

Sessão clínica do HFF

Psicopatologia da noite

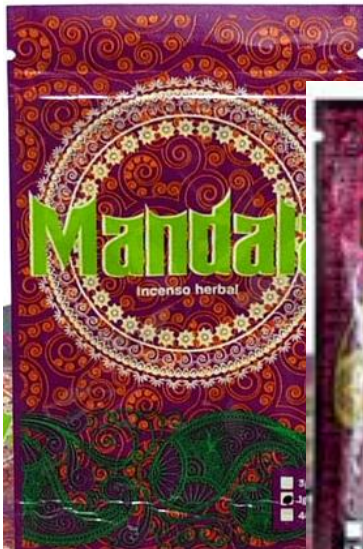
O consumo de novas substâncias



Serviço de Psiquiatria

João Ribeiro, Interno do complementar
Salomé Xavier, Interna do complementar
Teresa Maia, Directora do Serviço
7 de Março de 2013

Tenho 15 anos e...



King Bee Is An Exotic Blend That
Releases The Most Pleasing Aroma.
Enjoy The Pleasing Aroma Of King Bee

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN!
NOT FOR HUMAN CONSUMPTION.

BY

DOPE

DEMAND

FEEL

THE

FLOW



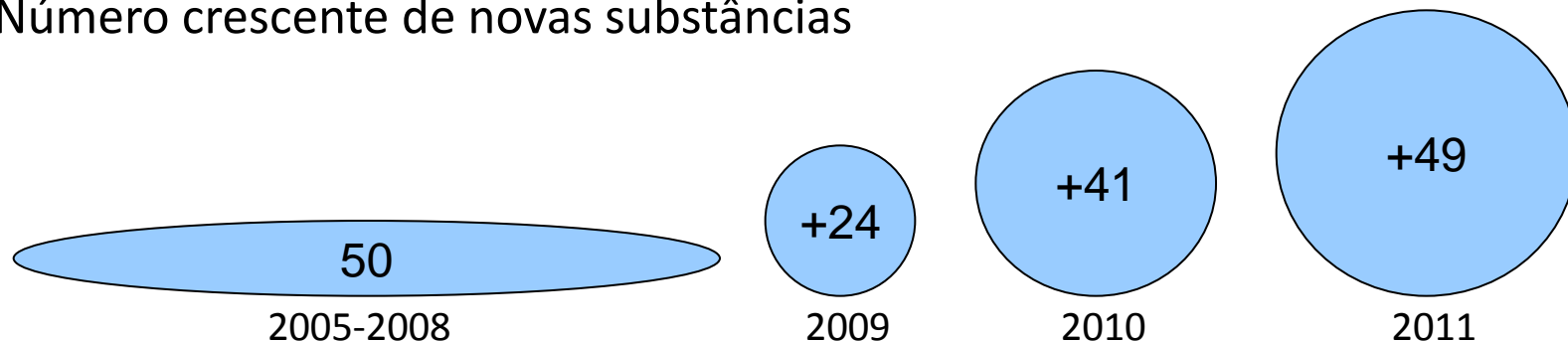
“- Uma vez comprámos uma chamada **King Bee**, um grama por 15 euros. No pacote dizia que dava euforia e qualquer coisa hilariante. Ah, e **dizia que não era para consumo humano**. Fizemos o pacote todo de uma vez, numa ganza gigante, não sei como não me greguei todo. **Nem sequer dormi, foram 12 horas naquilo**. Fumámos no jardim, depois fui para casa ver televisão, todo vidrado.

- Os meus pais já conversaram comigo sobre isto, sobre os perigos “daquelas lojas novas”. Claro que nunca lhes disse que costume lá ir. Já fumei **Mandala, 2012** e uma erva de marca branca, **nem sei o que aquilo era.**”

in SÁBADO, 10 Janeiro 2013

“Novas drogas” - “Legal highs”

- Número crescente de novas substâncias



- Sistema de alerta rápido



- Cinco lojas no bairro alto, outras espalhadas pela cidade, e **693** lojas *online*.





Smartshop

[Shop](#) / [Smartshop](#) / [Herbal Incenses](#)



2012
€ 14.25

Ref#: **f048**

Quantity:

1

Average:



Like

0

☒ 1 gr, € 14.25

☐ 3 gr, € 38.00

ADD TO CART

[+ WISHLIST](#)

Description

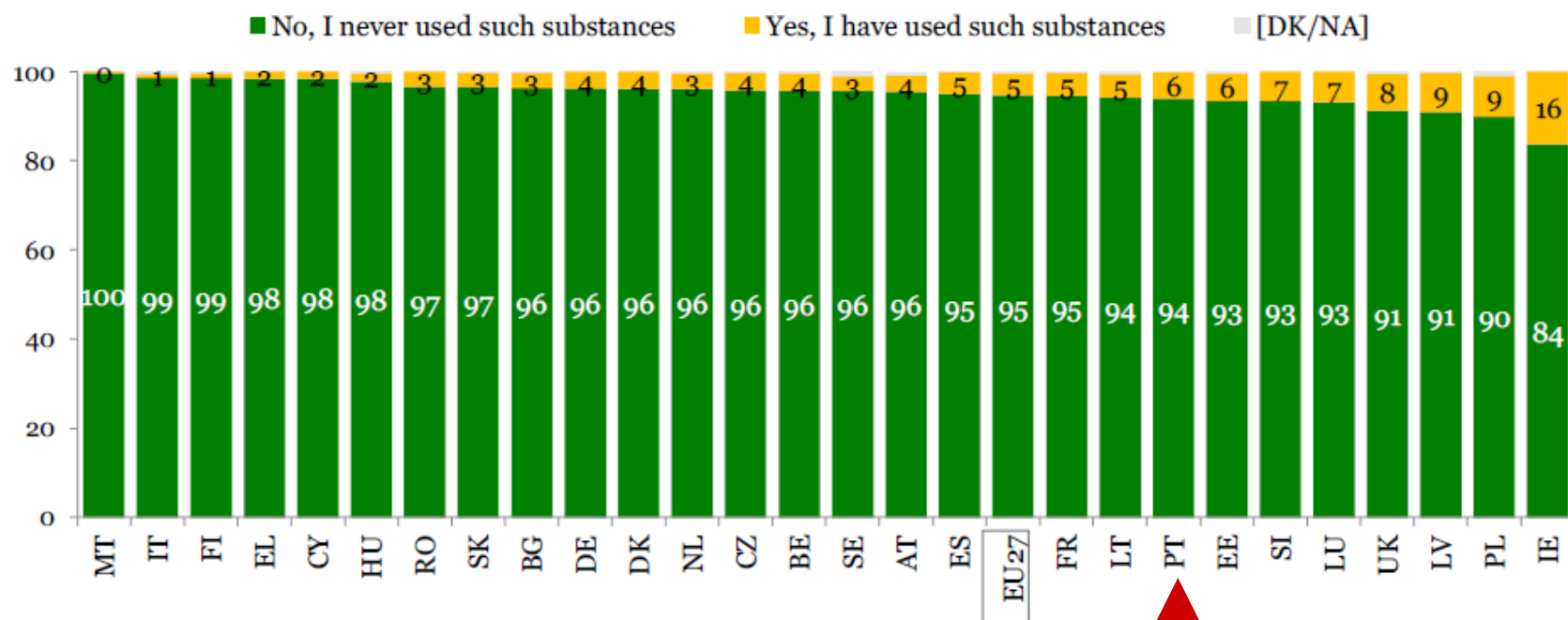
2012 is an herbal incense inspired by the Mayan civilization, filled with mystery and energy. Spread this mystic aroma and enjoy its energy!

Comments

ADD COMMENT

Padrões de consumo nos jovens

Experience with legal substances that imitate the effects of illicit drugs



Q5. In certain countries some new substances that imitate the effects of illicit drugs are being sold as legal substances in the form of - for example - powders, tablets/pills or herbs. Have you ever used such substances?

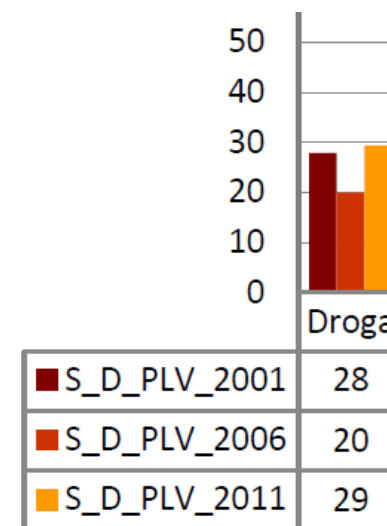
Base: all respondents, % by country

Portugal: 6%

Padrões de consumo nos jovens

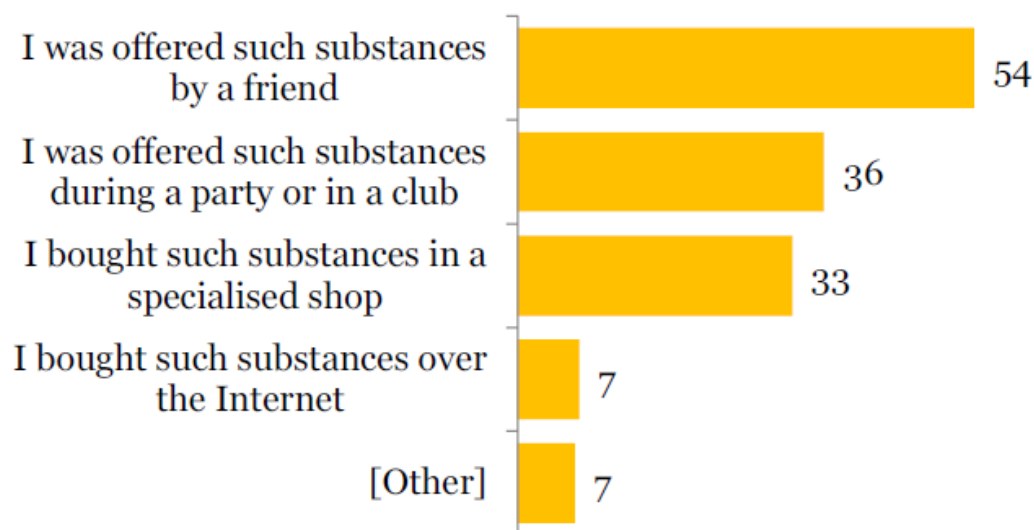
- Consumo ao longo da vida nos jovens portugueses:

- **Cannabis:** **23-28%**
- **Novas drogas:** **6%**
- Cocaína: 2%
- Ecstasy: 2%
- Heroína: 1%




Padrões de consumo nos jovens

Where were young people offered such substances?



Q6. Where were you offered such substances?

Base: those who had used new psychoactive substances
% of mentions by EU27

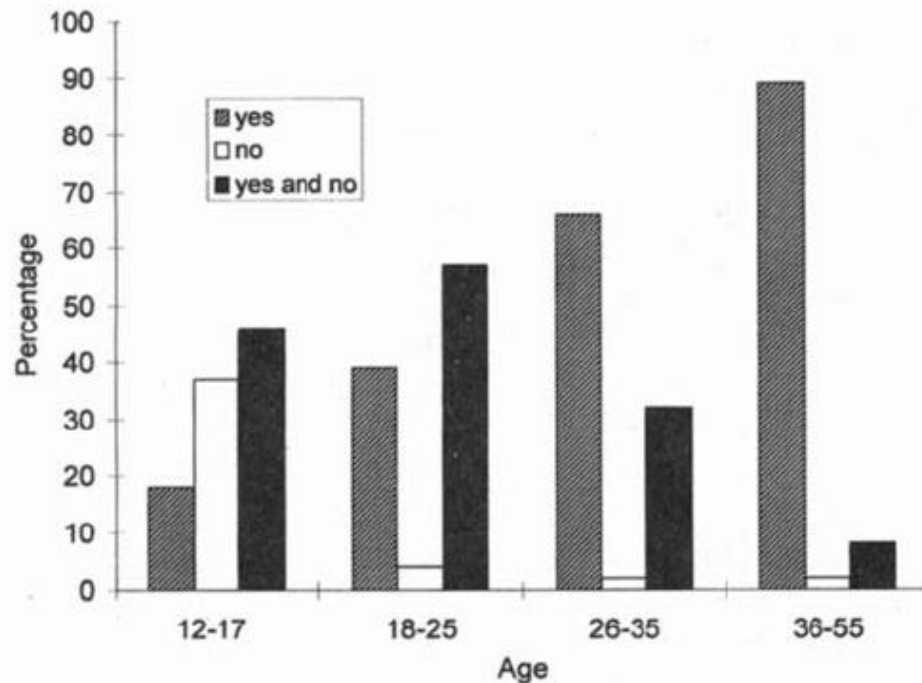
A vibrant nightclub scene with green and blue laser lights and a crowd with raised hands.

Sair à noite e a
procura da identidade

Adolescência e o emergir do adulto

Figure 2

Subjective Conceptions of Adult Status in Response to the Question, Do You Feel That You Have Reached Adulthood?

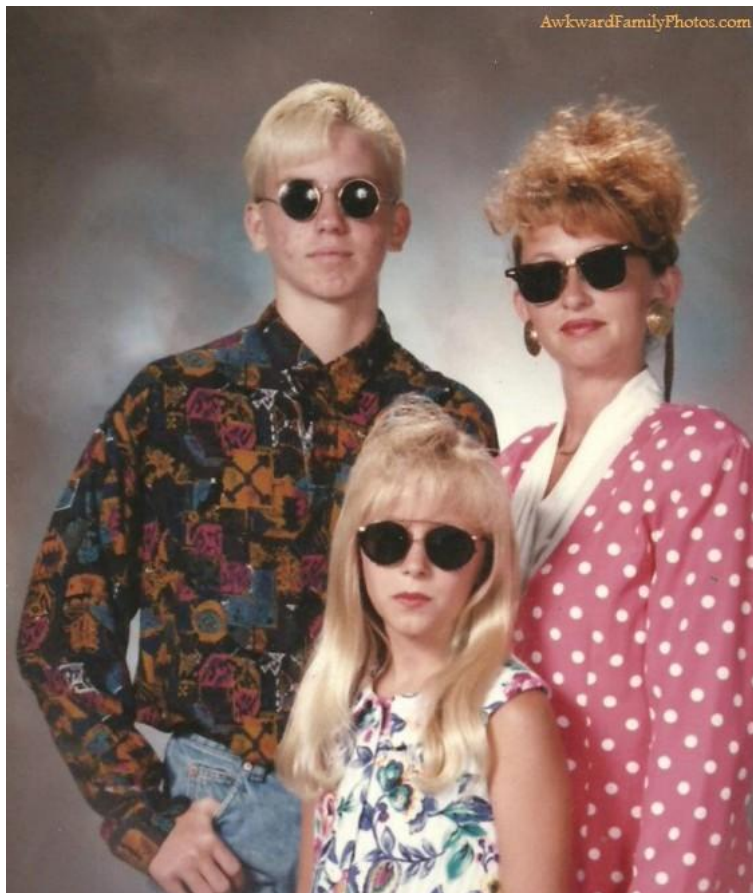


Note. $N = 519$. Data are from Arnett (in press).

A transição do adolescente para o adulto é um tempo de **exploração independente** da identidade.

Adolescência e o emergir do adulto

“Sair à noite” – subcultura urbana ou **rito de passagem**?



Espaço liminar.

Experimentação de categorias: “sou atractivo”, “sou cool”, “já bebo álcool”, “já fumo”, ...

Experimentação de relações pessoais: relações íntimas e livres, desprendidas de regras formais.

Transformação progressiva da identidade estrutural: família, educação, profissão, relações duradouras.

Adolescência e o emergir do adulto

Porquê consumir drogas?

- Curiosidade
- Como marcador de imagem e identificação com os pares
- Desinibição para explorar relações
- Rebeldia e desafio
- Prazer
- Escape

→ **Exploração da identidade: alternativas?**

Políticas de drogas

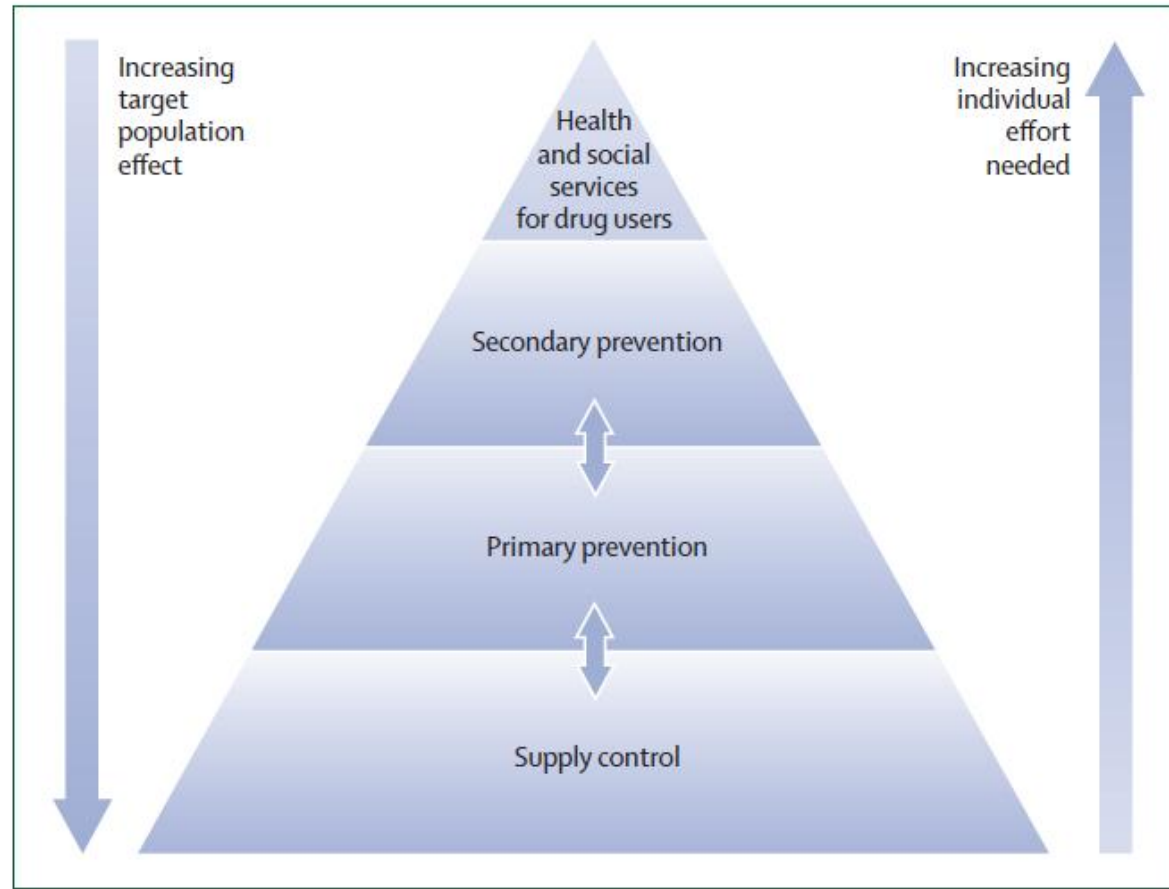


Figure: The effect of drug policy options on the public good and individuals

Controlo da oferta: Legislação

ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Lei n.º 13/2012

de 26 de março

Altera pela décima nona vez o Decreto-Lei n.º 15/93, de 22 de janeiro, que aprova o regime jurídico aplicável ao tráfico e consumo de estupefacientes e substâncias psicotrópicas, acrescentando a mefedrona e o tapentadol às tabelas que lhe são anexas.

2-aminobutyl)indol.

— 1-(1-fenilciclo-hexi) piperidina.
o hidroxibutírico].

SD-25-(mais ou menos)-*N-N*-di-
nida do ácido dextro-lisérgico.

tilenadioxianfetamina.

Mescalina — 3,4,5-trimetoxifenetilamina.

Metcatinona — 2-(metilamino)-1-fenilpropan-1-ona.

4-metilaminorex — (mais ou menos)-cis-2-amino-4-

-metil-5-fenil-2-oxazolina

4-metilmetcatinona (mefedrona).

~~MMDA — (mais ou menos)-5-metoxi-3,4-metilenodioxí-(alfa) metilfeniletilamina.~~

Para-hexilo — 3-hexilo-1-hidroxi-7,8,9,10-tetraidro-
-6,6,9-trimetil-6*H*-dibenzo (b,d) pirano.

PMA — 4 (alfa)-metoksi-metilfeniletilamina.

PMMA — [parametoximetilanfetamina ou *N*-metil-1-

O caso da Madeira

25 de outubro de 2012

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

Assembleia Legislativa

Decreto Legislativo Regional n.º 28/2012/M

Aprova normas para a proteção dos cidadãos e medidas para a redução da oferta de «drogas legais»

1 — Estão abrangidas as substâncias psicoativas coligidas das listas de novas substâncias publicadas anualmente pelo Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência (OEDT), constantes da lista em anexo, a qual será renovada periodicamente.

[...]

2 — É determinado o encerramento dos espaços onde sejam produzidas ou comercializadas as substâncias consideradas no referido n.º 1 do artigo 2.º

Recorrências ao SU por intoxicação:

Até Outubro: 30/mês

Novembro: 14

Dezembro: 6

in SÁBADO, 10 Janeiro 2013

Prevenção nas escolas

Desconstruir o mito

School-based prevention for illicit drugs' use (Review)



1. Providenciar conhecimentos sobre as drogas.
2. Consolidar a auto-estima e a auto-consciência: emoções, prazer, riscos, frustração, corpo, comunicação
3. Treinar aptidões sociais que promovam a recusa do consumo de drogas.
4. Encorajar actividades alternativas ao consumo de drogas.

Prevenção nas escolas

Good Behavior Game

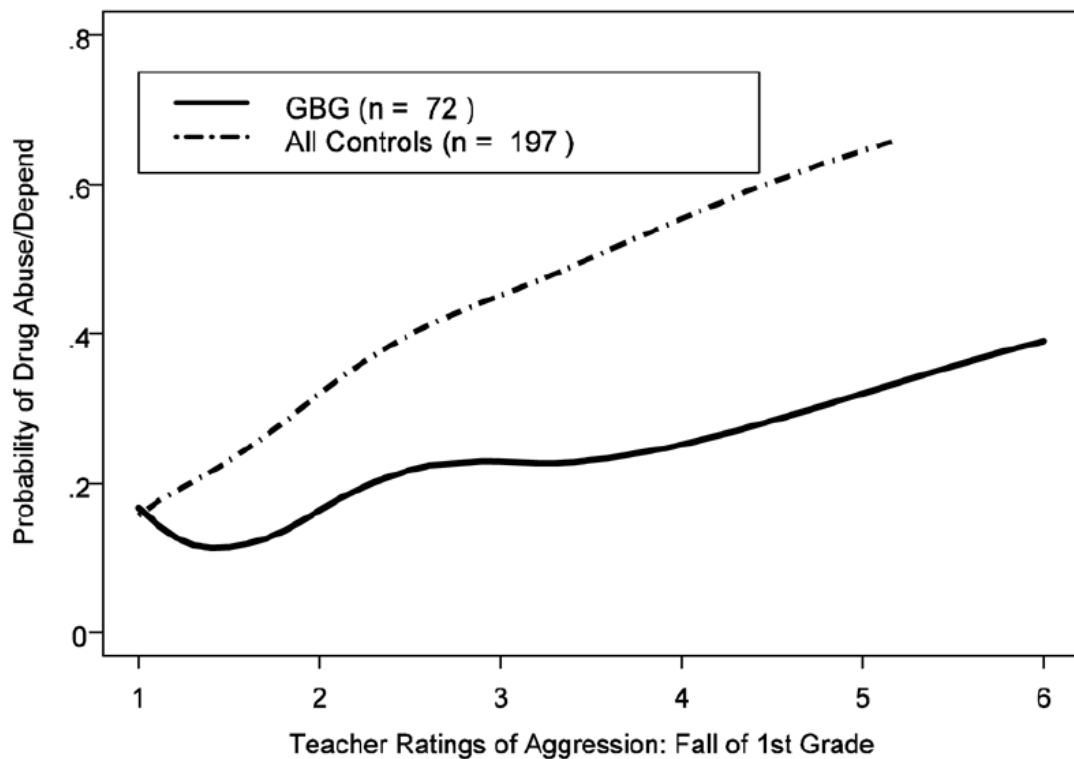


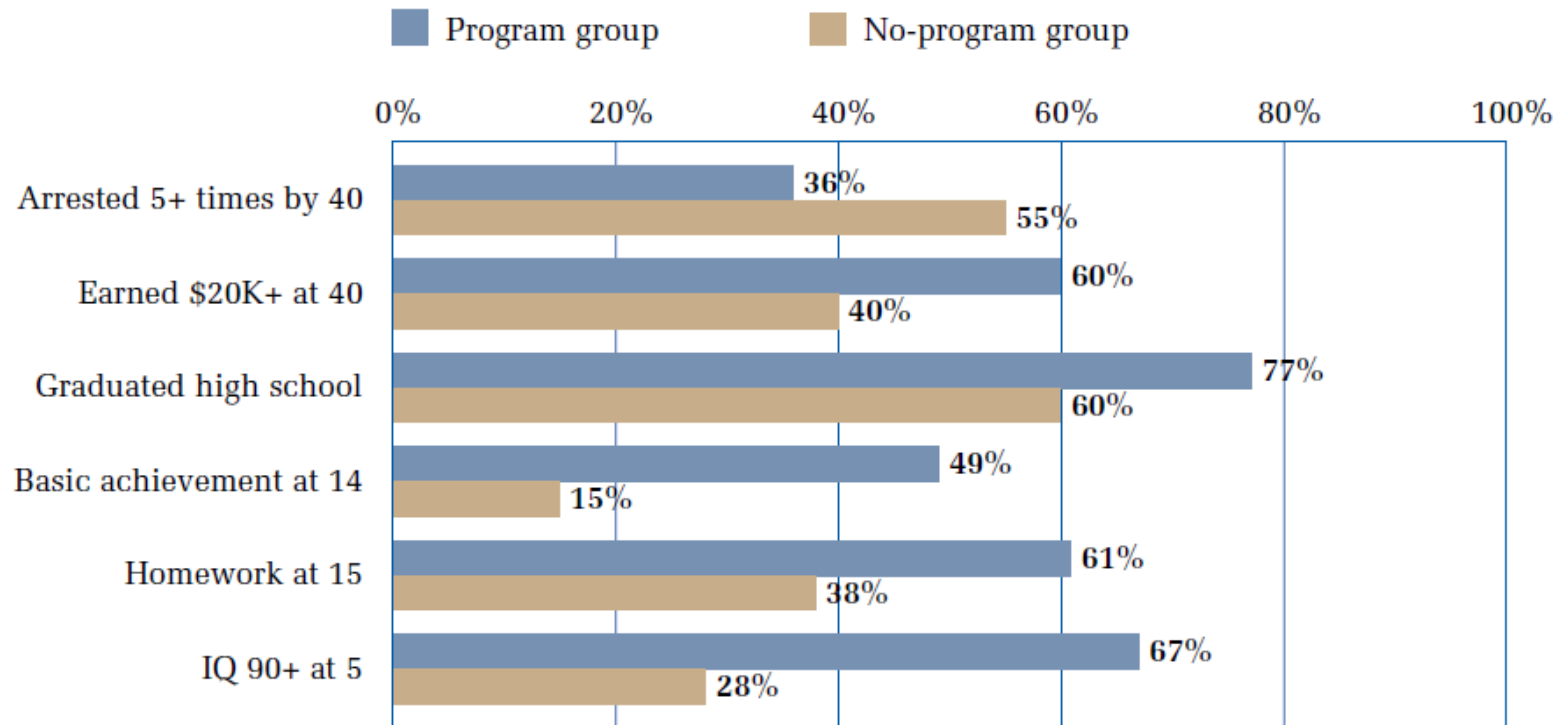
Figure 2.
Impact of GBG vs. All Three Controls Combined on Lifetime Drug Abuse/Dependence Disorders by Baseline Aggressive, Disruptive Behavior among Cohort 1 Males.

- EUA, 1985-86
- 19 escolas, 1-2ª classe (5-7 anos)
- Jogo de cooperação entre pares para bom comportamento.
- Efeitos após 14 anos (19-12 anos) sobre o consumo de álcool, drogas, tabaco e características antissociais.

Prevenção nas escolas

HighScope Perry Preschool Study

Major Findings: High/Scope Perry Preschool Study at 40

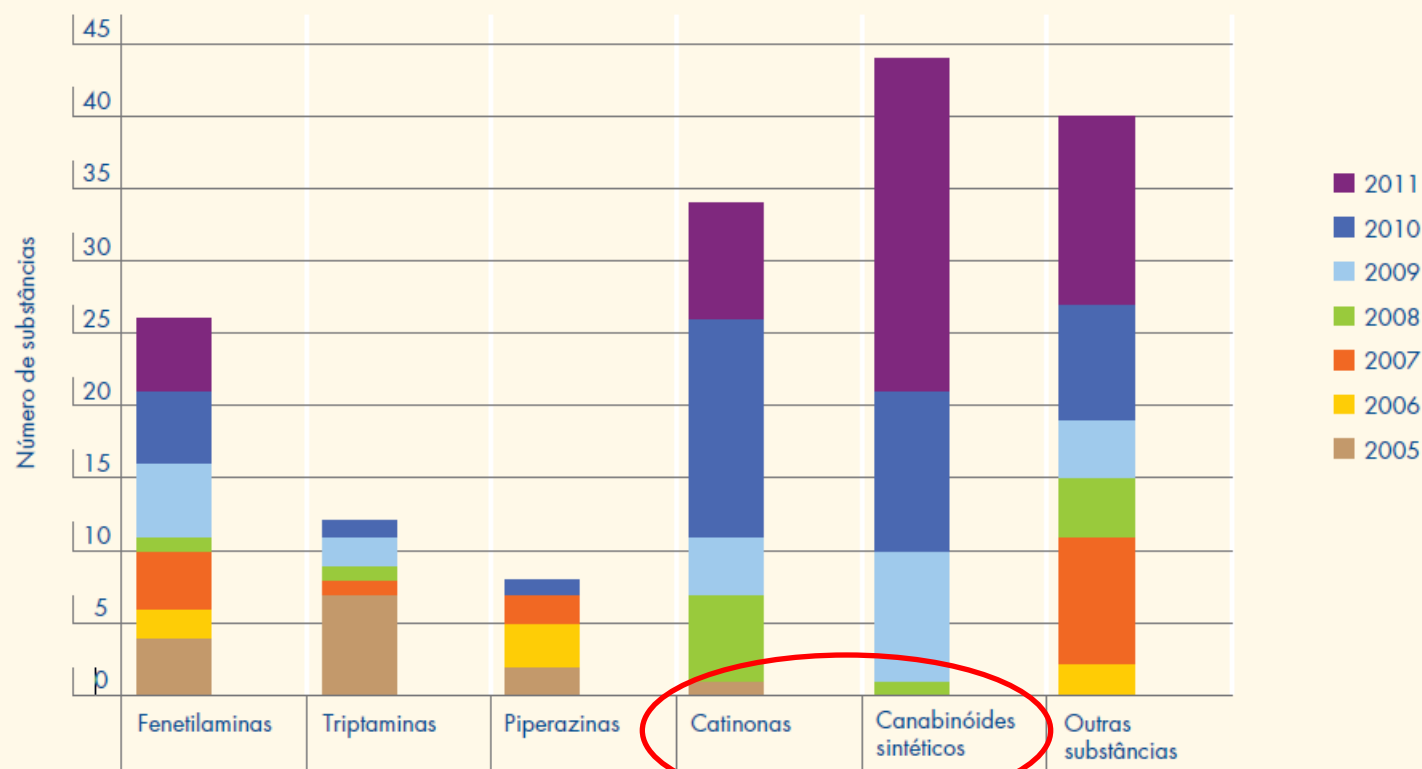


Prevenção...



Novas drogas – Panorama geral

Principais grupos de novas substâncias psicoativas identificadas por meio do mecanismo de alerta rápido desde 2005



Fonte: Observatório Europeu das Drogas e Toxicodependência

Canabinóides sintéticos

Incensos

Comercializados como misturas de ervas, uma alternativa natural à cannabis...Fumados ou ingeridos em infusão (menos comum).

Spice

Marca de incensos, originalmente comercializada em Inglaterra. Outras designações: *Spice gold*, *Spice Fire*

Outras marcas de incensos

K2, Smoke, Cloud 9, Black Magic



Canabinóides sintéticos

- Em 2008, na Áustria, confirmou-se pela primeira vez que as misturas de ervas dos incensos eram **adulteradas com canabinóides sintéticos**, desenvolvidos em laboratório (para efeitos de investigação). Estas substâncias são quimicamente distintas dos canabinóides naturais (ex. THC), mas actuam sobre os mesmos receptores neuronais.
- Enquanto que o **THC** é um **agonista parcial** dos receptores CB1, os **canabinóides sintéticos** são **agonistas totais**.



Maior potência → maior potencial para efeitos tóxicos graves

Canabinóides sintéticos

Signs and symptoms of synthetic cannabinoid use

Agitation
Alteration of time perception
Anxiety
Dysphoria
Elevated blood pressure
Listlessness
Hallucinations
Nausea
Paranoia
Seizures
Tachycardia

**Maior frequência de
queixas** comparativamente
à cannabis (maior potência;
agonistas totais).

A **duração** da intoxicação
também tende a ser **mais
prolongada (5-6h)**

Canabinóides sintéticos

Efeitos físicos

- Náuseas e vômitos
- Palpitações, taquicardia
- Boca seca, hiperémia conjuntival
- **Convulsões (pouco frequentes com cannabis)**

Efeitos psicoactivos

- Ansiedade, irritabilidade
 - Agitação
- **Sintomatologia psicótica**
(de novo; precipitante de recorrências em indivíduos vulneráveis)

Efeitos a longo prazo...



Canabinóides sintéticos

Vinheta Clínica

Jovem do sexo masculino, 17 anos, sem antecedentes psiquiátricos, levado a um SU por comportamento estranho (segundo os pais, estava a correr numa estrada, de encontro ao trânsito) após fumar uma marca de incenso (Humboldt Gold). Durante o transporte para o hospital, o jovem apresentou não só abalos mioclónicos, como também tentou partir o vidro da porta do carro e sair deste em pleno andamento. No SU, encontrava-se agitado, dizia “estar a ter múltiplos sonhos, um após o outro, dos quais não conseguia sair” e exibia risos imotivados. Apresentava associadamente taquicardia sinusal (134bpm), elevação da tensão arterial (144/68mmHg), pupilas dilatadas e hiperreflexia.

A pesquisa de drogas na urina, incluindo de canabinóides (THC) foi negativa.

Catinonas sintéticas

- As catinonas sintéticas mais comuns são a **mefedrona** e a metinona.
- São vendidas sob a forma de pó (branco ou castanho, cristalino ou amorfo) ou como comprimidos.
- Na maioria das vezes são ingeridas, mas também podem ser inaladas ou mesmo injectadas (solúveis em água). Não são fumadas.
- Designações da mefedrona na gíria: *miau-miau*, *Bloom*, *M-Cat*, *Bubbles*, *Blow...*



Catinonas sintéticas

Sais de banho



Fertilizantes para plantas



Para escapar a possíveis controlos, a mefedrona é vendida sob a forma de fertilizantes para plantas ou sais de banho, frequentemente com o aviso...



Catinonas sintéticas

- As catinonas sintéticas são compostos quimicamente relacionados com a catinona, princípio psicoactivo da planta africana *khat*
- A catinona e os seus derivados têm uma estrutura química semelhante à da *anfetamina*
- A mefedrona é um estimulante potente, que actua como *inibidor da recaptação das monoaminas* e talvez como indutor directo da libertação de monoaminas na fenda sináptica

**As catinonas sintéticas
têm efeitos
psicoestimulantes
análogos aos das
anfetaminas**

Catinonas sintéticas

Signs and symptoms of mephedrone use

Agitation
Aggression
Anxiety
Bruxism
Chest pain
Confusion
Diaphoresis
Headache
Hyperreflexia
Hypertension
Nausea and vomiting
Palpitations
Peripheral vasoconstriction
Paresthesia
Psychosis
Seizure
Tachycardia

Apesar das propriedades farmacocinéticas da mefedrona serem pouco conhecidas, sabe-se que os seus **efeitos parecem persistir por mais de 24h após o consumo**, ao contrário do que seria de esperar dada a rápida eliminação de outras catinonas similares.

Catinonas sintéticas

Toxicidade simpático-mimética

Muitos dos sintomas causados pelo consumo de mefedrona enquadram-se num síndrome simpático-mimético

Existem inclusive descrições de casos de **enfarte agudo do miocárdio**

Sintomatologia psicótica

14-40% dos casos

Parece surgir no contexto de quadros confusionais agudos, com sintomas psicóticos associados a perturbação do estado de consciência e compromisso da memória e atenção

Convulsões

Manifestações **relativamente frequentes** associada ao uso da mefedrona (**20%** na série de Wood et al)

Catinonas sintéticas

Vinheta Clínica

Mulher de 27 anos, sem antecedentes psiquiátricos, inalou uma substância dum pacote identificado como “Cloud 9”. Passados alguns minutos, desenvolveu intensa diaforese, taquicardia e agitação psico-motora. Poucos minutos depois, teve uma convulsão. Na observação em SU, queixava-se de palpitações e cefaleias e apresentava taquicardia (105 bpm), hipertensão arterial (160/100 mmHg) e febre (38,5°C). Analiticamente, destacava-se hiponatrémia (129 mmol/L) e elevação da CK (450U/L). **A pesquisa de drogas na urina (cocaína, metanfetaminas, MDMA, canabinóides, opiáceos e fenciclidina) foi negativa.** Foi feito tratamento de suporte (lorazepam ev) e teve alta no dia seguinte.

Outras substâncias



*O número de novas drogas continua a aumentar.
Em 2011, pelo terceiro ano consecutivo, foi detectado um número
record de novas substâncias na Europa (49) (OEDT).*

Outras substâncias

Name	Alternate Names	Effect	Chemical Analog
Legal ecstasy	Benzo fury Exotic super strong Head rush MDAI party pills XXX Strong as Hell (others exist)	Stimulant	Piperazine
Salvia	Diviners Sage Magic Mint Maria pastora Purple Sticky Sally D	Hallucinogen	Salvinorin A
Kratom	Ithang Kakuam Ketum Krypton Thom	Opiate	Mitragynine
Mephentermine	Potenay Potemax	Stimulant	Amphetamine

Análogos do *ecstasy*

**Plantas com acção
psicoactiva**

**Fármacos para uso
veterinário**

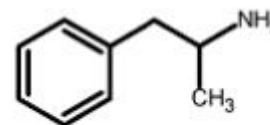
Piperazinas (“Ecstasy legal”)



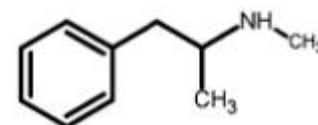
As duas piperazinas mais populares são o **BZP** e o **TFMPP**, designadas na gíria como “A2” e “Molly”.

Colectivamente, as piperazinas são chamadas de “Legal L”, “Legal X”, “party pills” ou “herbal pills”.

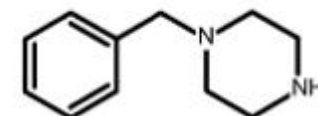
Amphetamine



Methamphetamine



1-Benzylpiperazine



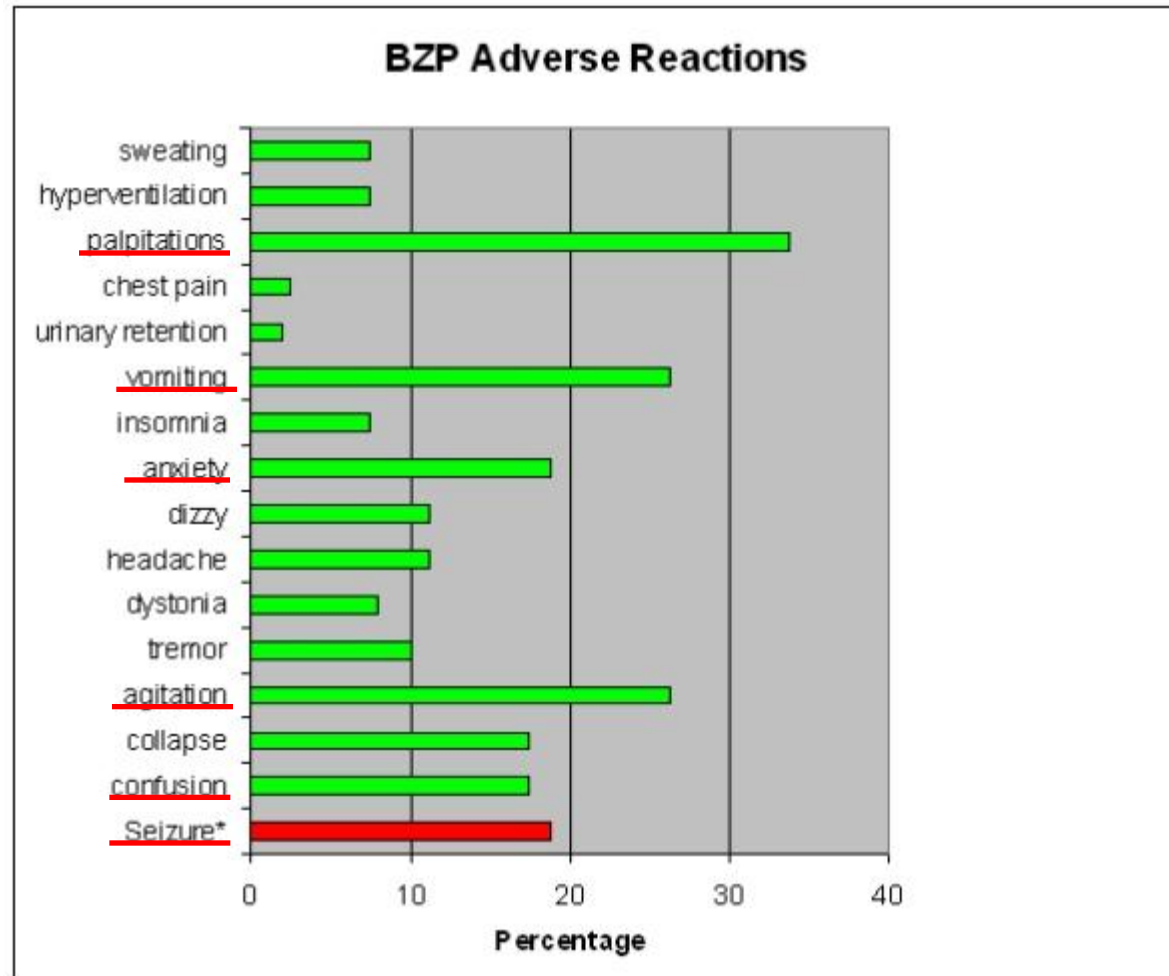
As piperazinas têm uma acção anfetamina-like.

O uso combinado do BZP e do TFMPP tem uma acção sinérgica e produz um efeito semelhante ao MDMA (“ecstasy”).

O uso de piperazinas produz efeitos **estimulantes e alucinogénicos**.

Piperazines (“Ectasy legal”)

Symptoms of BZP ingestion noted in 80 admissions of 61 patients attending Christchurch Hospital’s Emergency Department in mid-2005



Plantas com propriedades psicoactivas



*Sally D, Magic Mint,
La Pastora*

- Planta da família das mentas
- Princípio psicoactivo: **salvinorina**
→ agonista dos receptores opióides kappa.
- Efeito alucinogéneo.
- Pode ser mascarada ou fumada
- Clínica: alterações da percepção (**alucinações**)
- Raramente motiva intervenção médica → curta duração de acção
- Não se conhecem os efeitos a longo-prazo do consumo de Salvia.

Fármacos para uso veterinário



Xilazina



Mefentermina

Abordagem ao doente com suspeita de intoxicação – Princípios gerais

Na maioria dos casos, os doentes intoxicados apresentam-se **ansiosos, agitados ou psicóticos**.

Considerar a hipótese de intoxicação principalmente em doentes sem história psiquiátrica, que apresentem **alterações do comportamento** e, associadamente, **taquicardia, hipertensão arterial ou convulsões**.

Pedir uma **avaliação laboratorial completa**, com enzimas cardíacas (principalmente se queixas associadas de dor torácica) e **ECG**.

A pesquisa de substâncias psicoactivas é geralmente **negativa**.

Tratamento assenta em **medidas de suporte**, dirigidas aos sintomas. A ansiedade e agitação são geralmente tratadas com benzodiazepinas (principalmente **lorazepam**). Os antipsicóticos devem ser usados judiciosamente (por risco de diminuição do limiar convulsivo).

Psicoeducação relativamente aos riscos associados ao consumo destas substâncias psicoactivas.

Ficha de Notificação de casos desencadeados pelo consumo de novas substâncias psicoativas*

1899-2012
112 anos

Direção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

* "Um novo estupefaciente ou um novo psicotrópico, puro ou numa preparação, que não seja controlado pela Convenção Única das Nações Unidas de 1961 sobre os estupefacientes, nem pela Convenção das Nações Unidas de 1971 sobre substâncias psicotrópicas, mas que possa constituir uma ameaça para a saúde pública comparável à das substâncias enumeradas nessas convenções."

in Decisão 2005/387/JAI do Conselho relativa ao intercâmbio de informações, avaliação de riscos e controlo de novas substâncias psicoativas.

Instituição de Saúde

Região de Saúde

Data do Episódio (dd/mm/aaaa)

Data da notificação (dd/mm/aaaa)

Idade

Data de nascimento (dd/mm/aaaa)

Naturalidade

Distrito de residência

Concelho de residência

Diagnóstico Clínico



Obrigada pela atenção!