



SOMOS HFF

PARABÉNS HFF! (1995 - 2015)

NEWSLETTER - HOSPITAL PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA, E.P.E.
Novembro 2015

21.

20 ANOS A CELEBRAR EMPENHO E VIDA p. 03

Se comemorar um ano de hospital já é motivo de gáudio, tantos são os desafios que diariamente são ultrapassados, imagine-se chegar à bonita idade de 20 anos. Foram milhares os que aqui nasceram, são aos milhares os que tratámos e continuamos a tratar, foram e são milhares os que por aqui passaram como profissionais.

Mensagem do Presidente p. 02

20 Anos a Celebrar Empenho e Vida p. 03

O 1º Interno p. 04

A Protecção da População Vulnerável p. 05

Tecnologia está a mudar a Prestação de Cuidados p. 05

O Hospital: Investigação, Ensino e Formação p. 06

Sons Clássicos p. 07

Profissionais há 20 Anos no HFF p. 07

MENSAGEM DO PRESIDENTE



Nos passados dias 29 e 30 de Setembro, tive a honra de presidir às sessões de abertura e de encerramento das comemorações do 20º aniversário do início de actividade do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca (vulgo Amadora/Sintra).

Criado pelo Decreto-Lei n.º 382/91, de 9 de Outubro, tinha por objectivo a gestão pública do Hospital. Contudo, em 1995, o Hospital foi entregue à gestão privada, tendo adquirido, a partir de 1 de Junho de 2009, o estatuto de entidade pública empresarial.

O crescimento e desenvolvimento do Hospital, ao longo destes 20 anos, fizeram-se na procura do cumprimento do seu objecto, prestação de cuidados e formação, alicerçado num forte compromisso institucional; com a população que servimos, em particular, a dos concelhos da Amadora e de Sintra, com os nossos profissionais e, desde 2009, com a nossa tutela.

O compromisso com a população que servimos, esta, em número elevado de habitantes e com grande diversidade, condicionou, desde o início, a sua actividade e moldou o seu perfil.

O Hospital abriu-se à comunidade, aproximou-se dos Centros de Saúde, das Câmaras Municipais, integra a Rede Social dos dois Concelhos, participa na elaboração dos Planos Locais de Saúde da Amadora e de Sintra, e tem um papel activo no Conselho Geral do Agrupamento de Escolas Cardoso Lopes.

Mas, para além do forte compromisso institucional com a população que servimos, temos, também, um forte compromisso com os nossos profissionais. Nesse sentido, promovemos uma cultura baseada em forte disponibilidade, respeito pessoal, responsabilidade, ética, transparência, exigência, esforço, resposta às dificuldades, procurando, proactivamente, as soluções, promoção do mérito e respeito

pelos valores da instituição, entre os quais, a irreverência e o inconformismo. Tendo sempre presente o interesse superior do Hospital e dos doentes.

A comemoração dos 20 anos de actividade do HFF, foi uma oportunidade de mostrar o nosso profundo agradecimento e reconhecimento, a todos quantos apoiaram e apoiam o nosso Hospital, ajudando-nos a percorrer o caminho, nomeadamente, os responsáveis pelo Ministério da Saúde, em particular o Senhor Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo que teve, ao longo do tempo, em diversos momentos, manifestações significativas de apoio institucional, os responsáveis pela gestão autárquica da Amadora e de Sintra e as responsáveis pela gestão dos ACES da Amadora e de Sintra.

A comemoração do vigésimo aniversário de início de actividade do HFF, foi também a celebração da “família HFF” e um momento para respeitar a história. Quisemos recordar e mostrar o nosso reconhecimento a todos quantos, mais de perto, ousaram e se empenharam para criar, desenvolver, de forma única e inovadora, o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca. Fizemos questão de celebrar em conjunto esta Instituição que nos une, com o Dr. Salvador de Mello, responsável pela José de Mello Saúde, que geriu este Hospital entre 1996 e 2008, e com todos quantos, até hoje, desempenharam os cargos de Presidentes do Conselho de Administração, Directores Clínicos, Enfermeiros Directores, profissionais de todas as categorias que, entretanto, se reformaram, **e também, todos os que hoje, diariamente, vivem, se empenham, dão o seu melhor e continuam a sonhar o nosso Hospital, para muitos, doentes e profissionais, a segunda casa e, quem sabe, talvez para alguns, a primeira, em afectos.**

Luís Marques

Presidente do Conselho de Administração



20 ANOS A CELEBRAR EMPENHO E VIDA



1995

O antes e o agora.

2015

20 ANOS É MUITO TEMPO...

Se comemorar um ano de hospital já é motivo de gáudio, tantos são os desafios que diariamente são ultrapassados, imagine-se chegar à bonita idade de 20 anos. **Foram milhares os que aqui nasceram, são aos milhares os que tratámos e continuamos a tratar, foram e são milhares os que por aqui passaram como profissionais.** Todos estes motivos juntos são mais do que suficientes para justificar o ambiente festivo que, ainda que ,com limitações orçamentais e de tempo, quisemos criar no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, no último mês de Setembro.

20 anos a celebrar empenho; 20 anos a celebrar vida.

OS OBREIROS

Embora a festa tenha sido de todos, entendeu-se que a metodologia correcta para não defraudar expectativas nem classes profissionais, seria a de criar uma **Comissão Organizadora do 20º Aniversário.**

Esta comissão integrou a vogal do Conselho de Administração, Margarida Rato, a directora do DAAD, Teresa Portugal, os médicos Vasco Gerales e Helena Vicente, as enfermeiras Lídia Jerónimo e Antonieta Domingues, a responsável pela Comunicação Interna, Rita Miguel e a investigadora do CI2, Inês Valente.

O primeiro desafio com que a Comissão se defrontou foi a necessidade de organizar em pouco tempo uma festa digna do XX Aniversário. Logo a seguir, a questão maior foi a que nos “bate à porta” há quatro anos: dignificar a festa com contenção orçamental.

Tendo estas duas premissas, está bom de ver que a Comissão necessitou de ser inventiva. Sobretudo porque o seu

empenho maior seria o de envolver todos os profissionais do Hospital e, simultaneamente, criar umas comemorações que agradassem à maioria deles.

AS IDEIAS

Logo na primeira reunião, ocorrida em meados de Maio, as ideias surgiram em catadupa: pedir a todos os serviços a elaboração de um *poster* que demonstrasse o funcionamento de projectos distintivos, elaborar um livro com histórias marcantes vividas pelos profissionais, expor a evolução das fardas no HFF, organizar um almoço que permitisse reunir “toda a família” do nosso Hospital, debater assuntos onde nos destacamos – com recurso a moderadores externos –, promover uma sessão solene com a presença de organismos institucionais (ARSLVT, DGS, Ministério, Câmaras, etc), encontrar lembranças (canetas, crachás) para distribuir pelos profissionais de forma a assinalar a data e, por último, conseguir obter um “mimo” a ser distribuído a



quantos viram nascer o Hospital, em 1995, e que ainda hoje por cá se mantêm de corpo e alma.

Felizmente, quase tudo o que foi programado foi conseguido. É verdade que falhou a exposição de fardas – questões logísticas impediram essa proposta -, o livro também ficou adiado por falta de histórias (ou, melhor, por falta de disponibilidade para escrever as histórias), mas tudo o resto foi conseguido.

OS PONTOS ALTOS

Se, institucionalmente, **a Sessão Solene de encerramento destas comemorações foi o ponto alto das cerimónias, com o Ministro da Saúde, Paulo Macedo**, a asseverar que os méritos do HFF se devem aos seus profissionais, **do ponto de vista interno, a atribuição de lembranças aos profissionais** que acompanham o hospital desde o início e o almoço que reuniu todos os que por aqui trabalham, foram os momentos de maior confraternização e demonstração de apego ao Hospital.

Em várias **telas distribuídas pelo refeitório**, foi possível reunir o **testemunho de quantos por aqui fazem vida diária**. Permita-se usar uma das frases para sintetizar este momento único que vivemos em Setembro:

“Parabéns HFF... Juntos para sempre!”.



O 1º INTERNO DO HFF JOSÉ CALADO

É público e notório que o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca (HFF) é dos que mais **investe na formação de médicos internos**. A diversidade de patologias é o garante de uma formação diferenciada à qual não é de excluir a qualidade dos médicos formadores. **Mas foi sempre assim?**

A SomosHFF foi ter com um dos primeiros médicos internos do HFF, Dr. **José Calado, hoje prestigiado cirurgião do Serviço de Cirurgia C**. Formando na Universidade do Porto, **chegou ao HFF em 1997**, numa altura em que Médicos como Dr. Rocha Pires (já reformado) e Prof. Eduardo Barroso lideravam a Cirurgia Geral, tendo aproveitado as oportunidades e integra hoje, uma equipa de excelência na área colo-rectal.

Os tempos eram outros e os meios disponíveis (sobretudo financeiros)

também. “Foi graças a este Hospital que pude participar em simpósios, congressos e acções de formação no estrangeiro. Hoje, infelizmente, esses meios financeiros são escassos e só com muito empenho é possível garantir igual tratamento aos Internos” – acrescenta Dr. José Calado.

«**Hoje, as necessidades e obrigações são tantas, que um Interno da especialidade tem de estar preparado em três ou quatro meses para acorrer a uma situação mais delicada**. É verdade que só o faz com a nossa supervisão, mas não deixa de ser um desafio» – esclarece.

Passados 18 anos no HFF, o Dr. José Calado **continua a considerar que esta é uma boa Escola**, mas não deixa de lamentar que a «formação de equipas fixas baliza os conhecimentos. Faria todo o sentido que pu-



desse rodar e trabalhar com outros colegas, aprender com eles e partilhar conhecimentos. Procuramos, ainda assim, que os Internos tenham o maior acesso possível a patologias diferenciadas. Nisso ainda **somos um hospital que dá garantias de muito e diferente trabalho, de muita e diferente aprendizagem**. Se os Internos actuais tiverem vontade de aprender como eu tive, oportunidades não lhes vão faltar» – finaliza o Dr. José Calado.

CONFERÊNCIAS COMEMORATIVAS DOS 20 ANOS DO HFF

Três painéis de discussão sobre assuntos onde o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca tem uma palavra a dizer fomentaram o diálogo e, decerto, despertaram consciências para assuntos onde assumimos um lugar de destaque. A saber: A Protecção da População Vulnerável – um painel moderado pela jornalista da TVI Patrícia Matos; A Evolução dos Sistemas de Informatização no HFF, cuja moderação coube a Vera Lúcia Arreigoso, jornalista do Expresso e um terceiro painel subordinado ao tema O Hospital: Investigação, Ensino e Formação, cujo debate foi moderado pela nossa colega Sofia Macias.

A SOMOSHFF PEDIU AOS TRÊS MODERADORES A SUA VISÃO DAS DISCUSSÕES ASSUMIDAS.

A PROTECÇÃO DA POPULAÇÃO VULNERÁVEL Vai além das pessoas que precisam de ajuda

Neste debate foi possível perceber que **os idosos são agora o grupo que mais apoio necessita por parte da instituição**. De acordo com a Dra. Adélia Gomes, coordenadora do Serviço Social do HFF, **dos 7 mil utentes que o hospital recebe todos os meses, “metade são idosos** - doentes, vítimas de maus tratos, vítimas de negligência, tantas vezes por parte das famílias, **para quem o cuidado hospitalar significa ‘o fim da linha’ e a única esperança para sobreviver de forma digna**”. Além dos idosos, a Dra. Helena Cargaleiro, ex-responsável do ACES Amadora durante duas décadas, **destaca também os casos dos imigrantes** que chegam a Portugal em busca de uma vida melhor mas que se depararam com dificuldades e situações de pobreza. “Famílias inteiras oriundas de África, da Europa de Leste que chegam sem perspectivas

e a quem é urgente fornecer os cuidados mínimos de saúde”, referiu. É muitas vezes nestes núcleos (mas não só) que surge outro problema que ameaça o futuro da sociedade - **a violência para com as crianças**. Por norma, como referiu a Dra. Helena Carreiro, médica pediatra do HFF, são “crimes praticados por alguém próximo da criança, um familiar, um amigo ou até os próprios pais que acabam por assumir essa situação quando confrontados pelos médicos, no serviço de urgência. Todos os dias, este serviço do HFF disponibiliza 90 camas para internamento e é aqui que actua também o departamento de psiquiatria. A Dra. Teresa Maia, directora do serviço de psiquiatria, lembrou também outro grupo que tem aumentado nas estatís-



ticas nacionais e que “não é excepção na vasta população servida pelo HFF - as vítimas de **violência doméstica**”. Além de prestar apoio imediato a todos os doentes que se dirijam ao Hospital, o serviço de psiquiatria desenvolve ainda um trabalho de excelência no exterior, procurando assistência aos doentes mentais sem que seja necessário internamento hospitalar.

TECNOLOGIA ESTÁ A MUDAR A PRESTAÇÃO DE CUIDADOS No Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca muita coisa mudou nos últimos 20 anos

O doente deitado na maca com grandes envelopes pardos aos pés é uma imagem que hoje só raramente é vista nos hospitais. **Os exames circulam agora pela rede informática, chegando ao**

médico com um clique no computador. A crescente informatização na Saúde tem vindo a mudar e a acelerar a prestação de cuidados e no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, (vulgo Amadora-

-Sintra), muita coisa mudou desde que abriu as portas, há 20 anos. Por ocasião do 20 aniversário do Hospital, o papel da informatização na Saúde foi um dos vários temas em debate.

Responsável pela área das tecnologias de informação no HFF, Carlos Sousa salientou os progressos feitos com a crescente informatização dos procedimentos, desde a porta de entrada - com a admissão na Urgência - até à alta do doente. **O papel é cada vez menos utilizado e a informação sobre o doente cada vez mais partilhada.**

A utilização de soluções informáticas facilita as tarefas mas também proporciona maior qualidade na prestação de cuidados, por exemplo ao permitir **acesso rápido e seguro a resultados de exames ou ao histórico do doente.** Lucília Gonçalves trabalha no Serviço de Anatomia Patológica do HFF e salientou a rapidez com que hoje são obtidos resultados de exames, proporcionando um diagnóstico e um tratamento mais imediato. Enfermeira no hospital, Lídia Jerónimo afirmou que na sua prática



diária também **há vantagens, mesmo que isso implique algum gasto de tempo adicional com o registo metuculoso da informação.** Um preço a pagar para que a evolução aconteça. Presidente dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, Henrique Martins, sublinhou os passos de gigante dados nos últimos anos, com cada vez mais dados de Saúde acessíveis na 'ponta do

dedo'. **O utente pode hoje aceder a informação clínica, através da PDS, sem sair de casa.** O caminho, explicou, deverá prosseguir com a **compatibilização dos sistemas informáticos de todos os hospitais públicos para que possam comunicar entre si.** No caminho para o futuro há um rumo que não pode ser perdido: a informatização deverá dar passos de 'mão dada' com a humanização.

O HOSPITAL: Investigação, Ensino e Formação



Os três oradores deste painel de encerramento - Senhora Enfermeira Graça Nascimento, Enfermeira-Chefe, Serviço de Urgência Obstétrica e Ginecológica, Dr.Vitor Nunes, Director do Serviço de Cirurgia B e do Internato Médico e Dr. Tiago Velho, Interno do Ano Comum e estudante de Doutoramento, (Ph.D.), no Instituto Gulbenkian de Ciência - foram unânimes no papel da investigação como reforço das competências dos profissionais de saúde para tratar e cuidar dos doentes.

Dr. Tiago R. Velho referiu: **«a necessidade de as instituições investirem**

na criação de infra-estruturas (humanas e materiais) que incentivem os internos a participar em programas de investigação.»

«Para os enfermeiros, a formação ao longo da vida e a investigação estão indissociáveis à sua prática, com vista a exercê-la de forma sustentada e adequada às necessidades dos cidadãos.» A par daquela convicção, a Enfermeira Graça Nascimento acredita que: **«a Investigação pode identificar as áreas prioritárias, nas quais devem ser desenvolvidos processos sistemáticos, científicos e rigorosos**

que procurem incrementar conhecimento, responder a questões, ou resolver problemas, para benefício das famílias e comunidades.» Por isso, foi com orgulho que partilhou o caso da experiência de uma doente que, no momento do parto, contou com o apoio e conhecimento diferenciado de enfermeiros da nossa instituição.

Corroborando o Dr.Tiago Velho na necessidade de uma cultura e condições laborais dos profissionais de saúde mais favoráveis à Formação, Ensino e Investigação, o Dr.Vitor Nunes referiu um caso que exemplifica a maior informação, exigência e interesse dos doentes em participarem em estudos e incluírem a investigação no seu processo de tratamento. Para este diretor de Serviço: **«É preciso criar um projeto transversal de investigação para todo o HFF.** Bem regulado, com regras bem definidas para hospital, profissionais e doentes e critérios éticos.» Ou não tivesse sido o Dr. Vitor Nunes membro da Comissão de Ética do HFF.

SONS CLÁSSICOS Para o Bem-Estar de Doentes e Profissionais

Um dos pontos altos da celebração do 20º Aniversário do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, foi o concerto de música de cordas levado a cabo por quatro músicos. Com recurso a um repertório que recorre a peças clássicas reconhecidas por todos, **estes músicos culminaram a vinda ao Hospital com um concerto no Auditório, mas não sem antes passar por algumas enfermarias.**



Procurámos saber a opinião dos músicos sobre esta iniciativa e ela não podia ser mais favorável. Considerando que a música “serve de terapia para todas as idades e contribui para o bem-estar geral”, **os músicos consideraram que o seu singelo contributo promoveu “a humanização dos espaços, contribuindo para um ambiente mais acolhedor proporcionando alegria e felicidade.”**

A motivação que trouxe estes quatro músicos ao Hospital pode ser sintetizada na avaliação de um deles: “A minha esperança é que através deste momento musical consi-

gamos trazer um pouco de conforto e contribuir para o bem-estar daqueles que passam por momentos difíceis.” Pela nossa parte, agradecemos o contributo e podemos garantir isso mesmo: o contributo dado serviu, de certeza, para o bem-estar de todos.

Para que conste, fique em letra de forma o nome e instrumento destes quatro músicos: Liviu Scripcaru – 1º Violino; Lilit Khachatryan – 2º Violino; Jean Aroutiounian – Viola de Arco e Ana Cláudia Serrão - Violoncelo.

.....

Ana Catarina	Mateus
Timóteo - Ana Cláudia Carmoesas	Faustino
- Anabela Barradas - Beatriz Nunes - Dídia	Marques - Hernani
Oliveira - Maria José Costa - Alberto Antonio Teixeira	Neves Duarte - Ildia
Batista - Alexandra Maria Mendonça Abracos Castela Gonçalves	Sonia Elias Fernandes Costa
- Amélia Maria Costa Moreno Matos - Ana Isabel Rosado Duarte - Ana	- Isabel Cristina Videira Sarilheiro
Judite Ventura Guilherme - Ana Mafalda Sousa Baptista - Ana Maria Jesus	Nascimento - Isabel Maria Conde Prieto
Alves Henriques - Ana Maria	- Isabel Maria Ferreira Peixoto - Isabel Maria
Prata - Ana Paula Alves	Paixao Caldeira Ramos - Isaura Maria Baltazar
Costa Martins Loureiro -	Freire - Jaime Fernando Perdigao Pereira Novais
Lopes Alcobia - Ana	Jerónimo - Joao Carlos Santos Romao Almeida - Joao Luis
Teresa Costa Garcia	Perestrelo Vieira - Joao Paulo Almeida Domingues Varregoso
Maria Gorgulho	- Jose Manuel Colchete Anacléto - Josefina Cerezo Granadeiro
Antonio Carlos Silvestre	Vicente - Karin Meister - Laura Amelia Carvalho Moreira - Laura
Eduardo Fernandes	Cristina Silva Simoes Lopes - Leontina Coelho Santos Reis - Lidia Carla
Duarte Rodrigues	Sousa Jeronimo Dias - Luis Filipe Sousa Silva - Luisa Alexandra Osorio Santos
	Albergaria Castro - Luisa Manuela Alves Salgado Sancho - Luisa Maria Marques
	Tavares - Lurdes Conceicao Ribeiro Santos - Manuel Jose Santos Tome - Manuel
	Nunes Mauricio - Maria Adelaide Lourenco Silva Martins - Maria Adelaide Saraiva
	Teixeira Aguiar - Maria Adelia Sousa Martins Gomes - Maria Alexandra Tavares Cavaco
	- Maria Antonieta Silva Domingues - Maria Beatriz Ferreira Almeida Gomes Venancio -
	Maria Candida Teixeira Carocha - Maria Cecilia Craveiro Forte Longo - Maria Cecilia Madeira
	Salgueiro - Maria Conceicao Paixao Sousa - Maria Cristina Santos Barata Prazeres - Maria
	Dulce Costa Travassos - Maria Eduarda Couto Pantana - Maria Fatima Honrado Ferreira Martins
	- Maria Fatima Neto Branquinho Costa Alves - Maria Fatima Ruas Silva Antunes - Maria Filomena
	Machado Costa Silva - Maria Gabriela Santos Albuquerque - Maria Georgina Carreira Conceicao
	Coucelo - Maria Gertrudes Oliveira Carapinha - Maria Helena Barreiros Ramos Moreira - Maria
	Helena Marruz Sarnadinha Cardoso - Maria Idalina Colaco Rodrigues - Maria Isabel Moreira
	Mota Pires - Maria Isabel Pereira Fernandes - Maria Isabel Vitorino Horta - Maria Joao Mello
	Lemos Alvellos Leitao - Maria Jose Silva Bispo Mauricio - Maria Luisa Reis Mendes Cruz - Maria
	Madalena Belo Ferreira Barros - Maria Manuela Lopes Simoes - Maria Manuela Neves Evaristo
	Lino - Maria Manuela Santos Simoes - Maria Odete Correia Oliveira - Maria Rita Figueiredo Lobo
	Santos Vidigal - Maria Teresa Freire Santos Rodrigues - Maria Teresa Morais Palma Sequeira
	Delicado - Martina Isabel Resendes Silva Medeiros - Nazare Menas Belorico Rodrigues - Nuno
	Afonso Costa Alves - Nuno Miguel Alves Martins - Olga Maria Paulino Henriques Quedas
	Barroqueiro - Paula Cristina Lopes Pires Silva - Paula Cristina Madaleno - Paula Maria
	Marques Carreira - Pedro Jose Tavora Andresen Leitao - Pedro Luis Oliveira Henriques
	- Pedro Miguel Guerreiro Ruivo - Ricardo Jorge Lomba Nuncio - Rita Alexandra
	Santos Miguel Pereira Silva - Rosa Maria Jesus Rodrigues Palma - Sandra Maria
	Ribeirinho Marques Vicente - Sandra Marisa Pinto Ribeiro - Sofia Garcia
	Contumelias Oliveira - Sonia Filomena Cruz Semiao - Susana Paula
	Santos Castro - Teresa Carla Pereira Carvalho Fontes - Teresa
	Maria Borrego Pissarra - Teresa Natacha Morgadinho
	Vicente Ferreira - Verissima Rosa
	Baptista
	Palma Castro
	- Virginia Dias
	Neves - Virginia
	Maria Santos
	Duarte - Vitalina
	Fernandes
	Mendes Vieira

Profissionais há 20 anos no HFF, EPE (1995 - 2015)

CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES/EVENTOS

NOVEMBRO / DEZEMBRO 2015

DIA MUNDIAL DA VISÃO

CELEBRAÇÃO NA CONSULTA EXTERNA (HFF)



O Dia Mundial da Visão, é celebrado anualmente na segunda quinta-feira de Outubro, tendo sido esta data criada pela Organização Mundial da Saúde com o objectivo de chamar a atenção à cegueira global, pois a cada cinco segundos uma pessoa fica cega no mundo.

O serviço de Oftalmologia do HFF não quis deixar passar esta data, sem a realização de uma pequena comemoração que de forma simbólica assinalasse essa preocupação. Assim, com a colaboração da Dr.ª Lucília Gonçalves, da Sr.ª Enfermeira Fernanda Dantas e do Hospital de Dia da Psiquiatria, que forneceu e distribuiu os bolinhos, foi realizada na Consulta externa de Oftalmologia uma pequena sessão lúdica com a distribuição de folhetos informativos sobre várias patologias do foro oftalmológico acompanhados de alguns "mimos" para os doentes que aguardavam a consulta.

20 NOVEMBRO

WORKSHOP: ENVELHECER HOJE!

No dia 20 de Novembro, irá realizar-se o workshop "Envelhecer Hoje: Um Olhar sobre o Envelhecimento no séc. XXI" no anfiteatro do nosso Hospital. Esta iniciativa irá abordar temas como: envelhecer no século XXI, as alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento, a preparação para a alta hospitalar e os desafios colocados à Sociedade neste contexto.

A inscrição é gratuita necessita do apenas que envie os seus dados (Nome, Profissão e Instituição) para o e-mail: envelhecerhoje@hff.min-saude.pt

9 DEZEMBRO

CURSO: LEVANTE E TRANSFERÊNCIAS DE DOENTES

O curso é dirigido a Enfermeiros e tem como objectivos: rever postura corporal e técnica correta no levantar e transferências de doentes e saber executar técnicas de mobilização do doente: no leito, transferência e levantar.

Irá decorrer no Centro de Formação do nosso Hospital, sendo as inscrições obrigatórias.

15 DEZEMBRO | CURSO: PREVENÇÃO E CONTROLO do Risco de Acidente de Trabalho com Exposição Microbiológica

O curso coordenado pela Saúde Ocupacional tem como objectivos: fomentar a prevenção do risco de infecção associada à actividade; conhecer os diversos tipos de agentes, risco de transmissão, medidas de protecção adoptadas, circuitos e o papel da Saúde Ocupacional; Conhecer responsabilidades, obrigações e direitos de protecção e vigilância da saúde: e divulgar os circuitos funcionais de prevenção e de reparação de danos.

Prazo de Inscrição: 9 Dezembro.

INQUÉRITO SOMOSHFF

A DECORRER, PARTICIPE!

O Conselho Editorial está a promover um inquérito para perceber a sua opinião sobre a newsletter SomosHFF. A avaliação dos resultados obtidos por este inquérito irá permitir melhorar este meio de comunicação do HFF. A sua participação é muito importante! (Se é utente e gostaria de dar-nos a sua opinião através do inquérito, envie-nos um email para: somos.hff@hff.min-saude.pt)



FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Conselho de Administração

EDIÇÃO

Conselho Editorial SOMOSHFF -

Dr.ª Margarida Rato, Dr.ª Arminda Sustelo, Enf.ª Lúcia Jerónimo, Dr.ª Lucília Gonçalves, Dr. Paulo Barbosa, Dr.ª Sofia Macias

COLABORARAM NESTE NÚMERO

P.2

Dr. Luis Marques (Presidente do Conselho de Administração)

P.4

Em baixo: Dr. José Calado (Assistente Graduado, Cirurgia C)

P.5

Em cima: Patrícia Matos (TVI, Jornalista)
Em baixo: Vera Lúcia Arreigoso (Expresso, Jornalista)

P.7

Em cima: Liviu Scripcaru (1º Violino);
Jean Aroutiounian (Viola de Arco)

P.8

Em cima: Dr.ª Isabel Prieto (S. Oftalmologia, Directora; Unidade de Colheita, Preservação e Transplante de Córneas, Responsável)

DESIGN | Inês Valente

INFORMAÇÕES / SUGESTÕES
SOMOS.HFF@HFF.MIN-SAUDE.PT

ÍNDICE DE IMAGENS

P.2

Em baixo (2º e 3º fotografia):
Autor - Hélder Afonso

P.3

Em cima (2º fotografia):
Autor - João Nabais

P.4

Em cima (4º fotografia):
Autor: Bruno Gago



somos **HFF**

nº 21 | Novembro 2015