



# Hérnia do Desportista

---

Avaliação dos resultados de 3 anos de experiência

Unidade de Cirurgia C (Director: Dr. Nuno Pinheiro)

J Sousa Ramos; José Calado

Director de Serviço: Dr. Nuno Pinheiro

6 de Março 2006



Sociedade Portuguesa de Cirurgia

## Objectivos

- Avaliação dos resultados de 3 anos de experiência
  - Persistência / Ausência de queixas
  - Tempo de retorno ao treino / competição
  - Métodos terapêuticos complementares à cirurgia na reabilitação
  - Grau de satisfação dos atletas

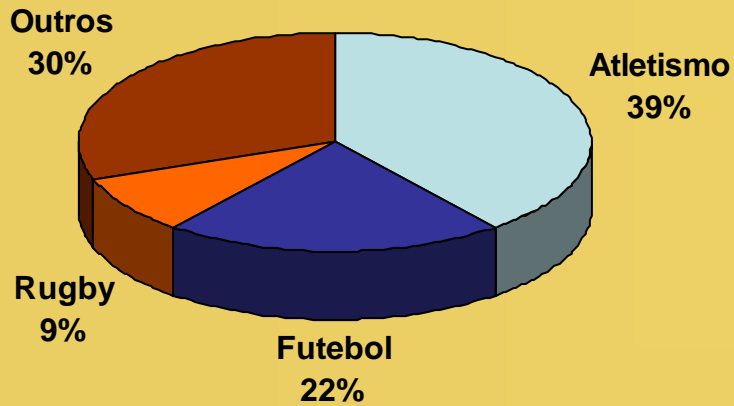
## Descrição do Método:

- **Entrevista Pessoal por contacto telefónico** a doentes operados entre Set. de 2002 – Set. de 2005, com Diagnóstico de Pubalgia / Hérnia do Desportista.

## Material e dados:

- 30 atletas operados
- Contactados 23 atletas
- todos do sexo
- Idade 19-40 anos ; média 25 anos
- Antecedentes Pessoais Ø

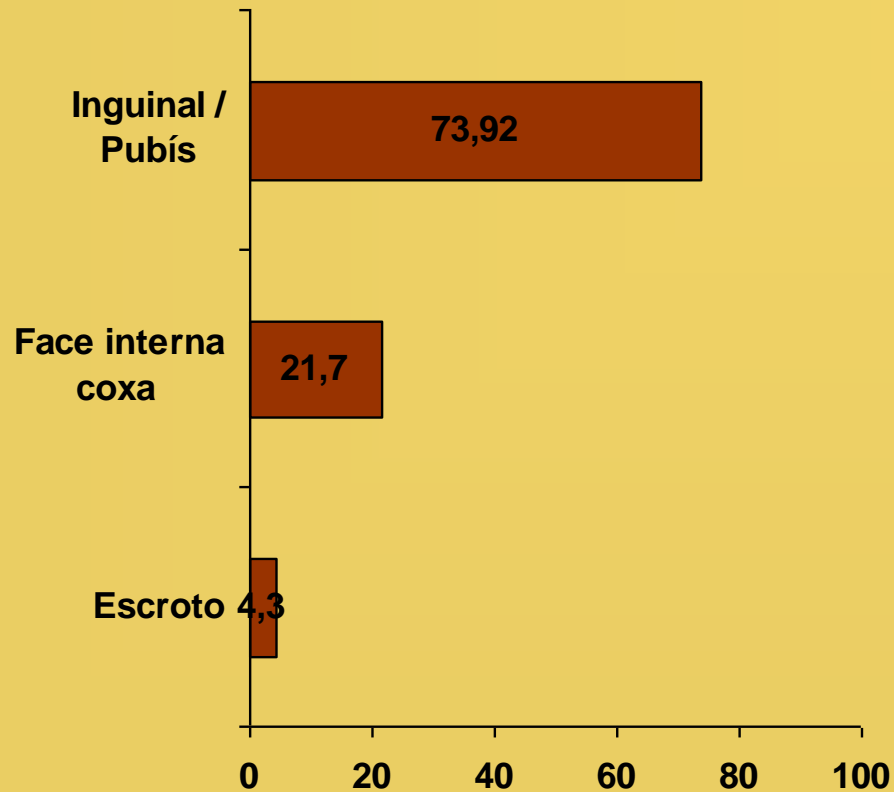
## Modalidade Desportiva:



- 56,5% **Federados**
- 39,1% **Alta Competição**
- **Treino diário**

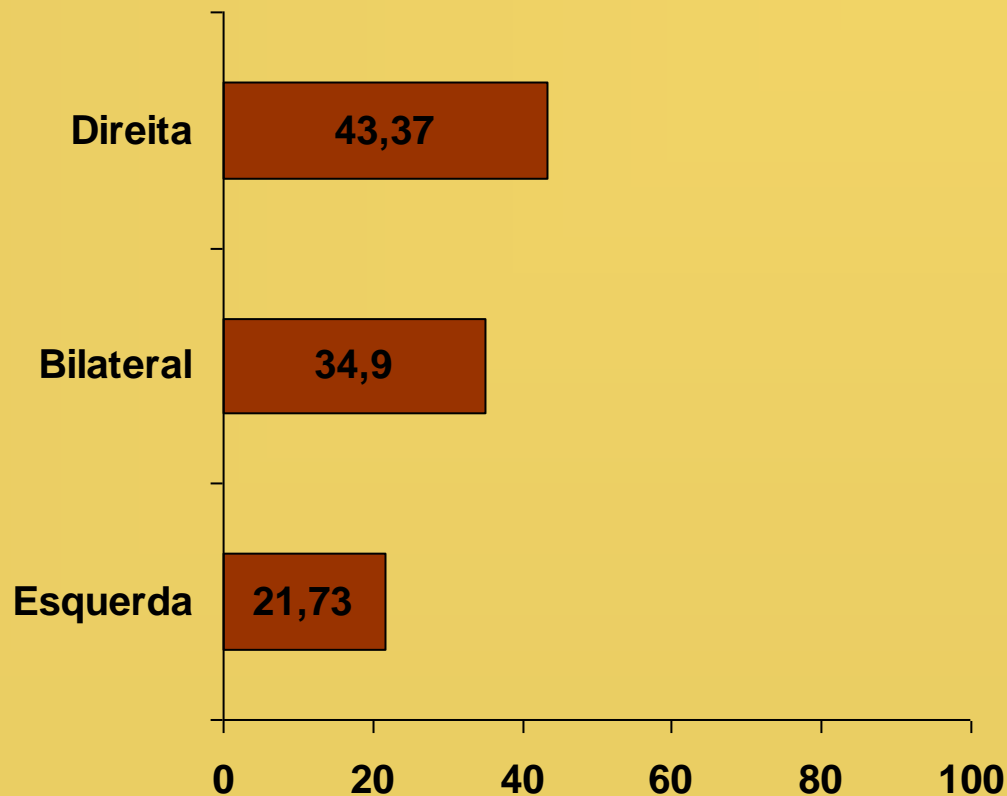
## Manifestação Clínica:

Dor



## Manifestação Clínica:

lateralidade



## Manifestação Clínica:

### ❑ Factores de Agravamento

Durante esforço 78,26%

Após esforço

### ❑ Factores da Atenuação

Cessaçãõ da prática desportiva **100%**

Fisioterapia; Gelo; AINE'S

Evolução da doença

3 MESES

## Reparação Cirúrgica:

- Herniorrafia de Shouldice modificada ( Dr.<sup>a</sup> **Ulrike Muschweck** )
  - Dissecção mínima dos tecidos
  - Secção do ramo genital do nervo Genito-Crural

## Pós Operatório:

- Tempo de Internamento médio 1,2 dias
- Seroma (2 casos)
- Hematoma (1 caso)
- Recidiva ∅

## Tempo decorrido entre cirurgia e treino/competição

- 90% Repouso (2 sem.)
- Treino condicionado 3 semanas
- **Competição 6,5 sem.**

## Métodos Terapêuticos complementares à cirurgia

- 39,1% Fisioterapia

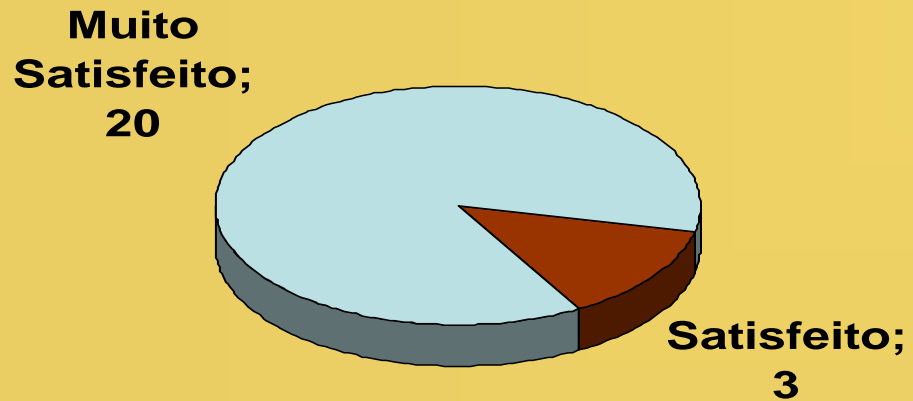
Alta competição

### Treino / Competição:

- 86,9% sem Restrições
- 2 casos mantêm sintomatologia
- 1 caso com limitações

	Nº	Retorno à competição sem restrições	Melhoria clínica	% total
Gilmore OJ, 1995	-	-	-	97%
Smedberg SG, 1985	78	69,8%	20,6%	91,4%
Hackney RG, 1993	15	87%	13%	100%
Malycha P, 1992	44	75%	23%	98%
Brannigan AE, 2000	100	95%	-	95%
Kumar A, 2000	35	82%	18%	100%
Polglase AL, 1991	64	62,5%	31,3%	93,8%

## Grau de Satisfação



## Resumo

- Doença com evolução curta
- Herniorrafia com dissecação mínima dos tecidos + secção ramo genital do nervo Genito-Crural
- Internamento de 1,2 dias
- Retorno à competição em 6,5 semanas
- Não exige métodos terapêuticos na reabilitação
- Grande satisfação dos atletas

## Conclusões

- I. Elevado benefício na intervenção
- II. Recuperação rápida com retorno à competição

