

2º Encontro de Enfermagem de Saúde Materna

**maternidade
segura**



21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro_smaterna@hff.min-saude.pt

AMAMENTAÇÃO

Um projeto a desenvolver durante a gravidez

EESMO Sandra Vilela

EESMO Carla de Medeiros

Objetivos

- ❑ Divulgar as medidas em vigor para a promoção do Aleitamento Materno, no HFF
- ❑ Reforçar a pertinência da promoção do Aleitamento Materno durante a gravidez
- ❑ Refletir sobre os constrangimentos e as estratégias de promoção do aleitamento materno utilizadas na Consulta de Obstetrícia do HFF



Medidas em curso no HFF

**Accreditação como
Hospital Amigo
dos Bebés**

**10 passos para o sucesso
do aleitamento materno**

Formação de CAM

**Formação base sobre AM
para todos os
colaboradores**



maternidade segura

21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro.smaterna@hff.min-saude.pt



maternidade segura

21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro.smaterna@hff.min-saude.pt

**Curso de
Preparação
para o
Nascimento**

**Equipa
Multidisciplinar
Enf.as B.P. e
Obst**

**Sessão dedicada
ao AM**



maternidade segura

21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro.smaterna@hff.min-saude.pt





PROMOÇÃO

PROTEÇÃO

APOIO

Políticas

Normas

Procedimentos



A Gravidez como momento Chave



maternidade segura

21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro.smaterna@hff.min-saude.pt



Estratégias

**Folhetos/
Posters**

**Formação
na sala de
espera**

**Ensinos
Breves C.T.G.**

**Ensinos em
grupo
Cantinho**

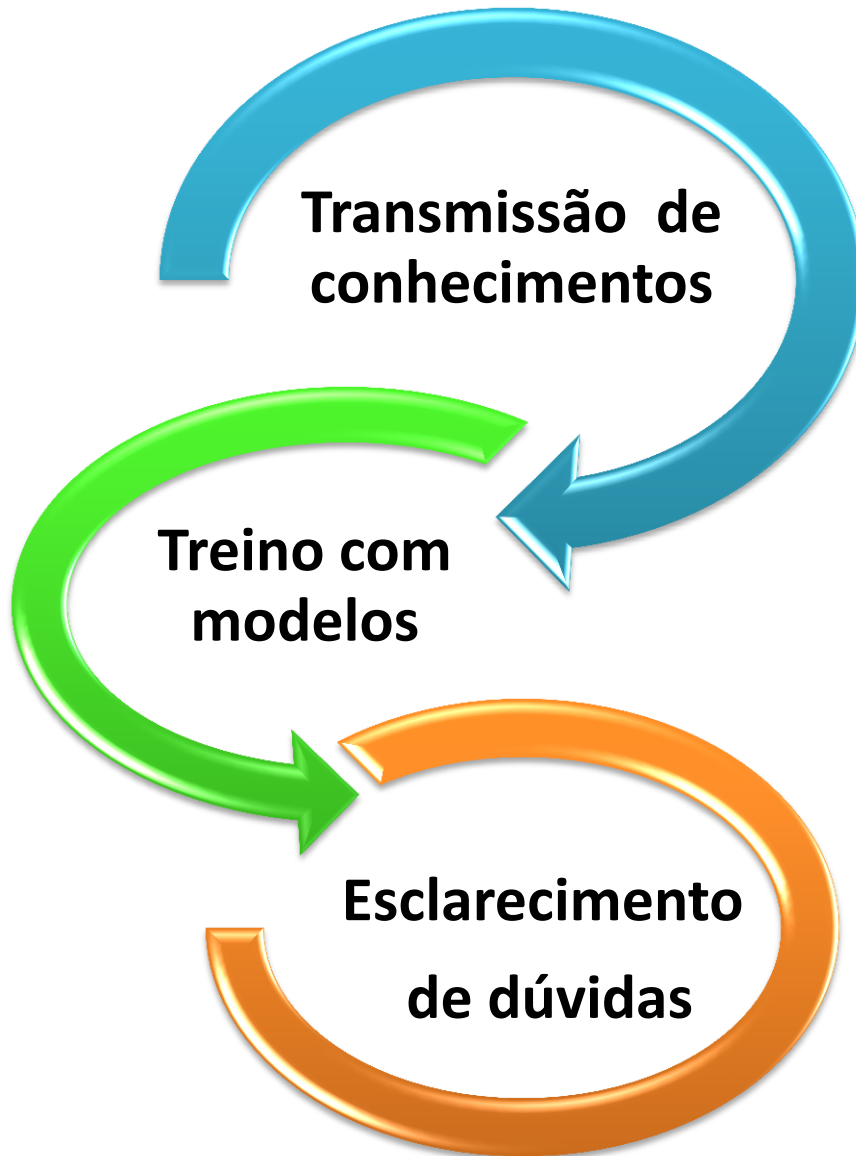
**ENSINO
dedicado ao
AM**

No Cantinho



**Envolvimento
da pessoa
significativa**

**INFORMAR AS GRÁVIDAS/CASAIS SOBRE
A IMPORTÂNCIA E A PRÁTICA DO
ALEITAMENTO MATERNO**



GRÁVIDA



PUÉRPERA

Resumindo...

**Educação para
a saúde sobre
AM completa**

Ensinos no CA

**Sessão sobre
AM - CPN**

Constrangimentos

- **Triagem de enfermagem** – tempo disponível para cada grávida, condiciona a abordagem do AM
- **Inscrição espontânea** das grávidas para os Ensinos de AM no Cantinho tem pouco impacto na actividade desenvolvida

Constrangimentos

- **Falta das grávidas aos ensinos** propostos e marcados pelo serviço
- **Impossibilidade de abranger todas as grávidas que não frequentam o CPN** no Ensinos no cantinho sem colidir com as atuais exigências de trabalho na consulta

2º Encontro de Enfermagem de Saúde Materna

maternidade segura



21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro.smaterna@hff.min-saude.pt

**Projetos que estão a ser
trabalhados**



Tópicos essenciais

- Importância do aleitamento materno**
- Recomendações da OMS**
- Contato pele a pele**
- Alojamento conjunto 24h**
- Horário livre**
- Amamentação frequente**
- Posicionamento e pega**
- Resolução de problemas**
- Risco da oferta de suplementos**

**Objetivo geral
da Instituição**

**Aumentar a
Taxa de AM
Exclusivo**

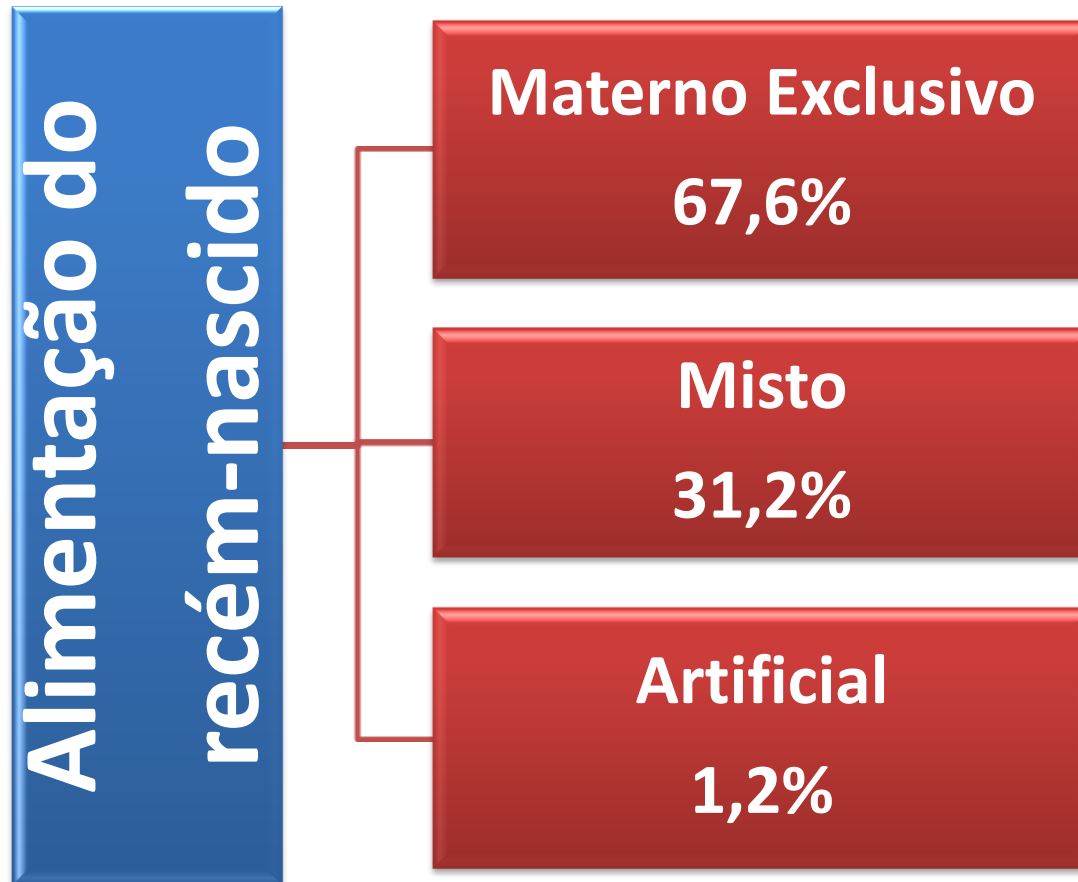
Recomendações da OMS

AM exclusivo até aos 6 meses

AM complementar até aos 2 anos de vida ou mais

**PROJETO
MATERNIDADE COM
QUALIDADE
ORDEM
ENFERMEIROS**

**Sucesso na
Amamentação**



Uso de Chucha

Não

80,6%

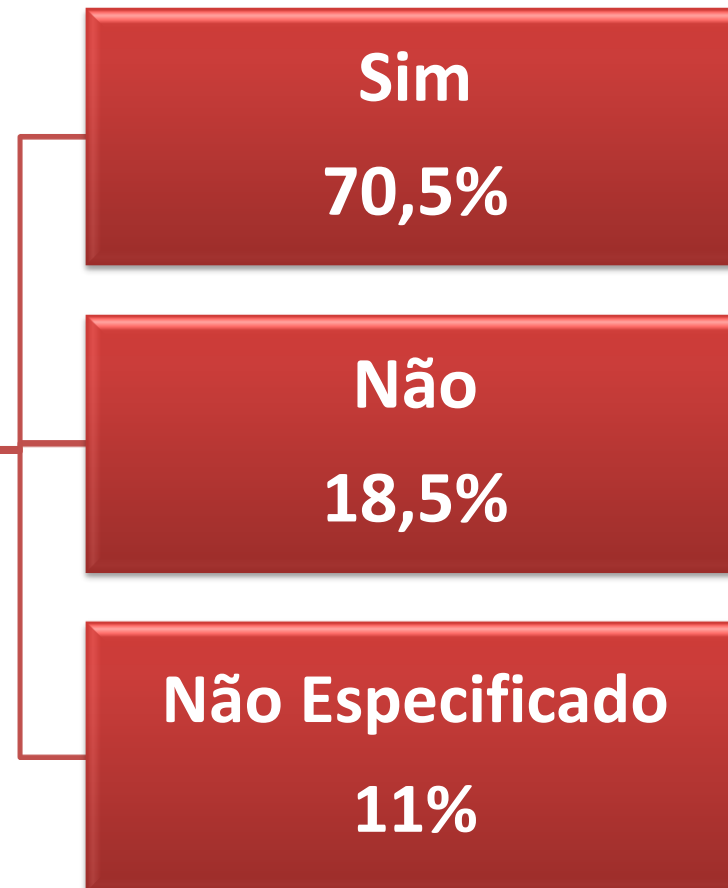
Sim

19,2%

Não especificado

0,2%

Contacto pep a pele



AM na 1.ª Hora de Vida

Sim

78,7%

Não

18,9%

Não Especificado

2,4%

Gravidez Viguada

Sim

67%

Não

3,3%

Não especificado

29,8%

Referências Bibliográficas:

- Adams, F. & Rodrigues, F. (2010). Promoção e apoio ao aleitamento materno: um desafio para enfermagem. *Vivências*. pp. 162-166;
- Bértolo, Helena (2002). *Manual do Aleitamento materno*. Portugal: Edição comité Português para a UNICEF/Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés.
- Bueno, L. Teruya, K. (2004). Aconselhamento em amamentação e sua prática. *Jornal de Pediatria*, vol. 80 n.º 5 (supl.) p. 126-130.
- Del Campo, L. et. Al. (2008). Aleitamento materno exclusivo: do discurso à prática. *Pediatria*. pp. 22-26;

- Moura de Araújo, M. et. Al. (2004). Custo e economia da prática do aleitamento materno para a família. Revista brasileira de saúde materno-infantil, pp. 135-141;
- Levy, Leonor; OMS; UNICEF – Aconselhamento em Amamentação Manual do Participante. OMS/UNICEF, 1997.
- Pinto, T. (2008). Promoção, protecção e apoio ao aleitamento materno na comunidade. Arquimed. pp. 57-68;

<http://intranet.hff.corp/corp/profclinicos/paginas/indicadores-de-qualidade.aspx>

- www.unifec.org/brazil/pt/aleitamento.pdf;
- www.Unicef.pt/docs/manual_aleitamento.pdf.

maternidade segura

21 de Maio de 2014

Auditório HFF

2encontro.smaterna@hff.min-saude.pt



**JUNTOS
FAREMOS A
DIFERENÇA!**