

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

“O DIFERENTE COM DIFERENTE, NEM SUPERIOR
NEM INFERIOR, E SIM DISTINTO, ACREDITANDO
QUE A RIQUEZA E A PECULARIDADE ESTÃO NA
DIFERENÇA.”

(SERRANO, 2002)



Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Objectivos (1/2)

- Constituir uma linha orientadora para os cuidados de saúde;
- Familiarizar os profissionais de saúde com as particularidades das diferentes Culturas – **Cuidar culturalmente sensível**;
- Contextualizar o Enfermeiro na Cultura da Pessoa/Família a quem presta cuidados;
- Promover a compreensão da atitude e o modo de agir de cada Cultura;
- Conhecer os valores e crenças que influenciam um determinado comportamento e como ajudar a adoptar as atitudes e comportamentos favoráveis à sua saúde, sem formular quaisquer juízos de valor sobre os mesmos.



Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Objectivos (2/2)

Sentindo-se a pessoa compreendida e apoiada, proporciona-se um clima de empatia e o estabelecimento da Relação de Ajuda, permitindo a

Prestação de Cuidados de Enfermagem de um modo holístico e criativo.



Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Introdução (1/2)

Multiculturalidade — pluralidade de culturas que coexistem num mesmo espaço geográfico.

Os números de estrangeiros legalmente residentes em Portugal – 4% da população total:

- brasileira (11%),
- países lusófonos (19%),
- comunidade cabo-verdiana (23% dos estrangeiros),
- naturais dos países da União Europeia (27%).



Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Introdução (2/2)

A existência visível de grupos culturalmente distintos no seio de uma mesma sociedade dá lugar a atitudes de estranheza e de incompreensão, e também de intolerância e de conflito. **Estranheza, desconfiança e tensão são atitudes perigosas para a vivência democrática e para o respeito dos direitos humanos.**



PORQUE CULTURAS DIFERENTES PRECISAM, CONHECEM E PRATICAM O CUIDAR DE FORMA DIFERENTE.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas



RELIGIÃO HINDU



RELIGIÃO ISLÂMICA



ETNIA CIGANA



NACIONALIDADE
CHINESA

Planeamento Familiar



RELIGIÃO HINDU

- O casal tem esperança de que a mulher fique logo grávida.
- O aborto constitui um tabu.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Ausência de contraceção (Este de África).
- Não procuram o Planeamento Familiar, pois acreditam que o futuro está nas mãos de Deus.



ETNIA CIGANA

- A descendência é com frequência numerosa.
- Criança = futuro, perpetua as crenças e valores.
- O aborto constitui um tabu.



NACIONALIDADE CHINESA

- O governo estimula o matrimónio e a procriação tardia.
- Ideal: um filho e planear o nascimento do 2º filho.
- Cumprimento de leis e políticas – recompensas.
- Fornecidos métodos contraceptivos universalmente acessíveis e gratuitos.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Sexualidade



RELIGIÃO HINDU

- Métodos contraceptivos desaprovados.
- A educação sexual não é permitida.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Alcorão - ilegítimo satisfazer o *Shahwat* (desejo sexual) fora do casamento, com pessoas do mesmo sexo, com animais ou seres inanimados.
- Direito ao desejo e prazer sexual.
- *Awrat* (mulher - todas as partes do corpo; homem – região do corpo entre os joelhos e o umbigo).



ETNIA CIGANA

- A preservação da virgindade da mulher é fundamental.
- A perda desta implica o uso de um lenço na cabeça.
- Há uma divisão sexual do trabalho.
- O homem é o chefe da família – detentor do poder de decisão.



NACIONALIDADE CHINESA

- O sexo é um assunto tabu.
- Acreditam que "*faz mal à saúde*".

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Hábitos Alimentares



RELIGIÃO HINDU

- Gravidez: “Período Quente” - comidas frias. Dieta equilibrada, sem bebidas gaseificadas. Não comem à noite. Evitar – gengibre, sésamo, coco, condimentos e iogurte batido. 7º mês – cerimónia a Deus, já os podem comer.
- Puerpério: Primeiros 5 a 6 dias bebem chá e café sem leite. Evitam os alimentos ácidos (tomate, o limão, laranja), fruta e batata.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Proibido – álcool, estimulantes, carne de animal que tenha morrido, carne de porco e aves de rapina. Todas têm que ser sangradas.
- Ramadão – aproximação a *Allah*. Pretende dominar o instinto da fome e comer o necessário para o *ibadat* (AVD's). Exc.: adolescência, amamentação, doença.



ETNIA CIGANA

- A alimentação e a nutrição normalmente são deficientes.
- Há uma grande irregularidade de horários nas refeições.
- Preferem, geralmente, alimentos calóricos e transformados.



NACIONALIDADE CHINESA

- Gravidez: O leite é excluído da dieta da grávida – causador de indisposição estomacal. O molho de soja é evitado – acredita-se que o bebé poderá nascer com pele escura.
- Puerpério: Preferir – líquidos e alimentos quentes. Evitar – frutas e vegetais.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Gravidez



RELIGIÃO HINDU

- Bênção de Deus (rituais e orações). Cuidado – alimentação e estado psicológico. Festa no 7º mês da 1ª Gravidez – *Coroparvanum*.
- Seguem as recomendações dos Profissionais de Saúde e das pessoas mais velhas da família. Proibido – lavar e cortar o cabelo, ir ao mar.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Milagre de Deus.
- Condição física é motivo de preocupação, tentam minimizar desconfortos.
- Higiene – bom desenvolvimento da criança que irá nascer.
- Acto de Purificação – raspagem dos pêlos púbicos e axilares (a cada 40 dias).



ETNIA CIGANA

- Segue a gravidez nas consultas de Saúde Materna.
- Durante a Gravidez, não tem de trabalhar, não carrega pesos, e é “mimada”, pois “carrega” consigo a futura geração.



NACIONALIDADE CHINESA

- Período de tempo em que a mãe tem a felicidade no corpo.
- Acredita-se na teoria do quente/frio (*Yin/Yang*).
- Evitar sesta e inactividade física - parto difícil.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Parto



RELIGIÃO HINDU

- Antigamente, o local do parto era reservado apenas às mulheres. Hoje, os maridos Hindus fazem questão de acompanhar a mulher.
- No dia do parto é feita referência aos ensinamentos das sogras ou pessoas mais velhas.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- No momento do Parto, especialmente durante as contracções, é importante que a grávida recite orações do Alcorão.
- Não é recomendado ao pai assistir ao parto.



ETNIA CIGANA

- O parto é acompanhado por profissionais de Saúde.
- Quando a grávida dá entrada no Hospital, grande parte da sua comunidade fica à sua espera à porta.



NACIONALIDADE CHINESA

- A mãe é atendida por outras mulheres, especialmente pela própria mãe. O pai não participa activamente.
- A ITP decorre em silêncio. A cesariana não é bem-vinda. Vento (*vata*) – força negativa que perturba a harmonia interna do corpo (durante e após o parto).

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Puerpério



RELIGIÃO HINDU

- Nos primeiros dias após o nascimento da criança, a mãe dedica-se exclusivamente ao cuidado e à alimentação.
- É ajudada pelas restantes mulheres da família no seu restabelecimento.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Período de Impureza (40 dias após o parto) e de Restabelecimento do Corpo.
- Recolhem-se no domicílio. Não podem tocar no Alcorão e entrar em Mesquitas. Isentas de: orações, jejuar e relações sexuais.
- “*Ablução Maior*” (final do puerpério) – toma banho e veste roupas bonitas; recebe prendas para o seu bebé.



ETNIA CIGANA

- A mulher fica separada da comunidade durante 41 dias – está impura.
- Ritual de Purificação: deitada durante 10 dias e recebe os cuidados da sogra.
- O aleitamento é, por norma, escolhido.



NACIONALIDADE CHINESA

- É importante manter a puérpera “quente” – arrefeceu devido ao sangue que foi perdido durante o parto (considerado como “quente”).
- Ambiente aquecido – restabelecimento da temperatura corporal.
- Deambulação limitada. Proibidos os banhos.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Recém-Nascido/Criança



RELIGIÃO HINDU

- Fonte de alegria. *Namakarana* – atribuição do nome no 11º dia de vida.
- Acreditam no “mau-olhado”. Usam o *Cajal* nos olhos e a colocação de fios ou pulseiras.
- O rapaz é o herdeiro. A rapariga fica a pertencer à família do marido e há um sentimento de perda.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Ritual de Purificação – 7º/10º dia – corte de cabelo. O cabelo, o cordão umbilical e as unhas são enterrados. “Da terra vimos, à terra vamos voltar.”
- As primeiras palavras que ouve são “*palavras de Deus*”. Ritual *Chamamento*, quando nasce é dado o nome. 6 anos – circuncisão no rapaz.



ETNIA CIGANA

- Atitude dos adultos – vigilância, protecção e não de imposição de regras. A amamentação mantém-se enquanto a mãe tem leite. Dorme na cama dos pais. Inicia a alimentação dos adultos: vontade própria ou incentivo.
- Doente – procura de consultas médicas, até melhoras.



NACIONALIDADE CHINESA

- Nascimento de um menino – contribui para a família, ajuda os pais idosos e mantem a descendência.
- Nascimento de uma menina = maldição. Consequência – crescimento no número de abortos, de infanticídios e de abandono de recém-nascidos.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Parentalidade



RELIGIÃO HINDU

- As mulheres são ensinadas pelas suas mães, tias ou irmãs.
- Maternidade = razões da existência da mulher e oportunidade de valorização perante a família.
- Mãe – gestão da casa, educação dos filhos, participação nas actividades religiosas. Pai – chefe de família, sustenta e dá nome à família.



RELIGIÃO ISLÂMICA

- Os Cuidados ao RN e a Educação das crianças é tarefa das mulheres.
- Geralmente o apelido da criança é o do pai.



ETNIA CIGANA

- Nascimento do primeiro filho do casal = consolidação da família.
- Educação da criança = responsabilidade colectiva.



NACIONALIDADE CHINESA

- Conceito de família – importante e valorizado.
- O pai é o chefe da família.
- A esposa tem um papel subordinado.

Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Conclusão (1/2)

- Cada mulher grávida, casal e família, é uma **entidade única** e são influenciados pela:
 - Cultura de origem,
 - forma específica como a sua família viveu essa cultura,
 - vivências pessoais,
 - valores que poderão ser introduzidos por aculturação.



Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Conclusão (2/2)

- É fundamental compreendermos a cultura da pessoa/família para abranger nos cuidados:
 - a atitude e o modo de agir da mesma;
 - os valores e crenças que influenciam um determinado comportamento;
 - a forma de ajudar a adoptar as atitudes e comportamentos favoráveis à sua saúde.

- Assim, é propiciado o **Clima de Empatia e o estabelecimento da Relação de Ajuda.**





Diferentes Cuidados Diferentes Culturas

Bibliografia

ABREU, Wilson – Saúde e doença e Diversidade Cultural. 2ª edição; Lisboa: Instituto Piaget, 1900. ISBN 972-771-638-5.

BARBAUT, Jacques – O Nascimento através dos tempos e através dos Povos. Lisboa: Terramar, 1991. ISBN 972-710-040-6.

BOLANDER, Verolyn Era - Enfermagem Fundamental; Abordagem Psicofisiológica. 1ª Edição; Lisboa: Lusodidata, 1998. ISBN 972-96610-6-5-

BRADEN, Pennie Sessler – Enfermagem Materno-infantil. 2ª edição; Rio de Janeiro: Reichmann & Affonso Editores, 2000. ISBN 85-87148-41-9

KURCGANT, Paulina; [et al] – Administração em Enfermagem. 5ª ed. São Paulo: EPU, 1991. ISBN 85-12-12470-9

LIÉGEOIS, Jean P. – Ciganos e Itinerantes, 1ª Edição, Lisboa, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, 1989. ISBN: 92- 871- 0790-4

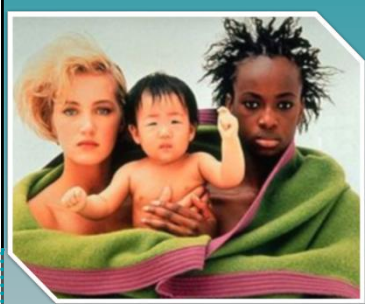
LOWDERMILK, Deitra Leonard; [et al] – O Cuidado em Enfermagem Materna. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed Editora, 2002. ISBN 85-7307-787-5

MONTEIRO, Ivete - Ser mãe hindu: práticas e rituais relativos à maternidade e aos cuidados à criança na cultura hindu em contexto de imigração. Lisboa: Alto-Comissariado Para a Imigração e Diálogo Intercultural, 2007. ISBN: 978-989-8000-37-8

PORTUGAL. Presidência do Conselho de Ministros - Que sorte, ciganos na nossa escola! Lisboa: Secretariado Entreculturas, 2001. ISBN: 972-8339-29-1

QURESHI, B. – Aspectos multiculturais da contraceção. In: Nursing. ISSN 616- 083 (05). Vol. 73. (Fevereiro 1994) p. 27- 28.

WONG, Donna L. - Enfermagem Pediátrica, 5ª Edição, Rio de Janeiro, Guanabara Koogan Editora, 1999. ISBN: 85-277-0506-06.



Obrigado