



Serviço de
PNEUMOLOGIA
Hospital Fernando da Fonseca

Cessação Tabágica no Doente Internado

Enf.ª Dalila Moura

Enf.ª Sara Guerreiro

Enf.ª Susana Soares

Com coordenação da Dr.ª Cecília Pardal

Diretor do Serviço Dr. Fernando Rodrigues

Enf.ª Chefe Rosário Filipe

Objetivos

- Promover a Cessação Tabágica no doente internado;
- Incentivar à identificação de doentes candidatos para o Projeto;
- Avaliar o impacto do Projeto na Cessação Tabágica (CT) no doente internado;
- Alertar os diversos serviços do Hospital para a existência do Projeto.

O Projeto

- Avaliação de hábitos tabágicos;
- Breve abordagem ao doente fumador sobre a CT;
- Avaliação do grau de dependência – Teste de Fagerström;
- Implementação de Terapêutica de Substituição de Nicotina (TSN);
- *Follow-up* aos 1º, 3º, 6º e 12º meses após a alta;
- Encaminhamento para a Consulta do Tabaco do Hospital.

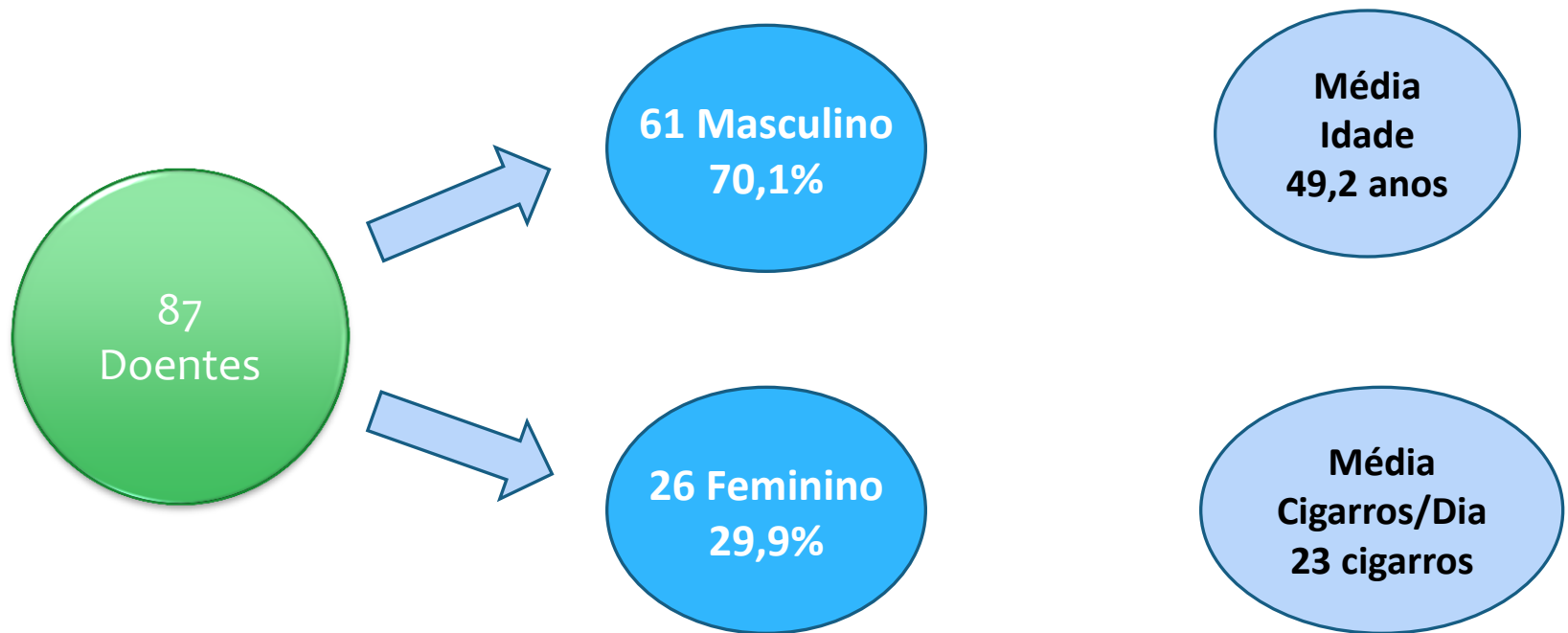
Teste de Fagerström adaptado

- Com que idade começou a fumar?
- Já tentou deixar de fumar?
- Quanto tempo após acordar acende o 1º cigarro?
5 min (3) 0-30 min (2)
31-60 (1) > 60 min (0)
- Tem dificuldade em não fumar nos locais em que é proibido?
Sim (1) Não (0)
- Qual é o cigarro que mais o satisfaz?
1º da manhã (1) Qualquer outro (0)
- Quantos cigarros fuma por dia?
<10 (0) 11-20 (1) 21-30 (2) >31 (3)
- Fuma mais no começo do dia?
Sim (1) Não (0)
- Fuma mesmo quando está doente?
Sim (1) Não (0)

Grau de Dependência - Total: _____
Baixa (0 - 3) Média (4 - 6) Alta (7 - 10)

Amostra

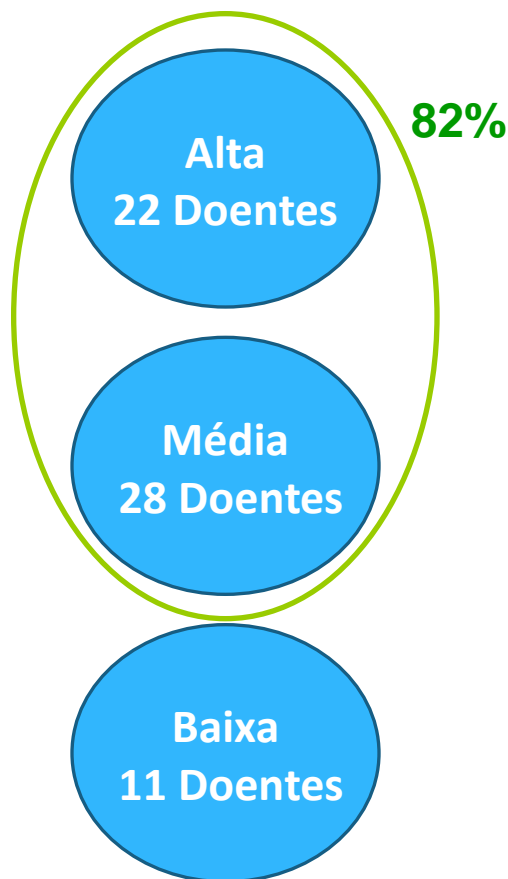
Agosto 2010 – Setembro 2013



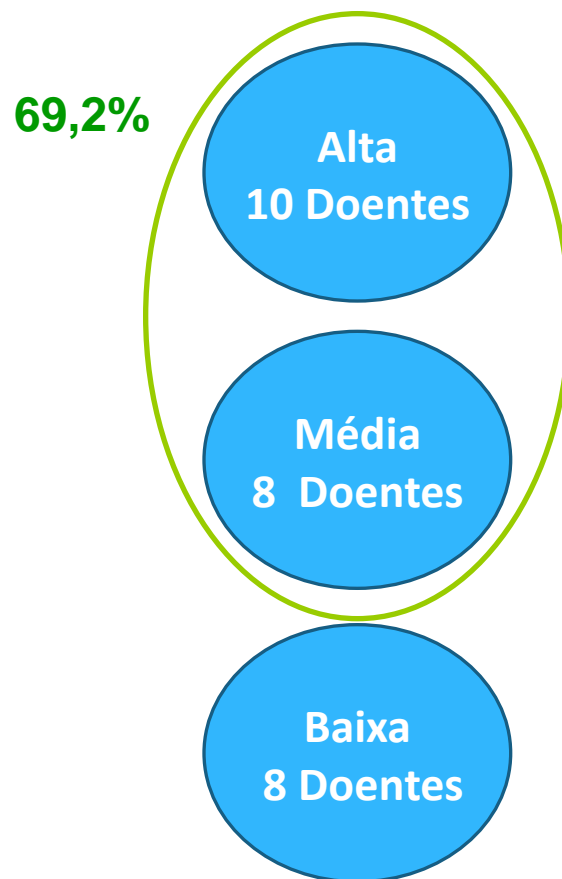
Amostra

Grau de Dependência – Teste de Fagerström

Masculino (61)

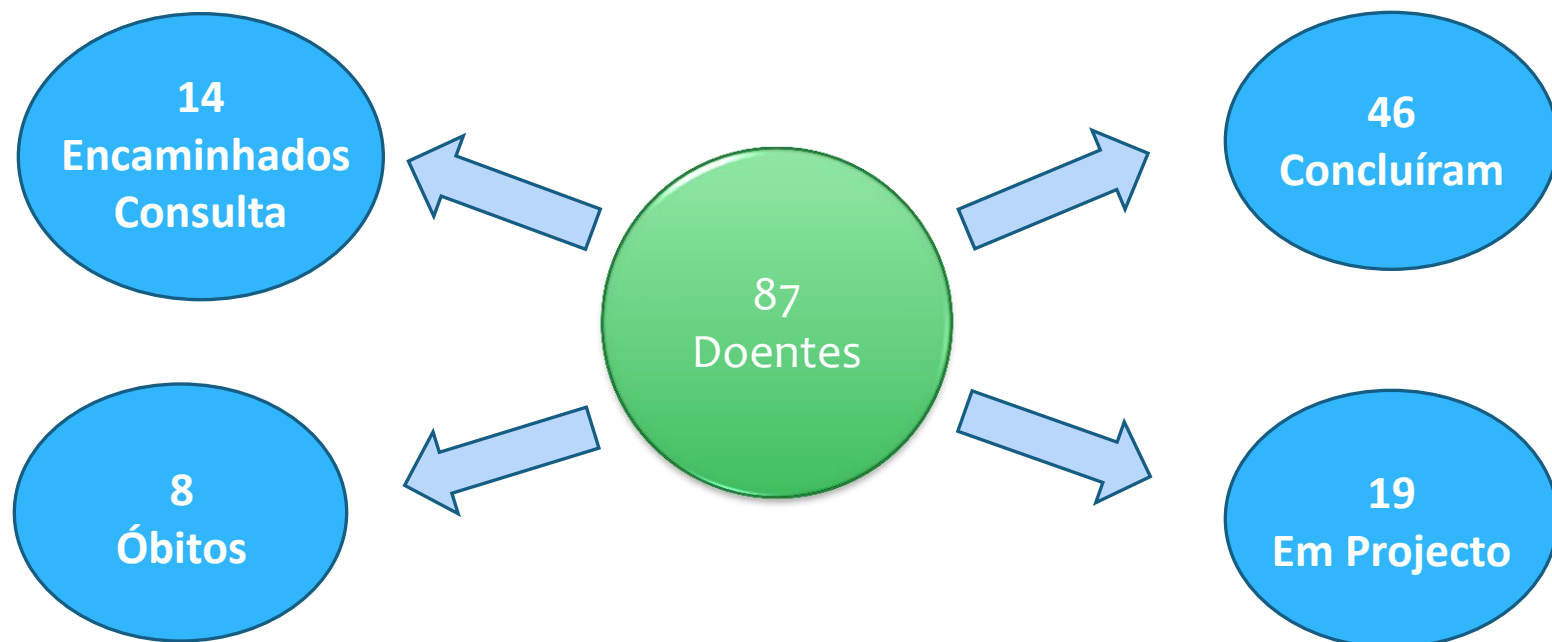


Feminino(26)



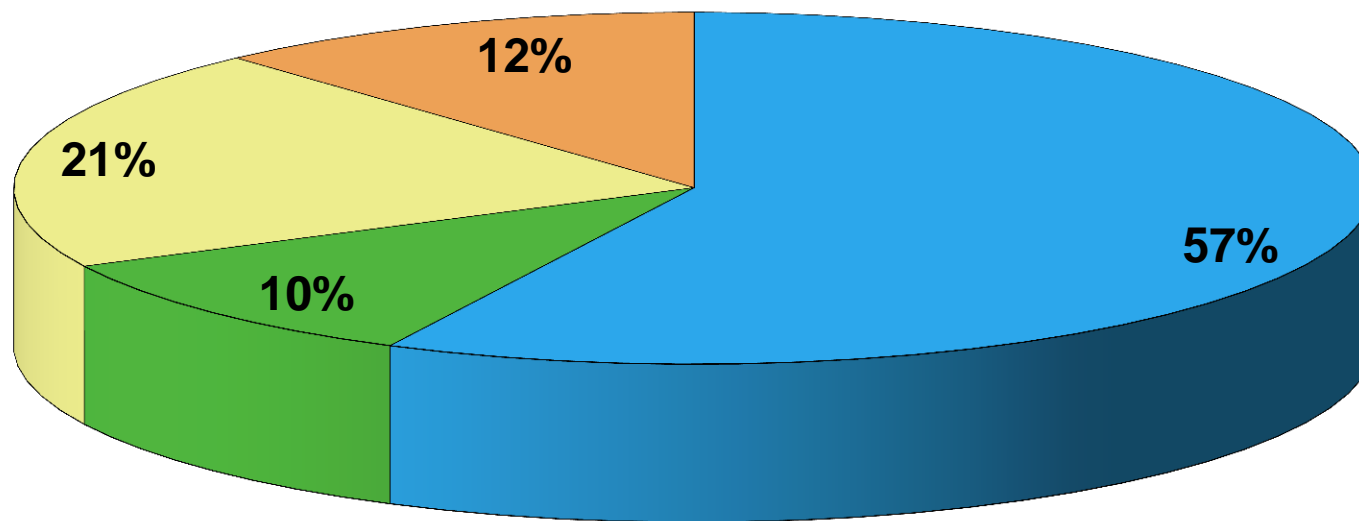
Amostra

Agosto 2010 – Setembro 2013



Resultados

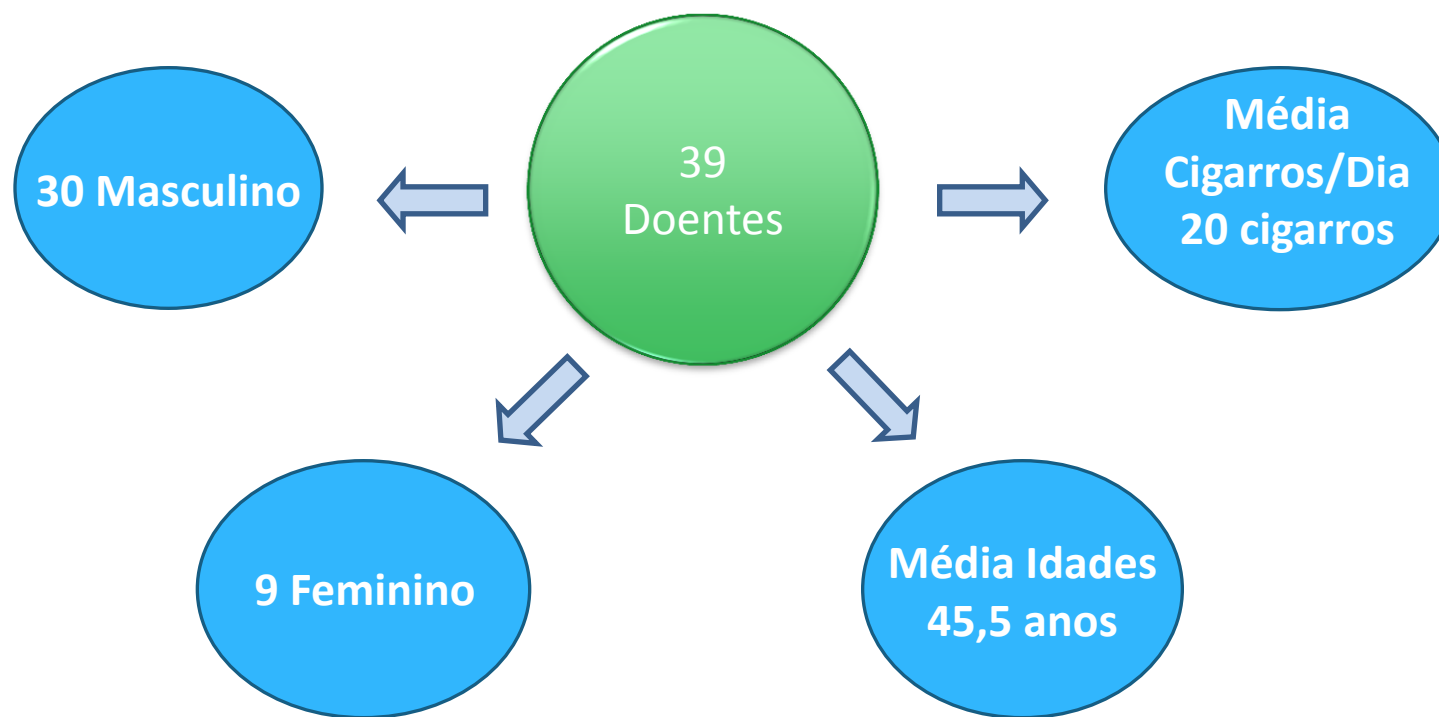
68 Doentes



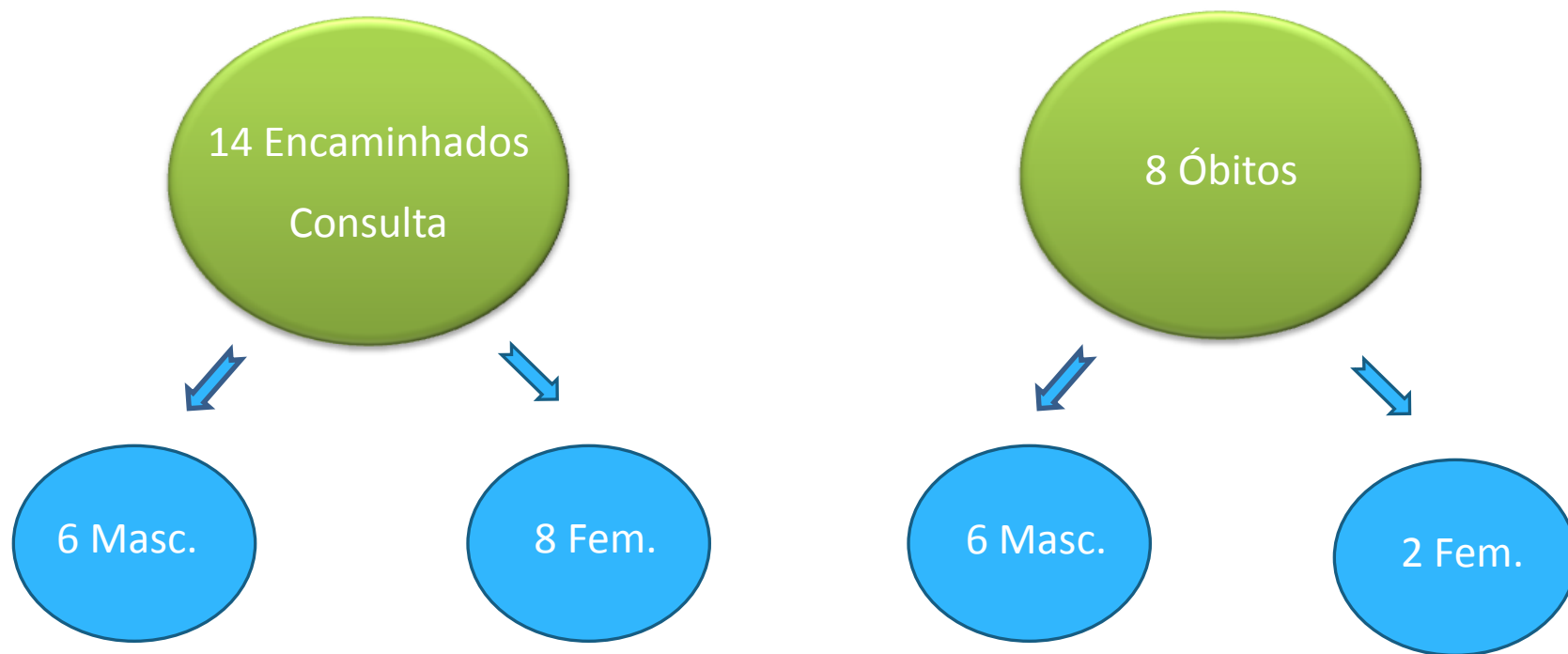
■ Com sucesso ■ Sem sucesso ■ Encaminhados para Consulta ■ Obitos

Amostra

Doentes com sucesso



Amostra



Conclusões

- O internamento é uma janela de oportunidade para a CT;
- Grau de dependência média/baixa com melhor taxa de sucesso;
- Taxa de abandono da TSN ;
- Obteve-se uma taxa de sucesso de 57,4% ;

A melhorar...

Aspetos a considerar

- As patologias dos doentes não foram tidas em conta na abordagem do projeto, de forma a avaliar a gravidade da situação clínica;
- As dotações da equipa de enfermagem criam algumas limitações no desenvolvimento do projeto, desde a abordagem inicial ao doente até ao tratamento dos dados estatísticos.



Questões ?

Obrigado pela vossa Atenção

Cessação Tabágica no Doente Internado

Enf.ª Dalila Moura

Enf.ª Sara Guerreiro

Enf.ª Susana Soares

Com coordenação da Dr.ª Cecília Pardal

Diretor do Serviço Dr. Fernando Rodrigues

Enf.ª Chefe Rosário Filipe



Serviço de
PNEUMOLOGIA
Hospital Fernando da Fonseca