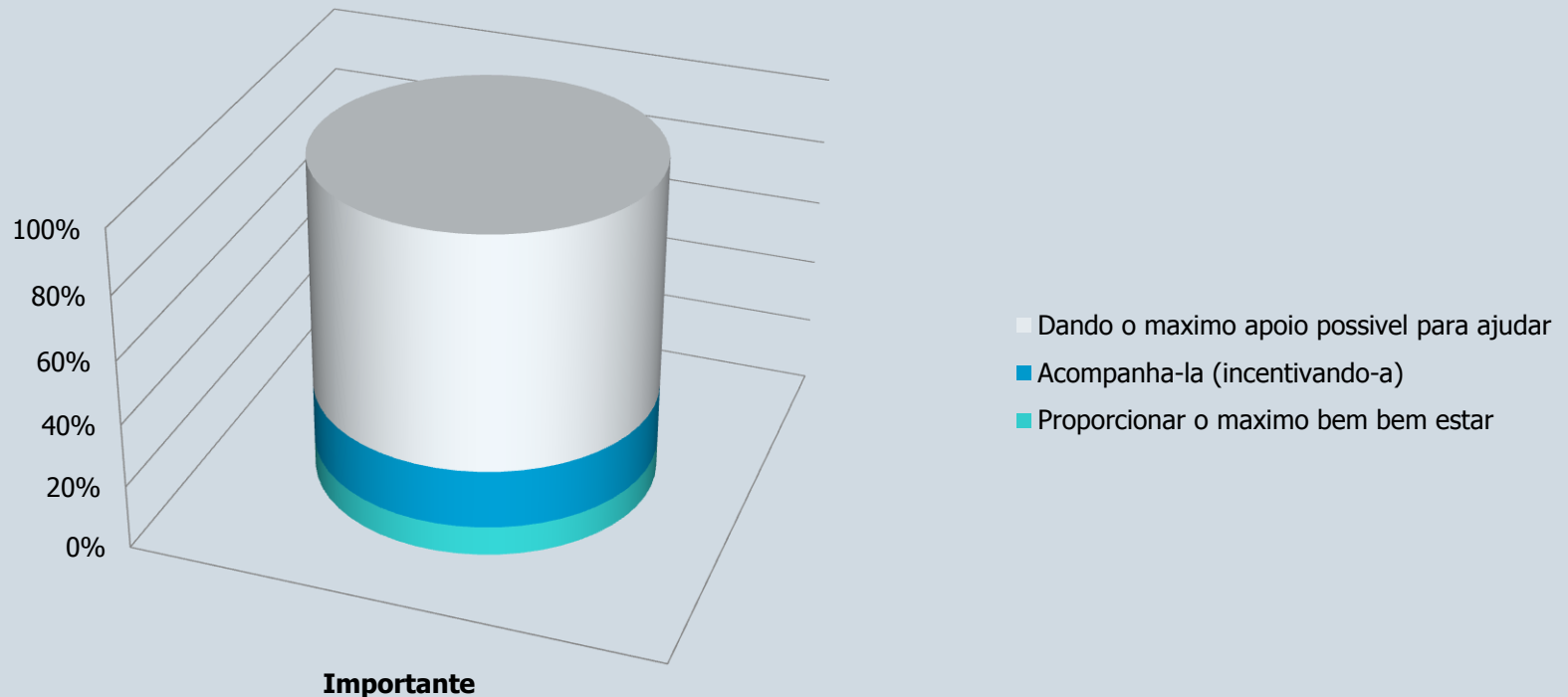


OBJECTIVOS

- ❑ Identificar como o pai entende que deve ser o seu papel no período de aleitamento materno
- ❑ Descrever como o pai interpreta a sua participação no período de aleitamento materno

COMO O PAI IDENTIFICA QUE DEVE SER O SEU PAPEL NO ALEITAMENTO MATERNO

Qual pensa ser o seu papel no período de aleitamento materno?



COMO O PAI IDENTIFICA QUE DEVE SER O SEU PAPEL NO ALEITAMENTO MATERNO

"É importante..."

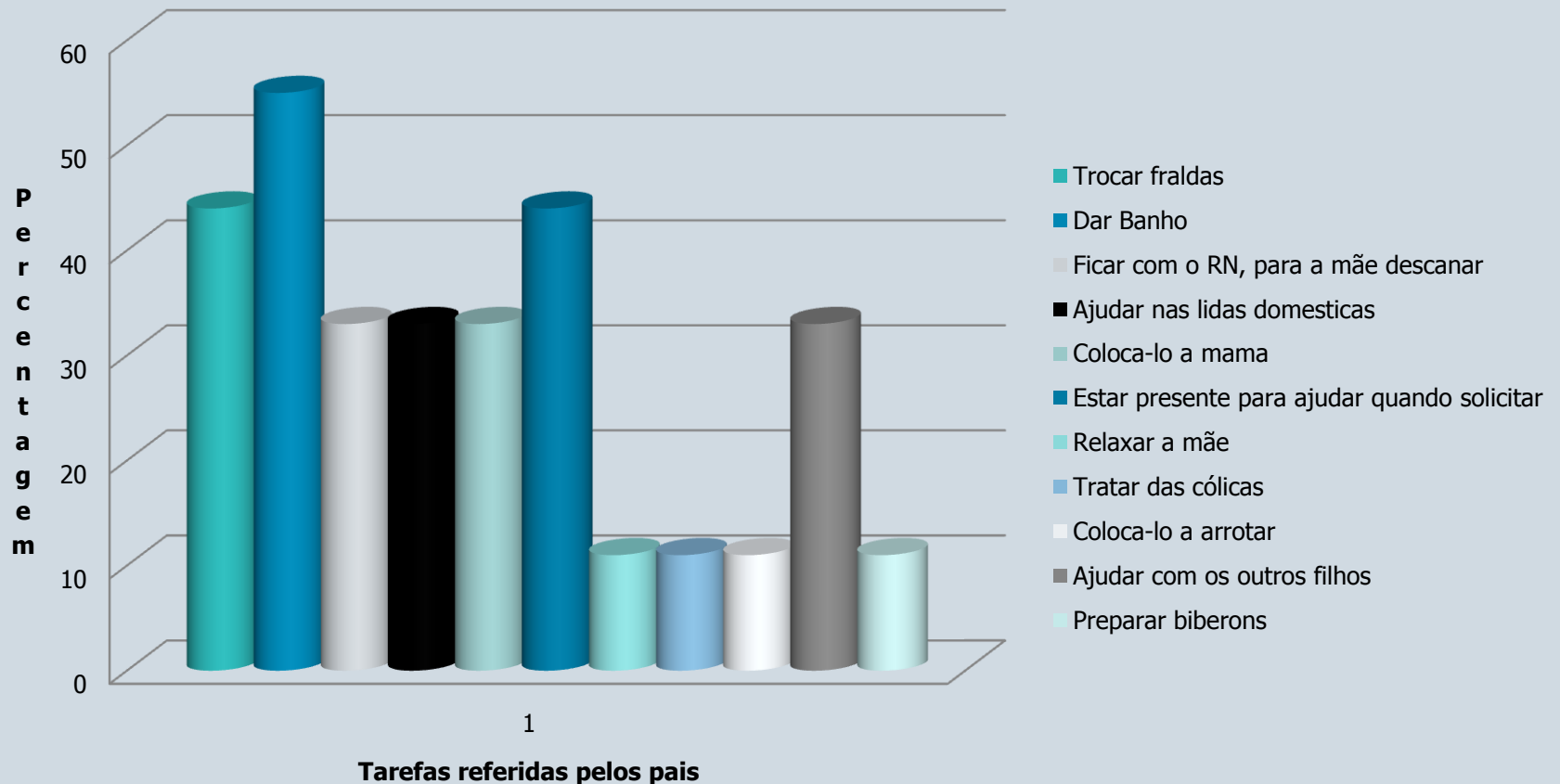
"Ah, durante o período de aleitamento materno é assim, não podendo substituir a mãe podemos compensá-la... de algumas formas, ou seja, nesta fase as vezes também acordamos e damos algum incentivo..."

"Dar o máximo apoio possível para ajudar a minha esposa para ter um bom leite e amamentar o meu filho ..."

O papel é importante. A maior parte do aleitamento é muito da mãe, não está directamente relacionado com o pai, isso é claro, apenas o resto (o que vem do aleitamento) podemos ajudar."

A PARTICIPAÇÃO DO PAI NO PROCESSO DE ALEITAMENTO MATERNO

Qual é a sua participação do período de aleitamento materno no que diz respeito ao apoio e incentivo a mãe?



CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Os pais sentem-se, de certa forma, excluídos deste processo, pois, efectivamente, não amamentam. O pai que intervém no aleitamento materno, torna-se o principal incentivador a esta prática, favorecendo desta forma o sucesso da amamentação
- Os pais descrevem as tarefas na participação no processo do aleitamento materno equivalentes às da bibliografia pesquisada, demonstrando assim que têm o seu papel delineado
- Desta forma, para que os progenitores se sintam-se motivados e envolvidos a participarem activamente neste processo, é necessário que os enfermeiros valorizem a figura paterna como a “peça chave”, porque ninguém mais do que ele para apoiar e satisfazer a mãe, em relação às necessidades sentidas neste momento

Sugestões

