



SOMOS HFF

NEWSLETTER - HOSPITAL PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA, E.P.E.
Janeiro 2015

13.

12 NÚMEROS DEPOIS

p. 03

No esforço de abarcar as diferentes categorias profissionais do HFF, a SomosHFF (...) contou em 2014 com trabalhos - textos e imagens - de mais de 100 pessoas entre elas, colaboradores do Hospital e de outras entidades externas: Públicas e Privadas de Saúde, Sector Social e Forças de Segurança, da área envolvente do Hospital.

A Revista
Clínica do HFF p. 02

Espaço Interno(s) p. 02

12 Números
Depois p. 03

Francisco
Rocha Pires,
Uma Vida no HFF p. 04

Anatomia Patológica
tem Novo Director p. 05

Patient Now p. 05

Gastroenterologia
tem Novo Director p. 06

HFF e Noruega
Partilham
Experiências p. 06

A REVISTA CLÍNICA DO HFF CONHEÇA A PLATAFORMA ONLINE



A Revista Clínica do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca (RCHFF) **publica trabalhos no âmbito da sua actividade hospitalar ou com ela relacionados** tais como, artigos originais, artigos de revisão, artigos de opinião, casos clínicos,

história da medicina, imagens em medicina, cartas ao editor, programas de cooperação, divulgação de eventos científicos e instruções aos autores entre outros temas.

Iniciou a publicação dos seus números (3 até ao momento) em Abril de 2013, em suporte papel. Porém, em simultâneo, desenvolveu uma plataforma informática a partir de um software de código aberto, o Open Journal System. Assim, é com imenso prazer que, após vários testes de usabilidade, vos informamos que **a submissão de artigos para a RCHFF pode ser efectuada na Plataforma da Revista em <http://revistaclinica.hff.min-saude.pt>.** Esta plataforma permitirá a divulgação on-line da revista, incluindo as normas de publicação, bem como agilizar tarefas do dia-a-dia da equipa editorial, uma vez que todos podem acompanhar e sincronizar o estado dos artigos, sejam estes leitores, autores, editores ou revisores. **Todos os artigos científicos estarão em acesso aberto, ficando imediatamente disponíveis a toda a comunidade científica.**

A periodicidade da revista é semestral e o quarto número sairá durante o presente mês de Janeiro de 2015.

Agradecemos a toda a comunidade institucional do nosso Hospital que zela pelos valores da revista e sensibilizamos os demais a participar. Aproveitamos também para relembrar que os trabalhos podem ser submetidos com mais que um autor e que os novos internos que nos fazem companhia a partir de Janeiro são bem-vindos a participar.

ESPAÇO INTERNO(S) NA AGENDA DE 2015...

Malgrado todas as dificuldades por que passam todas as unidades hospitalares, este Hospital continua a pautar a sua existência também pelo interesse no desenvolvimento pessoal e formativo dos Internos que com ele colaboram.

O ano 2015 traz novamente diversas actividades dirigidas a todos os internos, complementando a actividade profissional de cada um e estimulando a interacção entre as várias especialidades. Aqui traçamos o roteiro do ano que agora começa.

Após as boas-vindas aos novos Internos, na **Recepção aos Internos**, e tendo em conta o interesse dos conteúdos programáticos transversais a diferentes especialidades, irá realizar-se o anual **Ciclo de Cursos HFF**. Este ano, e pela segunda vez, o **Curso de Estatística**, leccionado pela Prof. Ana Papoila da Silva, dá resposta às necessidades



de conhecimento nesta área e respectiva aplicação clínica. Com o início do verão chegará o sempre aguardado e original **Dia do Interno**, que visa, entre outras coisas, promover a coesão entre todos os Internos e estimular o espírito de equipa e inter-ajuda. Com o intuito de abordar temas de interesse geral e dando lugar às apresentações orais e posters realizados pelos Internos, logo após o verão terão lugar as **VII Jornadas do Internato Médico**. Logo que seja divulgado, submetam os vossos trabalhos e participem!

Com as **Conferências Anuais de Outono**, tempo para reflexão com carácter interactivo e sobre temas integrados na actualidade, irão encerrar-se as actividades deste ano. Deste modo, esperamos que vos sejam úteis e que aproveitem estas iniciativas!

12 NÚMEROS DEPOIS

EIS O NOSSO PRIMEIRO BALANÇO



Aos que ainda não o fizeram deixamos aqui o convite para que nos enviem as vossas “estórias” e connosco nos ajudem a perpetuar esta missão e elevar o que de bom se faz no Nosso Hospital.

No esforço de abarcar as diferentes categorias profissionais do HFF, a SomosHFF que cumpre a sua décima terceira edição, contou em 2014 com trabalhos - textos e imagens - de **mais de 100 pessoas entre elas, colaboradores do Hospital e de outras entidades externas**: Públicas e Privadas de Saúde, Sector Social e Forças de Segurança, da área envolvente do Hospital - os concelhos de Amadora e de Sintra. Até ao momento, **a edição onde se verificou maior número de acessos** deste meio que é publicado na plataforma ISSUU, no Repositório do HFF e afixado em vários espaços interiores desta unidade hospitalar, foi a oitava (Setembro 2014) com **393 acessos**, tendo o Tema de destaque abordado os **“Outros Profissionais de Saúde”** (que, além de médicos e enfermeiros) trabalham no Hospital.

A sétima edição (Agosto 2014) registou o segundo maior número de acessos - 331 - e teve como Tema de Destaque o **Plano Local de Saúde** e as Instituições de Cuidados de Saúde Primários, relacionadas com o HFF, E.P.E., dos concelhos de Amadora e de Sintra. **327 acessos foi o número registado na quinta Edição (Julho 2014)**, o terceiro número com maiores acessos e cujo Tema de Destaque versava o **Ensino Pós-graduado**.

Diferentes percursos profissionais e sensibilidades distintas mas um único objetivo: fazer da newsletter SomosHFF um espaço de partilha de todos e para todos os colaboradores. O mesmo propósito orienta o trabalho da equipa que, quinzenalmente, desde abril do ano passado, torna possível a SomosHFF. Respondendo a uma necessidade sentida pelo Conselho de Administração e conforme o boletim nº15 de 2014, a newsletter: “pretende ser um veículo de comunicação acessível a todos. Além de manter os colaboradores in-

formados, visa também o crescimento da auto-estima e do reconhecimento de pertencer a uma Instituição cujas acções são positivamente reconhecidas na Sociedade”.

Porque achamos que todo o esforço desenvolvido é compensado quando cada um que escreve revê-se e orgulha-se do que escreveu, agradecemos a quem já participou na SomosHFF. Aos que ainda não o fizeram, deixamos aqui o convite para que nos enviem as vossas “estórias” e connosco nos ajudem a perpetuar esta missão e elevar o que de bom se faz no Nosso Hospital.

Fig.1 Autores que contribuíram para a Newsletter SomoHFF entre Abril e Dezembro de 2014.



118 TOTAL PARTICIPANTES

OUTRAS CLASSES PROFISSIONAIS: Profissionais de Saúde - TSS; TDT; Técnicos Superior; Capelão, Forças de Segurança
AUTORES - PARTICIPANTES EXTERNOS: Entidades de Cuidados de Saúde Primários, Forças de Segurança da área de abrangência do Hospital

FRANCISCO ROCHA PIRES, UMA VIDA NO HFF

AJUDOU A CIRURGIA A NASCER E DEIXOU-A CRESCER

Trouxe a Cirurgia para o Hospital mesmo antes deste ser uma realidade. Estávamos nos idos de 92 e o desenho do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, era, ainda, um esboço nos esquiços dos arquitectos da Teixeira Duarte. Largou o lugar cómodo da excelência do Hospital de Santa Maria e **arriscou a pôr de pé um serviço de Cirurgia que, hoje, mede meças com os melhores do País.** Tem 72 anos, chama-se Francisco Rocha Pires e entendeu chegar a hora de nos deixar e de abraçar outros projectos pessoais. Entrou no Hospital de Santa Maria ainda as ganas da juventude lhe enxameavam as veias. Fez-se homem médico a operar com os melhores e ainda hoje recorda que, com o Professor Celestino da Costa e o Dr. Manuel Diaz, fez crescer aquele que era o “serviço mais prestigiado do (hoje) Centro Hospitalar Lisboa-Norte. Dedicou-se à cirurgia gástrica, ainda fez uns “*by pass*” pela Cirurgia Vascular e, quando o serviço “cristalizou”, investindo pouco na inovação e nos novos desafios, resolveu criar de raiz o Serviço de Cirurgia do nosso Hospital. Formou clínicos, viu partir alguns mas assume que conseguiu “Trazer quem

queria - os melhores que trabalhavam em Santa Maria”. Criou, em síntese, os alicerces que sustentam a valia do Serviço de Cirurgia do HFF, EPE.



Antes, lembra-se “operava úlceras no estômago porque esse era o procedimento correcto. Hoje não se operam. Viu “nascer” a TAC, a Eco e a Ressonância Magnética e aproveitou ao máximo a segurança que essa tecnologia trouxe à actividade cirúrgica”. Entende “que na laparoscopia é que está o futuro” mas, humil-

de, diz que “não se aventurou” muito por essa arte de cuidar de dentro do corpo sem lhe fazer muito mal por fora.

A história do Dr. Francisco Rocha Pires não se extingue em meia dúzia de palavras matraqueadas na Newsletter do Hospital. Guarda nas relações pessoais, pessoas que operou nos anos noventa do século passado e diz com orgulho: “andam por aí”. Tem dificuldades, tantas são as histórias, de recordar episódios grotescos da sua actividade cirúrgica, daqueles que fazem sorrir. Ainda assim, lembra-se de um “doente que operou a um tumor no pâncreas e que lhe apareceu, muitos anos mais tarde, muito magrinho com dificuldades respiratórias. Temeu uma metástase num pulmão. Afinal, exames feitos, “extraído” o sinal, o homem tinha era aspirado um amendoim que se alojara num brônquio. O sucesso da operação ao pâncreas, atestava o seu bom comportamento como cirurgião”.

Hoje, na hora da saída, prefere levar como medalha ao peito o facto de “ter feito muitos amigos no Hospital” e ver que os ensinamentos que trouxe “garantem o sucesso de um serviço de Cirurgia que perdurará no tempo”, muito para além dele. Diz-se que vai tratar dos olivais na Terra Fria, em Mirandela que o viu nascer. Pelo sim pelo não, tem consultas marcadas até Abril.

Vamos vê-lo por cá e... ainda bem!

Ajudou os arquitectos a desenhar o Bloco, reivindicou ares condicionados, transfers e condições únicas para que os doentes de cirurgia beneficiassem das condições óptimas para uma intervenção bem sucedida.



ANATOMIA PATOLÓGICA TEM NOVO DIRECTOR

DR. MARCO FERREIRA



“Assumir um cargo de Diretor de Serviço é sempre sinónimo de trabalho e dificuldades acrescidas, principalmente numa época como a que atravessamos, em que grande parte dos hospitais se vêem a braços com restrições financeiras.

Tais dificuldades são ainda mais sentidas em áreas como a Anatomia Patológica, em que os recursos humanos disponíveis são muito escassos a nível nacional. **Contudo, este contexto complexo representa para mim um aliciante desafio**, bem como uma oportunidade de otimizar os recursos disponíveis

em prol de todos os Serviços do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, assim como da população que servimos.

Numa primeira fase será premente colmatar as lacunas em termos de recursos humanos, mais propriamente médicos anatomopatologistas, de modo a formarmos uma equipa jovem e dinâmica que possa responder adequadamente às necessidades presentes e futuras, em termos da qualidade e da segurança associadas aos procedimentos presentes no percurso clínico dos doentes, de acordo com os padrões do estado da arte. **Simultaneamente, há que investir na formação de referência dos internos da especialidade, bem como nas produções científica e de investigação**, sem as quais a consolidação técnica e científica do Serviço não é possível. Para atingir estes objectivos, conto, obviamente, com a colaboração e participação de todos os elementos do Serviço, que são desde há muito uma equipa coesa e pró-ativa, bem como com a disponibilidade dos meus colegas das diferentes especialidades intra-hospitalares e, eventualmente, dos Cuidados de Saúde Primários.

O convite que me foi endereçado pela Direção Clínica, liderada pelo Dr. Nuno Alves, é, acima de tudo, um enorme privilégio, pois representa a possibilidade de voltar a trabalhar num Hospital que tão boas recordações me deixou e que espero poder ajudar a crescer.”

PATIENT NOW

A INFORMAÇÃO MOVIMENTA-SE CONSIGO

O **PatientNow** é um visualizador do **Processo Clínico Electrónico** que permite aos profissionais clínicos **consultar em tempo real, e à medida que se movimentam dentro do Hospital, informação clínica relevante sobre o utente** – a qual, no nosso caso, está armazenada na base de dados do *Soarian*.

Apresentada de forma simples e servindo-se de uma biblioteca específica de ícones para tornar a leitura da informação mais imediata, é possível ao profissional aceder rapidamente a um vasto conjunto de parâmetros: o **Motivo de Internamento (MI)**, os **Antecedentes**, os **Diagnósticos (ICDx)**, as **Prescrições** de medicamentos e exames (Rx), os resultados do **Laboratório (Lab)**, bem como as **Avaliações** - que incluem o

Diário Clínico (Plano), Notas Breves e Referência Médica Interna.

Com o intuito de ajudar o trabalho de médicos e enfermeiros do nosso Hospital, os mesmos estão **convidados a testar esta aplicação** e a darem-nos a sua opinião. Para isso, basta que se liguem à rede “*PatientNowWifi*” com as suas credenciais da instituição e acedam à aplicação em: <http://pn.hff.corp>.

Aconselhamos que utilizem preferencialmente um *Smartphone* ou *Tablet* com tamanho de ecrã não inferior a 7 polegadas, para uma melhor visualização dos dados.

Esta aplicação encontra-se desde Dezembro de 2014 em fase de teste e foi desenvolvida pelo Centro de Investigação e Criatividade em Informática (**Ci2** - www.ci2.pt) do nosso Hospital.

⊕ Patient now

Powered by pro slide & ci2

Do you need anytime clinical data access?

Do you want clinical data while you are with the patient?

Do you like friendly user interface?

Do you feel productive having a sharing environment?

Fast Patient overview

Medication history

Laboratory analysis results

Clinical history evaluations

Paper free data

HIS / EHR Integration

GASTROENTEROLOGIA TEM NOVO DIRECTOR

DR. JORGE REIS



“Na qualidade de Director do Serviço de Gastroenterologia, em funções desde Novembro de 2014, **dirijo-me desta vez e com especial ênfase, aos colegas de Medicina Geral e Familiar dos concelhos da Amadora e Sintra, com quem partilhámos a responsabilidade da prestação dos cuidados de**

saúde de quase dez por cento da população residente em Portugal. É uma tarefa Hercúlea? Claro que sim! Mas, **juntos estamos a conseguir melhorar** (devagar, é certo!) a acessibilidade ao nosso Hospital e vamos confiar que, com espírito de entreatajuda, será possível fazer ainda melhor. Passámos e continuamos a passar por momentos difíceis com a saída de vários elementos médicos do Serviço, mas **com a contratação de dois novos colegas foi possível aumentar em quase 50% o número de colonoscopias realizadas, em relação ao ano anterior.** Desta forma, acreditamos ser possível continuar a melhorar, assim seja possível manter o esforço para dotar o Serviço dos recursos humanos necessários ao seu pleno funcionamento.

Conto com a ajuda da minha, jovem, mas muito competente e dinâmica equipe. **Dizem que o que distingue um líder de um chefe, e o que realmente o motiva, é que os seus “discípulos” sejam melhores que ele.** Desculpem a imodéstia, mas **sinto-me um verdadeiro líder!**

A equipa de Gastroenterologia do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, está ao vosso dispor!”

HFF E NORUEGA PARTILHAM EXPERIÊNCIAS CENTRO NORUEGUÊS PARA CUIDADOS INTEGRADOS E TELEMEDICINA



No passado mês de Dezembro, o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, (HFF) recebeu a **visita de uma delegação do maior centro de investigação e desenvolvimento em telemedicina e e-Health, a nível mundial, o NST** (Centro Norueguês para Cuidados de Saúde Integrados e Telemedicina). Desenvolvem desde 1993 conhecimento, soluções e tecnologias que promovam a interação e colaboração entre doentes e profissionais de saúde. Tiveram desde então, não só a oportunidade visitar de inúmeros hospitais

a nível internacional, como de colaborar com a Organização Mundial de Saúde. Foi portanto com agrado que, sendo o HFF **escolhido como um Hospital de interesse - dado o nível de implementação e adopção do nosso processo clínico eletrónico** (Soarian® Clinicals) – não só partilhámos as nossas experiências e desafios, mas também absorvemos sugestões de quem conhece o panorama europeu.

Foi surpreendente descobrir que a região de saúde onde se localiza o NST (Tromsø), uma área com cerca de 500 mil habitantes, possui 11 hospitais - dada a dispersão da população e escassez de especialistas clínicos. Aliás, este foi o facto que mais contribuiu para o desenvolvimento de tecnologias ao serviço da saúde na Noruega, ao longo dos últimos 30 anos. Em Portugal e no HFF em particular, consideraram muito interessante a inclusão de terminologia clínica (semântica), ao nível da estrutura de dados no *Soarian*, potenciando a interoperabilidade.

CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES/EVENTOS

JANEIRO / FEVEREIRO 2015

LIVRO "APENAS DIFERENTE"

MARGARIDA ALBUQUERQUE MARQUES



Após o sucesso de "Uma Porção de Vida" sobre a vida duma mulher a quem foi diagnosticado cancro da mama (2013), Margarida Albuquerque Marques, pediatra neste Hospital, lança agora o seu segundo livro intitulado "Apenas Diferente". Trata-se de uma história que mostra o quanto é importante o amor de mãe para se ultrapassar todas as contrariedades. A apresentação do livro teve lugar no dia 7 de Janeiro, no Anfiteatro do Hospital, seguida de uma sessão de autógrafos. Contou ainda com a participação do Dr. Manuel Cunha, pediatra do Serviço de Neonatologia da área do desenvolvimento, como orador.

29 JANEIRO

CERIMÓNIA: RECEPÇÃO AOS NOVOS INTERNOS 2015

A sessão de abertura desta cerimónia anual tem como oradores "da casa" o Dr. Luís Marques, o Dr. Nuno Alves, o Dr. António Melo e a Dr.ª Catarina Pedrosa. Seguidamente está prevista a conferência do Prof. Júlio Machado Vaz, o convidado externo desta iniciativa, para quem "William Osler tinha razão e Heisenberg também!"

Os Novos Internos serão apresentados formalmente e ser-lhes-á ministrada informação e documentação, úteis para o seu percurso no nosso Hospital. Inscrições e Informações adicionais contactar: Carla Correia do Secretariado do Internato Médico: Tel: 214348287 ou extensão interna 8287.

13 FEVEREIRO

1^{AS} JORNADAS GIFPA

As 1^{as} Jornadas do Grupo de Interesse em Pessoas com Amputações (GIFPA), pertencente à Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APF) vão ter lugar no próximo dia 13 de Fevereiro de 2015 (6F) no auditório do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, entre as 9h e as 17h30. Destina-se a Fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia e ortoprotesia do 4º ano, Ortoprotésicos, Médicos, Terapeutas Ocupacionais e Psicólogos. As inscrições estão abertas até ao dia 12 de Fevereiro, consulte o seguinte link: <http://emailmeform.com/builder/form/z205feax65%20>

CURIOSIDADE

A CLÍNICA FLUTUANTE DO LAGO TANGANYIKA (ÁFRICA)

Artigo original - Buckminster Fuller Institute

Garantir o acesso do isolado interior rural africano, a cuidados de saúde, é o principal objectivo deste projecto. Através um meio de transporte ecológico e bastante versátil, um barco, que serve como clínica flutuante e plataforma de investigação, a equipa sobe o rio Tanganyika e dá apoio a quem precisa, sem destruir o valioso ecossistema que o próprio rio representa. É importante referir que a saúde contribui não só para o bem-estar destas populações, mas para a sustentabilidade das mesmas - evitando guerras, permitindo o desenvolvimento da agricultura e em última análise, deixando-as capazes de proteger a sua "casa", o próprio ecossistema, da sobre-exploração.



FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Conselho de Administração

EDIÇÃO

Conselho Editorial SOMOSHFF -
Dr.ª Margarida Rato, Dr.ª Arminda Sustelo,
Enf.ª Lídia Jerónimo, Dr.ª Lucília Gonçalves,
Dr. Paulo Barbosa, Dr.ª Sofia Macias

COLABORARAM NESTE NÚMERO

Dr.ª Catarina Pedrosa
(Comissão de Internos do HFF,
Interna de 3º Ano Oftalmologia)

Eng. Carlos Sousa
(DGTI, Director Adjunto)

Tiago Vardasca
(CI2, Investigador)

Dr. Marco Ferreira
(Anatomia Patológica, Director)

Dr. Jorge Reis
(Gastroenterologia, Director)

Dr. Rocha Pires
(Dep Cirurgia, Director,
Adjunto Dir. Clínica)

DESIGN

Inês Valente

INFORMAÇÕES / SUGESTÕES

SOMOS.HFF@HFF.MIN-SAUDE.PT

ÍNDICE DE IMAGENS

P.4

Em baixo: João Nabais

P.7

Em baixo: Artigo Original e Imagem:
Buckminster Fuller Institute
- Lake Tanganyika Floating Health Clinic
(<https://bfi.org/ideaindex/projects/2014/lake-tanganyika-floating-health-clinic>)



somos **HFF**

nº 13 | Janeiro 2015