



Projeto Partilha de “Boas Práticas”

O Papel do Enfermeiro na Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos

Enfermeira Tânia Afonso,

22 nov 2016

Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos

O Enfermeiro na EIHSCP

Sumário

Objetivos

Cuidados Paliativos

Apresentação da EIHSCP

Pessoa / Família da EIHSCP

Referenciação e Contatos

O Enfermeiro com competência em
Cuidados Paliativos da EIHSCP

Conclusão

Bibliografia

- **Analisar a EIHSCP e a sua articulação com os serviços**
 - Definir cuidados paliativos;
 - Apresentar a EIHSCP;
 - Especificar o modo de comunicação com a EIHSCP.
- **Compreender o papel do enfermeiro na EIHSCP**
 - Explicar a atuação do enfermeiro com competência em cuidados paliativos na EIHSCP.

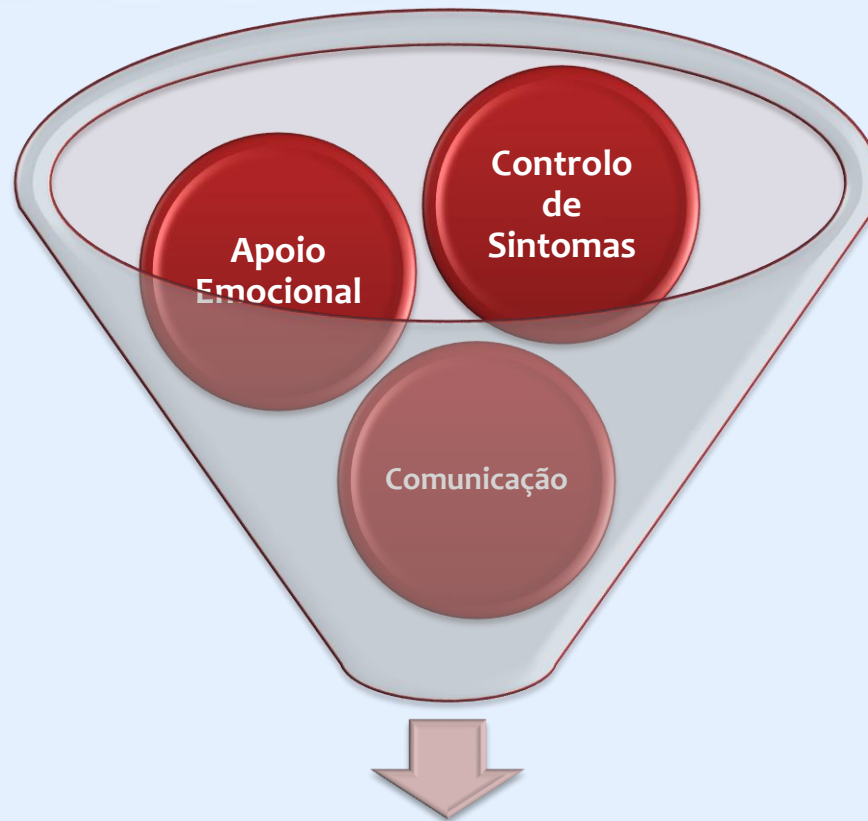
Cuidados Paliativos



Cuidados Paliativos



Cuidados Paliativos



Cuidados Paliativos

Apresentação da EIHSCP

- **EIHSCP teve início em 14 abril, 2011**
 - Lei de Bases dos Cuidados Paliativos
- **Missão:**
 - Garantir o apoio global à pessoa/família com doença crónica, grave, avançada e incurável;
 - Cuidados de saúde globais, rigorosos e humanizados;
 - Garantir apoio e formação nos serviços de internamento;
 - Articulação com a comunidade – continuidade de cuidados.
- **Constituição:** 1 assistente social a tempo parcial, 1 enfermeira a tempo completo, 3 médicas a tempo parcial e 1 psicóloga a tempo parcial

Apresentação da EIHSCP

- **A ação da EIHSCP permite:**
 - Reduzir o tempo de internamento;
 - Diminuir custos;
 - Diminuir admissões em SUG;
 - Garantir efetivo controlo sintomático;
 - Colaboração e orientação da pessoa/família;
 - Colaborar nos desejos de cuidados em fim de vida;
 - Otimizar recursos;
 - Aproximar as pessoas/famílias do Hospital (satisfação).

Apresentação da EIHS CP

Referenciação

Sinalização

Referenciação – médico assistente (folha própria – envio por e-mail)

Avaliação pela EIHS CP

48h após o 1º contato

Visita Inicial

Avaliação da Equipa: plano de intervenção com internamento
 Visitas seguintes programadas

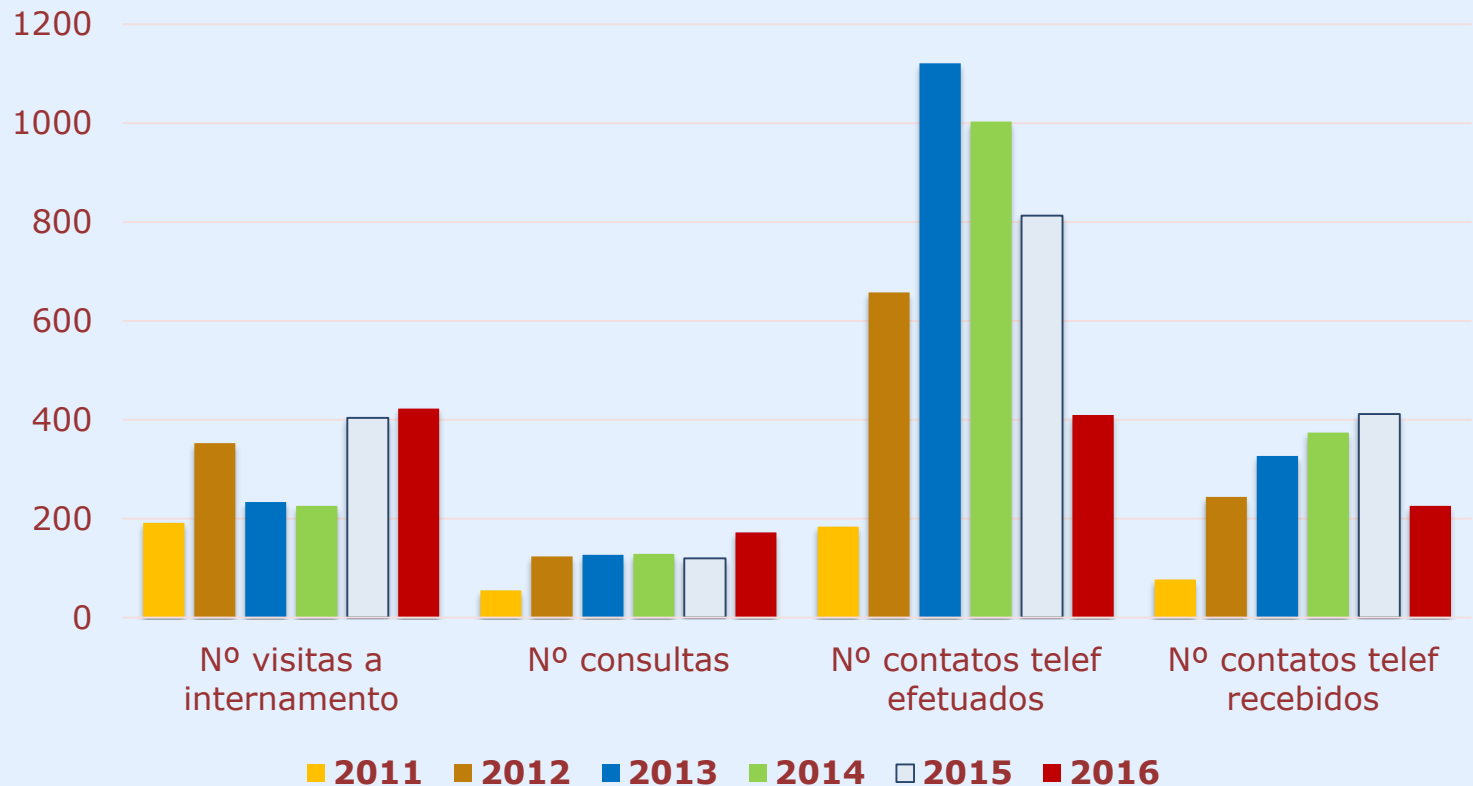
Aplicação Plano Intervenção

Articulação com os elementos de internamento
 Acompanhamento após alta – ambulatório – consulta externa

Outras avaliações	mais ▶	04-11-2016 20:37	04-11-2016 2	04-11-2016 14:50	04-11-2016 11:00
Relatório Exame	<input type="checkbox"/>				
Sinalização RNCCI / ECCI	<input type="checkbox"/>	✓			
Equipa Intra Hosp Paliativos	<input type="checkbox"/>		✓	✓ ^Δ	✓

Apresentação da EIHSCP

Dados Estatísticos de EIHSCP



Fonte: Bases de dados de EIHSCP

Pessoa / Família da EIHSCP

- **A pessoa com mais de 18 anos e com necessidades de cuidados paliativos**
 - Pessoa com doença oncológica;
 - Pessoa com doença crónica avançada – insuficiência cardíaca, respiratória, renal, hepática p.ex.;
 - Pessoa com demência;
 - Pessoa com sequelas de AVC;
 - Pessoa com doenças neurológicas degenerativas.

Referenciação e Contatos

Etiqueta do Doente

Médico Responsável	Serviço
---------------------------	----------------

DIAGNOSTICO

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL: _____

ESTADIAMENTO: _____

LOCAIS DE METASTIZAÇÃO (CASO NEOPLASIA): _____

OUTROS DIAGNOSTICOS: _____

ANTECEDENTES PESSOAIS RELEVANTES: _____

ABORDAGENS TERAPÊUTICAS EFECTUADAS _____

ALERGIAS/REACÇÕES ADVERSAS: _____

É DO CONHECIMENTO DO DOENTE O DIAGNÓSTICO? SIM NÃO

MOTIVO DA REFERENCIAÇÃO

DOR DESCONTROLO DE OUTROS SINTOMAS Quais: _____

APOIO PSICO-SOCIAL APOIO ESPIRITUA AGONIA

INTERNAMENTOS FREQUENTES DIFICULDADES DE COMUNICAÇÃO

APOIO NA TOMADA DE DECISÃO APOIO A FAMILIARES/CUIDADORES

APOIO NO LUTO SEGUIMENTO EM CONSULTA EXTERNA

OUTROS: _____

URGÊNCIA DO PEDIDO

URGENTE NÃO URGENTE

O DOENTE ESTÁ INFORMADO ACERCA DESTE PEDIDO DE APOIO? SIM NÃO

DADOS DO CUIDADOR PRINCIPAL/ PESSOA DE REFERÊNCIA

NOME: _____ PARENTESCO: _____ CONTACTO: _____

SITUAÇÃO SOCIO-FAMILIAR

SITUAÇÃO REFERENCIADA AO SERVIÇO SOCIAL? SIM NÃO

Assinatura (Médico referenciador): _____ DATA: _____

Referenciação e Contatos

Localização:

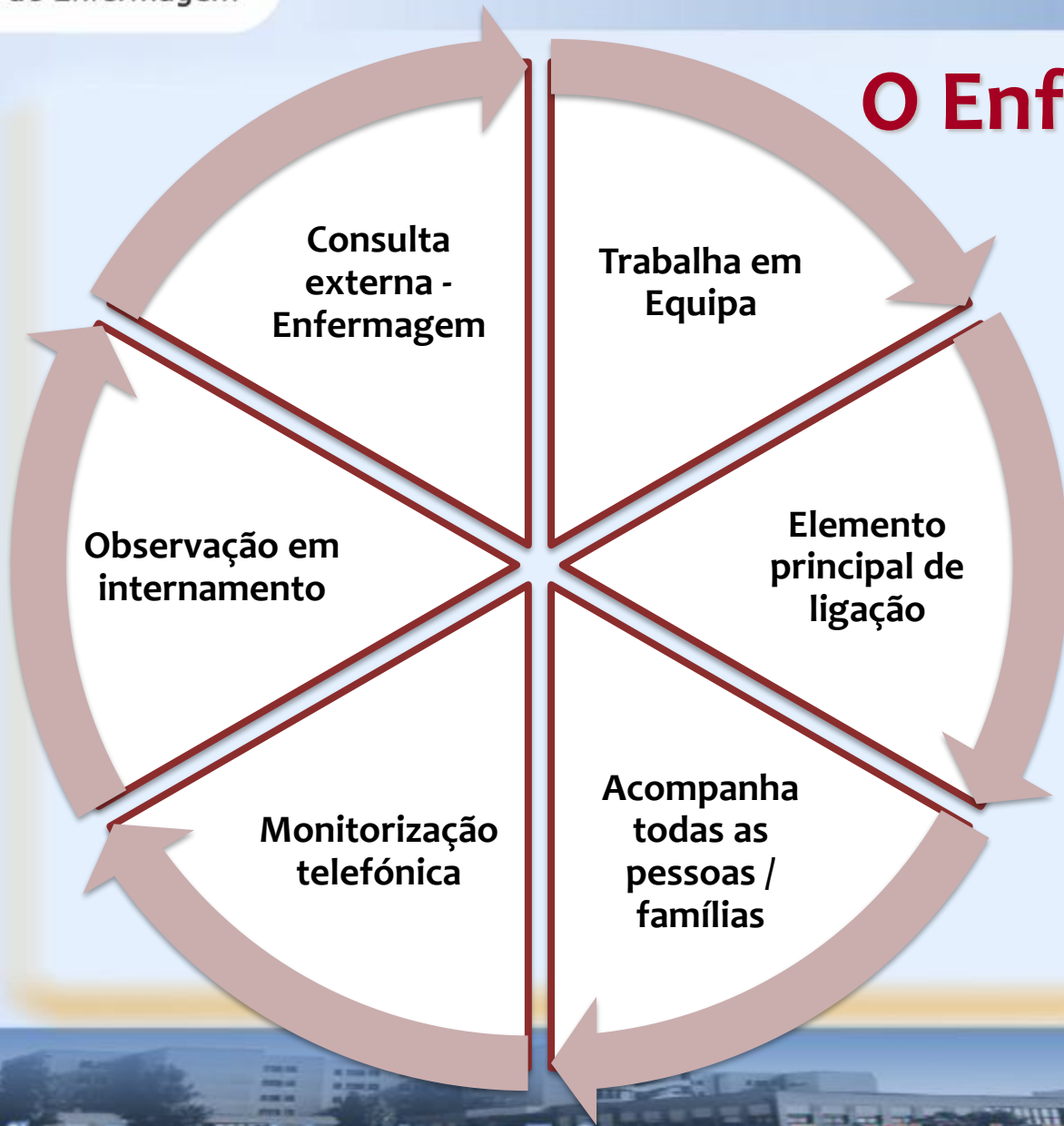
Hospital de Dia de Oncologia, Gabinete 1
identificado como *Equipa Intra-Hospitalar
de Suporte em Cuidados Paliativos*
– piso 2;



Extensão: gabinete 7250 / móvel 4669

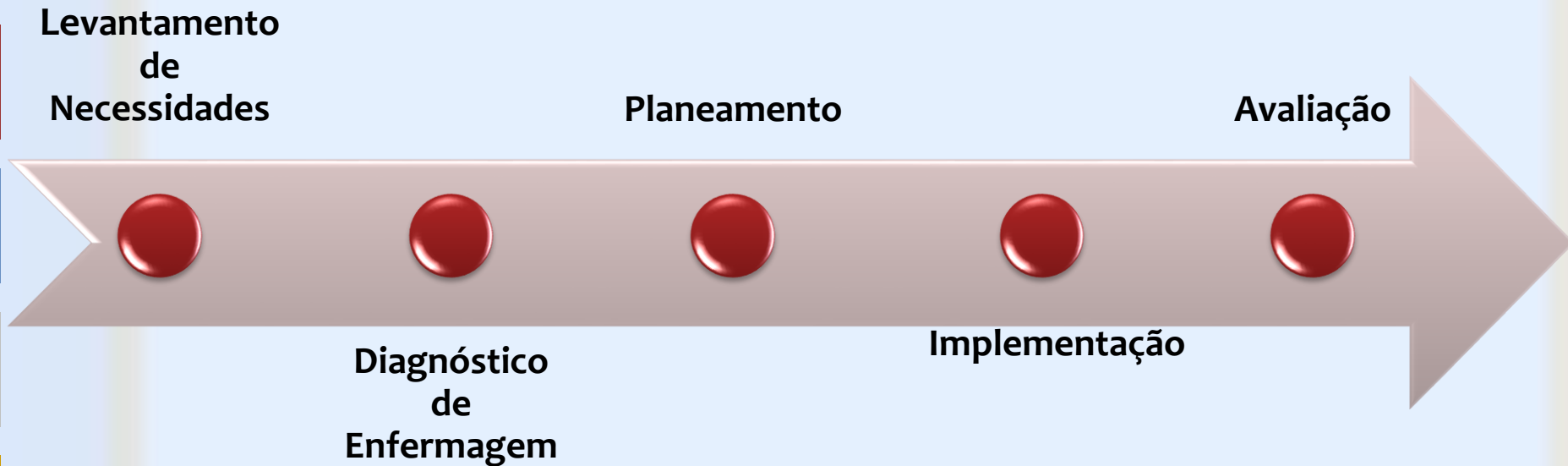
Telemóvel: 961 708 823 (8h – 20h, dias úteis) c/Enfermeira EIHSCP

E-mail: eihcp@hff.min-saude.pt



O Enfermeiro com competência em Cuidados Paliativos da EIHSCP

O Enfermeiro com competência em Cuidados Paliativos da EIHSCP



O Enfermeiro com competência em Cuidados Paliativos da EIHSCP

Avaliação Inicial /
 Consulta de Enfermagem

Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos
 CONSULTA Enfermagem (Modelo Virgínia Henderson, NHF em linguagem CIPE®) – Avaliação Inicial

Nome: _____ Idade: _____

Data: _____ Localização: _____

Elementos significativos do utente:

Outros dados: _____

CIPE®: Respiração e Circulação

Tossir: Eficaz Não Eficaz

Secreções _____ Não se aplica

Consistência: espessas fluidas espumosas

Conteúdo: hemáticas mucosas muco-purulentas purulentas

Quantidade: escassa moderada abundante

Hábitos tabágicos

Edemas _____ Não se aplica

Topologia: todo parte localização anatómica _____

Coloração pele/mucosas: coradas descoradas

Cateteres

Venoso periférico: localização anatómica / topologia _____ Não se aplica

Venoso central: localização anatómica / topologia _____ Não se aplica

Observações _____



CIPE®: Autocuidado: Beber e Comer

Vontade Diminuída Ausente Recusa _____ Não se aplica

Dieta habitual: tipo de dieta _____ nº refeições ____ / dia

Alimentos que não gosta _____ Não se aplica

Outros alimentos _____ Não se aplica

Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos
 CONSULTA Enfermagem – Avaliação de Enfermagem

Nome: _____ Idade: _____

Data: _____ Localização: _____

Elementos significativos do utente:

Avaliação: _____

Registo por _____

Diagnósticos de Enfermagem / Intervenções de Enfermagem / Resultados Esperados

7 eixos							
Processo Enfermagem	Ação	Cliente	Foco	Juízo	Localização	Recursos	Tempo
Diagnóstico de Enfermagem							
Intervenções de Enfermagem							
Resultados de Enfermagem							

O Enfermeiro com competência em Cuidados Paliativos da EIHSCP

- Identificação das necessidades das pessoas com doença crónica, incapacitante e terminal e dos seus cuidadores e famílias;
- Promoção das intervenções junto de pessoas com doença crónica, incapacitante e terminal e dos seus cuidadores e famílias;
- Envolvimento dos cuidados da pessoa com doença crónica, incapacitante e terminal e dos seus cuidadores e famílias, otimizando os resultados na satisfação das suas necessidades;

O Enfermeiro com competência em Cuidados Paliativos da EIHSCP

- Colaboração com outros membros da equipa de saúde e/ou outros serviços de apoio;
- Promoção de parcerias terapêuticas com o indivíduo portador de doença crónica incapacitante, cuidadores e famílias;
- Respeito pela singularidade e autonomia individual, quando responde às vivências individuais específicas, a processos de morrer e de luto;

O Enfermeiro com competência em Cuidados Paliativos da EIHSCP

- **Negociação de objetivos/metapas de cuidados, mutuamente acordadas dentro do ambiente terapêutico;**
- **Reconhecimento dos efeitos da natureza do cuidar em indivíduos com doença crónica incapacitante e terminal, nos seus cuidadores e familiares, sobre si e outros membros da equipa e respondendo de forma eficaz.**

O Enfermeiro da EIHSCP:

- *Identifica, promove, articula, age e avalia;*
- *Tomada de decisão;*
- *Elemento de articulação;*
- *Escuta ativa e apoio emocional;*
- *Abordagem holística à pessoa e família.*

EIHSCP atua em:

- Internamento
- Ambulatório – consulta externa
- Monitorização telefónica
- Consultadoria
- Apoio na formação

- 1) Alonso-Babarro A, Astray-Mochales J, Domínguez-Berjón F, Gènova-Maleras R, Bruera E, Díaz-Mayordomo A, et al. The association between in-patient death, utilization of hospital resources and availability of palliative home care for cancer patients. *Palliat Med.* 2012;27(1):68-75.
- 2) Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos. Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal [Internet]. 2016. Available from: www.apcp.com.pt/uploads/Ministerio_da_Saude_Proposta_vf_enviado.pdf.
- 3) Barbera L, Taylor C, Dudgeon D. Why do patients with cancer visit the emergency department near the end of life? *CMAJ.* 2013; 182(6):563-568.
- 4) Barbosa A, Neto, IG. Manual de Cuidados Paliativos. Lisboa: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. 2016.
- 5) Beynon T, Gomes B, Murtagh F, Glucksman E, Parfitt A, Burman R, et al. How common are palliative care needs among older people who die in the emergency department? *Emerg Med J.* 2010;1-5.
- 6) Chapple A, Ziebland S, McPherson A. The specialist palliative care nurse: A qualitative study of the patients' perspective. *International Journal of Nursing Studies.* 2006; 43: 1011-1022.
- 7) Direcção-Geral da Saúde. Programa Nacional de Cuidados Paliativos 2010 [Internet]. 2010. Available from: <http://www.portaldasaude.pt/NR/rdonlyres/0C255EF1-E3AB-46CF-B79C-E9A210F6D/0/ProgramaNacionalCuidadosPaliativos.pdf>
- 8) Doyle D. Introduction. In: Doyle D, Hanks G, Cherny N, Calman K, editors. *Oxford Textbook of Palliative Medicina.* 3rd ed. Oxford: Oxford University Press; 2004. P. 1-4.
- 9) Gomes B, Calanzani N, McCrone P, Higginson IJ. Effectiveness and cost-effectiveness of home palliative care services for adults with advanced illness and their caregivers. *Cochrane Database Syst Rev.* 2013;(6):1-279.
- 10) Gomes B, Higginson IJ. Where people die (1974-2030): past trends, future projections and implications for care. *Palliat Med.* 2008;22:33-41.

- 11) Gomes B, Sarmiento VP, Ferreira P, Higginson IJ. Estudo Epidemiológico dos Locais de Morte em Portugal em 2010 e comparação com as preferências da população portuguesa. *Acta Med Port.* 2013 Jul-Ag;26(4):327-334.
- 12) Higginson IJ, Finlay I, Goodwin DM, Hood K, Edwards A, Cook A, et al. Is there evidence that palliative care teams alter end-of-life experiences of patients and their caregivers? *Journal of pain and Symptom Manag.* 2003;25(2):150-168.
- 13) Hongoro C, Dinat N. A cost analysis of a hospital-based palliative care outreach program: Implications for expanding public sector palliative care in South Africa. *J Pain Symptom Manage* [Internet]. Elsevier Inc; 2011;41(6):1015-24. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2010.08.014>.
- 14) Leak A, Mayer D, Wyss, A, Travers D, Waller A. Why do cancer patients die in the emergency department? An analysis of 283 deaths in NC EDS. *Am J Hosp Palliat Care.* 2013;30(2):178-182.
- 15) Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Médico-Cirúrgica. Programa Formativo para Enfermagem Especializada em Pessoa em Situação Crónica e Paliativa. Janeiro, 2014. Available from: http://www.apcp.com.pt/uploads/oe_programaformativoenfespeccuidpaliativosaprovado-net.pdf.
- 16) Ministério da Saúde. Despacho nº 10429/2014. Diário da República, 2.ª Série – n.º154 –12 de agosto.
- 17) Ministério da Saúde. Lei de Bases dos Cuidados Paliativos, n.º52/2012. de 5 de setembro.
- 18) Morrison RS, Dietrich J, Ladwig S, Quill T, Sacco J, Tangeman J, et al. The care span: Palliative care consultation teams cut hospital costs for Medicaid beneficiaries. *Health Aff.* 2011;30(3):454-63.
- 19) Murtagh FEM, Bausewein C, Verne J, Groeneveld EI, Kaloki YE, Higginson IJ. How many people need palliative care? A study developing and comparing methods for population-based estimates. *Palliat Med* [Internet]. 2014;28(1):49-58. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23695827>.

- 20) Lopes Ferreira P, Antunes B, Barros Pinto A, Gomes B. Cuidados de fim de vida: Portugal no projeto europeu PRISMA. Ver Port Saude Publica. 2012;30(1):62-70.
- 21) Observatório Português dos Cuidados Paliativos. Perfis Regionais dos Cuidados Paliativos [Internet]. Observatório Português dos Cuidados Paliativos. 2016 [cited 2016 Feb 1]. Available from: http://www.ics.lisboa.ucp.pt/site/custom/template/ucptpl_fac.asp?SSPAGEID=934&lang=1&artigoID=1046.
- 22) Penrod JD, Deb P, Dellenbaugh C, Burgess JF, Zhu CW, Christiansen CL, et al. Hospital-based palliative care consultation: effects on hospital cost. J Palliat Med. 2010;13(8):973-9.
- 23) Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos, Biénio 2017-2018. Comissão Nacional de Cuidados Paliativos. Available from: <https://www.sns.gov.pt/sns/cuidados-paliativos/publicacoes-e-documentacao-de-suporte/>.
- 24) Twycross R. Cuidados Paliativos. 2nd ed. Lisboa: Climepsi Editores; 2003.
- 25) World Health Organization. WHO Definition of Palliative Care [Internet]. 2009 [cited 2009 Sep 19]. Available from: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/>.

Enfermeiro da EIHSCP

Enfermeira Tânia Afonso

tania.afonso@hff.min-saude.pt

