



somos HFF

NEWSLETTER - HOSPITAL PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA, E.P.E.
Outubro 2014

09.

ENSINO PRÉ-GRADUADO NO HFF

p. 03

A formação de profissionais na área da saúde tem constituído, desde sempre, uma forte aposta por parte do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, (...). No ano de 2013, o HFF, EPE recebeu cerca de 764 alunos no âmbito da sua formação pré-graduada dos diversos grupos profissionais.

Uma Viagem no Tempo p. 02

Preparar Licenciados em Farmácia p. 02

Ensino Pré-Graduado no HFF p. 03

Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica p. 04

F. Gulbenkian Oferece Relógios p. 04

Carreiras médicas de sucesso p. 05

Livros para Humanizar o Hospital p. 05

O HFF e a formação dos futuros Enfermeiros p. 06

A Formação do Técnico Auxiliar de Saúde p. 06

UMA VIAGEM NO TEMPO

PARA ABORDAR 35 ANOS DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

A abordagem dos mecanismos de levar a Saúde à população, através de uma **aproximação aos Centros de Saúde e à intervenção médica na Comunidade, foi o tema principal do debate/conversa realizado no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE (HFF) no âmbito dos 35 anos do SNS.** Ao longo da conversa, pretendeu-se percorrer a história do SNS através de testemunhos de profissionais deste Hospital, Centro de Saúde da Amadora e de Sintra que, durante estas três décadas e meia levaram a Saúde às pessoas, nomeadamente nas áreas da Saúde Mental e Infantil.

Recorde-se que o HFF, EPE, adoptou uma **política de descentralização no acesso aos Cuidados de Saúde** procurando que os doentes das áreas de Amadora e Sintra possam encontrar alternativas terapêuticas junto do espaço onde vivem. Isso vale para patologias como o HIV mas tem **especial desenvolvimento na área da Saúde Mental, com a IPSS Recomeço** (que evita a vinda dos doentes ao hospital) e **na área da Saúde Materno Infantil** com

projectos na prevenção da gravidez na adolescência, planeamento familiar e no acompanhamento domiciliário de bebés grandes prematuros.

A sessão de debate contou, entre outros, com a presença do presidente da ARSLVT, Cunha Ribeiro, bem como as responsáveis pelo ACES da Amadora e Sintra. Na plateia esteve ainda o professor Alexandre Castro Caldas, director do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. O encontro foi moderado pela jornalista da TVI Patrícia Matos.



PREPARAR LICENCIADOS EM FARMÁCIA PARA OS DESAFIOS DO DIA-A-DIA



Os Serviços Farmacêuticos do nosso hospital ministram estágios pré-graduados desde 1997. Com o alargamento da Licenciatura em Ciências Farmacêuticas a várias Universidades privadas e a atribuição da Licenciatura ao curso de Técnico de Farmácia a procura pelos estágios no nosso hospital aumentou de forma marcada. Este aumento criou inclusive algumas dificuldades na organização dos estágios, já que se pretende ter um número máximo de alunos por período de forma a possibilitar o melhor acompanhamento possível que se reflecta na qualidade dos conhecimentos transmitidos.

A Licenciatura/Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas inclui a frequência de um estágio pré-graduado para obtenção da Licenciatura/Mestrado Integrado. A nota obtida no estágio integra a avaliação final do aluno e só com este estágio o aluno poderá obter o grau de Farmacêutico. Estes estágios são realizados no final da componente curricular e compreendem 4 meses de estágio em Farmácia Comunitária e 2 meses em Farmácia Hospitalar. **Além de permitirem verificar a aptidão prática dos alunos, têm como importante função permitir o contacto com duas importantes saídas profissionais.**

No estágio da Licenciatura/Mestrado Integrado em Farmácia pretende-se que os alunos desenvolvam as competências necessárias para o desempenho das funções inerentes à profissão de Técnico de Farmácia, no âmbito da farmácia hospitalar, e que adquiram uma postura profissional adequada, tendo oportunidade de aplicar na prática os conhecimentos adquiridos ao longo do curso. O estágio focaliza-se na Distribuição de Medicamentos e Produção Asséptica. A formação pré-graduada é, para os Farmacêuticos e para os Técnicos de Farmácia, **uma excelente oportunidade de manter a ligação às várias faculdades e também de acompanhar o que é a evolução do ensino** para que se possam integrar novas realidades na prática diária.

ENSINO PRÉ-GRADUADO NO HFF



“No ano de 2013, o HFF, EPE recebeu cerca de 764 alunos no âmbito da sua formação pré-graduada dos diversos grupos profissionais (...)”

A formação de profissionais na área da saúde tem constituído, desde sempre, uma forte aposta por parte do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, nomeadamente e através de:



- **Dinamização dos protocolos** de cooperação com universidades no âmbito de licenciaturas, onde estão implícitas mais-valias para os colaboradores;
- **Oferta de campos de estágio** para a formação de alunos de diferentes áreas de ensino clínico e não clínico (médicos, enfermeiros, técnicos de saúde e outros técnicos);
- **Participação na formação de médicos**, no âmbito do Internato Médico;
- **Apoio a colaboradores** convidados para exercerem funções de docentes em instituições de ensino superior em matérias ligadas à nossa actividade.

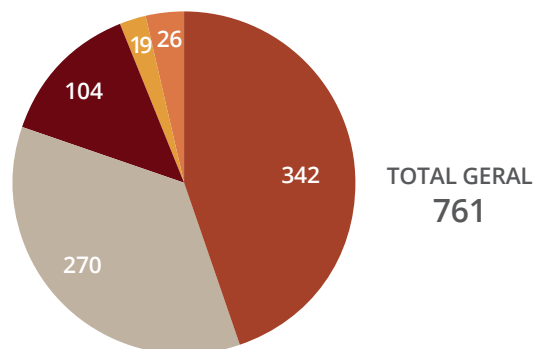
Com o intuito de melhorar a cooperação nas áreas de ensino, investigação e outras mais-valias, o HFF,EPE reforça

anualmente a procura de novas parcerias com Instituições de Ensino Superior.

No ano de 2013, o HFF, EPE recebeu cerca de 764 alunos no âmbito da sua formação pré-graduada dos diversos grupos profissionais, **sendo o grupo de enfermagem o que mais se destacou no acompanhamento de estágios com um total de 342 alunos (45%).**

Ainda no mesmo ano, foram assinados mais 2 protocolos de cooperação com instituições do ensino superior, perfazendo neste momento um total de 32 cooperações formais. Importa realçar parcerias com hospitais dos países de língua oficial portuguesa, na formação de profissionais de saúde de diversas áreas, no âmbito de bolsas de formação de programas de intercâmbio. A acrescentar, é de salientar o aumento da procura do HFF como campo de estágio para Internos de outros Hospitais (115 estagiários em 2013).

ESTÁGIOS PRÉ-GRADUADOS NO HFF, EPE - 2013



■ Enfermeiros ■ Médicos ■ Téc. Diag. Terapêutica
■ Téc. Superiores ■ Téc. Sup. Saúde

TÉCNICOS DE DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA (TDT)

A IMPORTÂNCIA DO ENSINO PRÉ-GRADUADO

Os **Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica** (Audiologia, Análises Clínicas e Saúde Pública, Anatomia Patológica Citológica e Tanatológica, Cardiopneumologia, Dietética e Nutrição, Farmácia, Fisioterapia, Higiene Oral, Medicina Nuclear, Neurofisiologia, Ortoprotésia, Ortóptica, Prótese Dentária, Radiologia, Radioterapia, Saúde Ambiental, Terapia da Fala e Terapia Ocupacional) são profissionais de saúde diferenciados, cujas profissões abrangem um leque muito diversificado de saberes, sendo a sua atividade regulada por Lei.

Na sua maioria, **estas profissões são relativamente recentes e surgiram como consequência da evolução tecnológica da própria medicina**. Actualmente, existem inúmeros métodos de diagnóstico e técnicas terapêuticas que requerem grande diferenciação e especialização por parte de quem as realiza.

Nesta perspetiva, o ensino pré-graduado destes profissionais tem a duração de 4 anos letivos (Licenciatura – 240 ECTS), sendo fundamental para o exercício da profissão, pois a formação técnica, científica e humana tem um papel preponderante na qualidade dos cuidados de saúde a prestar por estes profissionais. **Integrada na formação pré-graduada a realização de estágios clínicos é uma vertente da maior relevância**, pois a passagem à prática dos conhecimentos teóricos e das competências adquiridas no âmbito académico é uma fase imprescindível da formação dos TDT.

Compete-lhes planear, preparar, executar e avaliar procedimentos diagnósticos e, em determinadas áreas, terapêuticos.

Estão integrados, em regra, numa equipa multidisciplinar, em que as suas acções são realizadas em estreita colaboração com outros profissionais de saúde.

Os profissionais das tecnologias da saúde desenvolvem as suas atividades no âmbito da prestação de cuidados, da gestão e da assessoria. Do seu vasto leque de competências, inclui-se, por exemplo:

- Recolher os meios e prestar os serviços e cuidados de saúde necessários à prevenção da doença, a manutenção,



defesa e promoção do bem estar e qualidade de vida do indivíduo e da comunidade;

- Prestar cuidados diretos de saúde, necessários ao tratamento do doente;

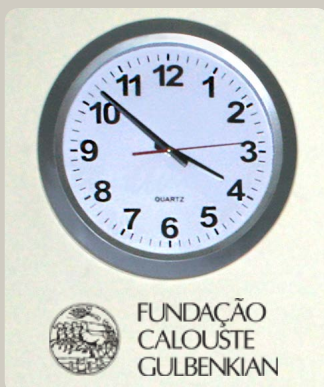
- Assegurar, através de métodos e técnicas apropriadas, o diagnóstico, o tratamento e reabilitação do utente, procurando obter a participação esclarecida deste no seu processo de prevenção, cura, reabilitação ou reinserção social;

- Assegurar, no âmbito da sua atividade, a oportunidade, a qualidade, o rigor e a humanização dos cuidados de saúde;

- Zelar pela formação contínua e aperfeiçoamento profissional, bem como pela conduta deontológica;

- Desenvolver e/ou participar em projetos mono e multidisciplinares de pesquisa e investigação;

Aos profissionais das tecnologias da saúde compete ainda, entre outros: integrar equipas técnicas responsáveis pelo processo de instalação de novos serviços; e ministrar o ensino das tecnologias da saúde e/ou orientar estágios profissionais no âmbito da sua profissão.



FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN OFERECE RELÓGIOS

O Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, recebeu uma oferta de 200 relógios de parede que, a partir de agora, contribuem para a orientação no tempo dos doentes internados.

Esta oferta, patrocinada integralmente pela Fundação Calouste Gulbenkian, corresponde ao pedido da maioria dos doentes que, indagados sobre as principais carências nas enfermarias, referiram a falta de relógios.

De salientar o contributo inestimável do corpo de Enfermagem do nosso Hospital que permitiu conhecer de perto uma das necessidades mais significativas para os doentes: saber a que horas andam!

O INÍCIO DE MUITAS CARREIRAS MÉDICAS DE SUCESSO



Todos os anos chegam ao HFF, EPE mais de 300 alunos do Ensino Médico Pré-Graduado que aqui efectuam estágios curriculares de ensino clínico e ficam no nosso Hospital entre um a três meses nas áreas de Medicina, Cirurgia, Obstetrícia, Pediatria. São alunos do 1º ao 6º ano, dos Mestrados Integrados em Medicina, de estabelecimentos de Ensino Superior com quem o HFF, EPE possui protocolos de filiação, homologados pelo Ministério da Saúde e Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior. No HFF, o Ensino Médico Pré-Graduado envolve vários médicos como Monitores.

Victor Gil, Coordenador do Ensino Médico Pré-Graduado no HFF, E.P.E falou à SomosHFF sobre esta realidade: “As faculdades reconhecem a **excelência clínica do Hospital, a competência dos clínicos e restantes profissionais**, bem como a variedade e a complexidade, em termos de patologias e a conseqüente riqueza que tudo isso confere ao processo de ensino/aprendizagem”.

A EXPERIÊNCIA NA PRIMEIRA PESSOA

JOÃO CABRAL



“A minha experiência com a família HFF começou há 6 anos atrás, com um estágio de cuidados de enfermagem, integrado no 1º ano da Faculdade de Medicina. Fui recebi-

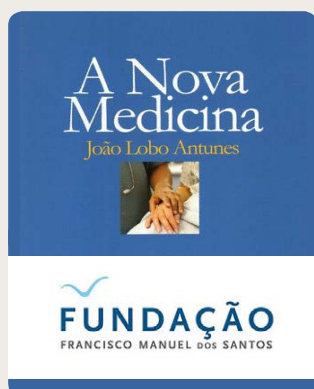
do pela equipa de enfermagem da Cirurgia C que, com sucesso, conciliou o seu trabalho com ensino. Regressei ao HFF três anos mais tarde. A minha passagem pré-graduada pelo hospital concluiu-se com a realização da tese de Mestrado, um trabalho de investigação clínica sob a orientação do Professor Victor Gil, em colaboração da Dra. Marta Amaral (Medicina IV). **Aqui pude sentir a grandeza da família HFF que esteve sempre disponível para me ajudar**, nomeadamente a técnica Maura Nédio, Cristina e João Ribeiro (Cardiologia) e enfermeiros João e Raquel (Diabetes). É bom sentirmo-nos acarinhados e o HFF foi para mim um hospital onde me senti sempre enturmado e em família”.

ANDRÉ ROCHA



“A minha passagem pelo hospital começou no 3º ano do curso e repetiu-se anualmente até me ter tornado Interno do Ano Comum no HFF. Tive o prazer de fazer estágios médicos e cirúrgicos, em contexto de urgência, internamento e consulta.

Foi nesta casa que conheci aqueles que são ainda hoje os meus mentores e onde terei todo o gosto de voltar a trabalhar um dia. O HFF foi para mim um hospital onde dá gosto aprender e trabalhar.”



LIVROS PARA HUMANIZAR O HOSPITAL

Uma coleção de Ensaios editada pela Fundação Francisco Manuel dos Santos foi oferecida ao Hospital de Dia de Oncologia e será, segundo esperamos, o primeiro lote de uma Biblioteca para usufruto dos doentes que pretendemos criar num futuro muito próximo. Esses livros, que abordam temáticas variadas, foram atribuídos pela Fundação com o intuito do nosso Hospital poder contribuir para a literacia dos doentes e, simultaneamente, amenizar-lhe os períodos que aqui permanecem em condições de internamento ou sob tratamento prolongado. Esta iniciativa insere-se noutra, mais vasta, de humanização do nosso hospital, pelo que o contributo de todos particularmente de entidades mecenáticas é bem vindo.

O HFF E A FORMAÇÃO DOS FUTUROS ENFERMEIROS

ENFERMAGEM EM PORTUGAL, UMA REFERÊNCIA NO CONTEXTO EUROPEU

Ao longo da sua história o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE tem exercido um relevante papel formativo, enquanto parceiro ativo para a formação de estudantes das licenciaturas em Enfermagem.

A formação em Enfermagem teve desde sempre uma importante ligação ao contexto de trabalho, em virtude do carácter essencialmente prático da profissão. A componente prática dos cursos de Enfermagem (estágio ou ensino clínico) é um tempo de trabalho, de observação, de aprendizagem e de avaliação, em contexto real de trabalho. Os ensinamentos clínicos têm duração e objetivos distintos, distribuindo-se ao longo dos quatro anos do curso de licenciatura, com complexidade e responsabilidades progressivas.

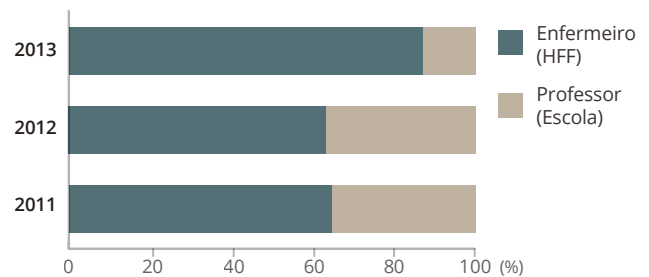
Atualmente o HFF, EPE tem protocolos de **parcerias de ensino com mais de uma dezena de instituições de ensino superiores de enfermagem**, que em estreita cooperação pugnam pela qualidade, pelo equilíbrio e dinamismo entre a teoria e prática formativa não só de estudantes mas também de profissionais. As mudanças no ensino de enfermagem como de outras profissões da saúde tem seguido a evolução económica, cultural e social. Hoje são maioritariamente os enfermeiros dos serviços que assumem a orientação e supervisão dos estudantes em ensino clínico, atuando como modelos e em simultâneo sen-

do facilitadores da integração e da socialização. Os professores deixaram assim de estar em permanência.

Para os estudantes, **as primeiras experiências de ensino clínico, são verdadeiros marcos estruturantes da identidade profissional**, é através destas que os estudantes, futuros profissionais, se apropriam das normas, valores e funções que regem o funcionamento da vida do grupo profissional e das relações deste com a sociedade em geral.

A Enfermagem em Portugal tem sido pioneira e, como tal, uma referência no contexto europeu no que diz respeito à coerência e qualidade que tem conseguido impor na formação de enfermeiros.

MODELO DE SUPERVISÃO DE ESTUDANTES EM ENSINO CLÍNICO



A FORMAÇÃO DO TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

UM PERCURSO QUALIFICANTE

A formação em contexto de trabalho do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (CTAS) inseridos no ensino secundário chegou ao HFF, EPE em 2013.

Em 2012 iniciava-se no HFF a procura de locais de estágio, por diferentes escolas secundárias da região que incluíam nas suas ofertas formativas o CTAS destinado a estudantes que tinham concluído o 9º ano de escolaridade.

NÚMERO DE ESTAGIÁRIOS PRÉ-GRADUADOS POR LOCAL DE ENSINO



O HFF, EPE aderiu a mais esta iniciativa, dando resposta a uma nova necessidade da comunidade, ao cooperar no processo formativo dos estudantes e ao contribuir de forma ativa para a melhor convergência entre o ensino e as necessidades de diversos setores socioeconómicos, preparando jovens qualificados.

Este curso inscreve-se nos cerca de 100 cursos profissionais distribuídos por 39 áreas de formação disponíveis em Portugal e a funcionarem nas escolas profissionais (públicas ou privadas) e nas escolas secundárias da rede pública.

O curso visa o desenvolvimento de competências socioculturais, científicas e técnicas consolidadas na formação em contexto de trabalho (estágio) realizada nas unidades prestadoras de cuidados de saúde, incluindo os hospitais.

A forte ligação com o mundo profissional é das características mais significativas para estes jovens estudantes que encontram no hospital a vivência do mundo real, até então apenas conhecido das vindas a consultas de pediatria e urgência pediátrica ou imaginado pelas séries de TV, pelos vídeos do *youtube* e pelos relatos dos professores.

CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES/EVENTOS OUTUBRO 2014

SEMANA DO ALEITAMENTO MATERNO

INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS

IHAB



O Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca associa-se à Comemoração da Semana Nacional do Aleitamento Materno, que decorre de 6 a 12 Outubro de 2014.

O grupo de trabalho da Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés (IHAB) do HFF, EPE projetou diversas actividades com o objectivo de sensibilizar as grávidas para os benefícios da amamentação e de divulgar a IHAB junto dos profissionais.

Salientamos as sessões de educação para a saúde, a realizar, diariamente, na

Consulta Externa de Obstetrícia, às 11h: 6 Out – Porquê amamentar; 7 Out – Alimentação por copinho; 8 Out – Aleitamento na 1ª hora de vida; 9 Out – Dificuldades na amamentação; 10 Out – Importância da amamentação.

13 - 31 OUTUBRO

INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO

O conhecimento dos impactos, positivos e negativos, das actuais práticas e políticas de Recursos Humanos no Hospital, é fundamental para a tomada de medidas que permitam organizar planos de melhoria sustentados. Por consequência, a sua participação neste inquérito é fundamental, pretendendo-se obter a sua opinião e o maior número de respostas que permitam um diagnóstico da situação actual do HFF,EPE.

O inquérito decorrerá sob a coordenação da Direcção de Recursos Humanos/ Unidade de Desenvolvimento e Formação de Recursos Humanos e será disponibilizado através de um questionário electrónico enviado para os mails profissionais de todos os colaboradores elegíveis para o efeito. O Relatório com os resultados do inquérito será apresentado ao Conselho de Administração, sendo os resultados divulgados posteriormente a todos os colaboradores, através dos meios de comunicação interna.

Agradecemos a colaboração de todos.

CURIOSIDADE

AFINAL PARTE DA ÁGUA DA TERRA,
É MAIS ANTIGA QUE O SOL

Artigo original - news.sciencemag.org

Existe na água da Terra um elemento químico denominado Deutério, que quando aliado às moléculas de água (H₂O) cria um tipo de água chamada “água pesada” (D₂O). O aparecimento de “água pesada” ter-se-á dado antes da criação da Terra (e do Sol), altura em que o Deutério teria no espaço as condições interestelares necessárias para se criar e juntar à água. De acordo com a equipa liderada pelo astrónomo L. Ilseidore Cleaves, da Universidade do Michigan, devido às condições requeridas para a criação de Deutério, a formação de “água pesada” não deverá ter ocorrido em abundância após a criação da Terra. Deste modo, cerca de 50% da água da Terra deverá ser anterior à criação do próprio Sol!



FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO GERAL

Conselho de Administração

EDIÇÃO

Conselho Editorial SOMOSHFF -
Dr.ª Margarida Rato, Dr.ª Arminda Sustelo,
Enf.ª Lídia Jerónimo, Dr.ª Lucília Gonçalves,
Dr. Paulo Barbosa, Dr.ª Sofia Macias

COLABORARAM NESTE NÚMERO

André Rocha
(Interno de Medicina,
Ensemble Hospitalier de la Côte - Suíça)
João Cabral
(Interno Ano Comum, HFF, EPE)
João Ribeiro
(Secretariado Coord. Ensino
Médico Pré-Graduado)
Nuno Morujo
(S. Cardiopneumologia, TDT)
Renata Afonso
(Dir. Serviços Farmacêuticos, Dirigente)
Sofia Oliveira
(Formação e Desenvolvimento, Coord.)
Prof. Dr. Victor Gil
(Coord. Ensino Médico Pré-Graduado)

DESIGN

Inês Valente

INFORMAÇÕES / SUGESTÕES

SOMOS.HFF@HFF.MIN-SAUDE.PT

ÍNDICE DE IMAGENS

CAPA

Autor: Alexandre Maques

P.4

Autor: Alexandre Maques

P.5

Em cima: Grupo Estágio hospitalar – HFF, EPE de 2 de Junho a 11 julho 2014. (Professor Doutor Victor Gil e Alunos do 3ºAno de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

P.7

Em baixo: Artigo Original - Daniel Clery, *Sciencemag* (*Half of Earth's water formed before the sun was born*)

Imagem: wikipedia.org, LH 95
(*Intergalactic Space*)



somos **HFF**

nº 09 Outubro 2014