

**Introdução:** O enfermeiro prestador de cuidados numa Unidade de Colposcopia, Histeroscopia e Laser actua ao nível da prevenção primária e secundária do cancro do colo do útero, tendo um papel activo na promoção da saúde e prevenção da patologia do colo do útero, vagina e vulva da mulher, promovendo igualmente a continuidade de cuidados do meio hospitalar para a comunidade.

### Objectivos:

Apresentar acções de enfermagem praticadas na Unidade de Colposcopia, Histeroscopia e Laser do Hospital Fernando Fonseca

Evidenciar a importância do cuidar do enfermeiro na prevenção primária e secundária do cancro do colo do útero, em contexto hospitalar.

### Acções de Enfermagem desenvolvidas na Unidade de Colposcopia, Histeroscopia e Laser

- ☒ Preparação para o exame
- ☒ Acompanhamento físico e psicológico das mulheres ao longo de todos os procedimentos realizados (colposcopia, histeroscopia, laser, criocoagulação, conização, biópsias, entre outros)
- ☒ Ensino relativo aos cuidados necessários após as acções desenvolvidas
- ☒ Monitorização de todos os resultados histológicos e citológicos, com o respectivo registo e convocação, se necessário.

## Enfermeiro

### Prevenção Primária

Informação oral e com suporte escrito sobre o papiloma vírus humano;  
Informação e realização da respectiva vacina;

Promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis;  
Incentivo do uso sistemático de preservativo.

### Prevenção Secundária

Informação sistematizada sobre a importância da realização da citologia cervicovaginal regularmente

Colabora como membro da equipa multidisciplinar, no processo de seguimento das mulheres

**Conclusão:** O enfermeiro prestador de cuidados numa Unidade de Colposcopia, Histeroscopia e Laser é o elemento dinamizador da equipa multidisciplinar, fundamental para o sucesso dos cuidados prestados às mulheres. Surge como promotor da saúde na comunidade e actua a nível primário e secundário da prevenção não só do cancro do colo do útero mas igualmente da patologia vulvovaginal associada ao papiloma vírus humano, contribuindo desta forma para uma diminuição da morbidade e mortalidade face a esta doença.