

# Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés

## A excelência do cuidar

---

3ª Jornadas do Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE  
19 e 20 Maio 2011

Viviana Nolasco

## Objectivos:

- Promover o Aleitamento Materno
- Dar a conhecer a Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés;
- Divulgar o percurso do HFF.

# Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés

**A IHAB tem por objectivo a promoção, protecção e apoio ao Aleitamento Materno através da mobilização dos Serviços Obstétricos e Pediátricos de Hospitais, mediante a adopção das “Dez medidas para ser considerado Hospital Amigo dos Bebés”**



# 10 Medidas para ser considerado Hospital Amigo dos Bebés

- 1. Ter uma política de promoção do AM, definida, afixada, e transmitida regularmente a toda a equipa de saúde.
- 2. Dar formação à equipa de saúde para que se possa implementar esta política.
- 3. Informar todas as grávidas sobre as vantagens e a prática do Aleitamento Materno.
- 4. Ajudar as mães a iniciarem o Aleitamento Materno na primeira hora após o nascimento.
- 5. Mostrar às mães como é possível amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham de ser separadas dos seus filhos temporariamente

# 10 Medidas para ser considerado Hospital Amigo dos Bebés

- 6. Não dar ao RN nenhum alimento ou líquido além do leite Materno, excepto se houver prescrição médica.
- 7. Praticar alojamento conjunto, permitindo que as mães e os bebés permaneçam juntos as 24 horas do dia.
- 8. Dar de mamar sempre que o bebé queira.
- 9. Não dar tetinas ou chupetas às crianças amamentadas.
- 10. Encorajar a criação de grupos de apoio ao AM, encaminhando as mães para estes, após a alta do hospital ou maternidade.

# Percurso para conseguir a certificação

10 Medidas para ser considerado Hospital Amigo dos Bebés



Questionário de Auto-avaliação

**Para se acreditar como Hospital Amigo dos Bebés é necessário que a instituição cumpra integralmente 8 medidas, ou 80% das 10 medidas.**

# Percurso para obter a Acreditação

- Apresentação do Projecto ao Concelho de Administração (2007)
- Criação do Grupo de Trabalho
- Elaboração de uma política sobre Aleitamento Materno; (2008)
- Retirar toda a publicidade existente nos Serviços; (2008)
- Guardar as monodoses em zonas menos visíveis às Sras. internadas no Serviço de Obstetrícia e Bloco de Partos; (2008)
- Elaboração de quadro para publicação da Política aos utentes; (2009)
- Candidatura à Comissão IHAB da UNICEF (2009)
- Negociação com as Empresas das "ofertas" para mães e bebés; (2010)



# Percurso para obter a Acreditação

- Formação de todos os profissionais dos Serviços envolvidos; (2007-2011)
  - Enfermeiros -40Horas
  - Médicos (Obstetras e Pediatras) -20 horas
  - AAM e A. Alimentação -4horas
  - Pessoal não clínico (Administrativo, Seguranças, A. Limpeza) -1 hora
  - Novos colaboradores
- Aquisição de copos de alimentação;
- Alojamento conjunto;



# Percurso para obter a Acreditação

- Promoção do contacto pele-a-pele e início do Aleitamento Materno precoce;
- Administração Imunoglobulina Anti-B e Engerix no BP;(2009)
- Elaboração e concretização do projecto “Cantinho da amamentação”;(2010)
- Parceria com os Centros de Saúde; (2010)
- Uniformização dos procedimentos sobre Aleitamento Materno no Departamento da Mulher e da Criança; (2010)



# Percurso para obter a Acreditação

## Acreditação a 7 de Outubro de 2010

- Reformular/uniformizar os folhetos;
- Projecto da preparação para a parentalidade
- Workshop's para grávidas e puérperas sobre aleitamento materno e outros temas;

# Inovação

- Registo do Aleitamento Materno (RAM)
  - Plataforma da DGS
  - Registo estatístico do tipo de alimentação do bebé
- Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés (IHAB)
  - Práticas de saúde