

# Distúrbios do Equilíbrio Electrolítico

## Estudo Prospectivo no Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca

Elias, C.\*; Dias J. \* \*; Teixeira, S.\*; Almeida, P. \* \* \*

\* Farmacêuticos do HFF \*\*Estagiária da Faculdade de Farmácia de Lisboa \*\*\* Directora dos Serviços Farmacêuticos do HFF

### Introdução

O equilíbrio electrolítico suporta um conjunto de funções vitais no organismo. O desequilíbrio electrolítico pode ter várias etiologias, onde se incluem as interacções medicamentosas, as perdas gastrointestinais, patologias renais e o déficit nutricional, entre outros. A monitorização do ionograma é um processo relativamente simples e fácil, ao contrário da identificação da etiologia dos distúrbios electrolíticos, que pode ser um processo complexo e moroso.

### Objectivo

Seguimento farmacoterapêutico dos doentes com distúrbios do equilíbrio electrolítico e com prescrição de correctivos iónicos.

### Métodos

Estudo prospectivo que decorreu num Serviço de Medicina Interna (51 camas) e no Internamento de Infecçiology (14 camas) do Hospital Prof.Dr. Fernando Fonseca (HFF), durante uma semana no mês de Abril de 2008. Foram identificados e introduzidos no estudo todos os doentes com prescrição de correctivos do equilíbrio electrolítico. Monitorizaram-se as suas análises, assim como as alterações terapêuticas efectuadas, e analisou-se o seu perfil farmacoterapêutico durante o período de internamento.

### Resultados e Discussão

Durante o período em análise estiveram internados 97 doentes, dos quais 26 foram incluídos no estudo. A estes doentes foram efectuadas 32 tipos de correcções iónicas (Gráfico 1).

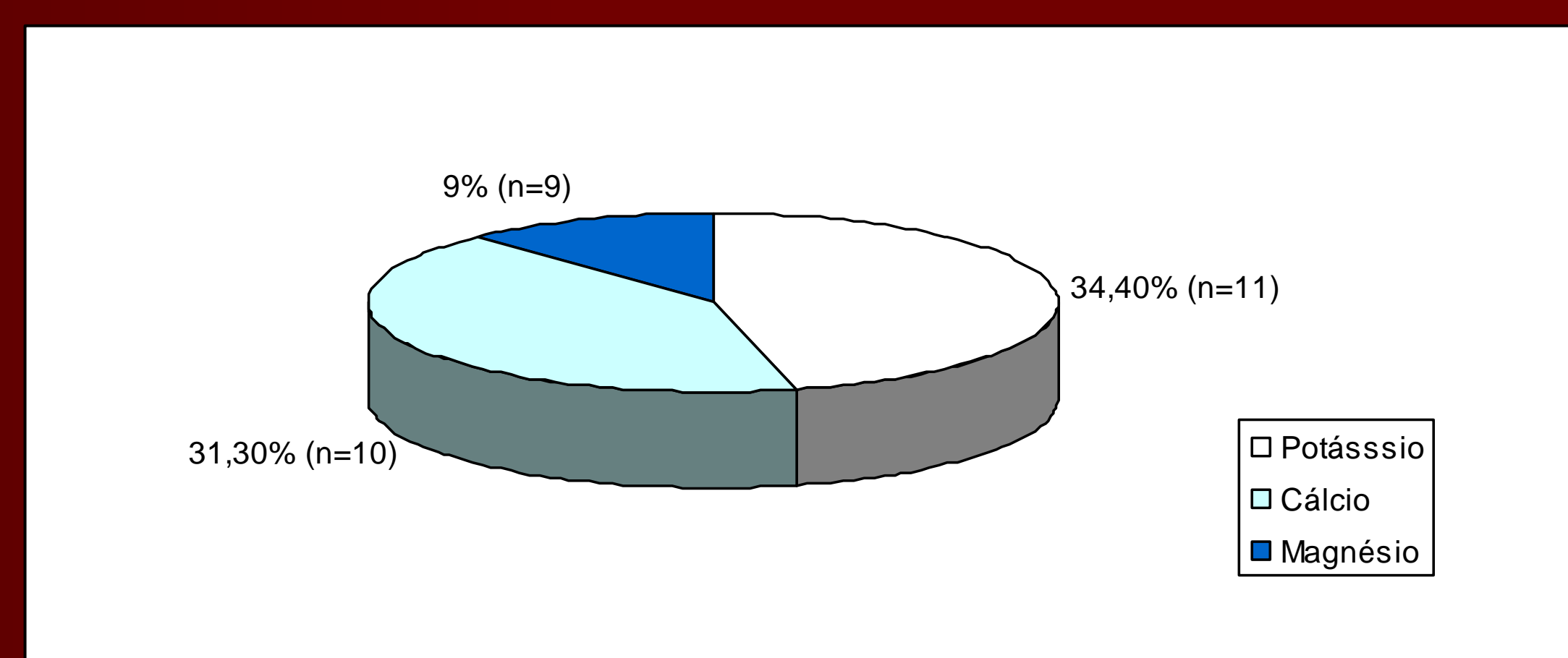


Gráfico 1: Correcções Iónicas Efectuadas

23 dos doentes tinham prescrição activa de injectáveis de grande volume, aos quais foram adicionados correctivos das alterações electrolíticas. Nos restantes 3 doentes os aditivos foram adicionados a injectáveis de baixo volume (cloreto de sódio 0,9% de 100ml).

Os Serviços Farmacêuticos têm acesso as análises dos doentes através do sistema informático. Constatou-se que em 3 doentes não foi efectuado pedido informático de análises anterior à prescrição dos correctivos da volémia e das alterações electrolíticas. Isto deve-se ao facto de que os doentes que estão internados na Medicina provêm da Unidade de Internamento de Curta Duração da Urgência Geral, onde existe um aparelho de gasimetria que avalia o ionograma. Estes resultados são impressos em papel e são anexados ao processo do doente. Deste modo não são visualizados através da rede informática que serve todo o hospital.

Da análise do perfil farmacoterapêutico dos doentes em estudo observou-se que alguns fármacos poderiam influenciar o equilíbrio electrolítico destes doentes. Foi identificado o grupo dos diuréticos como possível origem das alterações do  $K^+$ ,  $Ca^{2+}$  e  $Mg^{2+}$ , o grupo dos antiasmáticos como possível origem das alterações do  $K^+$  e, por fim, a insulina como possível origem das alterações do  $K^+$ .

### Conclusões

A dificuldade de acesso ao diagnóstico do doente, através do programa informático em vigor no HFF, limita a capacidade de interpretação da prescrição médica de alguns medicamentos, nomeadamente os correctivos da volémia e das alterações electrolíticas. Por outro lado, o difícil acesso às terapêuticas de ambulatório destes doentes não permite avaliar a influência desta terapêutica no equilíbrio electrolítico.

O seguimento farmacoterapêutico e a monitorização das análises permitem racionalizar a terapêutica dos doentes internados, mas são insuficientes para identificar e corrigir a etiologia dos distúrbios electrolíticos.

### Bibliografia

- Luksic, A.; Enfermedades del Riñón ;Ex Catedrático de Nefrología, Facultad de Medicina -Universidad de San Francisco Xavier de Chuquisaca (Sucre, Bolivia);editorial Tupac Katari, Sucre – Bolivia
- Évora, P. Et al; Distúrbios do equilíbrio hidroelectrolítico e do equilíbrio ácidobásico – uma revisão prática; Rev. medicina, Ribeirão Preto; 32:451-469(1999)
- Ponce, P.; Manual Terapêutica Médica 1;Lidel – Edições Técnicas;2002
- [www.nlm.nih.gov/medlineplus/fluidandelectrolytebalance.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/fluidandelectrolytebalance.html)
- <http://www.merck.com/mmhe>