

UNIDADE
DOR



- ✓ Ano Global Luta Contra a Dor
- ✓ Lançamento Prémio de Fotografia “Viver sem Dor”
- ✓ Entrega das Bolsas APED de apoio à formação na área da dor

2017 GLOBAL YEAR
AGAINST
PAIN
AFTER SURGERY



IASP[®]

International Association for the Study of Pain



EFIC
EUROPEAN PAIN FEDERATION



APED

Associação Portuguesa para o Estudo da Dor



IASP

International Association for the Study of Pain

Em 1973, o Professor de Anestesiologia John Bonica, reuniu em Washington um grupo interdisciplinar de clínicos e investigadores na área da dor, para discutir a necessidade de formar uma organização de profissionais dedicada à investigação e tratamento da dor.

Fundada em 1974, reúne cientistas, clínicos, prestadores de cuidados de saúde e decisores políticos para estimular e apoiar o estudo da dor e traduzir esse conhecimento em melhoria do alívio da dor a nível mundial.

Tem mais de 7000 membros em 133 países, 90 capítulos nacionais e 20 Grupos de interesse especial (SIG)

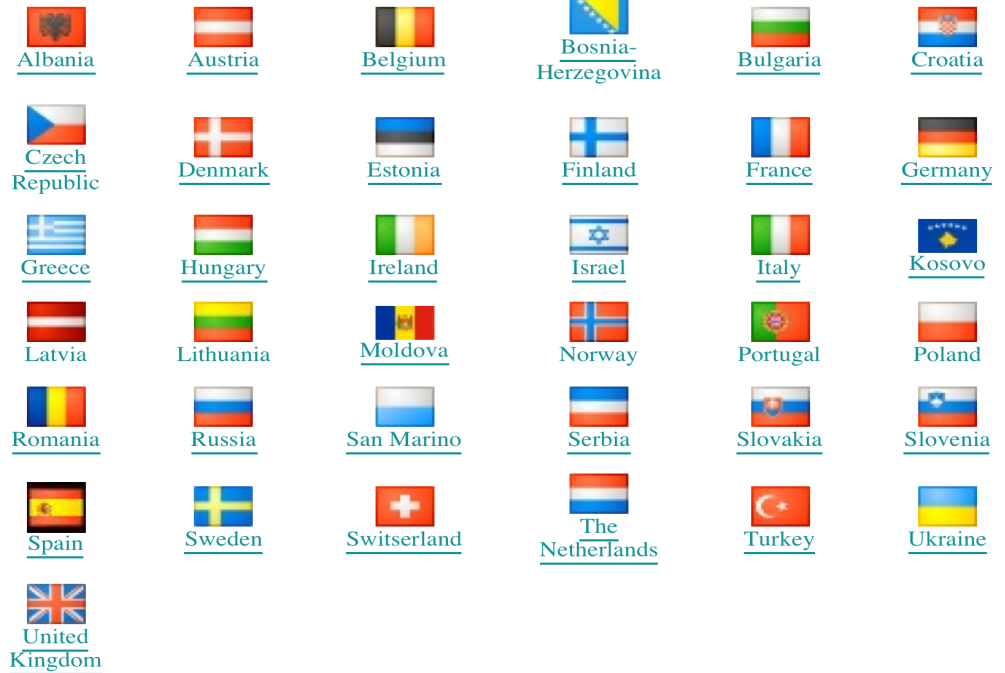




IASP®

International Association for the Study of Pain

Albania	Finland	Lebanon	Russia
Algeria	France	Libya	Rwanda
Argentina	Georgia	Lithuania	San Marino
Australia	Germany	Malaysia	Saudi Arabia
Austria	Ghana	Mexico	Serbia
Bangladesh	Greece	Moldova	Singapore
Belgium	Guatemala	Mongolia	Slovakia
Bolivia	Honduras	Myanmar	Slovenia
Bosnia and Herzegovina	Hong Kong	Netherlands	South Africa
Brazil	Hungary	New Zealand	South Korea
Bulgaria	India	Nicaragua	Spain
Canada	Indonesia	Nigeria	Sri Lanka
Chile	International	Norway	Sweden
Colombia	Iran	Pakistan	Switzerland
Costa Rica	Iraq	Panama	Taiwan
Croatia	Ireland	Paraguay	Thailand
Cuba	Israel	People's Republic of	Tunisia
Czech Republic	Italy	China	Turkey
Denmark	Japan	Peru	Ukraine
Dominican Republic	Jordan	Philippines	United Kingdom
Ecuador	Kazakhstan	Poland	United States
Egypt	Kenya	<u>Portugal</u>	Uruguay
El Salvador	Kosovo	Puerto Rico	Venezuela
Estonia	Latvia	Romania	



Organização profissional multidisciplinar no campo da pesquisa e medicina da dor, composta pelos 37 capítulos da Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP®), que são as Sociedades Nacionais de Dor oficiais aprovadas pelo IASP em cada país.

Fundada em 1993, os capítulos constituintes da EFIC representam as associações de dor de 37 países europeus e cerca de 20.000 médicos, investigadores básicos, enfermeiros, fisioterapeutas, psicólogos e outros profissionais de saúde em toda a Europa, que estão envolvidos no tratamento e na pesquisa da dor.



Fundada a 4 de Junho de 1991, como capítulo da IASP

Objetivos: promover o estudo, o ensino e a divulgação dos mecanismos fisiopatológicos, meios de prevenção, diagnóstico e terapêutica da dor, de acordo com os parâmetros estabelecidos pela *IASP*

- Promovendo a organização de reuniões científicas e de formação de profissionais na área da dor
- Apoiando a realização de estudos científicos no âmbito da dor.
- Mantendo contacto com Sociedades Científicas homólogas nacionais e estrangeiras.
- Cooperando com as Unidades de Dor.
- Promovendo contactos com Organismos de Saúde nacionais e internacionais.
- Promovendo a divulgação ao público das suas atividades.
- Assegurando a publicação de uma revista científica

**“ESTA DOR É
INSUPORTÁVEL.”**

— É possível mudar a vida dos nossos doentes.



**IV CONGRESSO
INTERDISCIPLINAR DE DOR**

**17-19 OUTUBRO 2013
HF IPANEMA PORTO**

Há várias formas de articular palavras

**CUSTA-ME BASTANTE
NÃO CONSEGUIR ANDAR**

**NÃO ME CUSTA CONSEGUIR
ANDAR BASTANTE**

Assim como há várias formas de tratar as articulações dos nossos doentes

V CONGRESSO APED

20 - 22 OUTUBRO, 2016 | HOTEL REAL OBRAS, OBRAS



O QUE MAIS DOI NA DOR E NÃO FALAR SOBRE ELA

MAIS DE 30% DA POPULAÇÃO PORTUGUESA
SOFRE DE DOR CRÓNICA EM SILÊNCIO

II^ª JORNADAS UNIDOR, CHLP
V ENCONTRO NACIONAL
DAS UNIDADES DE DOR

18 - 20 OUTUBRO DE 2012, LEIRIA
DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A DOR

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria

Organização:



Apoio:



“Como te sentes?”

De rastos. Feito num oito. Sem rumo.
Confuso. À beira do abismo. Ansioso.
Com vontade de atirar a toalha ao chão.
Sozinho. Perdido. Rejeitado. Infeliz.
Desesperado. Com medo. Por um fio.
De mãos atadas. A bater no fundo.
Em sofrimento. Distraído. Em baixo.
Incapaz de dar a volta. Com o fôlego.
Miserável. À deriva. Abandonado.
Com os dias contados. Ignorado.
Sem vontade para nada. Posto de parte.
A perder a cabeça. Derrotado. Vazio.
Prestes a cometer uma loucura.

Bem.

O controlo da dor crónica é o nosso **bem**.

6^º ENCONTRO DAS UNIDADES DE DOR
30 - 31 OUTUBRO, 2015 | HOTEL SOLVERDE, ESPINHO



COMEMORAÇÕES

22^o
ANIVERSÁRIO



APED

Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

OPIOIDES EM SITUAÇÕES
CLÍNICAS COMPLEXAS
WORKSHOP

20 JUN 2013
10H ISG
LISBOA

COLABORAÇÃO



VALOR DA INSCRIÇÃO: 15€
WWW.APED-DOR.COM

APED

Associação Portuguesa para o Estudo da Dor

www.aped-dor.com

OPIOIDES EM SITUAÇÕES
CLÍNICAS COMPLEXAS

ISLA
19 SETEMBRO 2014
VILA NOVA DE GAIA

isla



**DOR
DE COTOVELO,
NÃO HÁ
QUEM A CURE.**

Bolsas de Formação APED 2016

Sê um dos eleitos e deixa os colegas doentes de inveja.
Candidaturas e regulamento em www.aped-dor.org





COMUNICADO DE IMPRENSA

5ª Edição do Prémio de Jornalismo Dor já tem vencedores

Antena 1 e Diário do Alentejo distinguidos com prémio de jornalismo na área da Dor

A Associação Portuguesa para o Estudo da Dor e a Fundação Grünenthal acabam de distinguir as jornalistas Arlinda Brandão e Nélia Pedrosa, pela originalidade, qualidade e interesse dos trabalhos realizados em prol da divulgação do tratamento da dor.



HOME

A APED

SOBRE A DOR

PUBLICAÇÕES

INFORMAÇÕES ÚTEIS

EVENTOS E CONGRESSOS

CONTACTOS

PRÉMIOS

SÓCIOS



douleurs sans frontières



DSF - DOULEURS SANS FRONTIÈRES | ONG INTERNATIONALE
[HTTP://DOULEURS.ORG/](http://douleurs.org/)



10th Congress of the EUROPEAN PAIN FEDERATION EFIC
 September 14-17, 2017 | Le Mans, France




PAIN IN EUROPE X 10TH CONGRESS OF THE EUROPEAN PAIN FEDERATION EFIC
[HTTP://WWW.EFIC2017.KENES.COM](http://www.efic2017.kenes.com)



DOLOR 2017

CONGRESSO LATINOAMERICANO DEL DOLOR 2017
[VISITAR SITE DO CONGRESSO](#)

Facebook page for APED-Dor (@movasecontraador). The page features the APED logo and the text "Associação Portuguesa para o Estudo da Dor". Navigation options include Gosto, Seguir, Partilhar, and Mais. A search bar for the page is present. The right sidebar shows a list of friends and a group chat section.

Editorial	3
Mensagem do Presidente da APED	5
Efeito da Estimulação Eléctrica Nervosa Transcutânea no Alívio da Lombalgia Crónica: Revisão Baseada na Evidência	6
Dor Neuropática no Doente Oncológico – Impacto na Qualidade de Vida e Abordagem Terapêutica	11
Aplicação Intratecal de Toxina Botulínica Melhora a Dor e os Sintomas Urinários Causados pela Cistite Intersticial - Estudo Experimental Efetuado no Rato	19
Dor Crónica após Acidente Vascular Cerebral	31
A Vulnerabilidade à Dor: da Subjetividade à Evidência	37
Mau Uso e Dependência de Benzodiazepinas	40
Mitos e Efeitos Secundários dos Fármacos Analgésicos: Protecção Gástrica e Obstipação	43



PRÉMIO REVISTA DOR / BENE FARMACÊUTICA

- MELHOR ARTIGO CIENTÍFICO CIÊNCIAS BÁSICAS
- MELHOR ARTIGO CIENTÍFICO CLÍNICO

Concurso de Desenho

Gostas de desenhar e tens menos de 12 anos?
Participa já no concurso de desenho "A dor na Criança"

Vou Desenhar a Minha Dor



Solicita o Regulamento no Serviço onde estás internado ou pelo tel. 211914455, e envia o teu desenho até 14 de outubro de 2015, para:

APED - Associação Portuguesa para o Estudo da Dor
Departamento de Biologia Experimental
A/C Ana Tavares
Faculdade de Medicina do Porto
4200-319 Porto



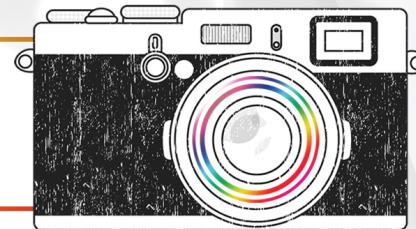
Escala	Prémios		
	1º	2º	3º
< 8 anos:	250 €	200 €	150 €
8 a 9 anos:	250 €	200 €	150 €
9 a 12 anos:	250 €	200 €	150 €



First prize winner in a contest sponsored by the Portuguese Association for the Study of Pain (APED) as part of the Global Year Against Pain in Childhood (2005-06). Leandro, the first prize winner, received a weekend in Eurodisney for 3 persons. This 5-year-old boy was hospitalized for chronic otitis and acute mastoiditis. He wrote the word "DOI" ("it hurts" in Portuguese) coming out of his ear. He used red to represent pain in his hand, where he had an infusion.



FOTOGRAFIA EM MOVIMENTO



Envie-nos uma fotografia original que represente, para si, uma atitude positiva contra a dor. As 100 melhores fotos serão exibidas publicamente na exposição “Fotografia em Movimento”.

Candidaturas entre 4 de Junho e 31 de Julho de 2013.

2017 GLOBAL YEAR
AGAINST
PAIN
AFTER SURGERY

Qual a história do Ano Global Contra a Dor?



2001 – EFIC: Semana Europeia Contra a Dor, lançada no Parlamento Europeu.

2004 – IASP: 1º Ano Global de Luta Contra a Dor: ***“O alívio da dor deve ser um direito humano”***

2005 – Dor nas Crianças

2006 – Dor nos Idosos



Global Year Against Pain in Women

real women, real pain

www.iasp-pain.org



Global Year Against Cancer Pain

OCTOBER 2008 – OCTOBER 2009

**When
Moving
Hurts**



**Assess
Understand
Take Action**

GLOBAL YEAR AGAINST MUSCULOSKELETAL PAIN

OCTOBER 2009 – OCTOBER 2010

Global Year Against **Acute**

PAIN

OCTOBER 2010 – OCTOBER 2011



Global Year Against
HEADACHE
Oct 2011 - Oct 2012



GLOBAL YEAR AGAINST
visceral pain
OCTOBER 2012 - OCTOBER 2013



GLOBAL YEAR AGAINST
OROFACIAL PAIN

OCTOBER 2013 - OCTOBER 2014
International Association for the Study of Pain



2014 - 2015
**GLOBAL
YEAR
AGAINST
NEUROPATHIC
PAIN**

International Association for the Study of Pain





O Que é o Ano Global de Luta Contra a Dor?

Para cada ano é escolhido um tema central.

No ano de 2017 será a Dor Pós-Cirúrgica.

Campanha de consciencialização promovida ao longo de um ano, centrada no desenvolvimento da pesquisa, tratamento e educação não só dos profissionais mas também dos doentes.

Dirigida pelos membros da IASP, inclui materiais educativos (várias fichas informativas: **fact sheets**) eventos, um microsite de informação, estratégias de divulgação junto dos media e parceiros.

Dor Aguda Pós-operatória



A dor após cirurgia é um conjunto de diversas experiências sensoriais, emocionais e mentais desagradáveis, associada a respostas autonômicas, endócrino metabólicas, fisiológicas e comportamentais.

Segundo a IASP, mais de 80% dos pacientes submetidos à cirurgia relataram dor no pós-operatório

Em Portugal, um estudo envolvendo 1351 doentes de 12 hospitais, mostrou que a prevalência de dor no 2º dia pós-operatório é de 71%, sendo de intensidade moderada a severa em 25% dos doentes

Dor Aguda Pós-operatória

Consequências da Dor Não Aliviada

• A curto prazo:

- ✓ Cria sofrimento desnecessário.
- ✓ Coloca os pacientes em risco de aumentar a morbidade e mortalidade pós-operatória.
- ✓ Aumenta o tempo de internamento e os custos de atendimento.

• A longo prazo:

- ✓ A dor aguda cirúrgica é seguida de dor crónica em 10-50% dos pacientes que se submeteram a procedimentos cirúrgicos comuns.
- ✓ Dor crónica severa ocorre em 2-10% destes pacientes.
- ✓ As evidências sugerem que o controle ineficaz da dor aguda pós-operatória pode estar associado a dor crónica pós-operatória.

Dor Aguda Pós-operatória

2017 GLOBAL YEAR
AGAINST
PAIN
AFTER SURGERY

NORMA DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

Francisco
Henrique
Moura George

Digitally signed by Francisco
Henrique Moura George
DN: cn=PT, o=Ministério da Saúde,
ou=Direção-Geral da Saúde,
c=PT, email=Francisco.Henrique.Moura
George
Date: 2012.10.19 11:01:44 +01'00'

1899-2012
112 anos

Direção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

NÚMERO: 003/2012

DATA: 19/10/2012

ASSUNTO:	Organização das Unidades Funcionais de Dor Aguda
PALAVRAS-CHAVE:	Dor Aguda
PARA:	Hospitais do Sistema de Saúde Português
CONTACTOS:	Direção de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde (dsodps@dgs.pt) e Departamento da Qualidade na Saúde (dqs@dgs.pt)

Dor Crónica Pós-operatória

Type of Operation	Incidence of Chronic Pain (%)	Estimated Incidence of Chronic Severe Pain (>5 out of 10) (%)
Amputation	30–85	5–10
Thoracotomy	5–65	10
Mastectomy	11–57	5–10
Inguinal hernia	5–63	2–4
Coronary bypass	30–50	5–10
Cesarian section	6–55	4
Cholecystectomy	3–50	Not estimated
Vasectomy	0–37	Not estimated
Dental surgery	5–13	Not estimated

Source: Reproduced with permission from: Macintyre et al.³³

Multiple studies have consistently found a strong correlation between the severity of acute postoperative pain and the development of persistent postsurgical pain

<p><i>Preoperative Factors</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Pain, moderate to severe, lasting more than 1 month Repeat surgery Psychological vulnerability (e.g., catastrophizing) Preoperative anxiety Female gender Younger age (adults) Workers' compensation Genetic predisposition Inefficient diffuse noxious inhibitory control DNC
<p><i>Intraoperative Factors</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Surgical approach with risk of nerve damage
<p><i>Postoperative Factors</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Pain (acute, moderate to severe) Radiation therapy to area Neurotoxic chemotherapy Depression Psychological vulnerability Neuroticism Anxiety

Source: Reproduced with permission from Macintyre et al.³³

As chronic pain is notoriously difficult to treat, it would be desirable to find methods to prevent the development of persistent postsurgical pain



- Consciencialização dos profissionais de saúde e doentes para a Dor Pós-Cirúrgica
- Tradução *Fact Sheets* para Português e sua divulgação
- Promoção da formação dos profissionais de saúde com organização de WS sobre Dor Pós-Cirúrgica
- Cooperação com outras sociedades científicas na promoção e divulgação de materiais educativos
- Cooperação com a IASP e EFIC nas iniciativas sobre a Dor Pós-Cirúrgica

VIVER SEM DOR

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Envia-nos uma fotografia original que represente, para ti, a emoção de uma vida sem dor e habilita-te a ganhar uma câmara fotográfica crop mirrorless sony A5100, workshops de fotografia* e ainda livros de fotografia paisagística autografados**.

Consulta o regulamento*** e participa até 12 Março de 2017.

*Joel Santos e Magali Tarouca (1 dia)

***"Grandes Paisagens - Fotografia de Paisagem em Viagem" de Adriano Neves

***Prémios na "Categoria Geral" e na "Categoria Mobile"



- Emoções de uma vida sem dor
- Até 12 de Março de 2017
- 2 categorias:
 - Geral
 - Mobile
- Prémios:
 - Câmara fotográfica crop mirrorless sony A5100
 - WS de fotografia
 - Livros fotografia paisagística autografados
- JÚRI:
 - Joel Santos
 - Magali Tarouca
 - Adriano Neves
 - Iuri Correia

Em parceria



DOR DE COTOVELO, NÃO HÁ QUEM A CURE.

Bolsas de Formação APED 2016

Sê um dos eleitos e deixa os colegas doentes de inveja.
Candidaturas e regulamento em www.aped-dor.org



CIÊNCIA BÁSICA

Prof. Daniel Humberto Pozza, Licenciado em Medicina Dentária pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto. Doutorado pela Universidade Federal da Bahia.

Laboratório de Biologia Celular, Faculdade São Leopoldo Mandic (SLMANDIC) de Campinas, São Paulo, Brasil

O Laboratório de Biologia Celular da SLMANDIC oferece tecnologia de última geração para a investigação de translação para responder as questões clínicas na área da medicina dentária

DOR DE COTOVELO, NÃO HÁ QUEM A CURE.

Bolsas de Formação APED 2016

Sê um dos eleitos e deixa os colegas doentes de inveja.
Candidaturas e regulamento em www.aped-dor.org



ÁREA CLÍNICA

Joana de Brito Barroso Monteiro, Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, interna de 3º ano de MFR (Centro Hospitalar de São João, Porto) e estudante de Doutoramento em Neurociências no Departamento de Biomedicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Laboratório do Prof. Vania Apkarian, Feinberg School of Medicine, Northwestern University, Chicago, EUA.

RMN funcional para estudo da dinâmica cortical e fenómenos de plasticidade neuronal na dor crónica

DOR DE COTOVELO, NÃO HÁ QUEM A CURE.

Bolsas de Formação APED 2016

Sê um dos eleitos e deixa os colegas doentes de inveja.
Candidaturas e regulamento em www.aped-dor.org



ÁREA CLÍNICA

Prof. Rute Sofia Monteiro Sampaio, Mestre e Doutorada em Psicologia da saúde pela Universidade do Minho, Psicóloga Clínica e da Saúde e também Investigadora Convidada no Departamento de Biologia Experimental da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Clinical Practice & Medicines Use Section of the Institute of Pharmaceutical Sciences no King's College of London e Center for Behavioural Medicine of School of Pharmacy no University College of London

Adesão dos pacientes à Farmacoterapia na Dor Crónica.