

# DOENÇA CRÓNICA – O ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DE SELF MANAGEMENT



Enf.ª Susana Amorim, Enf.ª Raquel Sousa  
Coordenação: Enf.ª Fernanda Dantas

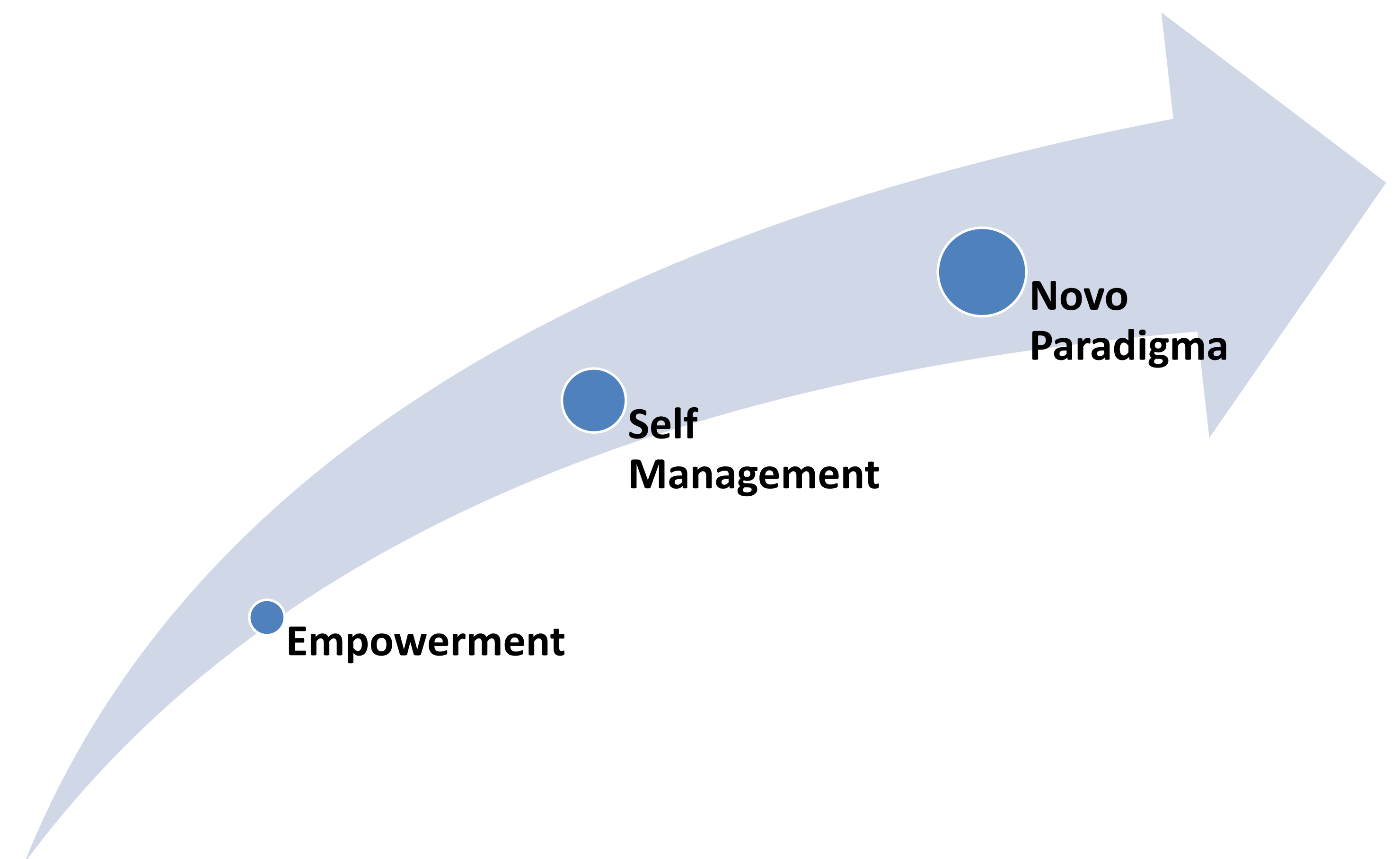


## INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde revela que as doenças crónicas representam cerca de 59% do total de 57 milhões de mortes por ano e 46% do total de doenças. As suas principais causas devem-se a alterações dos hábitos de vida como a alteração da dieta, o aumento do sedentarismo e o aumento do consumo de tabaco. A intervenção do enfermeiro é crucial para a motivação da pessoa com doença crónica no desenvolvimento de competências que promovam a autonomia, capacidade no processo de tomada de decisão e autocontrolo, através da adesão à terapêutica e a hábitos de vida adaptados à sua condição de saúde.

## OBJECTIVO

Apresentar os projectos desenvolvidos e implementados nas consultas de especialidades médicas no Hospital Fernando Fonseca.



## CONSULTA DE OBESIDADE

- Criação da consulta de enfermagem de obesidade;
- Objectivo: negociar adopção de novos comportamentos de saúde de forma reunir condições favoráveis à cirurgia bariátrica e manutenção de hábitos de vida saudáveis pós-cirurgia.

## CONSULTA DE NEFROLOGIA

- Criação da consulta de enfermagem de pré-diálise;
- Criação da consulta de enfermagem de acessos vasculares;
- Objectivo: Capacitar o a pessoa com insuficiência renal/ cuidador para a gestão da sua doença com maior qualidade de vida.

## CONSULTA DE HEPATOLOGIA

- Reestruturação da consulta de hepatologia de forma a expandir o acompanhamento dos doentes com hepatites virais submetidos a tratamento com interferão peguilado.
- Objectivo: Prevenir complicações do tratamento com interferão peguilado e promover a adesão terapêutica.

## CONSULTA DE PNEUMOLOGIA

- Reestruturação da consulta de insuficiência respiratória;
- Apoio direccionado aos doentes de patologia de sono;
- Ensinos sobre medicação inalatória;
- Objectivo: Promover a adesão terapêutica, prevenindo internamentos e episódios de urgência e aumentando a qualidade de vida.

## CONCLUSÃO

Pensamos que é importante demonstrar o contributo das boas práticas de enfermagem na equipa multidisciplinar para o controlo e prevenção da doença crónica intervindo a nível comportamental onde a pessoa/grupo/comunidade é elemento central do seu processo de saúde e continuar a desenvolver projectos inovadores que permitam melhorar a qualidade do cuidados, a gestão dos recursos e a motivação das equipas.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

• [http://www.who.int/topics/chronic\\_disease/en/](http://www.who.int/topics/chronic_disease/en/) (acedido a 3 de Fevereiro de 2011)