

CONSULTA DE ENFERMAGEM

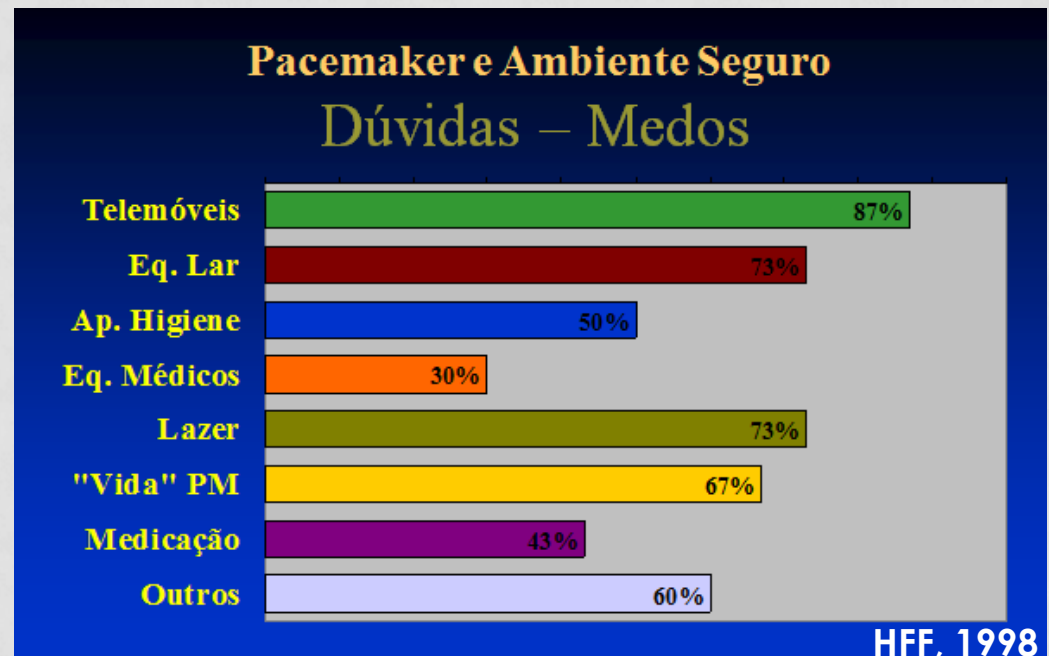
DOENTE PORTADOR DE PMD E CDI

Patrícia Fernandes

O INÍCIO

Identificar as dúvidas, medos, crenças que com mais frequência são referidas pelos doentes portadores de PMD e Família, verificando qual o grau de interferência na Qualidade de Vida.

- 40 doentes
- Entrevistas



Deficit de conhecimentos que comprometem o retorno às actividades de vida diária

Apesar da implantação destes dispositivos (PMD / CDI) não implicar uma alteração importante no estilo de vida, está **inerente** a algumas **preocupações** e **ansiedade**, relacionadas sobretudo com as actividades de vida diária. Estas preocupações e focos de ansiedade **podem resultar de mitos, falta de informação** e desenvolvimento de ideias erradas acerca da vida enquanto portador de um dispositivo (BERRY *et al.*, 2000; WOOD & ELLENBOGEN, 2002; WOODRUFF & PRUDENTE, 2005; MALM

et al., 2007)

CONSULTA DE ENFERMAGEM

- Avaliação do processo de adaptação à vida enquanto portador de dispositivo cardíaco implantável;
- Ensino sobre funcionamento do gerador e efeitos terapêuticos;
- Ensino sobre actividades de vida enquanto portador de pacemaker/CDI;

CARDIOVERSOR DESFIBRILHADOR

- **2007** – Identificação dos conhecimentos e necessidades dos doentes portadores de CDI (*)
 - 15 entrevistados
 - Entrevista semi-diretiva
 - Análise de conteúdo

- Necessidades de informação
 - Questões práticas do dia-a-dia
 - Funcionamento do *device*
 - (...)

2006



24
Terça

doente com PMD
vive normal, vive
com uma limitação
muitas limitações
na vida (AVC??)
possível realizar
obtenção suta
muito bem.

questionário sobre
qual problema
o PMD e como
devo (questionário
é que não é
nem a cultura
nem a cultura
nem a cultura

segundo a LHC
surgiu a LHC
sempre este c

Anilbon

doente vive
PMD implantado
antes do t
enfermagem
doente não sabe que precisa
travessa e não sabe que precisa
de lo ten sempre consigo
feito ensino sobre o PMD e
interferência
coloca as questões se debilit
e levanta

Folha 3/3 Plano de Ensino ao Doente portador de PMD - Ambulatório

Hospital Fernando Fonseca - Unidades de Pacientes Artérias

| Questionário | Conhece | Parcialmente | Desconhece |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Sabe porque precisou de um PMD? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O que é uma arritmia? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O que é um PMD e porque precisou de o colocar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| O que lhe falaram do cartão de identificação? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Como deve utilizar o telemóvel? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Que exames médicos pode ou não fazer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nome: _____
N.º Proc. _____
Data Impl. ____/____/____
Consulta de Enfermagem 1.ª ____/____/____
Próxima consulta ____/____/____

Observação da sutura (Para avaliar na consulta de 1.º mês e sempre que o enfermeiro achar pertinente)

| | Não tem | Não observado | Tem | Se sinais inflamatórios quais: |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Presença de sinais inflamatórios | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Dor | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Mobilização do membro superior | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

| Resultados Esperados | Conteúdos Ensino | Realizado | | Método | | Acompanhado | |
|--|---|-----------|-----|------------|--------|-------------|-----|
| | | Sim | Não | Expositivo | Manual | Não | Sim |
| O doente apresenta bom nível de conhecimentos sobre o seu PMD | Duração bateria PMD | | | | | | |
| | Funcionamento PMD | | | | | | |
| | Substituição do gerador | | | | | | |
| O doente faz a sua vida normal, sem limitações relacionadas com ideias erradas sobre o PMD | O que vai melhorar com o PMD | | | | | | |
| | Sintomas relacionados com outras patologias e que não irão melhorar com o PMD | | | | | | |
| | Uso aparelhos eléctricos | | | | | | |
| | Uso do telemóvel | | | | | | |
| | Uso microondas | | | | | | |
| | Avaliação TA com aparelho eléctrico | | | | | | |
| | Actividade física | | | | | | |
| | Sistemas anti-roubo das lojas | | | | | | |
| | Detectores de metais dos aeroportos | | | | | | |
| | Utilização colchões magnéticos | | | | | | |
| Fisioterapia | | | | | | | |
| Exames médicos | | | | | | | |

Dúvidas colocadas:

Portal da Consulta

Enf.ª Patricia Alexandra Rosario Fernandes

Todas as agendas

Serviço: **CARDIOLOGIA**

Agenda: _____

C. Cardio. Enf. Pacing/Arritmologia

Terça-feira, 5 de Janeiro

Mostrar Todos

| Efetivação | Marcação | Nome | Processo | Agenda | Atendimento |
|------------|------------|-------------------------------|----------|--------|-------------|
| 09:16 | 08:30 | ROSA FILIPA FERNANDES CALEIRO | | | |
| 79 anos | ♀ Feminino | PRIM - PRIMEIRA | | | |

Ver processo clínico

Marcar como observado

Não respondeu

Consulta externa Enf. Introduzido/Revisto por Patricia Alexandra Rosario Fernandes, Enf.ª

Consulta ext... Diabetes

CONSULTA DE ADULTO - REGISTO DE ENFERMAGEM

* Consulta / Exame

INFORMAÇÃO GERAL

* Pretende actualizar a informação geral? Sim Não

Estado Civil Telefone

Pessoa de Referência / Acompanhante:

Nome

Parentesco / Afinidade

Telefone Telemóvel

Dados Sócio-Demográficos:

Habilitações Literárias 1º Ciclo

Situação Profissional Empregado

Profissão reformada

ANTECEDENTES PESSOAIS

Doenças Conhecidas

- Ac. Vascular Cerebral
- Esclerose Múltipla
- D. Neuromuscular
- Enxaqueca
- Epilepsia
- S. Demencial
- D. Psiquiátrica
- D. Pulmonar Obstrutiva Crónica
- Infecção Respiratória
- Infecção Urinária
- Insuficiência Renal Crónica

- Aumento gradual do n.º implantações
- Consulta de revisão gerador (TCP) – mais dias / semana

Consulta de Enfermagem – 1 dia /semana

- Até 2010 – cerca de 100 consultas de enfermagem
- Desde 2012 - Mais de 90% dos doentes que implantam PMD / CDI têm consulta de enfermagem no 1.º mês

| | 1.ª Consulta | Consulta subsequente | TOTAL |
|-------------|--------------|----------------------|------------|
| 2012 | 181 | 94 | 275 |
| 2013 | 251 | 172 | 423 |
| 2014 | 221 | 190 | 411 |
| 2015 | 234 | 156 | 390 |

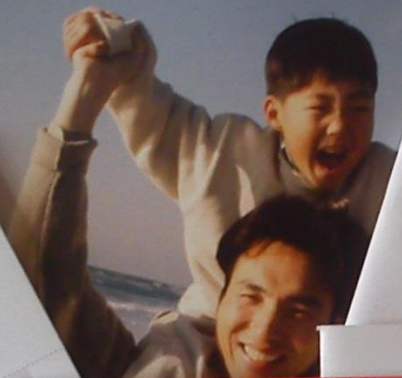
Acabou de ser submetido a uma pequena cirurgia para colocar um dispositivo chamado Pacemaker / Cardioversor Desfibrilhador e vai regressar a casa com um penso no local da sutura operatória.

Terá de ter alguns cuidados específicos em relação à sutura operatória até voltar ao hospital para a primeira consulta de enfermagem (no dia da alta leva a data da consulta de enfermagem para 1 mês após a cirurgia)

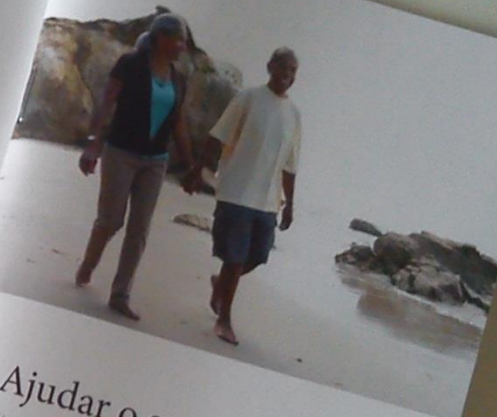
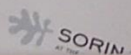
Cuidados à Sutura Operatória no Domicílio

- Deve lavar sempre as mãos antes e após a mudança de penso ou, de qualquer contacto com o local da sutura operatória;
- No momento da alta leva um penso na sutura operatória. Esse penso deve ser retirado ao fim de 48 horas. Não necessita de colocar novo penso;
- Após o banho deve secar bem a sutura operatória;
- Pode fazer curtas aplicações de gelo no local. Além de reduzir a dor, reduz o edema e a inflamação;
- Deve vigiar a temperatura axilar uma vez por dia. Se notar o aparecimento de febre, vermelhidão, calor, inchaço ou dor (no local da sutura operatória) deve contactar o Serviço de Cardiologia;
- Deve usar roupas "folgadas" no local da sutura operatória, de forma a evitar a fricção no local. Como alternativa pode almofadar a respectiva área;
- Não necessita de retirar pontos, eles vão ser absorvidos pelo seu organismo;
- Não deve coçar com as unhas a pele por cima da sutura. Caso permaneça alguma "crosta" não a deve retirar, deixa-a cair por si;
- Pode colocar um creme hidratante para ajudar à cicatrização da sutura;
- Não deve carregar pesos com o braço do lado operado nas próximas 4-6 semanas;
- No 1.º ano após a cirurgia a sutura não pode apanhar sol directamente. Se for à praia pode proteger a sutura colocando protector solar (protecção 50 ou superior) ou vestir uma T-shirt.

Terapêutica de Pacemaker



BROCHURA DO PACIENTE Bradi-Terapia – Pacemaker



Ajudar o seu coração

UM GUIA DO PACIENTE PARA O AJUDAR A CONHECER OS GERADORES DE IMPULSOS CARDÍACOS



Terapia do ritmo cardíaco
Manual do paciente

O que você precisa saber sobre o seu marcapasso

Ajudar o seu coração

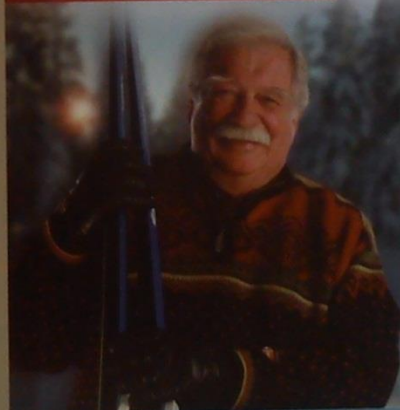


Um guia do paciente para o ajudar a conhecer os geradores de impulsos cardíacos

Com os cumprimentos do seu médico e da

Compreender a Terapia de Ressincronização Cardíaca para um melhor Tratamento da Insuficiência Cardíaca

Informação para o doente portador de desfibrilhador biventricular



o “**Não uso Telemóvel**, peço sempre às pessoas que os desliguem quando estão junto a mim. Sei que descarrega a pilha do meu Pacemaker.” (Homem, 49 anos)(*)

o “Tenho o PMD há um ano e **nunca mais utilizei a máquina de barbear** eléctrica. Toda a gente me diz que não podemos usar esses aparelhos.” (Homem, 50 Anos) (*)

• “Desde que tenho o PMD, há mais de um ano, que **não vou ao cabeleireiro**. É por causa do secador, dizem que não se pode usar o secador de cabelo.” (Mulher, 56 anos)(*)

o “Tem sido um problema desde que tenho o PMD. Eu **sinto-me muito bem, mas os meus filhos não me deixam fazer nada**, nem sequer arrumar a casa. Passo o dia sentada sem fazer nada.” (Mulher, 49 Anos)(*)

(*)Citações das entrevistas realizadas aos doentes, no âmbito de um trabalho realizado no Serviço de Cardiologia do HFF, em 1998

PROJETOS

- Follow-up telefónico
- Instrumento de registo da consulta para linguagem CIPE
- Consulta pré-operatória
- Consulta para doentes sob monitorização remota
- ...



Objectivo

Estudar a efetividade da intervenção de enfermagem, em consulta de enfermagem a doentes portadores de PMD e CDI

Objectivos específicos

- Descrever a intervenção dos enfermeiros na consulta de enfermagem aos portadores de PMD e CDI
- Caracterizar a intervenção dos enfermeiros na consulta de enfermagem aos portadores de PMD e CDI
- Analisar os resultados da intervenção dos enfermeiros na consulta de enfermagem aos portadores de PMD e CDI

MATERIAL E MÉTODOS

- **Estudo** de cariz exploratório, descritivo, qualitativo, transversal
- **População** – enfermeiros que realizam a consulta de enfermagem
- **Instrumentos**
 - Narrativas de ação
 - Análise documental
 - Entrevista de grupo

Que articulação?



BIBLIOGRAFIA

- BEERY, Theresa A. *et al.* – Focused life stories for women with cardiac pacemakers. *In Western Journal of Nursing Research*. Midwest. ISSN: 0193-9459. N.º 24 (February, 2002), pp. 7-27.
- WOOD, Mark & ELLENBOGEN, Kenneth – Cardiac pacemakers from the patient's perspective. *In Circulation*. Dallas. ISSN: 0009-7322. N.º 105 (May, 2002), pp. 2136-2138.
- WOODRUFF, Jennifer & PRUDENTE, Liza – Update on implantable pacemakers. *In Journal of Cardiovascular Nursing*. Philadelphia. ISSN: 0889-4655. N.º 20 (July/August, 2005), pp. 261-268.



*THE JOURNEY OF A THOUSAND
MILES BEGINS WITH ONE SINGLE
STEP*

(LATSU)

Muito Obrigada