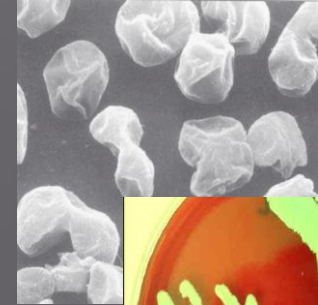
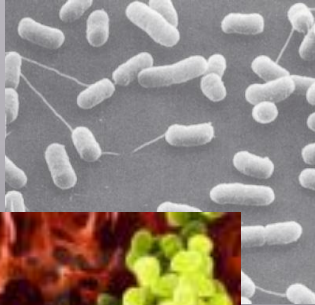


# Bactérias vs Antimicrobianos

Who's the winner?



Serviços Farmacêuticos - Dra Paula Almeida  
Dra M.João Oliveira

Lab. Microbiologia - Dra Luísa Sancho

Comissão Controlo de Infecção - Dra Isabel Serra

# O problema da multirresistência

- ✓ **Cerca de 25 000 mortes / ano são atribuídas a um conjunto de bactérias resistentes**
- ✓ **A resistência aos antimicrobianos é uma ameaça à saúde Pública**
- ✓ **Uso inadequado de Antibióticos promove a emergência e selecção de bactérias multirresistentes**
- ✓ **Estudos epidemiológicos mostram associação entre o consumo de classes de antibióticos e a resistência**

# O problema da multirresistência

- ✓ **Aumento da idade populacional**
- ✓ **Aumento das comorbilidades, diagnósticos e procedimentos**
- ✓ **Mobilidade das populações mundiais**
  
- ✓ **Uso inapropriado em medicina humana e veterinária**
- ✓ **Uso como aditivo para animais e bens alimentares**

# Preocupações...

- ✓ **Europeia**
  - Comissão Europeia , Bruxelas – Novembro 2011
- ✓ **Nacional**
  - Orientações da Direção Geral de Saúde
  - Programa Nacional de Prevenção das resistências antimicrobianas
- ✓ **Campaign to Prevent Antimicrobial Resistance (CDC)**

# Campaign to Prevent Antimicrobial Resistance

Centers for Disease Control and Prevention



# Campaign to Prevent Antimicrobial Resistance

Centers for Disease Control and Prevention

## Perfil de Utilização de Antibióticos 2011

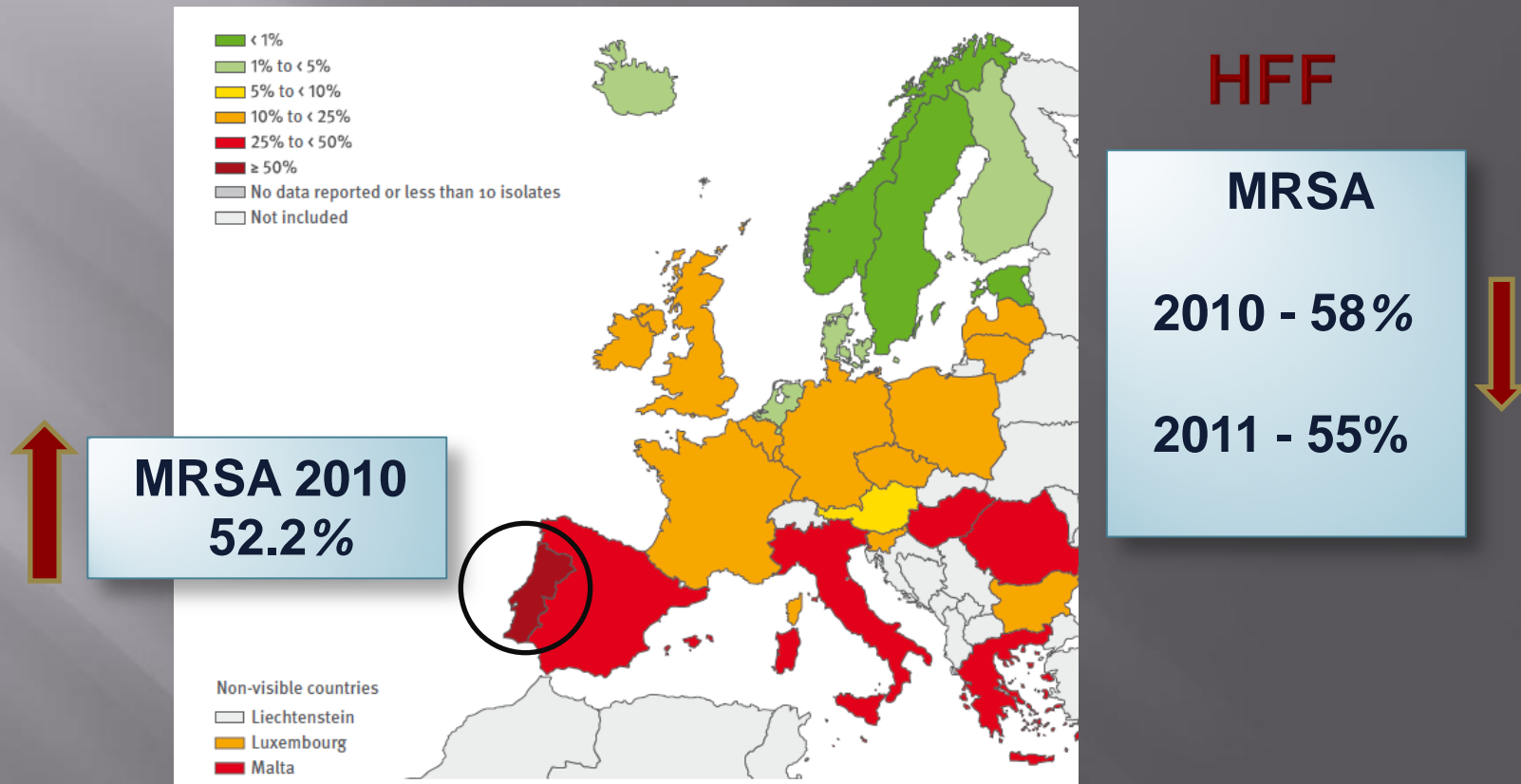


## Bactérias vs antibióticos

## Perfil de resistências do HFF 2011

# Nós...e os outros?

## *Staphylococcus aureus*



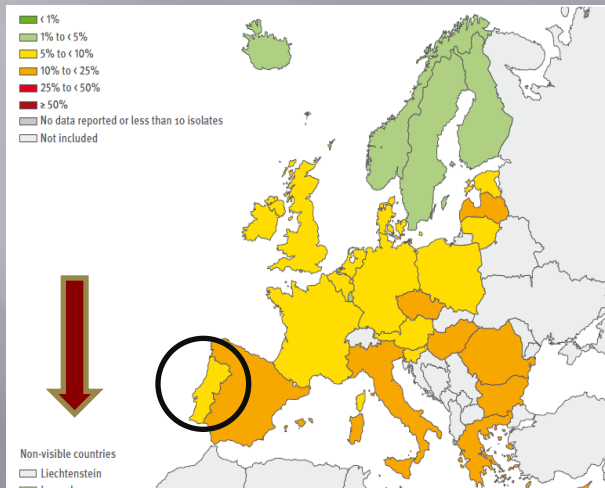
Antimicrobial resistance surveillance in Europe 2010

# Nós...e os outros?

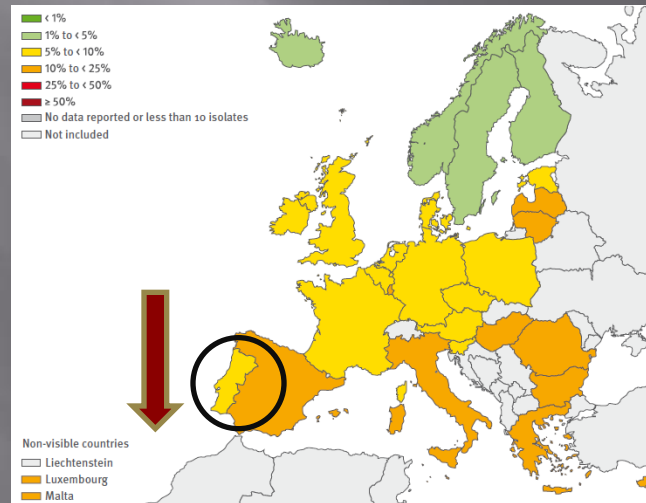
*E. coli*

Europa - ↑ Resistência

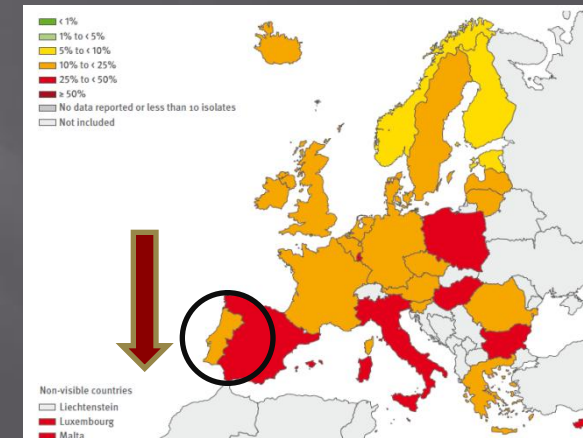
Cefalosporinas 3ª geração



Aminoglicosidos



Fluoroquinolonas



Antimicrobial resistance surveillance in Europe 2010

# Campaign to Prevent Antimicrobial Resistance

Centers for Disease Control and Prevention



# Erros mais comuns no uso de Antibióticos

- ✓ Não conhecer a ecologia do local - hospital
- ✓ Uso desnecessário - situações virais
  - febre sem evidência de infecção
  - colonização
- ✓ Doses sub-terapêuticas do antibiótico
- ✓ Duração excessiva da terapêutica
- ✓ Medicação ev quando oral seria suficiente

# Erros mais comuns no uso de Antibióticos

- ✓ **Não mudar o antibiótico após conhecer os resultados da microbiologia**
- ✓ **Não solicitar exames microbiológicos porque o doente já tomou antibiótico**
- ✓ **Não parar os antibióticos em doentes que não apresentam melhoria**

# **Estratégias para evitar aparecimento de multirresistência**

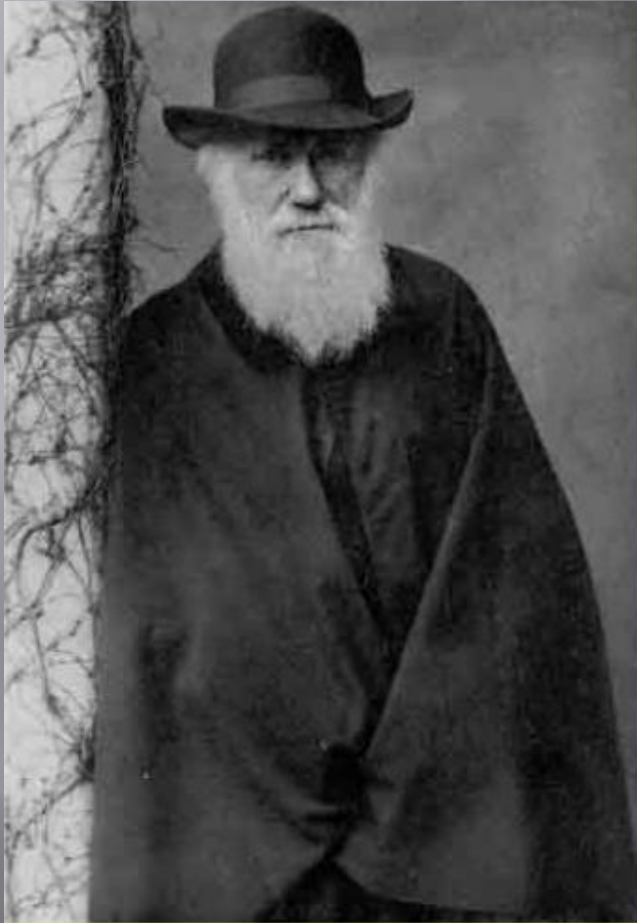
- ✓ **Não tratar colonização**
- ✓ **Utilizar doses máximas de antibióticos com boa penetração no local da infecção**
- ✓ **Não prolongar a duração da antibioticoterapia – 7 a 10 dias**
- ✓ **Ajustar terapêutica logo que estejam disponíveis os resultados microbiológicos**
- ✓ **Não utilizar os antibióticos em profilaxia com intenção terapêutica**

# Uso adequado de Antimicrobianos

- ✓ **Diagnóstico correcto**
- ✓ **Determinação da necessidade do início de terapêutica**
- ✓ **Conhecimento da provável susceptibilidade dos agentes microbianos**
- ✓ **Domínio dos fármacos – otimizar doses; ajustar ao doente**
- ✓ **Privilegiar espectro de acção mais estreito e menor duração**

# Bactérias vs Antimicrobianos

## Who's the winner?



*"It is not the most strongest of the species that survives, nor the most intelligent, but the one most responsive to change."*

Charles Darwin  
The Origin of Species (1859)