



O CUIDAR DO ENFERMEIRO NO MÉTODO ESSURE

Técnica de laqueação tubária definitiva via histeroscópica

Consulta Externa – Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, E.P.E. – Unidade de Colposcopia e Laser

Autores: Enf^a Ana Margarida Oliveira, Enf^a Filomena Ferreira, Enf^a Fernanda Dantas, Enf^a Maria Madalena Leão

O avanço de novas técnicas de laqueação em ambulatório (como a colocação de implantes tubários por via histeroscópica — método ESSURE), lança ao enfermeiro inserido na equipa multidisciplinar um desafio no acompanhamento das mulheres sujeitas a esta metodologia, assumindo um papel de efectiva importância no sucesso global do procedimento

OBJECTIVO: Descrever o papel do enfermeiro no acompanhamento das mulheres em todo o processo de esterilização por método Essure

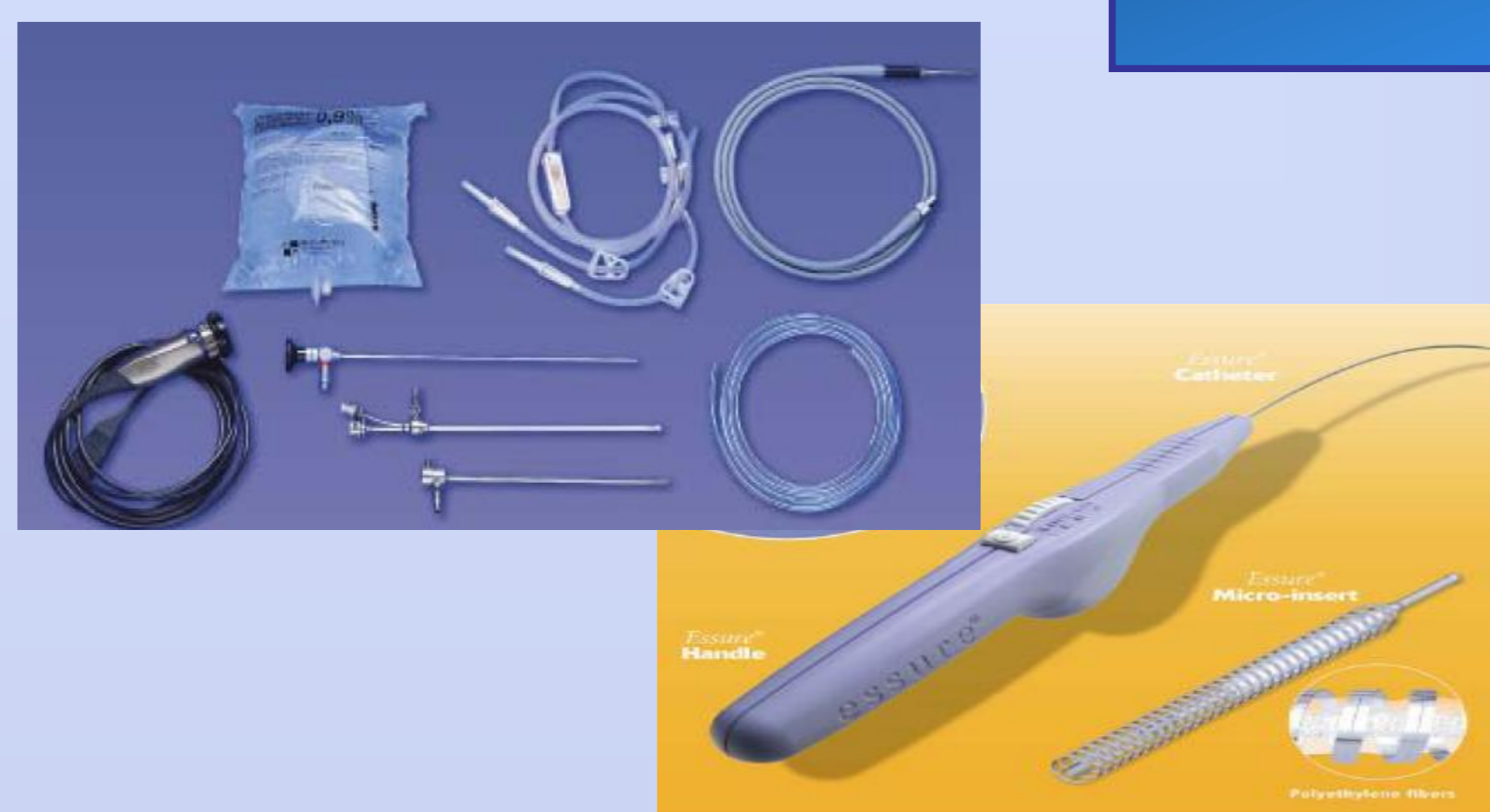
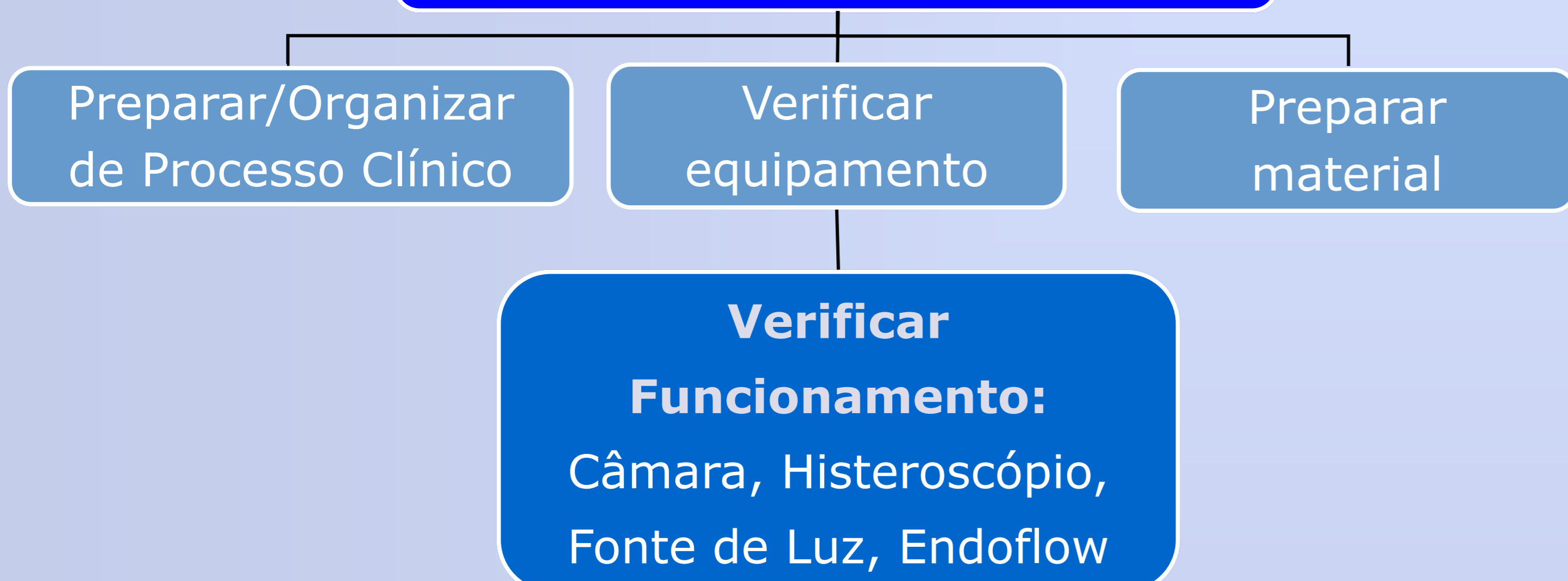
O foco de intervenção de enfermagem na técnica de ESSURE - como processo de planeamento familiar - requer preparação prévia da mulher. Neste âmbito as acções desenvolvidas na entrevista de acolhimento são:



No dia do procedimento:

- Acolhimento da mulher
- Identificar e gerir dúvidas
- Administrar Anti Inflamatório Oral (segundo protocolo)

Preparação da Técnica



Procedimento:

- Preparar a mesa de exame.
- Posicionar adequadamente a mulher.
- Apoiar e informar durante o procedimento.
- Instrumentar o ginecologista durante a técnica.
- Informar a mulher sobre os cuidados e follow-up.
- Registrar todos os cuidados prestados e acções desenvolvidas.

CONCLUSÃO

A enfermagem assume um lugar relevante na equipa multidisciplinar na gestão da programação, prestação técnica e organização dos recursos materiais, contribuindo para a eficácia e eficiência da aplicação do método Essure. A sua intervenção é essencial na prestação de cuidados holísticos, com a sua participação na colheita de dados, gestão de informação e acompanhamento da mulher .