

Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, E.P.E.  
Universidade Católica de Lisboa

3.ªs Jornadas de Enfermagem

*Projecto:*  
**“PREPARAÇÃO  
PARA A  
PARENTALIDADE”**

Enfermeira ESMO Queila Guedes

Enfermeira ESMO Marília Pereira

20 de Maio de 2011





## ***Projecto “Preparação para a Parentalidade”***

Espaço de abertura do HFF  
à comunidade

### ***Objectivos***

- Proporcionar às famílias um espaço de aprendizagem, de apoio e de recurso a cuidados de Enfermagem especializados na área da saúde materna e obstetrícia
- Adotar padrões de qualidade dos cuidados de Enfermagem, direccionados para a satisfação dos clientes e do seu bem-estar



# ***Projecto “Preparação para a Parentalidade”***

## ***Cursos***

- **Preparação para o Nascimento**
- **Técnicas de Massagem Infantil**
- **Recuperação Pós-Parto**



# ***Projecto “Preparação para a Parentalidade”***

## ***Curso de Preparação para o Nascimento***

### **Aulas teórico-práticas**

- Fisiologia do trabalho de parto
- Adaptação do organismo ao parto

Treinos específicos para aplicação em trabalho de parto



# *Curso de Preparação para o Nascimento*

Educação para a saúde



Pré-natal

Puerperal

Cuidados ao  
bebé nos  
primeiros  
meses de vida





## ***Projecto “Preparação para a Parentalidade”***

### ***Curso de Preparação para o Nascimento***

#### **Vantagens**

- Trabalho de parto mais fisiológico
- Melhor adaptação física e emocional no trabalho de parto
- Menor necessidade de recurso a partos instrumentados
- Maior satisfação da mulher/casal relativamente ao nascimento do filho



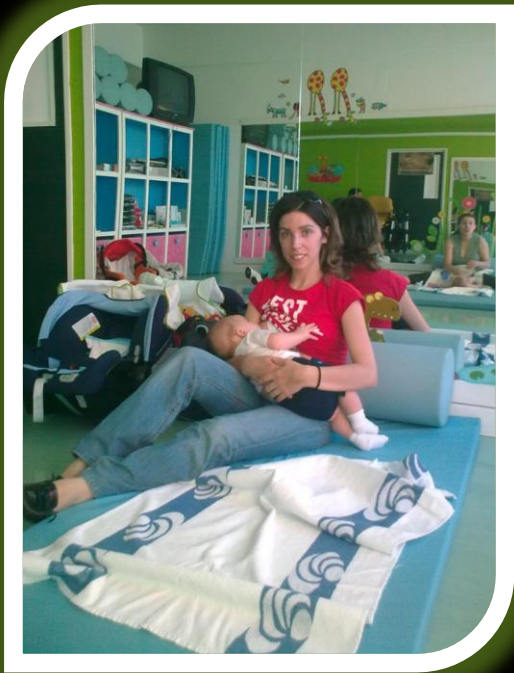
# ***Projecto “Preparação para a Parentalidade”***

## ***Curso de Técnicas de Massagem Infantil***

### **Aula teórica**

- Fundamentos das técnicas de massagem
- Sua importância
- Indicações
- Limitações











# ***Projecto “Preparação para a Parentalidade”***

## ***Curso de Técnicas de Massagem Infantil***

### **Componente predominantemente prática**

Desenvolver entre o bebé e a mãe/pai/irmãos um nível de comunicação mais intenso e organizado



Recurso à estimulação táctil



Laços afectivos mais fortes e saudáveis





***Projecto “Preparação para a  
Parentalidade”***

***Curso de Recuperação  
Pós-Parto***

**Aulas práticas**



**Recuperação dos principais  
grupos musculares**





# *Projecto “Preparação para a Parentalidade”*

## *Curso de Recuperação Pós-Parto*

### **Aulas teórico-práticas**

**Educação para a saúde**

- Amamentação
- Sexualidade após o parto
- Alterações psicológicas
- Planeamento familiar



# Projecto “Preparação para a Parentalidade”

No conjunto dos três cursos:

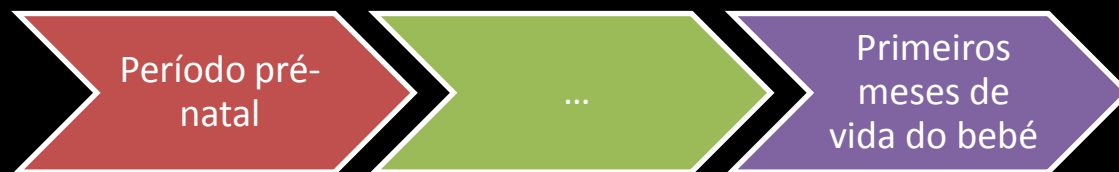
Preparação  
para o  
Nascimento

Recuperação  
Pós-Parto

Técnicas de  
Massagem  
Infantil



pretende oferecer um acompanhamento especializado numa linha de continuidade...







"O amor é a melhor *música* na partitura da *vida*. Sem ele você será um eterno desafinado no imenso coral da humanidade." (Roque Schneider)

# FIM



Brunna DeMatteo