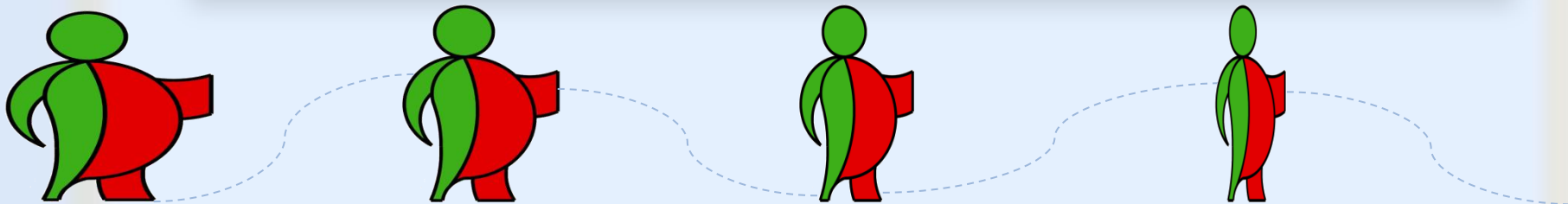


Percurso do Utente Bariátrico



Dulce Oliveira

Equipa Multidisciplinar da Cirurgia Bariátrica

Nuno Pignatelli, Wilma Dias, Conceição Evangelista, Fátima Assuda, Patrícia Frade, Sabrina Tavares, Susana Amorim, Susana Beirão

Cirurgia B
28/10/2014

- Apresentar o percurso do Utente Bariátrico no HFF, EPE;
- Melhorar a qualidade dos cuidados ao utente submetido a cirurgia bariátrica;
- Contribuir para o desenvolvimento de competências e acompanhamento pela equipa multidisciplinar ao utente bariátrico e quando submetido a cirurgia.



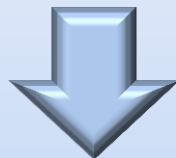
Cerca de 5 milhões de portugueses tem excesso de peso.

Mais de 9000 pessoas já morreram, desde 2004, com problemas relacionados com a obesidade .

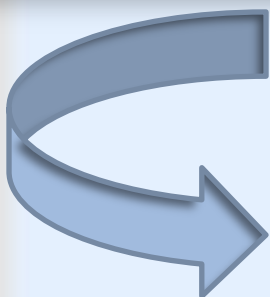
(Adexo, 2009)



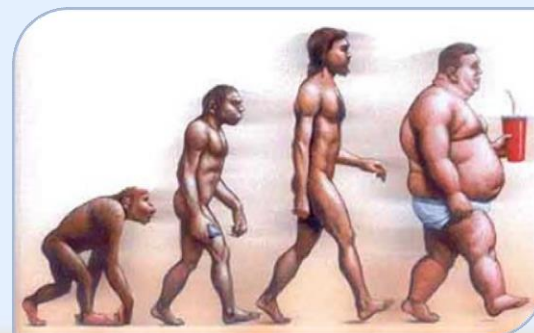
A OMS calculou que em 2010 afectou 13% da população Europeia



Graves problemas socio-económicos e de Saúde Pública



2015
300 Milhões de
Obesos no
Mundo!!!!





13% sexo masculino

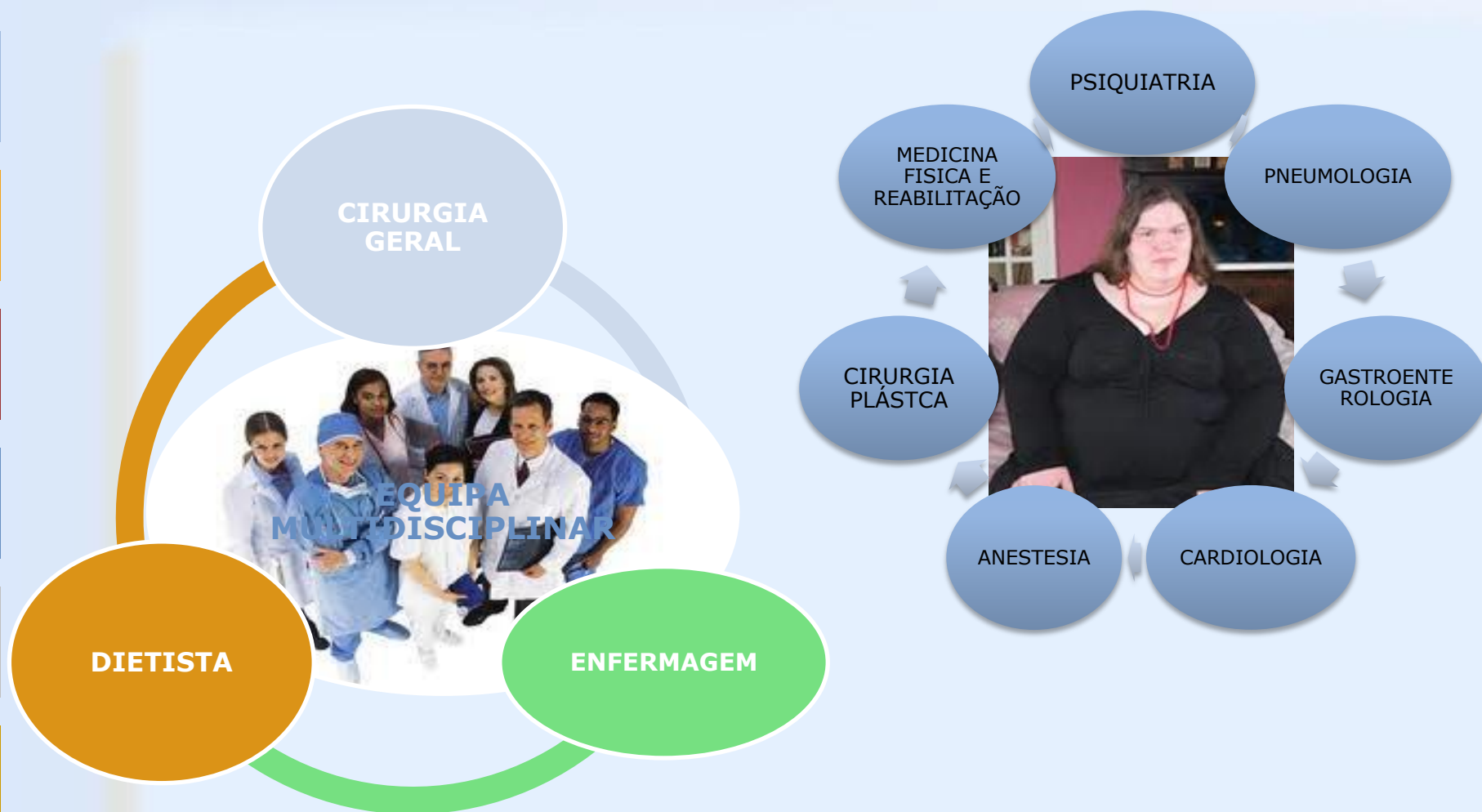
15% sexo feminino



**Cerca de 50% da população
portuguesa poderá ser obesa em
2025.**

Direção Geral de Saúde (DGS)

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

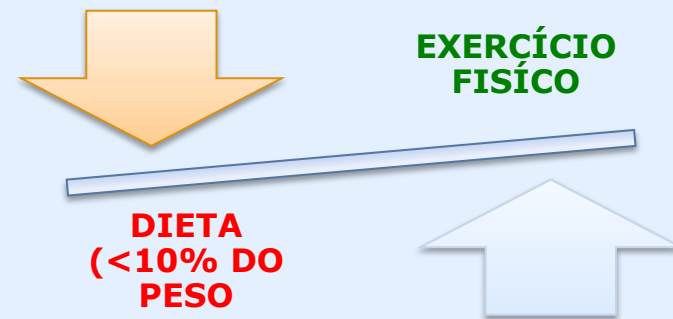


INDICAÇÕES PARA CIRURGIA

IMC > 35 + Co-morbididades

IMC > 40

Síndrome metabólica



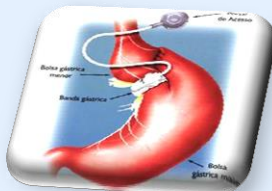
**Manter os
antigos
hábitos de
Vida**

**-10% do
Peso Inicial**

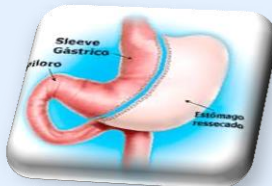
**Adotar
Hábitos de
Vida Saudável**



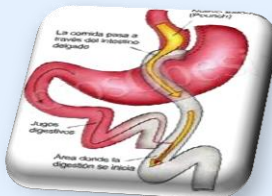
TIPOS DE CIRURGIA



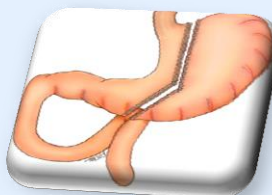
Banda Gástrica



Gastretomia Tubular "Sleeve"

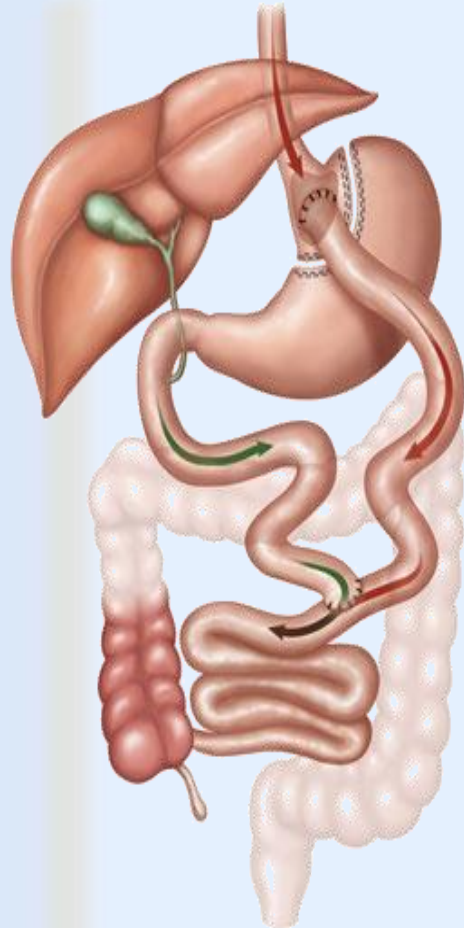


Bypass Gástrico



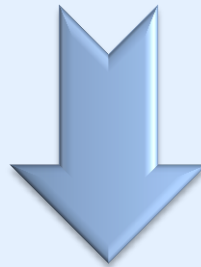
Switch Duodenal ou
Derivação Biliopancreática

BYPASS GÁSTRICO

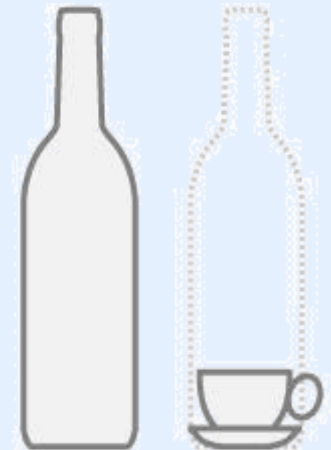


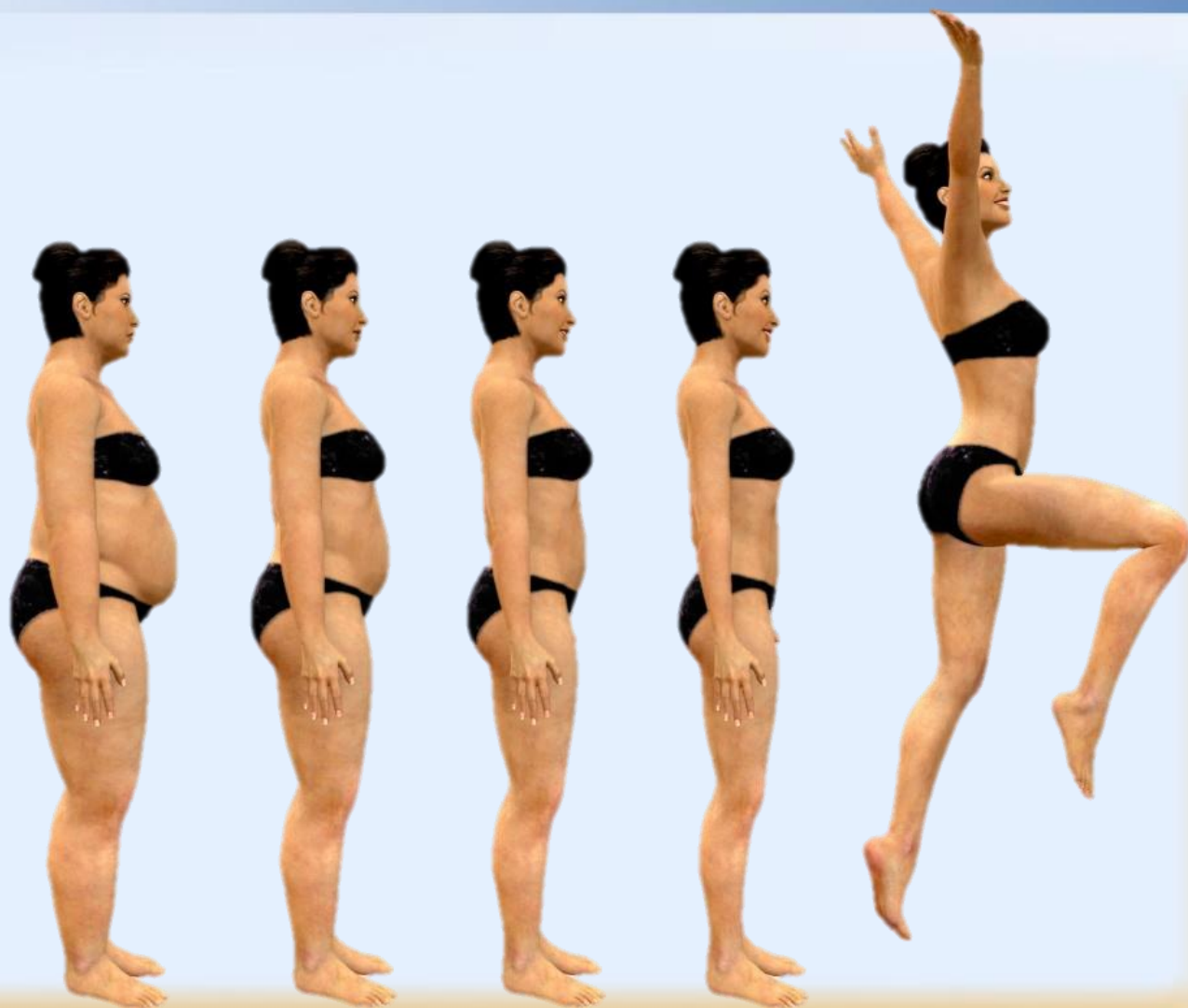
MÉTODO	DURAÇÃO	PERDA
 videolaparoscopia ou incisão abdominal	 2h	30% a 40% do peso total

Criação de uma bolsa a partir de uma pequena porção do estômago, a mais alta, que posteriormente é ligada ao intestino delgado.



- Menor ingestão de alimentos
- Menor absorção





CONSULTA DE GRUPO



Equipa Multidisciplinar

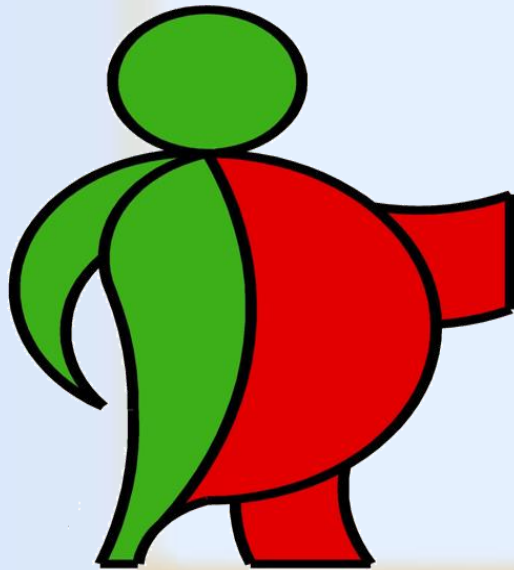
Dietista
Enfermeiro
Médico

- Apresentação da equipa
- Critérios de inclusão e exclusão
- Informações gerais
- Encaminhamento para consultas subsequentes



Tudo na vida
é uma questão de
escolha.
FAÇA A SUA!

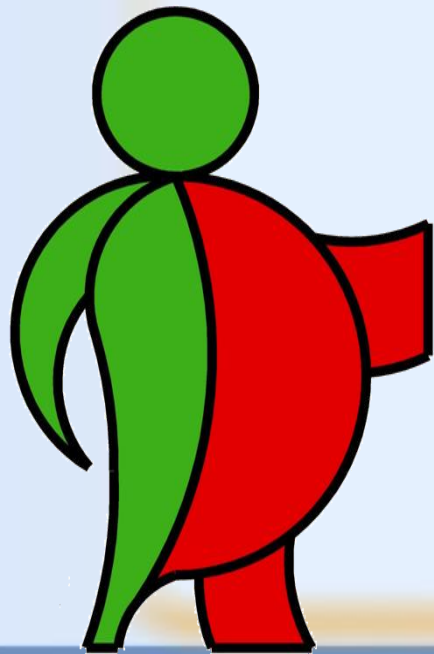
CONSULTA DAS ESPECIALIDADES



- **Acompanhamento do utente pelas diferentes especialidades**
(Cirurgia geral, Enfermagem , Dietista, Anestesia, Cardiologia, Pneumologia e Psiquiatria)
- **Compromisso com a equipa multidisciplinar**
(Perda de Peso de 10%)



CONSULTA DE ENGERMAGEM PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO



- **Avaliação inicial**
- **Informar / Esclarecer dúvidas**
- **Realização de exames**
- **Validação de Ensinos**
- **Penso / Remoção de Dreno**

CIRURGIA B

+/- 5
dias



Unidade de
Cuidados
Intermediários

Bloco
Operatório

Unidade de
Cuidados
Intensivos

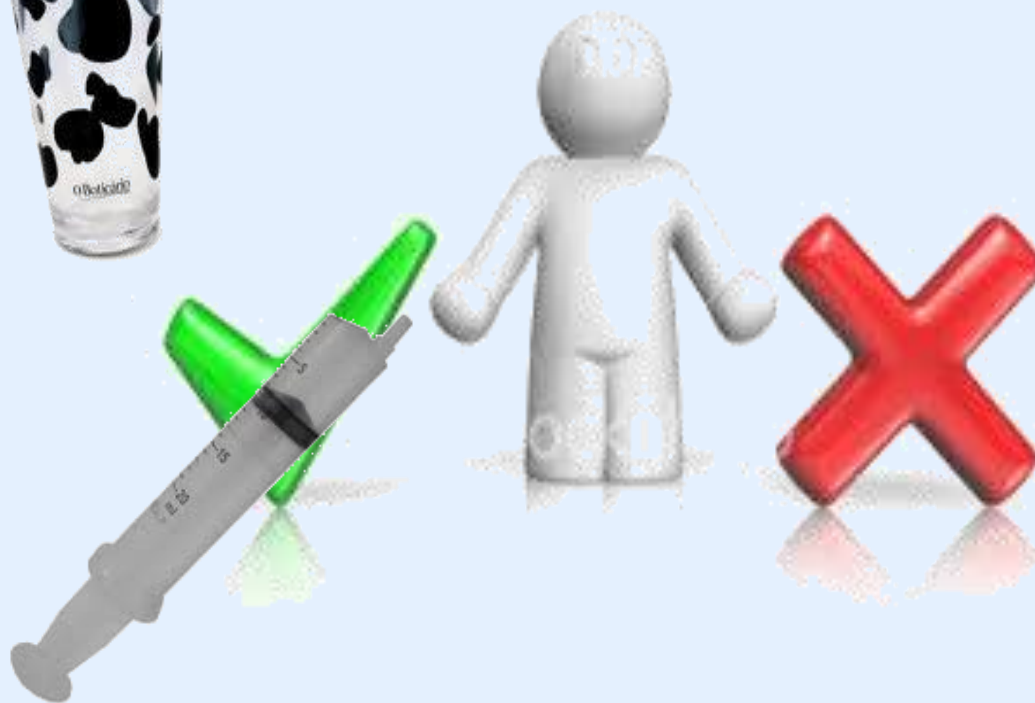
Durante o Internamento...

Enfermaria...





Colher de sobremesa



PALHAS

Não ingerir comprimidos inteiros, triturar/abrir
cápsulas sempre!



PROGRESSÃO DA DIETA NO PÓS-OPERATÓRIO

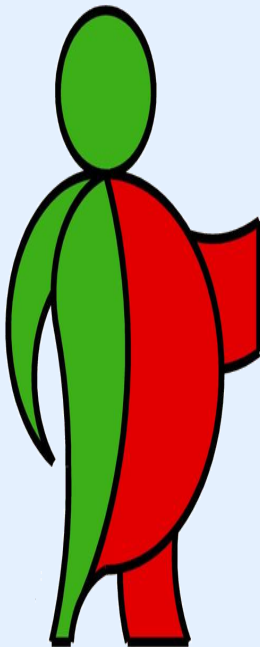


1ª
semana
após
alta

- ✓ Validação de Ensinos;
- ✓ Penso e Remoção de Dreno
- ✓ Esclarecer dúvidas;



CONSULTAS PÓS-OPERATÓRIO (3 anos)



- 1º ano (3-3 M)
- 2º e 3º anos (6-6 M)
- >3ª ano (anual)

- ✓ O acompanhamento do utente com obesidade, requer uma equipa multidisciplinar com conhecimentos fisiopatológicos e experiência na abordagem destes utentes.
- ✓ A Consulta de grupo consiste numa abordagem pioneira que envolve diferentes profissionais de saúde, num momento de partilha de informação, dúvidas e questões com vários utentes
- ✓ A educação, orientação e participação do utente, são de extrema importância no seu percurso, pois pretende-se que atue de uma forma efetiva na sua própria recuperação.

OBRIGADA...

