

EVIDÊNCIAS DAS INTERVENÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS DE CIRURGIA ABDOMINAL ALTA

Pereira, Elsa; Freitas, Susana

A cirurgia representa uma significativa ameaça para a integridade da pessoa. Daqui surgem reações de ansiedade e medo associadas ao procedimento e às complicações do mesmo. Estas podem induzir aumento dos dias de internamento com consequentes aumentos de custos em saúde.

Não sendo possível a total eliminação de complicações, reconhecem-se as intervenções pré-operatórias como relevantes para a diminuição dessas complicações e dos seus impactos. E o EEER como importante agente neste processo.

Revisão Sistemática da Literatura

Palavras-chave:
enfermagem de reabilitação, intervenções, cirurgia abdominal, prevenção

Crítérios de Inclusão

Estudos Primários (2015 - 2021)	Evidência das intervenções pré-operatórias pelo EEER	Prevenção de complicações no pós-operatório	Pessoas com mais de 18 anos em hospital
---------------------------------	--	---	---

Metodologia

EBSCOhost Integrated Search

MEDLINE

CINAHL

Os estudos partem da premissa que as intervenções pré-operatórias são importantes. Revelam uma **relação entre as intervenções pré e o impacto destas no pós-operatório.**

Avaliação da Qualidade Metodológica e Extração de Dados:

- Joanna Briggs Institute-*Meta Analysis of Statistics Assessment and Review Instrument (MAStARI)*
- Joanna Briggs Institute - *Qualitative Assessment and Review Instrument (QARI)*

Diminuição das complicações pós-operatórias.

Diminuição dos dias de internamento.

Diminuição do risco de reinternamento.

Redução de atelectasias e pneumonias no pós-operatório.

Aumentam a capacidade de aprendizagem do doente e melhoram a sua apreensão de conhecimentos.

Diminuição da ansiedade e melhor adesão ao tratamento e aos exercícios respiratórios.

Conclui-se a importância das intervenções pré-operatórias por parte do EEER mas há necessidade de mais estudos comparativos entre as diversas técnicas implementadas que permitam perceber quais as que se destacam como sendo as mais benéficas para o doente, favorecendo a criação de protocolos que possam ser aplicados de forma transversal.

Boden, I., Reeve J., The Physiotherapy Management of Patients undergoing Abdominal Surgery. *New Zealand Journal of Physiotherapy* 2016; 44(1):Cassolla, S.C., Radielli, B.H., A atuação fisioterapêutica nas cirurgias abdominais altas: revisão de literatura. *Experiências e Evidências em Fisioterapia e saúde*. Cescage * Ed. Jan-Jul 2020;Cordeiro, M.C.O., Menoia, E.C.P.C., *Manual de Boas Práticas na Reabilitação Respiratória – Conceitos, Princípios e Técnicas*. Lusociência, 2014 ;Gonçalves, C.G., Groth, A.K. Pré-habilitação: como preparar nossos pacientes para cirurgias abdominais eletivas de maior porte? *Ver Col Bras Cir* 46. 2019;Jsaías, F., Sousa, L. & Dias, L. (2012) Noções gerais da reabilitação respiratória na pessoa submetida a cirurgia torácica/cardiaca/abdominal. In M. C. O. Cordeiro & E. C.P. C. Menoia. *Manual de Boas Práticas na Reabilitação Respiratória* Conceitos, Princípios e Técnicas (pp. 303-314). Loures: Lusociência.;Kumar, A.S., et al. Comparison of Flow and Volume Incentive Spirometry on Pulmonary Function and Exercise Tolerance in Open Abdominal Surgery: A randomized clinical trial. *J Clin Diagn Res*. 2016; 10(1):Monahan, F. et al *Enfermagem Médico-cirúrgica / Perspetivas de Saúde e de Doença*. 8ª Ed., Vol.1. Loures: Lusociência, 2010 ;Oliveira, S.K.P. et al. Temas abordados na Consulta de Enfermagem: revisão integrativa da literatura. *Ver Bras Enferm*. Brasília 2012 jan-fev; 65(1): 155-61.;ORDEM DOS ENFERMEIROS - Guia orientador de boa prática: reabilitação respiratória. [Em linha]. Serie 1, nº 10 (jan. 2018). ISBN 978-989- 8444-41-7. [Consultado a 4 out. 2021]. Disponível em: https://www.ordemenfermeiros.pt/media/5441/gobp_reabilita%C3%A7%C3%A3o-respirat%C3%B3ria_mceer_final-para-divulga%C3%A7%C3%A3o.pdf.;Ordem dos Enfermeiros (2001). *Divulgar. Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem* Enquadramento Conceptual Enunciados Descritivos. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.;Orem, D. E. (2001). *Nursing: concepts of practice* (6th ed.). St. Louis: Mosby. ;Orientação DGS nº005/2016 de 28/09/2016 14 Parecer nº11/2014 – Consulta de Enfermagem no âmbito de Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação. Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação.;Parecer 07/2017 despacho nº6300/2016 de 12 maio 17 Parecer nº53/2021 – Consulta de Enfermagem e Teleconsulta de Enfermagem. Conselho de Enfermagem. ;Petronilho, F. (2012). *Autocuidado: conceito central da enfermagem*. Coimbra: Formasau.;Portaria nº163/2013 Diário da República, 1 série de 24 de abril;Reeve, J., Physiotherapy interventions to prevent postoperative pulmonary complications following lung resection. What is the evidence? What is the practice? *NZ Journal of Physiotherapy*. Nov. 2008; vol. 36 (3) ;Regulamento n.º 125/2011 de 18 de fevereiro (2011). Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Diário da República 2.ª série N.º 35.;Regulamento dos Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação nº350/2015 de 22 de junho (2015). Diário da República 2ª série, nº119 (22-06-2015). 16655-16660. ;Ribeiro, O. & Pinto, C. (2014). Caracterização da pessoa dependente no autocuidado: um estudo de base populacional num conceito do norte de Portugal. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*. 32, 27-36. ;Sequeira, P. (2010). A Reabilitação do doente cirúrgico. In Congresso de Reabilitação- Reabilidades IV. Consultado a 22-10-21, em http://www.aper.com.pt/index_ficheiros/REABIV_A2.pdf.;Souza P.S., et al. Implementation of a guideline for physical therapy in the postoperative period of upper abdominal surgery reduces the incidence of atelectasis and length of hospital stay. *Port Pneumol*. 2014; 20(2):69-77.;Zambianzi, R., *Complicações Respiratórias no Pós-Operatório de Cirurgia Abdominal*. Tese de pós Graduação em Ciências Pneumológicas. Universidade federal do Rio Grande do Sul. 2017