

SERVIÇO DE
cardiologia

20 Anos Cuidados de Enfermagem

Patrícia Fernandes

Outubro de 2015



- Onde começámos
- Séc. XXI
- Onde estamos
- Para onde vamos

Enfermaria

6

- 32 camas de internamento
- Monitorização por telemetria (8)
- Unidade de Cuidados Intermédios (6)
- Outras Especialidades



Unidade de Cuidados Intensivos

- 10 camas
- Diferenciação técnica

7



Laboratório de Ecocardiografia

10

- Transtorácico
- Sobrecarga
- Transesofágico



Reduzida diferenciação da imagem

Serviço de Cardiologia

Unidade de Pacing e Arritmias

9

- Atividade Programada
 - PMD
- Atividade não Programada
 - PMP
 - CVE
 - CVI
 - Pericardiocentese



Unidade de Cardiologia de Intervenção



1.º Cateterismo - Dezembro 1995
6 meses depois - 1.ª Angioplastia

"Um mês passado o setor de angioplastia como tratamento adjuvante de hipertensão"

"Atual na rotina de tratamento de IAM ... intervenção intervencional"
(Santos-Oliveira, 1999)

Enfermaria

- 32 camas de internamento
- Monitorização por telemetria (8)
- Unidade de Cuidados Intermédios (6)
- Outras Especialidades



Unidade de Cuidados Intensivos

- 10 camas
- Diferenciação técnica



Unidade de Cardiologia de Intervenção



1.º Cateterismo - Dezembro 1995
6 meses depois - 1.ª Angioplastia

“tem sido estudado o valor da angioplastia como tratamento adjuvante da trombólise”

“entrou na rotina do tratamento do EAM ... trombólise intravenosa”

(Soares-Costa, 1998)

Unidade de Pacing e Arritmias

- Atividade Programada
 - Pacemaker Definitivo
- Atividade não Programada
 - Eletrocateter para Pacing Provisório
 - Cardioversão Externa
 - Cardioversão Interna
 - Pericardiocentese



Laboratório de Ecocardiografia

- Transtorácico
- Sobrecarga
- Transesofágico



Reduzida diferenciação da imagem

"A **Filosofia Assistencial** (...) tem por base a **humanização** e a **qualidade** dos serviços a prestar.

Pretende aliar à **eficácia**, os **conceitos** de conforto e **bem estar**, **não esquecendo** que a **humanização** passa **também** por **quem aí trabalha**."

(Manual de Enfermagem do Serviço de Cardiologia, 1995)

Educação para a Saúde Doente Coronário

Organizar um programa de ensino adaptado às necessidades específicas do doente coronário

Questionário aos doentes internados

Programa Faseado e Multidisciplinar:

- Enfermagem
- Medicina Física e de Reabilitação
- Psiquiatria
- Serviço de Dietética
- Serviço Social



Educação para a Saúde

Doente portador de PMD

Identificar as dúvidas, medos, crenças que com mais frequência são referidas pelos doentes portadores de PMD e família verificando qual o seu nível de interferência com a Qualidade de Vida.

Entrevistas a doentes com PMD

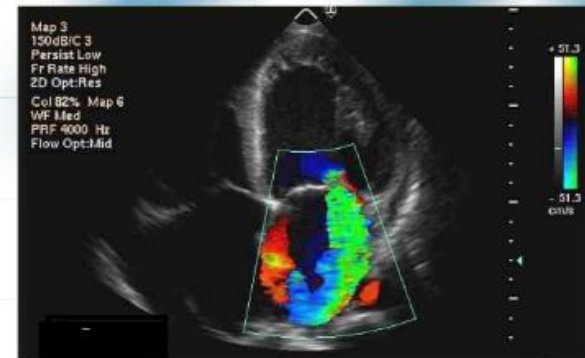
Consulta de Enfermagem

- Proporcionar um célere restabelecimento das atividades de vida dos doentes/famílias
- Identificar necessidades de informação do doente/família
- Utilizar estratégias de relação de ajuda, proporcionando espaço para colocação de dúvidas
- Esclarecer dúvidas colocadas pelo doente/família .

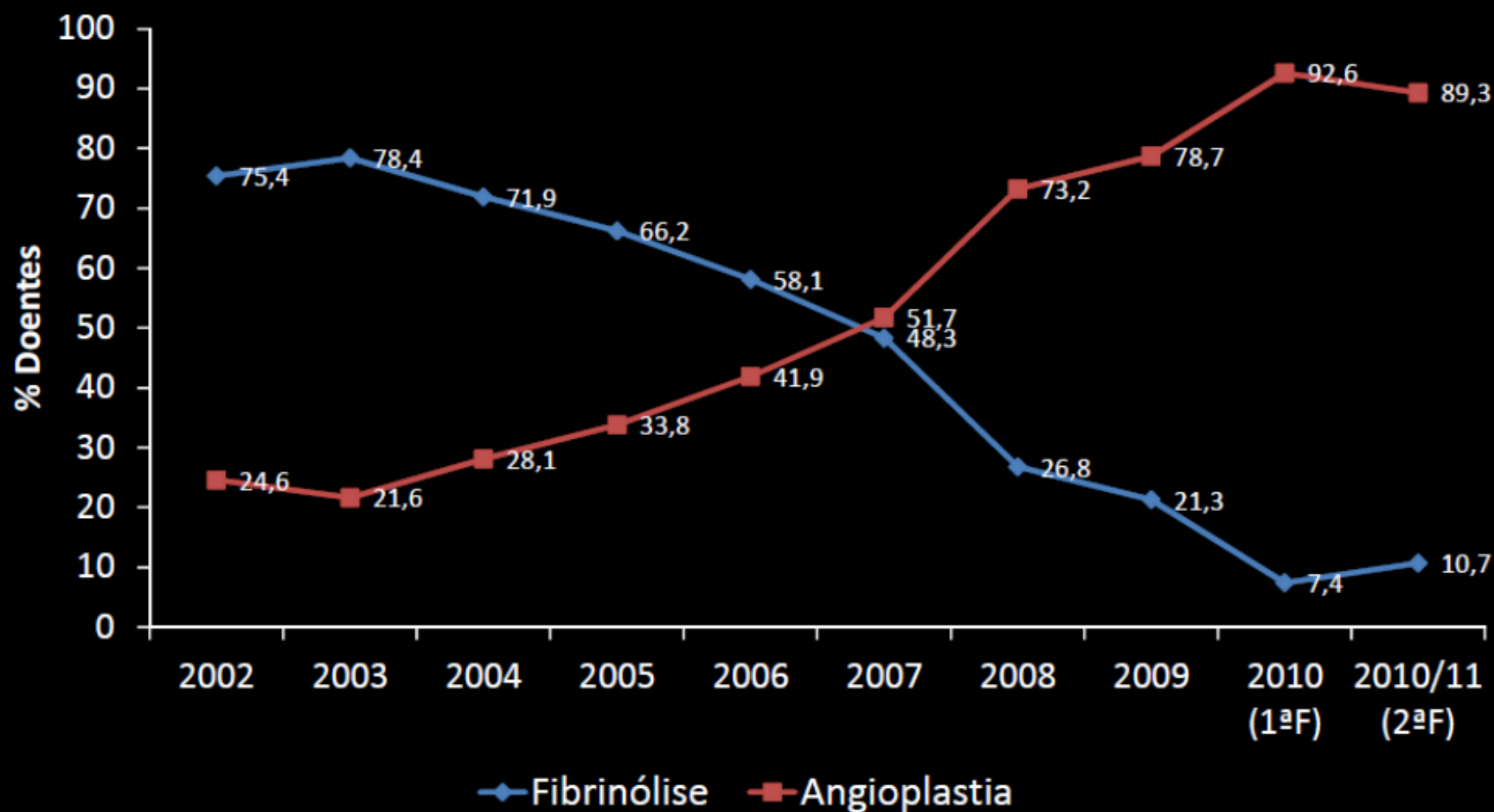


Cardiologia do séc. XXI

- Ensaio Clínicos
- Ecocardiografia
- Cardiologia de Intervenção
- Arritmologia

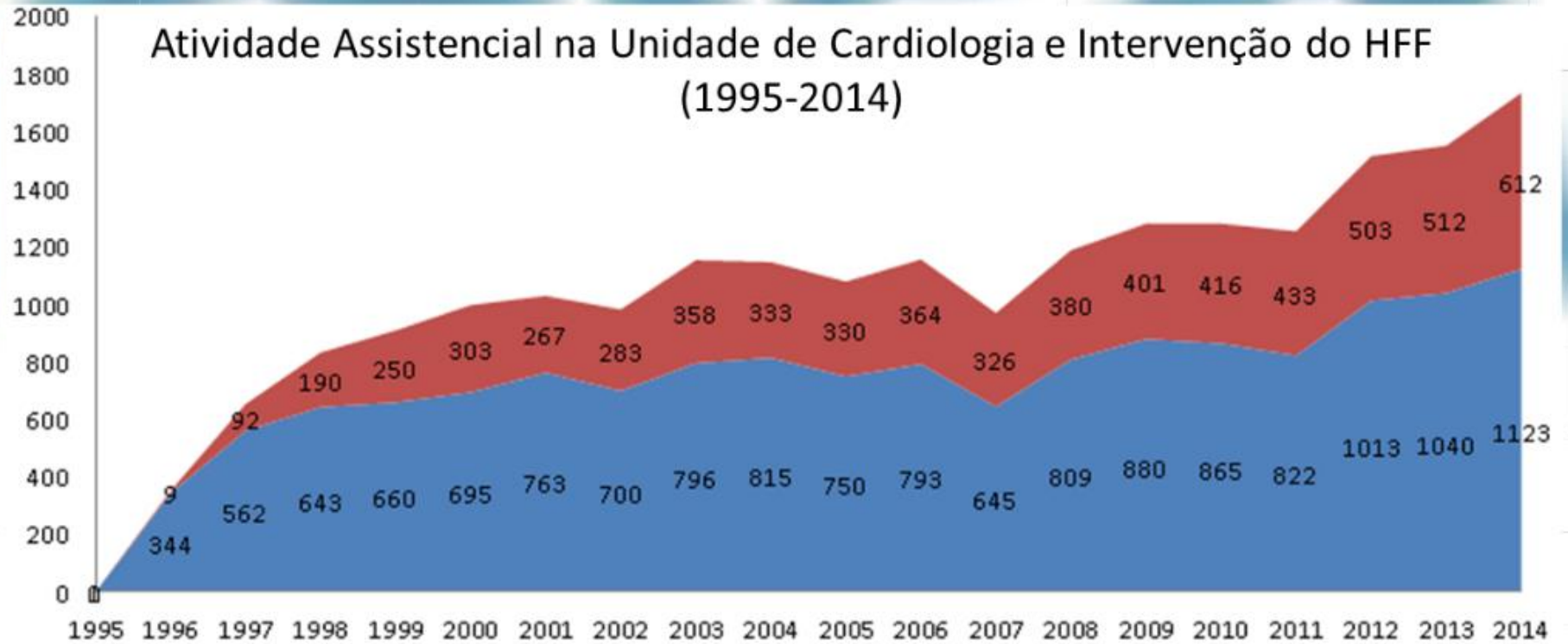


REPERFUSÃO: EAM SUPRA-ST



Fonte: Registo Nacional dos Síndromes Coronárias Agudas

Atividade Assistencial na Unidade de Cardiologia e Intervenção do HFF (1995-2014)



Legenda:



Cateterismo de Diagnóstico



Angioplastia (PTCA)

Novos Procedimentos / Dispositivos Cardíacos

- Estudo Eletrofisiológico (2000)
- Cardioversor Desfibrilhador Implantável (2000)
- Terapia de Ressincronização Cardíaca (2002)

Monitorização Remota

Dispostivos Cardíacos

- **Novas Terapêuticas**
- **Maior Durabilidade**
- **Melhor Qualidade de Vida**

Saúde no séc. XXI

- Processo de Acreditação pelo King's Fund
- Evolução Tecnológica
- Controlo de Infeção
- Dor como 5.º Sinal Vital

Segurança do Doente

- Indicadores de Qualidade
 - Úlceras de Pressão
 - Quedas
 - Flebites
- Identificação de Doentes
- Sistema de Notificação de Ocorrências
- Segurança do Medicamento (MAR, LASA)

Enfermagem




- CIPE
- Padrões de Qualidade de Cuidados de Enfermagem
- Estrutura de Idoneidade Formativa da OE

Para onde vamos

Educação para a Saúde - Doente com SCA

Parceria com a ESEL no Trabalho de Investigação:

Reestruturar o programa inicial de educação para a saúde ao doente coronário, de modo a potenciar a sua operacionalidade

- Estudo Exploratório
 - Contato Telefónico
 - Entrevista semi-estruturada
 - Questionário Avaliação Qualidade de Vida (SF-36)
 - Questões r/c Sessões de Educação para a Saúde
- 

Educação para a Saúde - Doente Portador de PMD / CDI

| Anos | N.º Consultas de Enfermagem |
|----------|-----------------------------|
| Até 2010 | Cerca de 100-120 consultas |
| 2011 | 105 (8 meses) |
| 2012 | 270 |
| 2013 | 225 |
| 2014 | 442 |

Parceria com Instituto Politécnico de Santarém

Avaliar a Efetividade das Intervenções de Enfermagem junto do doente que implanta PMD / CDI

- Follow-up Telefónico na semana após a alta
- Consulta de Enfermagem Pré-Operatória aos doentes que vão implantar PMD / CDI

Novos Desafios

- Iliteracia em saúde
- Doença crónica e co-morbididades
- Adesão ao regime terapêutico
- Qualidade de Vida
- Articulação entre recursos



"O Caminho para a excelência não tem meta de chegada"