



# Estoma de Protecção na Ressecção Anterior do Recto

## Avaliação de Eficácia e Qualidade de Vida

António Gomes, Marta Sousa, Ricardo Rocha, Mónica Justino, Nuno Pignatelli, Vítor Nunes

### **Cirurgia B**

**Director: Dr. Vítor Nunes**

# Introdução

---

Estoma de protecção na RAR electiva por ADC recto médio e baixo:

- Diminuir complicações da anastomose
- Diminuir expressão clínica de complicações da anastomose
- Implicações na QoL

# Introdução

---

“ (...) RCTs of preop RT were unable to define wheter a protective stoma could reduce the leakage rate”  
“ It seems evident that a protective stoma is indispensable in patients who undergopreop RT and low anterior resection.”

*Gu, Wang World J Surg , 2012*

“ (...) the percentage of low anterior resection patients who exhibited clinical leakage was not statistically different for preirradiated and non-preirradiated patients ( $p>0,05$ )”

*Marijnen et al 2002*

“ (...) a protective stoma could decrease the leakage rate “

*Mathiessen et al. Ann Surg 2007*

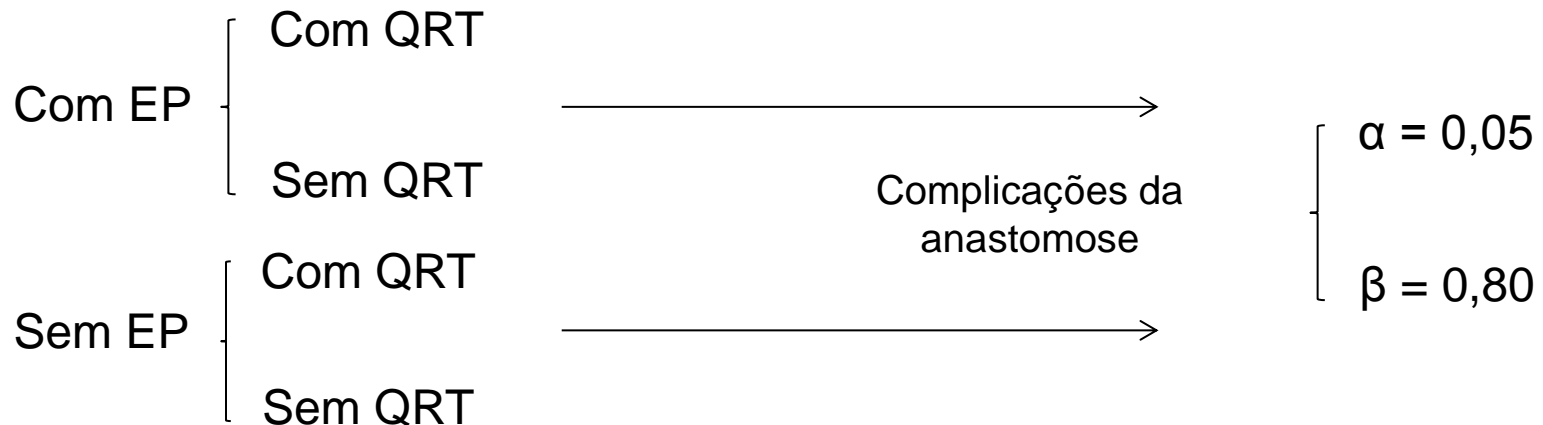
# Estudo

Observacional, analítico  
 Longitudinal de coortes  
 Colheita retrospectiva de dados



Avaliação das complicações da anastomose

RAR electiva por ADC do recto médio ou baixo  
 Jan 2007 -- > Dez 2011



# Estudo

Observacional, analítico  
Longitudinal de coortes  
Colheita retrospectiva de dados



Avaliação de QoL

RAR electiva por ADC do recto médio ou baixo  
Jan 2007 -- > Dez 2011



CHNMC-QoL Questionnaire for  
Patients with an Ostomy

# Estudo

	Sem EP	Com EP	
n	44	66	110
Idade	64,8 ± 14,3	64,4 ± 14,6	p>0,05
Sexo	66% M	63% M	p>0,05
(P-)POSSUM	Mb 43% Mt2,3%	Mb 45% Mt2,4%	p>0,05
Neoadjuvância	15	43	
Sem Neoadjuvância	29	23	p=0,01
Ileostomia	-	22	-
Colostomia	-	44	-

# Estudo

---

	Sem EP	Com EP	
Complicações Anastomose	5	4	
Sem complicações	39	62	p>0,05

	Sem Neoadjuvância	Com Neoadjuvância	
Complicações Anastomose	1	8	
Sem complicações	51	50	p<0,05

# Estudo

## Sem Estoma de Protecção

	Sem Neoadjuvante	Com Neoadjuvante
Complicações Anastomose	1	4
Sem complicações	29	10
Yates $\chi^2 = 3,79$ ; df = 1; Yp<0,05		

## Com Estoma de Protecção

	Sem Neoadjuvante	Neoadjuvante
Complicações Anastomose	0	4
Sem complicações	23	39
Yates $\chi^2 = 0,94$ ; df = 1; Yp=0,33		

# Estudo

## Sem Neoadjuvância

	Sem EP	Com EP
Complicações Anastomose	1	9
Sem complicações	25	26
$\chi^2 = 1,02; df = 1; p > 0,05$		

## Com Neoadjuvância

	Sem EP	Com EP
Complicações Anastomose	4	4
Sem complicações	6	44
Yates $\chi^2 = 4,57; df = 1; Yp = 0,03$		

# Resultados

---

## Avaliação de Qualidade de Vida em função do tipo de estoma

Complicações médicas associadas ao EP

# Resultados

## Avaliação de Qualidade de Vida em função do tipo de estoma

	No	Yes
<b>Psychological Support/Concerns</b>		
28. Were you depressed after having your ostomy?		
29. Since having your ostomy, have you ever considered or attempted suicide?		
30. Do you belong to an ostomy support group?		
31. Do you belong to another kind of support group?		
32. Have you had the opportunity to talk with someone else who was going to have or had a new ostomy?		

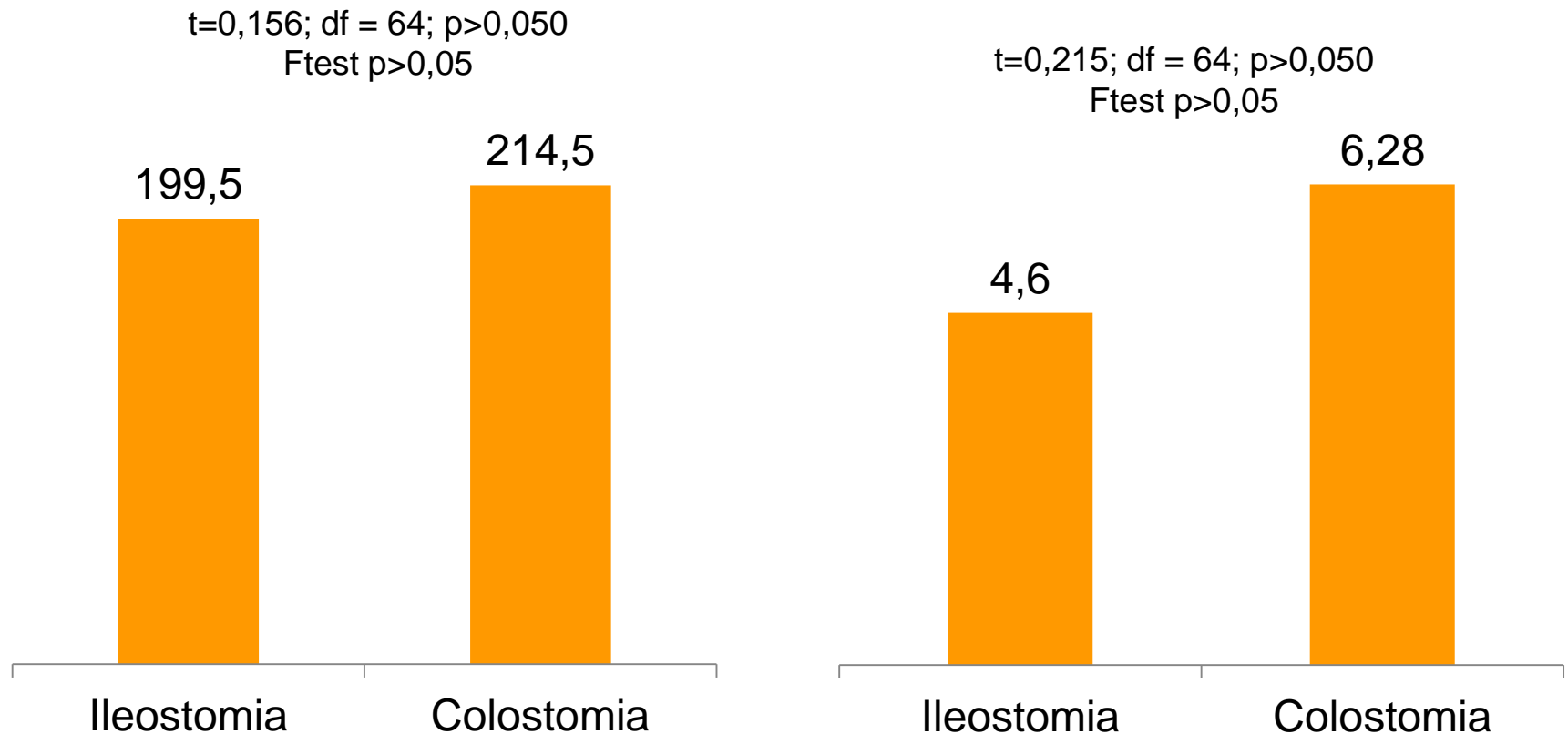
Related to your ostomy, to what extent are the following a problem for you?

1. **Physical strength**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
2. **Fatigue**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
3. **Skin surrounding the ostomy**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
4. **Sleep disorders**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
5. **Aches or pains**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
6. **Gas**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
7. **Odor**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
8. **Constipation**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
9. **Diarrhea**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem
10. **Leaking from the pouch (or around the appliance)**  
no problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 severe problem

16. How good is your overall quality of life? -----  
 extremely poor 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 excellent

# Resultados

## Avaliação de Qualidade de Vida em função do tipo de estoma



# Conclusões

---



Avaliação das complicações  
da anastomose

- RT como factor de risco para complicações da anastomose  
(perda de SE nos doentes com EP)
- Os EPs foram úteis na diminuição da complicação da anastomose, em particular nos doentes submetidos a neoadjuvancia.

# Conclusões

---



Avaliação de QoL

- O tipo de EP não influenciou o número de complicações médicas associadas ao EP.
- A QoL foi independente do tipo de estoma.

# Obrigado pela vossa atenção!

---

