



Sessão Clínica do Hospital - Serviço de Oftalmologia

DIA MUNDIAL DA VISÃO

**CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA
DE OFTALMOLOGIA**

10 DE OUTUBRO DE 2019

O COMBATE À CEGUEIRA NO MUNDO



UM OLHAR SOBRE A CEGUEIRA





Definição de Cegueira

International statistical classification of diseases, injuries and causes of death, 10th revision (ICD-10): H54 (9)

DÉFICE VISUAL = baixa visão e cegueira

BAIXA VISÃO = $AV < 6/18 \geq 3/60$
 $CV < 20^\circ$

CEGUEIRA = $AV < 3/60$
 $CV < 10^\circ$





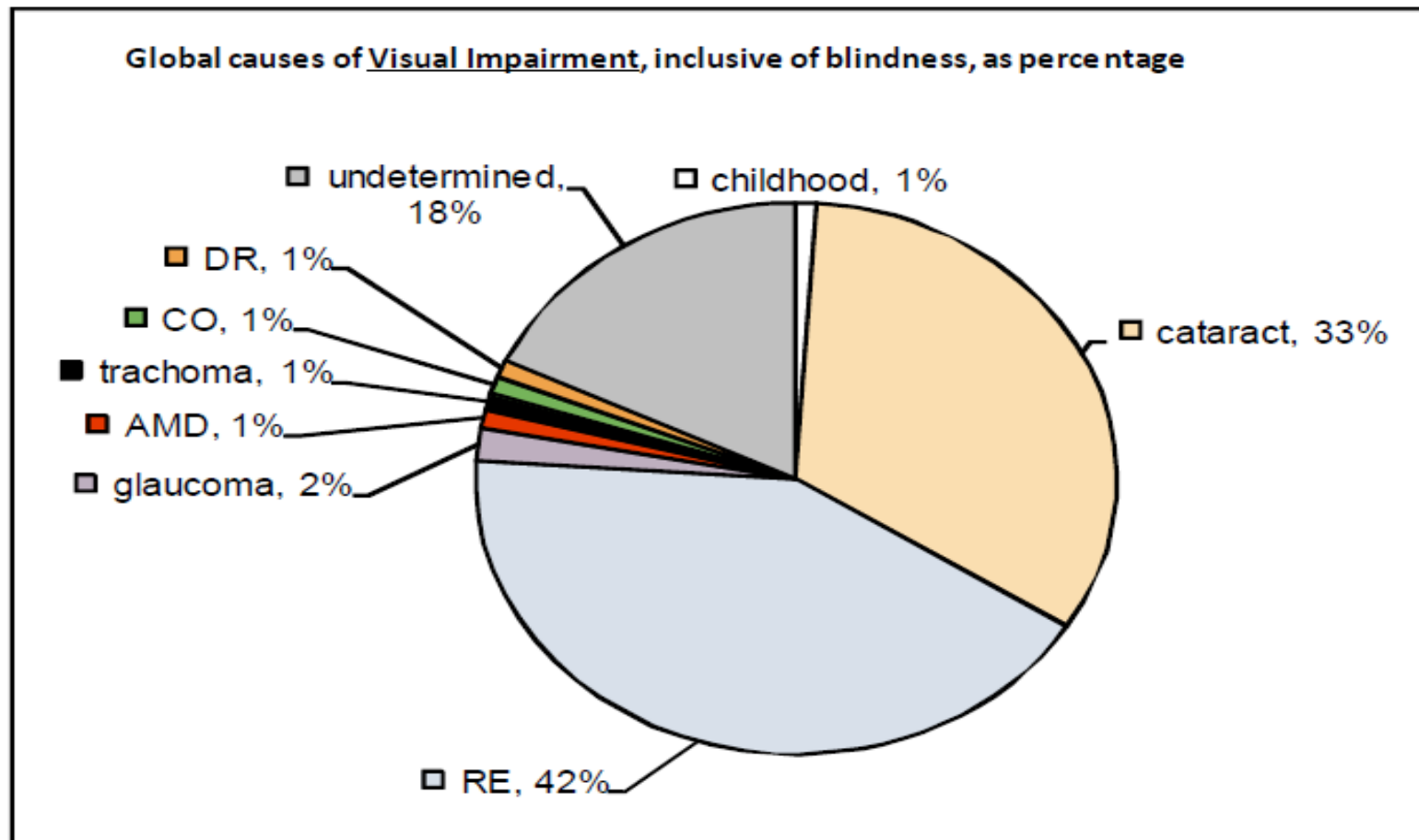
IAPB

International Agency for the Prevention of Blindness

Visual impairment is unequally distributed worldwide: about 87% of visually impaired persons live in developing countries, 82% of all people who are visually impaired are age 50 and older (although they represent only 19% of the world's population), and women are significantly more likely to be visually impaired than men, in all regions of the world and at all ages.



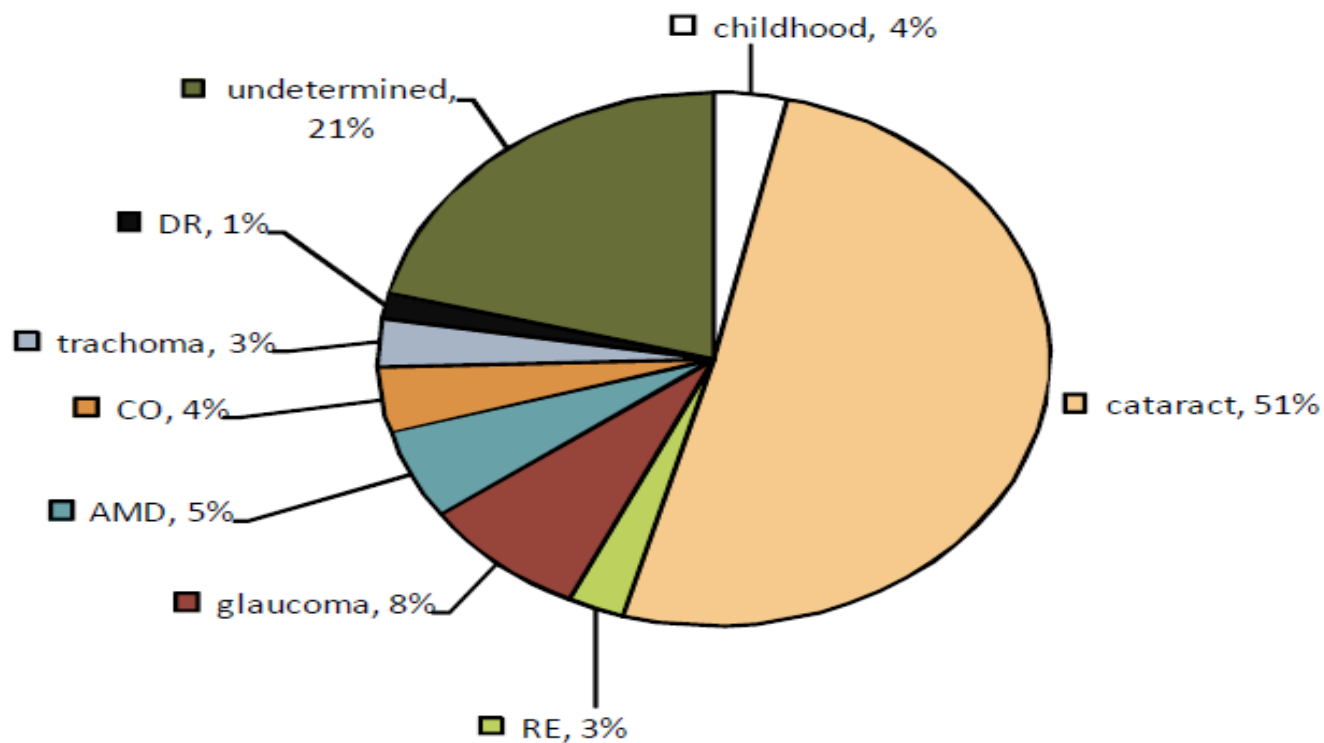
Causas de Baixa Visão

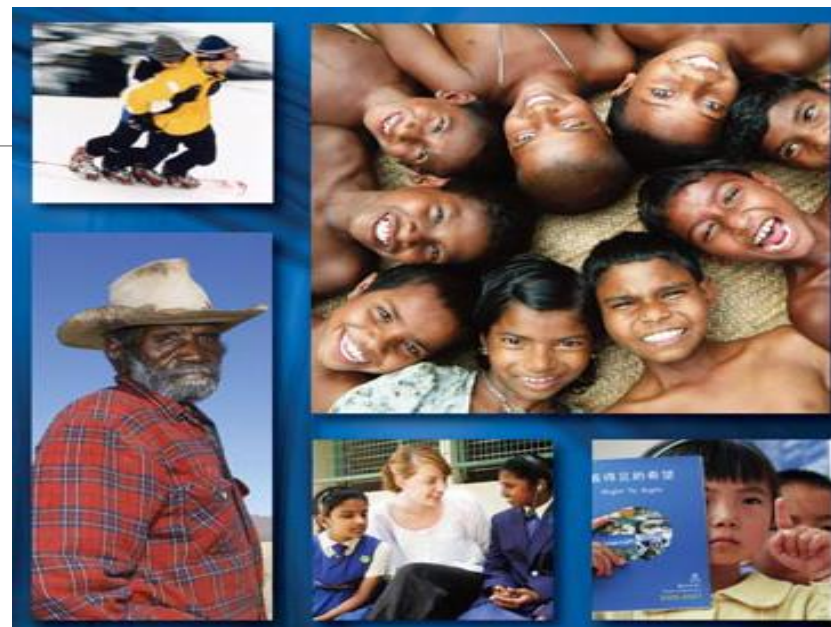




Causas de Cegueira

Global causes of blindness as percentage of global blindness in 2010.





VISION 2020: The Right to Sight is the global initiative of the World Health Organization (WHO) and the International Agency for the Prevention of Blindness (IAPB), with its international membership of Non-Governmental Organisations (NGOs), professional bodies, national non-governmental associations, academic institutions and caring corporations.



OBJECTIVOS

- TOMAR CONSCIÊNCIA - **80 %** DA CEGUEIRA É EVITÁVEL
- ERRADICAÇÃO ATÉ 2020 DE DOENÇAS OFTALMOLÓGICAS /ALVO

➔ **CEGUEIRA CURÁVEL OU PREVENÍVEL**





Eliminar os 80% da cegueira reversível e evitável

- Luta contra doenças
- Desenvolver recursos humanos
- Desenvolver infra-estruturas

De forma:

- Integrada
- Sustentável
- Equitativa
- Excelência



Target disease areas for VISION 2020 are:

[Cataract](#)

[Refractive Error](#)

[Trachoma](#)

[Childhood Blindness](#)

[Low Vision](#)

[Onchocerciasis/River Blindness](#)

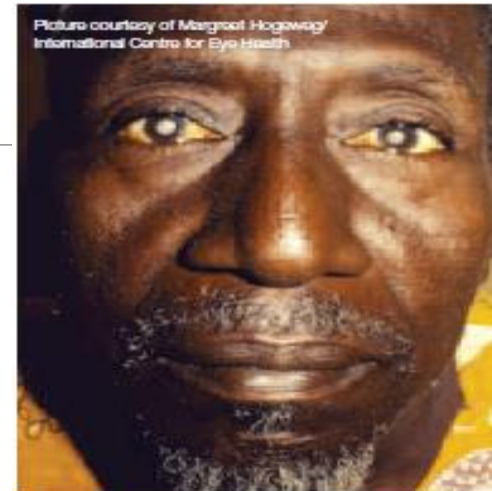
[Glaucoma](#)

[Diabetic Retinopathy](#)

[Age Related macular degeneration](#)

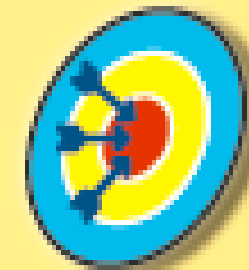


CATARATA



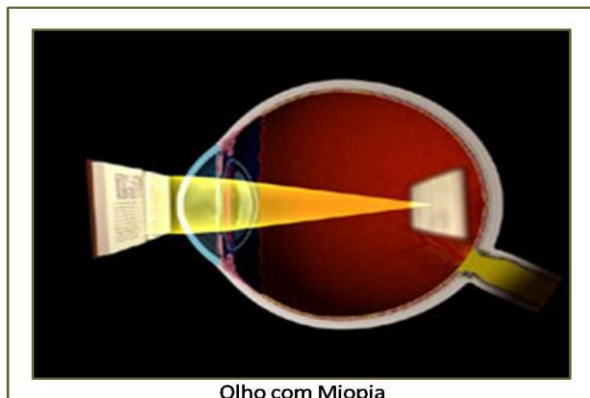
Targeting Cataract: Countdown to 2020

- ➡ Increasing the quality as well as the quantity of cataract operations
- ➡ Training more personnel to provide cataract surgery
- ➡ Identifying and overcoming barriers to cataract surgery uptake
- ➡ Providing affordable surgery closer to home

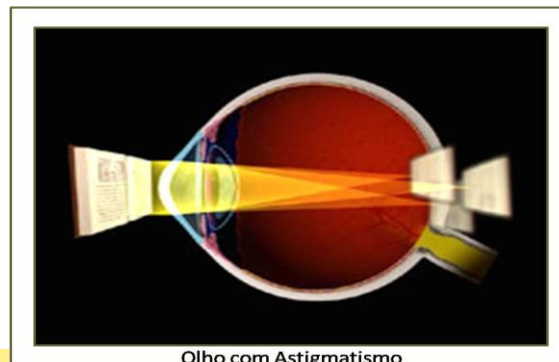




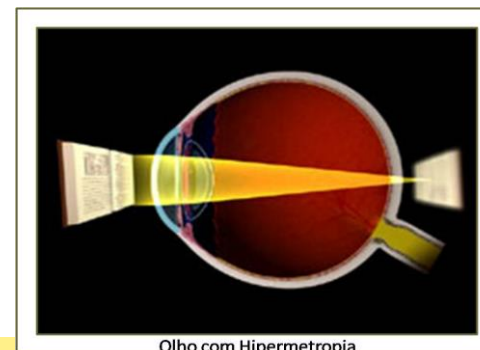
ERROS REFRACTIVOS



Olho com Miopia



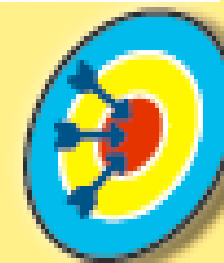
Olho com Astigmatismo



Olho com Hipermetropia

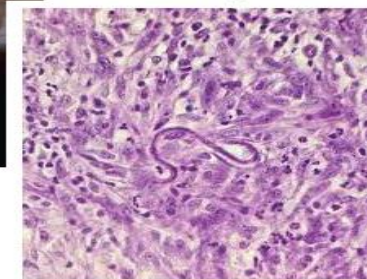
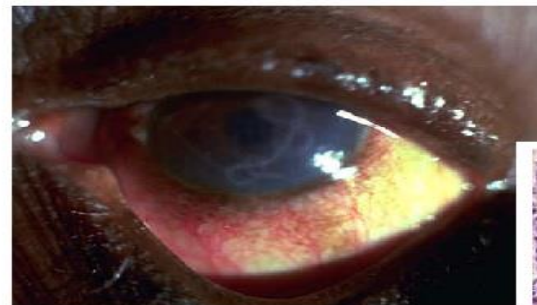
Targeting uncorrected refractive error: Countdown to 2020

- ➡ Extensively scaling up current provision of eye care services, especially through Vision Centres
- ➡ Offering refractive error services at the community level, especially in outreach and underserved city areas
- ➡ Dramatically increasing the number of personnel for refractive error services
- ➡ Expanding school screening with simultaneous eye examination, refraction and spectacle provision
- ➡ Encouraging the development of a local optical industry and facilitating the importation of low-cost spectacles when necessary



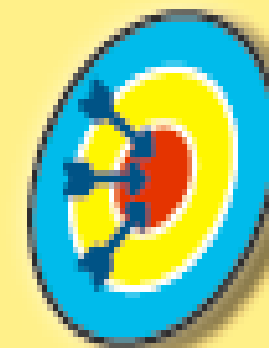


ONCOCERCOSE



Targeting onchocerciasis: Countdown to 2020

- ➡ Ongoing commitment to ivermectin treatment
- ➡ Strong partnerships and ownership of programmes
- ➡ Paradigm shift from control to elimination in Africa
- ➡ New strategies for areas with *Loa loa* co-endemicity
- ➡ New strategies for conflict/post-conflict areas



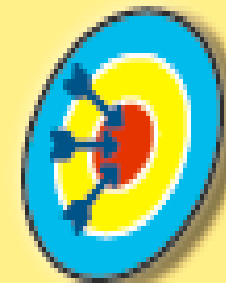


TRACOMA



Targeting trachoma: Countdown to 2020

- ➡ Continued support for GET 2020 activities
- ➡ Sound epidemiological information for all endemic districts
- ➡ Increasing the number of endemic countries with actionable national trachoma control plans
- ➡ Scaling up the donation of azithromycin
- ➡ Tackling the backlog of trichiasis surgery cases
- ➡ Forming partnerships to fully implement the 'F' and 'E' components of the SAFE strategy





RETINOPATIA DIABÉTICA

AT A GLANCE

	2010	2030
Total world population (billions)	7.0	8.4
Adult population (20-79 years, billions)	4.3	5.6

DIABETES AND IGT (20-79 years)

Diabetes

Global prevalence (%)	6.6	7.8
Number of people with diabetes (millions)	285	438

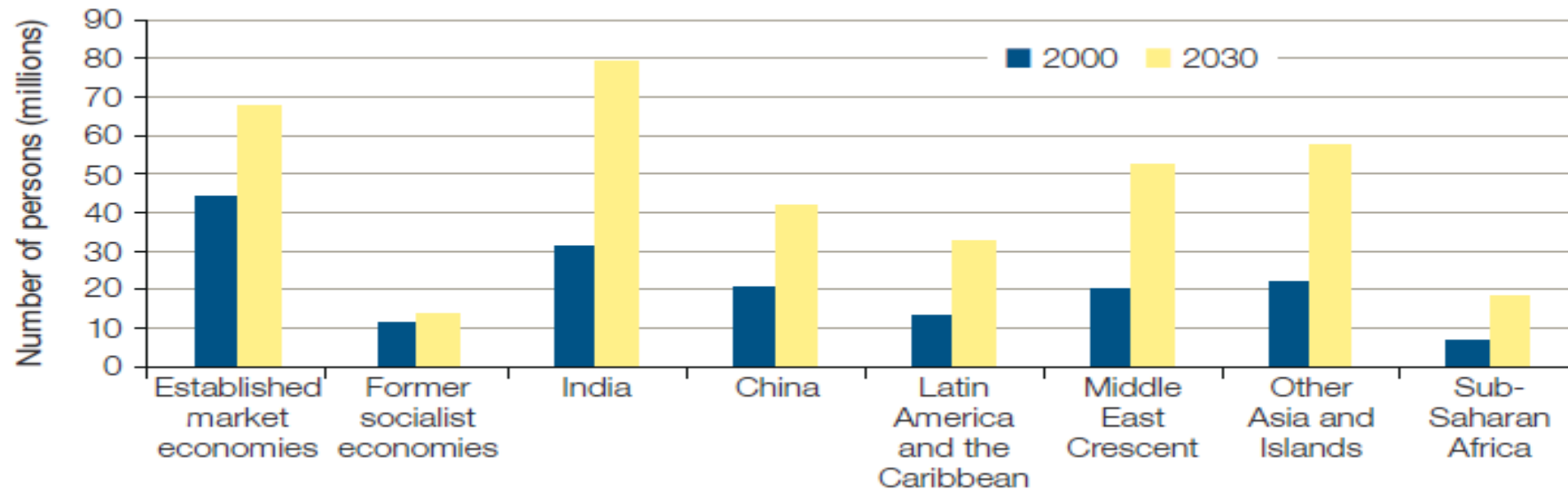
IGT

Global prevalence (%)	7.9	8.4
Number of people with IGT (millions)	344	472

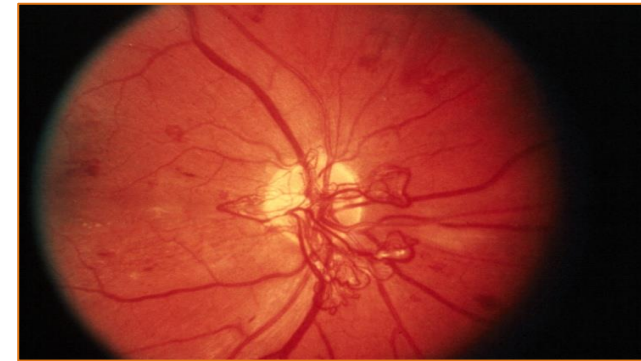
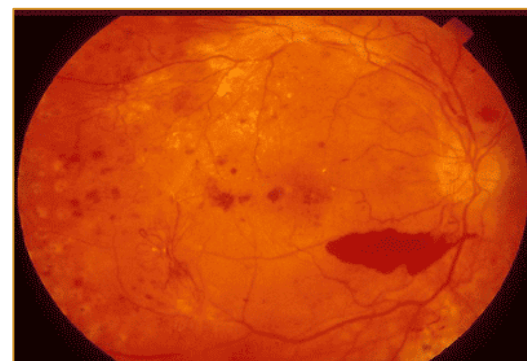
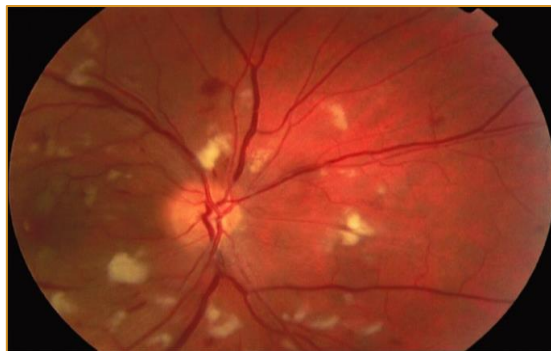


RETINOPATIA DIABÉTICA

Figure 1: Estimates for the number of persons with diabetes in 2000 and projections for 2030³

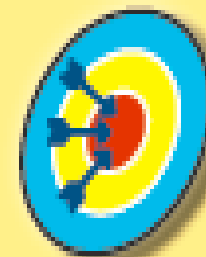


RETINOPATIA DIABÉTICA



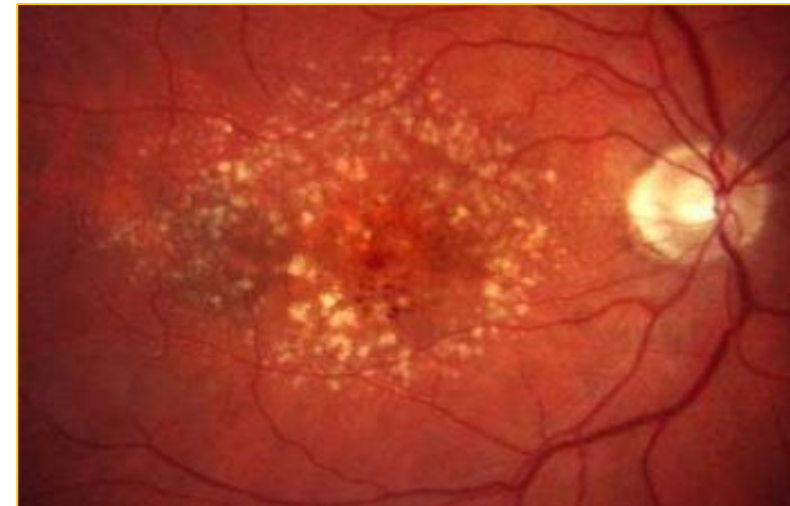
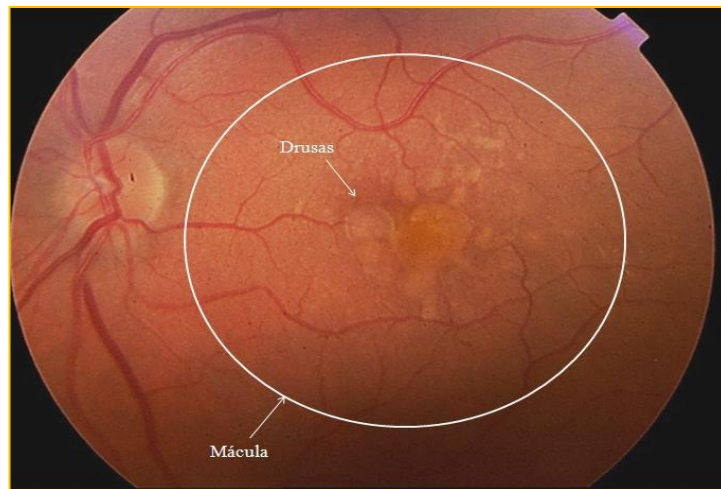
Targeting diabetic retinopathy: Countdown to 2020

- ➡ Strict control of blood glucose level and other risk factors like high blood pressure and high cholesterol
- ➡ Screening every diabetic patient for DR, using fundus photography
- ➡ Promotion of patient, community, and professional awareness about diabetes and vision loss
- ➡ Improved infrastructure for both medical and surgical treatment of DR
- ➡ Effective use of information technology for both detection and referral





DEGENERESCÊNCIA MACULAR LIGADA À IDADE



Age-related macular degeneration (AMD) is the leading cause of blindness in industrialised countries. The disease affects the macula –the part of the retina responsible for clear, central vision needed for detailed tasks such as reading and recognising faces – and causes progressive loss of vision. It usually affects persons over the age of 50.



DEGENERESCÊNCIA MACULAR LIGADA À IDADE

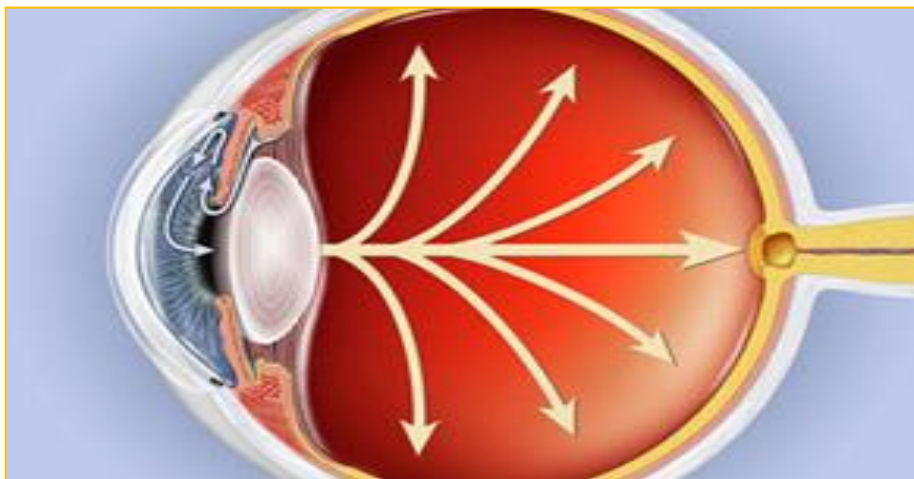
Targeting AMD: Countdown to 2020

- ➔ Increasing awareness of AMD amongst the general public, health professionals and policy-makers
- ➔ Reduction in tobacco consumption, as smoking is a proven risk factor for AMD
- ➔ Early detection for early access to low vision rehabilitation and treatment options





GLAUCOMA



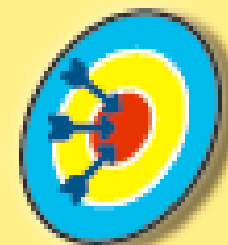
Glaucoma is a group of conditions with characteristic damage to the optic nerve and loss of field of vision. Glaucoma is uncommon among persons under the age of 40, but its prevalence increases with age. Other risk factors include raised intraocular pressure, a family history of glaucoma, and belonging to a susceptible ethnic group.



GLAUCOMA

Targeting glaucoma: Countdown to 2020

- ➡ Teaching and practising comprehensive eye care examination
- ➡ Diagnosis by routine case detection rather than population-based screening
- ➡ Initiating glaucoma programmes only once diagnostic skills and surgical training are in place
- ➡ Integrating glaucoma care into existing eye care initiatives
- ➡ Reporting visual outcomes and complications of surgical interventions, rather than simply the number of operations





CEGUEIRA INFANTIL

Erros Refractivos
Deficiência de Vit A
Sarampo
Conjuntivite do RN
Catarata Congénita
Retinopatia da Prematuridade





CEGUEIRA INFANTIL

Targeting blindness and visual impairment in children: Countdown to 2020

- ➡ Services for children affordable by all who need them
- ➡ Comprehensive, not just clinical, services
- ➡ Integration of primary eye care into all child health initiatives
- ➡ Making screening and treating babies for ROP part of the salaried work of ophthalmologists, to improve coverage
- ➡ Use of school eye health programmes to promote eye health among children and their families, with teachers taking an active part





Target disease areas for VISION 2020 are:

[Cataract](#)

[Refractive Error](#)

[Trachoma](#)

[Childhood Blindness](#)

[Low Vision](#)

[Onchocerciasis/River Blindness](#)

[Glaucoma](#)

[Diabetic Retinopathy](#)

[Age Related macular degeneration](#)



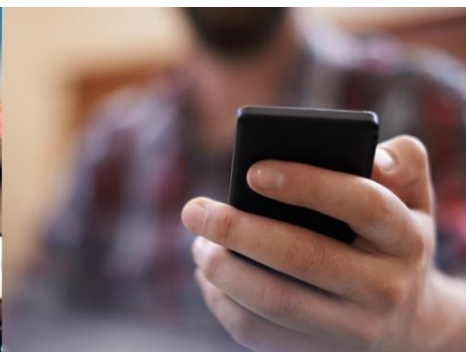
DIA MUNDIAL DA VISÃO



#PutVisionFirst

1 EM 5 CONDUTORES
NÃO VÊ BEM
A ESTRADA

É UM DELES?



3 EM 4 PESSOAS
SENTEM
CANSAÇO VISUAL

É UMA DELAS?



1 EM 3 CRIANÇAS
SOFRE DE
PROBLEMAS VISUAIS

O SEU FILHO
É UMA DELAS?



1 EM 3 PESSOAS
NÃO VÊ BEM
O MUNDO

É UMA DELAS?





Rastreios oftalmológicos do Dia Mundial da Visão

10 de Outubro



Lisboa: Praça Paiva Couceiro

9h00-18h30



ALERGIA OCULAR

O QUE É?



Com o apoio:
LABORATÓRIOS
Théa

RD

RETINOPATIA DIABÉTICA

INFORMAÇÃO PARA O DOENTE



www.saude-ocular.com

COMPUTER VISION SYNDROME

O que é?
Como prevenir?



O mundo tem assistido à disseminação das tecnologias de informação e comunicação, com a massificação do uso de computadores, Internet, telemóveis, smartphones, e-readers e videojogos.

Cada vez mais, estas tecnologias fazem parte da vida da população, incluindo adultos, crianças e idosos, quer no trabalho e na escola, quer nos períodos de lazer.

Não surpreendentemente, com a massificação do uso de computadores, é muito comum os doentes inquirirem os oftalmologistas acerca dos potenciais riscos dos computadores para a saúde dos seus olhos.

A Ergofthalmologia estuda as condições ambientais que permitem ao indivíduo desempenhar as suas tarefas diárias com o mínimo de esforço e desconforto para os seus olhos.

Uma informação:
Grupo Português de Ergofthalmologia da SPD
(Sociedade Portuguesa de Oftalmologia)

INFORMAÇÃO
PARA O DOENTE

PORQUE

É IMPORTANTE A

HIGIENE PALPEBRAL

EM CASO DE DISFUNÇÃO DAS
GLÂNDULAS DE MEIBOMIUS?

O SERVIÇO DE OFTALMOLOGIA DO HFF



O Serviço de Oftalmologia

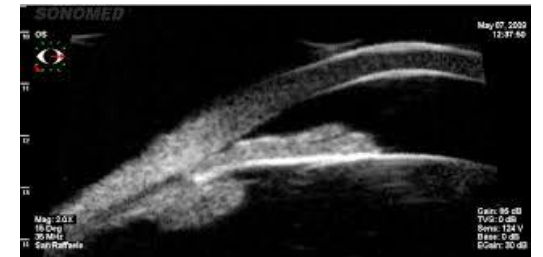
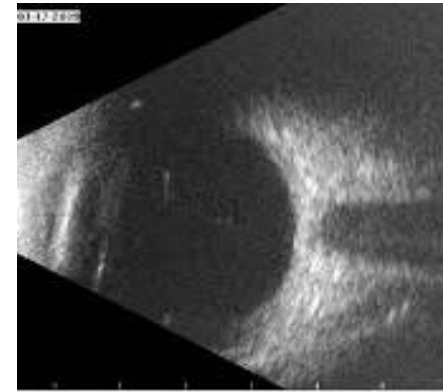




Gabinetes de ECD

Gabinete de Ecografia, Biometria e Paquimetria

- Ecografia oftálmica em modo A e B
- Biometria óptica
- Biomicroscopia ultrassônica (UBM)
- Paquimetria ultrassônica

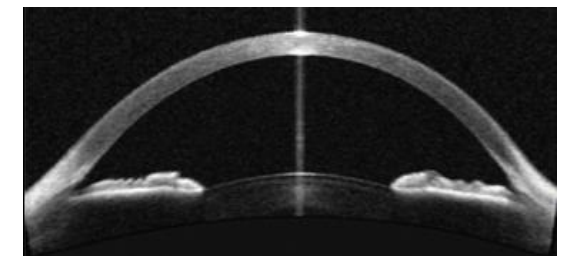
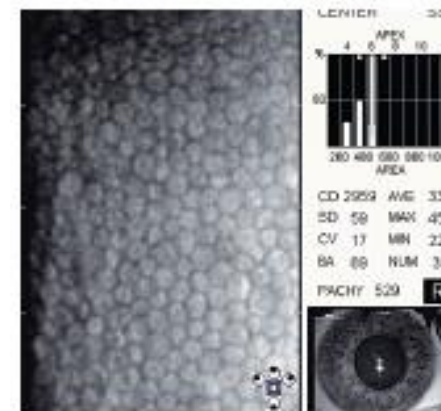
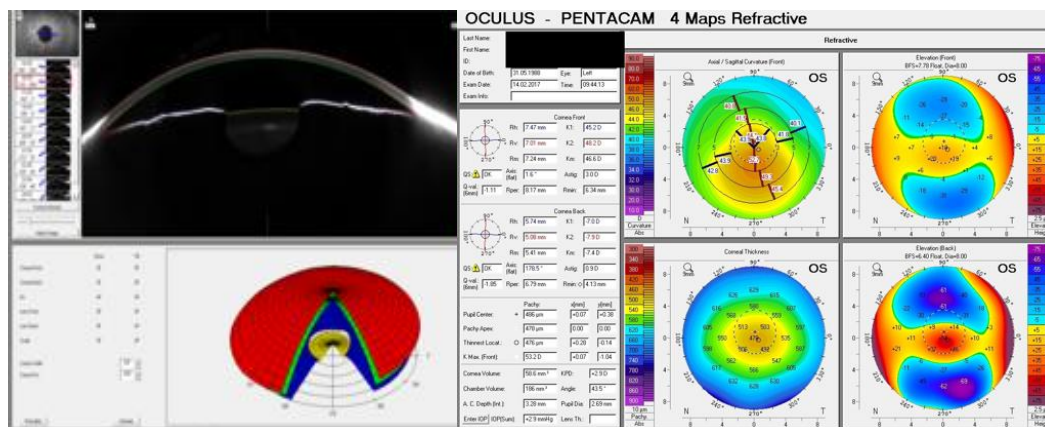




Gabinetes de ECD

Gabinete de Exames do Segmento Anterior

- Tomografia corneana (Pentacam®)
- Microscopia especular
- Tomografia de coerência óptica de segmento anterior

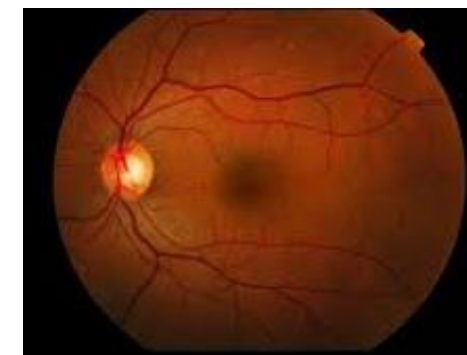
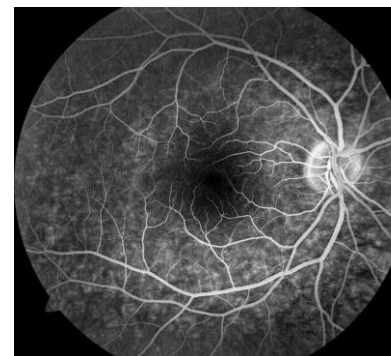
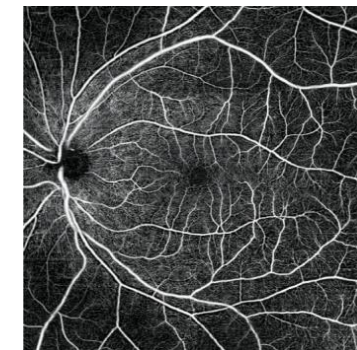
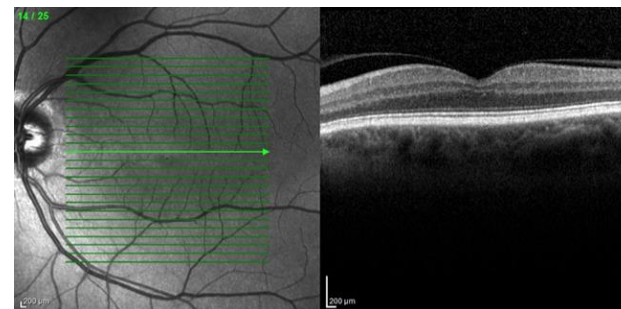




Gabinetes de ECD

Gabinete de Exames de Segmento Posterior

- Tomografia de coerência óptica (OCT)
- Angio-OCT
- Retinografia
- Angiografia fluoresceínica
- Angiografia com verde de Indocianina
- Autofluorescência
- Retinografia e angiografia com a RetCam®





Gabinetes de ECD

Gabinete de Ortóptica

- Avaliação do equilíbrio óculo-motor
- Avaliação das funções binoculares
- Cortina de Hess
- Tratamento ortóptico (ex. insuficiência de convergência)



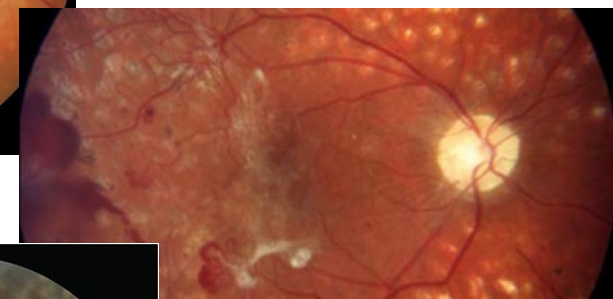


Gabinete LASER

LASER Fototérmico KTP e sistema LASER PASCAL

Fotocoagulação da retina:

- Fotocoagulação pan-retiniana e sectorial,
- LASER macular,
- Retinopexia LASER de rasgaduras ou buracos da retina

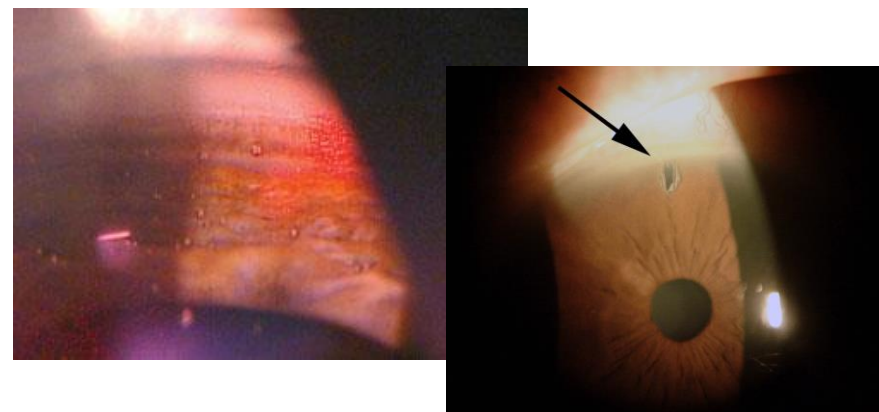
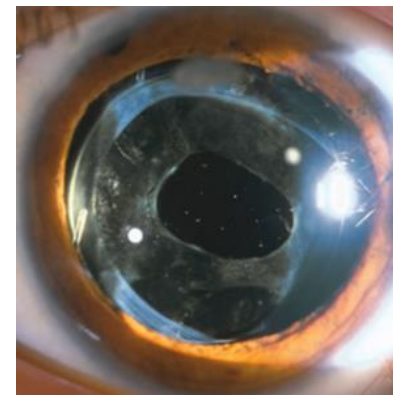




Gabinete LASER

LASER Fotodisruptivo Nd:YAG Q *switch*

- Capsulotomia Posterior
- Vitreólise da Câmara Anterior
- Terapêutica do glaucoma:
 - Trabeculoplastia LASER selectiva
 - Iridotomia periférica e iridoplastia





Consulta de Oftalmologia

Oftalmologia Geral

Reavaliação de Urgência

Consulta de Subespecialidade

2018

Total de consultas - 31272
Média mensal -2606



Gabinete RASTREIO





Consulta de Oftalmologia

Oftalmologia Geral

Reavaliação de Urgência

Consulta de Subespecialidade

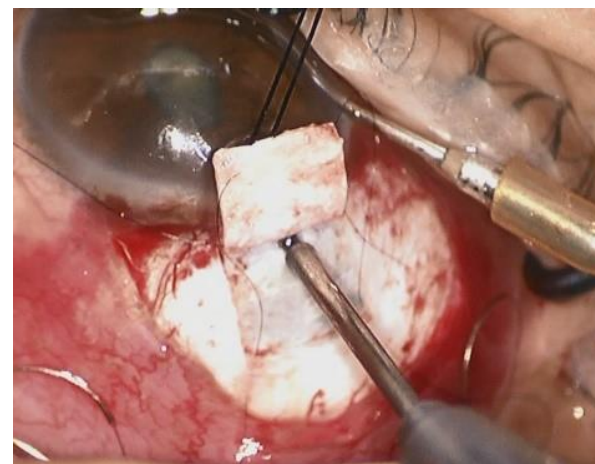
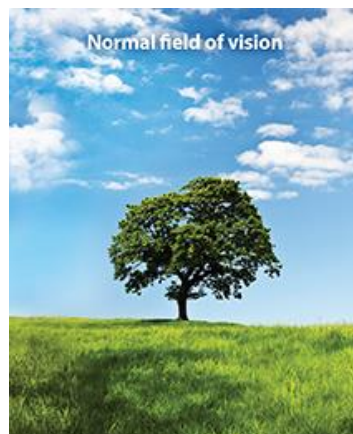
- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular



Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

- **Glaucoma**

- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

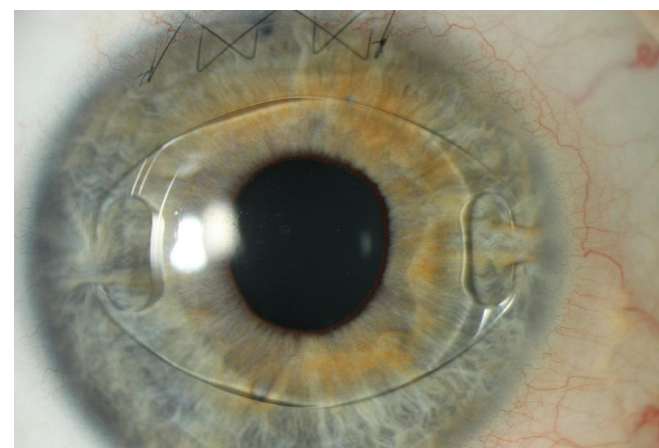
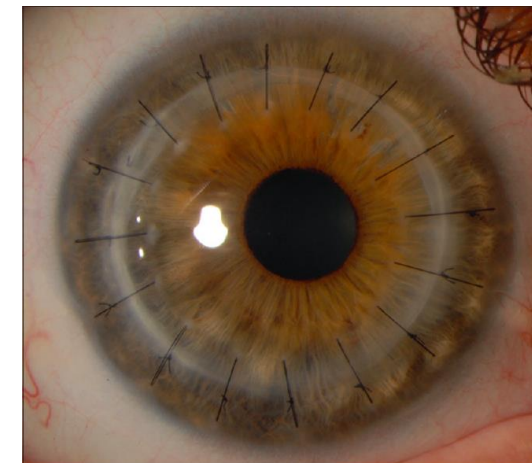
- Glaucoma
- **Contactologia**
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

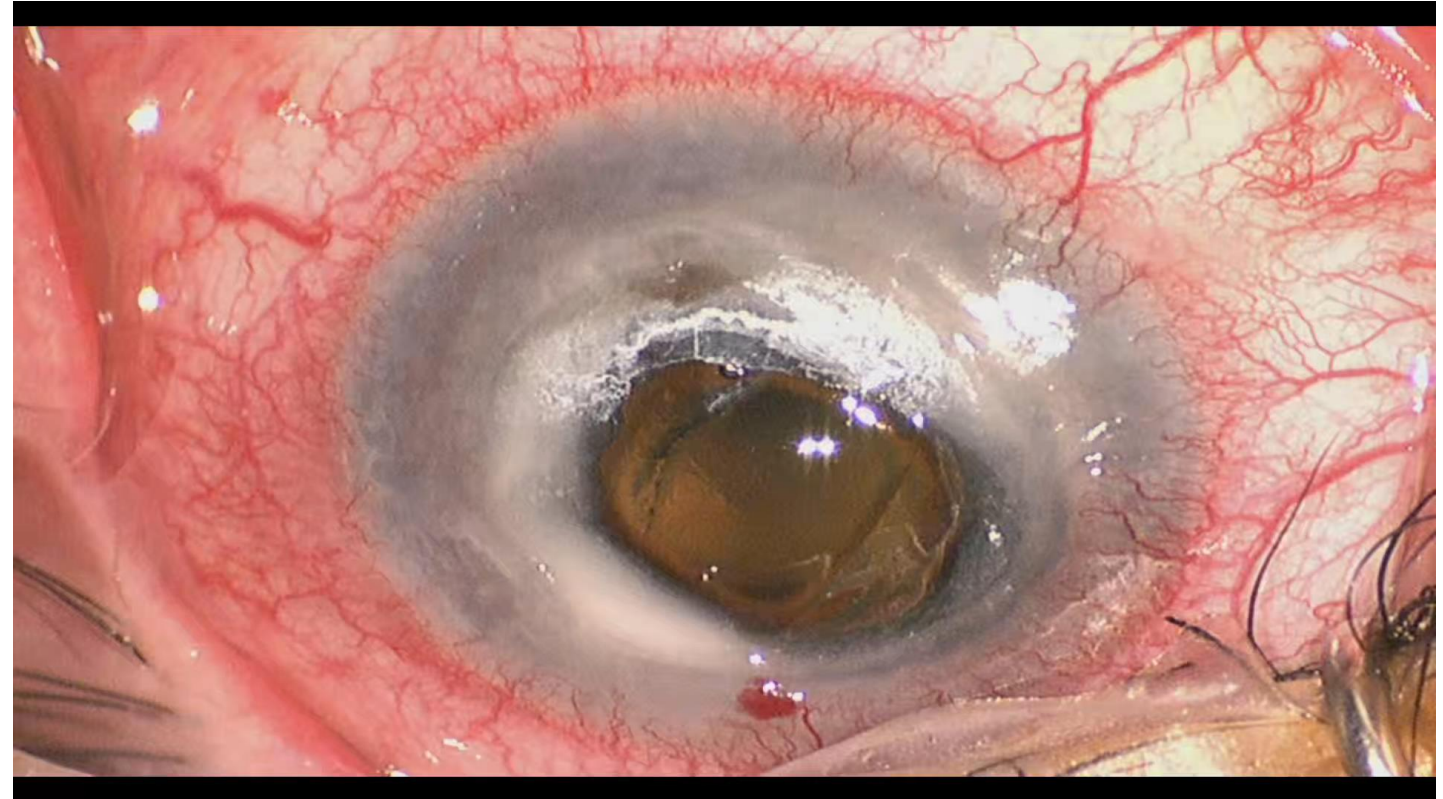
- Glaucoma
- Contactologia
- **Córnea e Implanto-Refractiva**
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

- Glaucoma
- Contactologia
- **Córnea e Implanto-Refractiva**
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- **Estrabismo e Oft. Pediátrica**
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

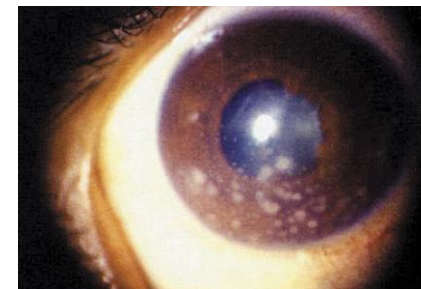
- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - **Neonatalogia**
 - Retina Pediátrica
 - Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
 - Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

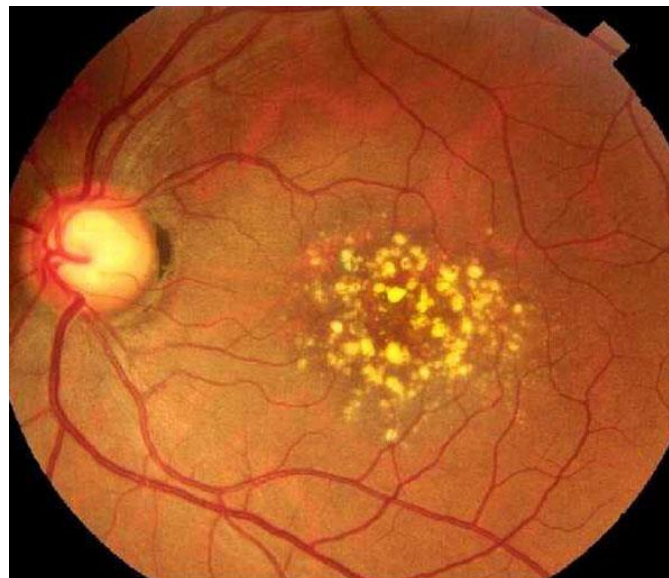
- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- **Inflamação Ocular**
 - Retina Médica
 - Retina Cirúrgica
 - Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

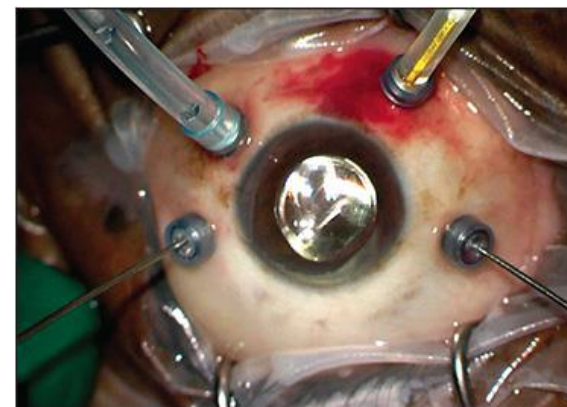
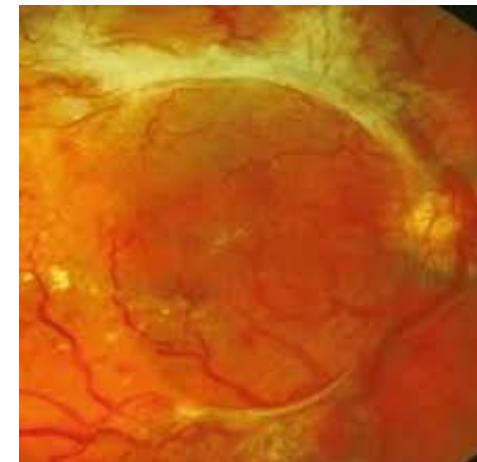
- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - **Retina Médica**
 - Retina Cirúrgica
- Diabetes Ocular





Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - **Retina Cirúrgica**
- Diabetes Ocular





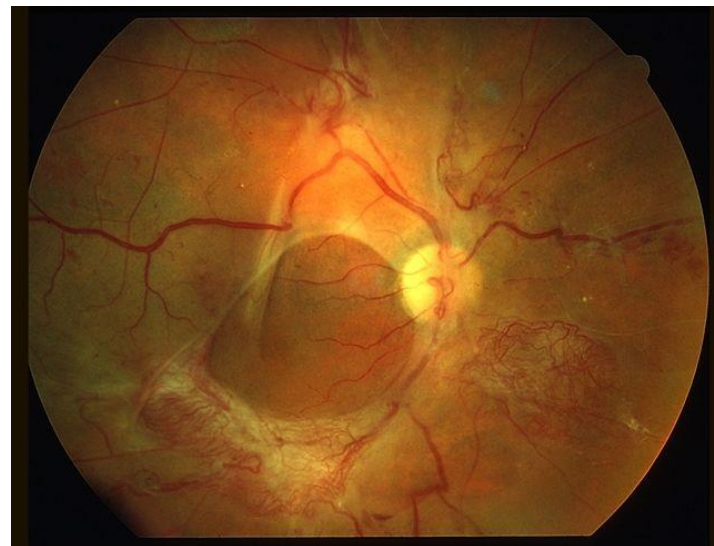
Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
 - Retina Médica
 - **Retina Cirúrgica**
- Diabetes Ocular



Consulta de Oftalmologia- Consulta de Subespecialidade

- Glaucoma
- Contactologia
- Córnea e Implanto-Refractiva
- Estrabismo e Oft. Pediátrica
 - Neonatologia
 - Retina Pediátrica
- Inflamação Ocular
- Retina Médica
- Retina Cirúrgica
- **Diabetes Ocular**





Consulta de Oftalmologia



CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO PARA OFTALMOLOGIA



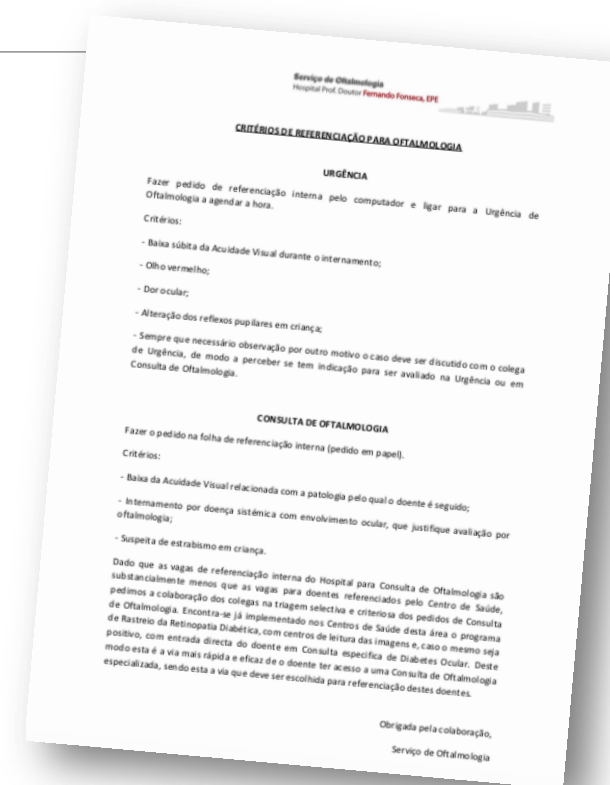
CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO PARA OFTALMOLOGIA

URGÊNCIA

Fazer pedido de referenciação interna pelo computador e ligar para a Urgência de Oftalmologia a agendar a hora.

Crítérios:

- Baixa súbita da Acuidade Visual durante o internamento;
- Olho vermelho;
- Dor ocular;
- Alteração dos reflexos pupilares em criança;
- Sempre que necessário observação por outro motivo o caso deve ser discutido com o colega de Urgência, de modo a perceber se tem indicação para ser avaliado na Urgência ou em Consulta de Oftalmologia.





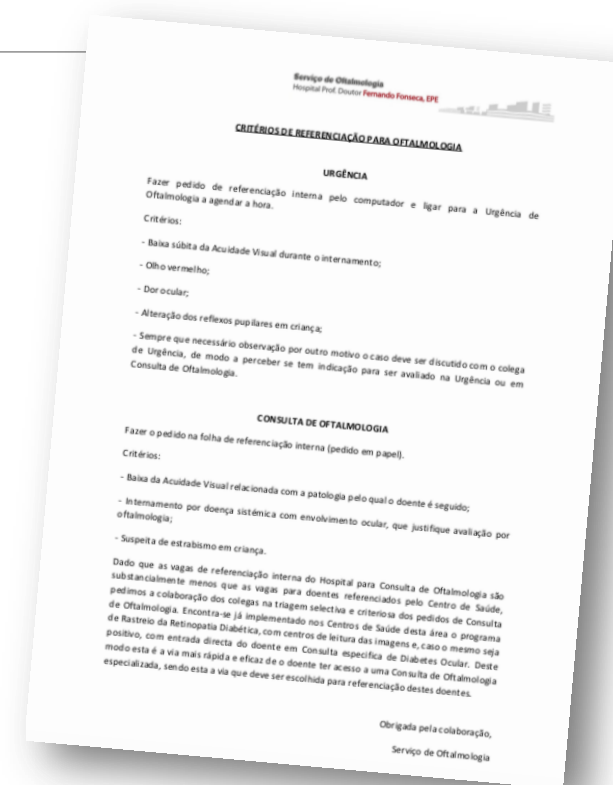
CRITÉRIOS DE REFERENCIAÇÃO PARA OFTALMOLOGIA

CONSULTA DE OFTALMOLOGIA

Fazer o pedido na folha de referenciação interna (pedido em papel).

Critérios:

- Baixa da Acuidade Visual relacionada com a patologia pelo qual o doente é seguido;
- Internamento por doença sistémica com envolvimento ocular, que justifique avaliação por Oftalmologia;
- Suspeita de estrabismo em criança.





SORTEIO – LIVROS DE OFTALMOLOGIA

