

“Menina Grávida” Gravidez na Adolescência

EESMO Carla de Medeiros
EESMO Sandra Vilela

Consulta de Obstetrícia

Conteúdos

- + Breve caracterização da consulta
- + O EESMO na Consulta
- + Ser grávida adolescente
- + Fatores de risco para engravidar na adolescência
- + O Projeto da Consulta de enfermagem à adolescente

Consulta de Obstetrícia

















- O EESMO na Consulta
 - + Triagem (em fase de transição)
 - + Realização de C.T.G.
 - + Participação nas Amniocenteses
 - + Administração de Imunoglobulinas
 - + Consulta de Diabetes gestacional
 - + Procedimento de internamento para Obstetrícia A
 - + Procedimento de transferência para Urgência Obstétrica
 - + Ensinos de Amamentação
 - + Colheitas de sangue

- ✚ Interligação com outros profissionais (Psicólogo, Dietista, Medicina Interna, Assistente Social, Psiquiatria, Pediatria, Infecçciologia)
- ✚ Interligação com os Centros de Saúde e escolas da área de influência do HFF
- ✚ Integração de novos elementos

- ✚ Orientação de alunos
- ✚ Educação para a saúde

Em projeto:

- ✚ Educação para a saúde sistemática a todas as grávidas
- ✚ Consulta de enfermagem à Adolescente

Estadística ano 2012

- 11665 Consultas médicas – Triagens de enfermagem
- 4882 C.T.G.
- 319 Amniocenteses
- 86 Imunoglobulinas
- 316 Ensinos de Diabetes Gestacional
- 295 Internamentos
- 21 Puérperas atendidas no cantinho
- 161 Ensinos de Amamentação a grávidas (Agosto a Dezembro)

O EESMO “Promove a saúde da mulher no âmbito da saúde sexual, do planeamento familiar e durante o período pré-concepcional” (...)

“Diagnostica precocemente e previne complicações para a saúde da mulher no âmbito da saúde sexual, do planeamento familiar e durante o período pré-concepcional” (...)”

“Promove a saúde da mulher durante o período pré-natal”(...)

“Diagnostica precocemente e previne complicações na saúde da mulher durante o período pré-natal(...)”

“Providencia cuidados à mulher e facilita a sua adaptação durante o período pré-natal(...)”

O atendimento à grávida adolescente

- + Consulta médica de gravidez na adolescência (Dr.ª Esmeralda Barbosa)
- + Atendimento de enfermagem diferenciado no que toca a:
 - Linguagem adaptada
 - Maior tempo para expressão de dúvidas/preocupações
 - Deteção de problemas que necessitem referenciação (Psicologia/Assistente Social)
 - Ensinos de amamentação específicos para adolescentes

A adolescente

terá que decidir qual será o seu projeto perante a criança que está a gerar

Irá

Assumir o filho

Interromper a gravidez

Entregar a criança para adoção

A Grávida Adolescente

Solteira / Gravidez não planeada

Necessita:

- ✚ Encarar a sua gravidez a partir do valor da vida que nela habita
- ✚ Sentir segurança e apoio, para o seu conforto afetivo
- ✚ Ter acesso a diálogos esclarecedores
- ✚ Da presença constante do amor e solidariedade que a ajude nos altos e baixos emocionais, comuns na gravidez

Causas comuns para engravidar na adolescência:

- ✚ Enquadramento socio-cultural
- ✚ Antecipação da capacidade fértil
- ✚ Antecipação da vida sexual ativa
- ✚ Ausência de conhecimento relativamente à estrutura e funcionamento do próprio corpo
- ✚ Ineficácia dos mecanismos de prevenção
- ✚ Atenuar carências
- ✚ Gratificação narcísica
- ✚ Preenchimento de um vazio psicológico e emocional
- ✚ Agressão aos pais ou desejo de desafiá-los

Fatores de risco para engravidar na adolescência

- Relação sexual não protegida
- Falha do método contraceptivo utilizado



GRAVIDEZ



Quando nenhum método contraceptivo efetivo é utilizado

- ✚ Serviços de apoio pouco motivantes, com horários rígidos e desadequados e que permitem a dúvida quanto à confidencialidade (Dificuldade na obtenção da contraceção)
- ✚ Coito interrompido
- ✚ Confiar na sorte
- ✚ Mitos
 - Oração
 - Crença de que não pode engravidar nas primeiras relações
- ✚ Violação
- ✚ Desejo de engravidar – Carências afetivas; Etnia Cigana

Quando há falha do método contraceutivo

- ✚ Desconhecimento da correta utilização
 - Colocação incorreta do preservativo
 - Rompimento do preservativo
 - Toma incorreta da pílula
 - Colocação incorreta do anel vaginal
- ✚ Interferência com os métodos contraceutivos
 - Utilização de lubrificantes que danificam a função de barreira do preservativo
 - Vômitos/Diarreia após toma da pílula
 - Interação medicamentosa com a pílula

A assistência de enfermagem à adolescente, no âmbito da prevenção da gravidez na adolescência, deve focar-se em primeiro lugar na prevenção da relação sexual indesejada e depois numa vivência saudável da sexualidade da adolescente o que compreende:

- Assumir compromissos
- Assumir responsabilidades
- Ter consciência dos riscos
- Integração do afeto na relação

Porque é importante prevenir a gravidez na adolescência?

A definição da identidade pessoal faz-se sobretudo durante a fase da adolescência e pode ser marcada positiva ou negativamente pela vivência relacional e sexual

“Não podemos descrever a adolescência como simples adaptação às transformações corporais, mas como um importante período no ciclo existencial da pessoa, uma tomada de posição social, familiar, sexual e entre o grupo” (Ballone, G., 2004)



A Gravidez pode ter repercussões de âmbito psicológico, sociocultural e económico

Porque é importante prevenir a gravidez na adolescência?

Risco obstétrico:

- ✚ Pré-eclâmpsia
- ✚ Anemia
- ✚ Trabalho de parto prematuro
- ✚ RN de baixo peso
- ✚ Incompatibilidade feto pélvica
- ✚ Malformações fetais
- ✚ Atraso de crescimento intra-uterino
- ✚ Mortalidade materna
- ✚ Parto traumático

O projeto da Consulta de Enfermagem ao jovem

Objetivos:

- ✚ Atender às situações problemáticas dos jovens/adolescentes na vertente da promoção da saúde
- ✚ Prevenir a gravidez na adolescência e o recurso à interrupção voluntária da gravidez (IVG)
- ✚ Reduzir a incidência das infeções transmitidas sexualmente (ITS) e as suas consequências, designadamente, a infertilidade
- ✚ Melhorar a saúde e o bem-estar dos jovens e da família
- ✚ Contribuir para melhorar a cobertura vacinal

Atividades:

- ✚ Informação sobre as consequências da gravidez na adolescência
- ✚ Informação sobre os métodos contraceptivos
- ✚ Fornecimento gratuito de contraceptivos
- ✚ Acompanhamento dos jovens

- + Realização de ações de educação para a saúde no sentido de:
 - Promover a adoção de estilos de vida saudáveis
 - Promover a prevenção das ITS
 - Realização do auto-exame da mama
- + Realização do rastreio do cancro do colo do útero

Às terças-feiras, das 13h às 16h

Conclusão

A assistência à grávida adolescente tem vindo a ser melhorada

Detetam-se lacunas relativamente a: Educação para a saúde personalizada e quanto à prevenção da gravidez, que esperamos possam vir a serem colmatadas com a implementação dos projetos propostos

A young girl with a green bandana and face paint is the central focus, looking towards the camera. The background is a wall covered in various posters, including 'Harry Potter', 'Evanescence', and 'David'. The text is overlaid on the image in a white, italicized font.

*“A ADOLESCÊNCIA É UMA FESTA QUE
PODE TER PERÍODOS DE
ESCURIDÃO, MAS QUE O DIA
SEGUINTE SE ENCARREGARÁ DE
DISSIPAR...”*

DANIEL SAMPAIO

Referências bibliográficas:

Fundação Calouste Gulbenkian. (2009). Manual de boas práticas na prevenção e acompanhamento da gravidez na adolescência. Disponível em:http://www.gulbenkian.pt/media/files/fundacao/publicacoes/Brochura_maes2009.pdf

Ballone GJ - *Gravidez na adolescência* - in. PsiqWeb, Internet, disponível em <http://http://www.psiqweb.med.br>, revisto em 2004.

Sampaio, D. (1993). Vozes e ruídos: Diálogos com adolescentes. Caminho: Lisboa

Ordem dos enfermeiros. (2010). Regulamento das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde materna, obstétrica e ginecológica. Disponível em: http://www.ordemenfermeiros.pt/legislacao/Documents/LegislacaoOE/RegulamentoCompetenciasSaudeMaternaObstGinecologica_aprovadoAG20Nov2010.pdf