



somos HFF

NEWSLETTER - HOSPITAL PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA, E.P.E.
Junho 2014

04.

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA NO HFF p. 02

Um dia diferente, com muita alegria e novos ensinamentos, foi o que conseguimos dar a mais de centena e meia de crianças filhas dos nossos colaboradores. O pretexto foi a comemoração do Dia Mundial da Criança e o espaço da festa foi todo o relvado defronte da entrada do HFF, EPE.

Dia Mundial da Criança no HFF p. 02

Enfermagem de Saúde Materna p. 03

Prematuros com Visitas à Distância p. 03

Taxa de Cesarianas p. 04

Dia Mundial do Dador de Sangue p. 04

Laços da Maternidade p. 05

Consulta Aquática p. 05

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA NO HFF

LAZER E SABER, NA FESTA DO 1 DE JUNHO



“Um dia diferente no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, E.P.E.”

Um dia diferente, com muita alegria e novos ensinamentos, foi o que conseguimos dar a mais de centena e meia de crianças filhas dos nossos colaboradores. O pretexto foi a comemoração do Dia Mundial da Criança e o espaço da festa foi todo o relvado defronte da entrada do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE.

Cumprindo uma tradição que já vem de há mais de uma dezena de anos, o Gabinete de Comunicação e Imagem voltou a organizar as comemorações do Dia Mundial da Criança procurando, como sempre, aliar a festa à formação dos mais pequenos. Desta vez contámos com a presença dos **Bombeiros Voluntários da Amadora** – que andaram num “virote” perante a criançada que quer (todos querem) um dia ser bombeiro - e um profissional da **SUMA** (entidade de recolha de lixo urbano) que deu a conhecer os processos de reciclagem dos lixos. A estas duas entidades coube a parte formativa do evento. Uma formação que agradou sobremaneira aos mais novos que tiveram oportunidade de saber como lidar com o fogo e com o lixo. Está bom de ver que cada um deles irá para casa com recomendações aos mais velhos para separarem o lixo e terem cuidado no uso do gás.

A parte de Responsabilidade Social do evento esteve a cargo da **Ajudaris**, uma instituição de apoio a crianças que expôs os trabalhos das crianças suas utentes enquanto a função lúdica da festa

esteve a cargo da empresa **Ao Vivo** que proporcionou momentos mágicos a miúdos e graúdos, com a presença da **Palhaça Pipoca**. Refira-se, entretanto, a colaboração de **entidades privadas** que ocuparam o espaço dos miúdos ensinando-os a trabalhar com missangas (com um pouco de sorte irão ter novas pulseiras em casa) e pinturas faciais desenvolvidas por artesãos locais – daqueles que habitualmente expõem no átrio.

O **Healthy Generation**, nossos parceiros do Clube Wellness também quiseram associar-se à festa promovendo uma demonstração de dança que levou os mais pequenos a ensaiarem uma nova coreografia do “gangnam style” – o hit coreano mais visto do You Tube (os pais que fiquem descansados que a mania perde-se com os anos...)

A festa não se circunscreveu ao espaço da rua. Dois personagens de *Walt Disney*, **Mickey e Minnie**, recriados por colaboradores da **Ao Vivo** deslocaram-se ao internamento de **Pediatria para animar os mais pequenos** que, por força maior, não se deslocaram ao átrio. Também o **desporto** teve lugar cativo na iniciativa: basquetebol, futebol, salto em altura e corrida com barreiras foram as disciplinas que mais motivaram as crianças.

Uma palavra final de agradecimento a todos os que se envolveram nesta iniciativa e à nossa colega Rita Miguel que assumiu a tarefa de fazer com que todas as crianças tenham levado para casa a recordação de um dia bem passado.



2º ENCONTRO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA

TÉCNICOS E FAMÍLIAS DE AMADORA E SINTRA APRENDEM A LIDAR COM A GRAVIDEZ E O NASCIMENTO

A Direcção de Enfermagem e os Serviços de Urgência Obstétrica e Ginecológica, Obstetrícia e Consulta Externa do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, promoveram no passado dia 21 de Maio, o **2º Encontro de Enfermagem de Saúde Materna**. Com o tema central – **Maternidade Segura** o encontro foi dirigido a profissionais de saúde e utentes tendo estado presentes 133 participantes.

Um êxito. É assim que se pode classificar este encontro. Para além da participação dos enfermeiros especialistas em Saúde Materna e Obstétrica, colaboradores do hospital, bem como de outros convidados dos ACES da Amadora e de Sintra nossos parceiros e de outras instituições, nomeadamente, Hospital Garcia de Orta e Hospital da Luz, ainda tivemos a participação neste encontro do pedagogo e *coach*, Pedro Stoiler – que apresentou uma dissertação sobre o tema “Programação Neurolinguística e a Parentalidade”.

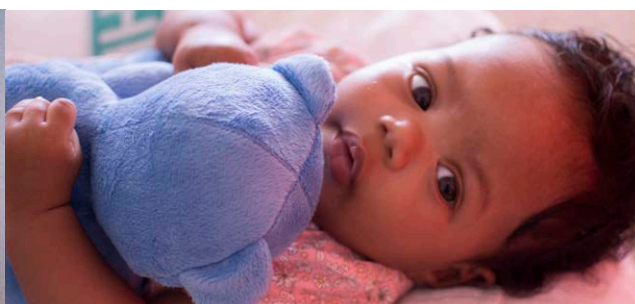
Entre os assuntos que maior atenção despertaram, contam-se por exemplo “O percurso da grávida e o nascimento no HFF, EPE”, o “envolvimento do pai na gravidez e no parto”, a “preparação para o nascimento e para a alta” e, sobretudo,

a “divulgação da prática dos enfermeiros do HFF, EPE, nos cuidados pré e pós natal”.

Neste encontro houve **espaço para debate** com vários intervenientes, desde o **profissional à pessoa cuidada**, no qual foi reconhecida a importância dos cuidados prestados no HFF, EPE e à articulação com os ACES da Amadora e de Sintra. Além do mais, com este debate houve a **oportunidade de identificar hipóteses de melhoria nos cuidados prestados**, indo ao encontro das **expectativas das grávidas e puérperas/casais da área de influência do hospital**.

Durante o encontro realizou-se o workshop “Massagem para alívio das cólicas no Recém-nascido”, dirigido às grávidas/ puérperas presentes no encontro, efectuado por enfermeiras especialistas em saúde materna e obstétrica. Estiveram presentes 15 casais.

A equipa responsável por este encontro de trabalho assumiu a sua organização com a finalidade de promover **uma ocasião de partilha de experiências, de reflexão e debate** sobre a prática dos cuidados de enfermagem prestados à mulher/casal/família, no âmbito da maternidade segura.

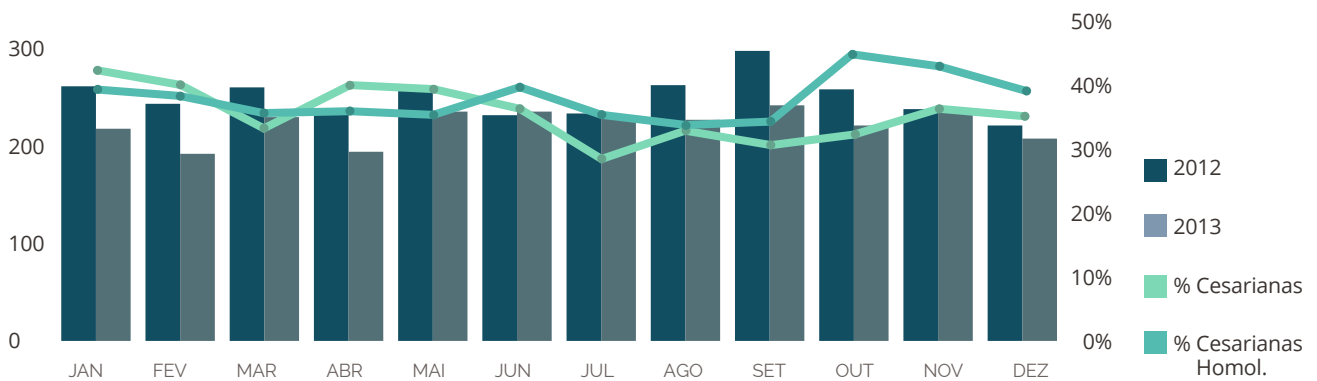


PREMATUROS COM VISITAS À DISTÂNCIA

Um protocolo assinado entre o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, e a Fundação Portugal Telecom vai permitir que os bebés **prematuros internados na Neonatologia** possam ser **vistas à distância de um clique pelos seus pais e familiares**. A magia da tecnologia, designada pela PT por **Baby Care**, levará a que os pais dos bebés possam ver o seu filho no computador, após ligação por satélite para uma câmara emissora instalada sobre as incubadoras. O projecto que resulta de uma oferta de nove câmaras, num valor global superior a 8 mil euros, entrará em funcionamento ainda no decurso deste mês depois de protocolo assinado pelos presidentes executivos da PT e do HFF, EPE, respectivamente Zeinal Bava e Luís Marques.



ESFORÇO COMPLEMENTAR PARA BAIXAR A TAXA DE CESARIANAS



HFF - Evolução do nº de partos e % de cesarianas nos anos 2012 e 2013

Segundo a OMS, a taxa de cesarianas nacional não deverá ultrapassar 15% dos partos realizados. Taxas superiores são inadequadas e deverão ser revistas.

Na continuidade das orientações da OMS, tem sido preocupação dos **profissionais de Obstetria e da sua Urgência (Bloco de Partos), investir na redução da taxa de cesarianas** o que se verifica desde 2012 (37,7%), 2013 (35,7%) e em 2014 (em curso, 31,6%), conforme ilustra o gráfico. Estes profissionais reviram a evolução da taxa de cesarianas e as suas principais indicações (estado fetal não tranquilizador, suspeita de incompatibilidade feto-pélvica, apresentação anómala, útero cicatricial, trabalho de parto estacionário, patologia materna que contraindica parto vaginal e patologia grave própria ou associada à gravidez) como reviram procedimentos (indução do trabalho de parto).

A taxa de cesarianas no HFF, EPE, ainda é superior ao limite recomendado pela OMS. As características epidemiológicas actuais das nossas grávidas (mais idosas, mais obesas, mais diabéticas, mais hipertensas...) justificarão já por si uma maior incidência de taxa de cesarianas do que em qualquer hospital de referência.

Contudo, a existência de cuidados pré-natais regulares e atempados, a aposta numa adequada informação e formação do público em geral e dos vários intervenientes da saúde sobre as vantagens do parto vaginal e sobre as hipotéticas e reais complicações da cesariana, em conjugação com a actualização constante dos obstetras, concorrerão para o bem comum mãe-filho e para encontrarmos a “nossa taxa” adequada e ajustada à “nossa realidade”.

DIA MUNDIAL DO DADOR DE SANGUE

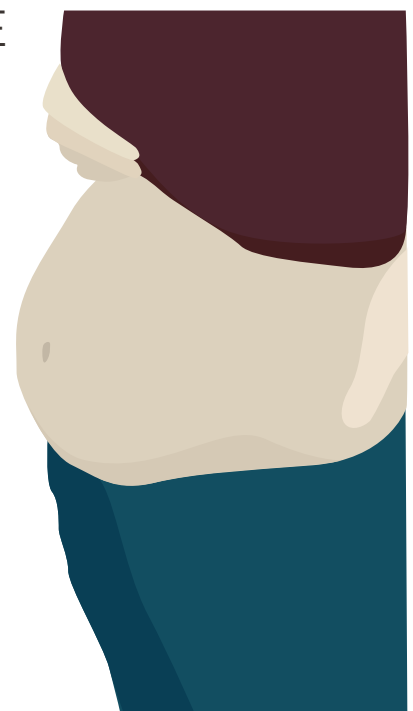
SANGUE SEGURO PARA SALVAR MÃES

A Organização Mundial de Saúde (OMS) adoptou como tema central deste dia; **“Sangue Seguro Para Salvar Mães”**. Cerca de 107 milhões de unidades são colhidas em todo o mundo, cerca de metade nos países mais ricos.

Nos países mais pobres 65% das transfusões são aplicadas a crianças com menos de 5 anos e nos países mais ricos 76% das transfusões são aplicadas a doentes acima dos 65 anos, países esses que têm uma legislação específica para a **segurança transfusional** e qualidade do sangue. Esta segurança passa por **doações voluntárias, regulares e não remuneradas**, nos países pobres as doações são feitas pelas famílias, muitas delas são pagas e o sangue não é analisado por falta de recursos económicos.

As transfusões de sangue e derivados são essenciais para salvar vidas, devendo estar disponíveis em qualquer circunstância e/ou local. A hemorragia no pós parto continua a ser a maior causa de mortalidade e morbilidade nas mães, em todo o mundo.

O acesso mundial aos componentes sanguíneos com qualidade pode reduzir estas mortes. A dádiva regular por dadores não remunerados, será este ano o objectivo da OMS cujo país anfitrião será o Sri Lanka. Bem haja a todos os dadores em todo o mundo.



ENFERMEIROS PROMOVEM LAÇOS DA MATERNIDADE

DIA INTERNACIONAL DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA/PARTEIRA



Promover a “preparação para a parentalidade”, ensinar métodos de “recuperação pós parto” e “técnicas de massagem infantil” foram algumas das tarefas desenvolvidas pelo grupo de trabalho do **Projecto “Cordão Umbilical” – Preparação para a Parentalidade** do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, numa Mostra de Cuidados de Saúde Materna (SMO). Este grupo é constituído por enfermeiros dos Serviços de Urgência Obstétrica e Ginecológica, Internamento de Obstetrícia e Medicina Física e Reabilitação.

A Mostra de Cuidados de Saúde Materna que teve lugar junto à Fonte Luminosa, em Lisboa, realizou-se no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro Especialista de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica/Parteira, promovidas pela Ordem dos Enfermeiros e Associação Portuguesa de Enfermeiros Obstetras (APEO).

Com esta iniciativa, a Ordem dos Enfermeiros pretendeu **dar visibilidade do exercício dos enfermeiros de saúde materna**, inserindo os cidadãos nas actividades, numa vertente de **educação para a saúde**, com o envolvimento dos PALOP

e alguns países onde os indicadores de morbi/mortalidade em SMO são exemplo. Esta iniciativa reuniu grupos de trabalho na área da saúde materna, de instituições de saúde pública e privada, permitindo dar visibilidade a projectos, integrados na sua prática clínica. Estiveram presentes representantes da Ordem dos Enfermeiros e do Ministério da Saúde.

A equipa Pedagógica do Projeto “Cordão Umbilical” do HFF fez a divulgação dos cursos “Preparação para a Parentalidade”, “Recuperação Pós Parto” e “Técnicas de Massagem Infantil”. A divulgação do projecto contou com documentos informativos, diapositivos ilustrativos das sessões ministradas e modelos representativos da adaptação da pélvis à evolução da gravidez e ao parto. Houve ainda, contacto direto com a população e outros profissionais de Saúde.

Este é mais um exemplo de abertura do hospital à comunidade, para ir ao encontro das necessidades e permitir a vivência da maternidade/paternidade segura.

CONSULTA AQUÁTICA

VISITA AO OCEANÁRIO DE LISBOA

No âmbito da celebração do Dia Mundial da Criança, o Serviço de Consulta Externa realizou uma visita ao Oceanário de Lisboa, onde participaram cerca de **50 crianças, utentes do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE**.

Estas crianças foram acompanhadas por Enfermeiros, Auxiliares de Acção Médica e Psicóloga, que se disponibilizaram a participar, proporcionando-lhes um dia diferente.

O evento decorreu no dia 8 de Junho de 2014, entre as 14h30 e as 17h30 e no final da visita, cada criança escolheu um animal a quem realizou uma **“Consulta Aquática”**.

Constatou-se que o tubarão e a lontra foram os animais mais “consultados” nesta actividade e as queixas mais mencionadas estão relacionadas com distúrbios alimentares.

Seguiu-se um pequeno lanche e o evento terminou com **muitos sorrisos, guardados na memória das crianças, pais e dos profissionais** que as acompanharam com enorme satisfação.

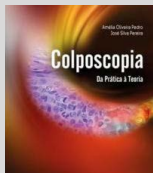


CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES/EVENTOS

MAIO / JUNHO / JULHO 2014

LANÇAMENTO DO LIVRO "COLPOSCOPIA"

DR.^a AMÉLIA PEDRO E DR. SILVA PEREIRA



No passado dia 16 de Maio no anfiteatro da Ordem dos Médicos, teve lugar o lançamento do livro "Colposcopia – Da Prática à Teoria". A Dra. Amélia Pedro e o Dr. Silva Pereira médicos ginecologistas do nosso hospital, foram os autores responsáveis pela edição deste livro que aborda a temática da colposcopia e da patologia do tracto genital inferior. O lançamento contou com

a presença do Prof. Albert Singer, professor emérito de Ginecologia da Universidade de Londres e que foi responsável pelo prefácio do livro e com a presença do Dr. Luis Marques, presidente do Conselho de Administração do nosso Hospital.

26 e 27 JUNHO VIII CONGRESSO NACIONAL DO IDOSO

Vai ter lugar no Centro de Congressos de Lisboa, em Lisboa. No dia 26 vão estar em debate temas como:

Tonturas e vertigens; Acidente vascular cerebral e dor; Insuficiência cardíaca; Sexualidade na Senioridade; A importância dos cuidados no domicílio; zona e nevralgia pós-herpética: como podemos prevenir e Doenças do envelhecimento da Prevenção ao Tratamento.

Dia 27 é o dia de apresentação dos posters seleccionados. Os temas em debate são: Fatores de Risco, Prevenção e Tratamento com destaque para Pneumonias, Diabetes, Quedas e Exercício Físico; Os direitos do Idoso; Receitas Comuns para Problemas Comuns e por último – Anti-Ageing o que é verdade das mentiras. Para mais informações, contactar Admedic.

Tel: 218429710 www.admedic.pt

26 e 27 JUNHO V CONGRESSO DE PNEUMOLOGIA DO CENTRO

Este evento regional e com projecção nacional vai ter lugar em Coimbra, no Hotel Dona Inês. Este ano, a organização está a cargo da Associação de Estudos Respiratórios e dos Serviços de Pneumologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e do Instituto Português de Oncologia de Coimbra. Entre outros temas, vão estar em debate a **fibrose pulmonar idiopática, urgência em pneumologia, doenças ocupacionais respiratórias, patologia do sono e as novas opções terapêuticas na doença pulmonar obstrutiva crónica.**

Informações adicionais através dos contactos: Secretariado: Associação Estudos Respiratórios.
Tel: 239836262
pneumologiadocentro@gmail.com
www.wer.pt/cpc.html

02-05 JULHO 19.^a CONFERÊNCIA EUROPEIA DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR/WONCA EUROPA 2014

Evento científico de referência, decorre este ano no Centro de Congressos de Lisboa. **Promovido pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) tem como tema: "Novos rumos para a prática da Medicina Geral e Familiar"**. O programa científico vai incluir palestras, seminários, apresentações de pesquisas e debates, reunindo diversos especialistas nacionais e internacionais. A APMGF está a preparar um programa relacionado com **4 áreas principais: Inovação nos Cuidados de Saúde Primários, A nova geração de médicos de família, Cuidados de saúde abrangentes e personalizados, Gestão do conhecimento.**

FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Conselho de Administração

EDIÇÃO

Conselho Editorial SOMOSHFF -

Dr.^a Margarida Rato, Dr.^a Arminda Sustelo, Enf.^a Lúcia Jerónimo, Dr.^a Lucília Gonçalves, Dr. Paulo Barbosa, Dr.^a Sofia Macias

COLABORARAM NESTE NÚMERO

Enf.^a Alda Lino (Dir. Enfermagem)

Dr.^a Anabela Barradas

(Dir. S. Imunohemoterapia)

Dr.^a Cláudia Silva

(Gab. Comunicação e Imagem)

Enf.^a Elsa Guerreiro

(Enfermeira Especialista, Responsável do S. Urgência Obstétrica e Ginecológica)

Enf.^a Fátima Fidalgo (Enfermeira Chefe, S. Urgência Obstétrica e Ginecológica)

Enf.^a Fernanda Dantas

(Enfermeira-Chefe, S. Consulta Externa)

Dr.^a Fernanda Matos

(Dir. S. Obstetrícia)

Dr.^a Rita Miguel

(Gab. Comunicação e Imagem)

DESIGN

Inês Valente

INFORMAÇÕES / SUGESTÕES

SOMOS.HFF@HFF.MIN-SAUDE.PT

ÍNDICE DE IMAGENS

P. 2

Em cima: José Carlos Santos

Em baixo: Inês Valente

P.3

Em cima à esquerda: Mesa do 2º Encontro de Enfermagem, Enf.^a Alda Lino;

P. 4

Em cima: Gráficos - HFF - QlikView

P. 5

Em cima: Enf. Elsa Guerreiro

Em baixo: AAM Miguel Castendo

P. 6

Foto de capa de livro – Edições Lidel



somos **HFF**

nº 04 Junho 2014